

Vallentuna

FRITIDSGUIDE 2023



Lavanda Cleaning AB är ett väletablerat företag inom släd- och rengöringsljänster som sedan 1992 tar hand om sina kunders fastigheter och ser till att hålla dem rena på både ut- och insidan.

Våra uppdragsgivare är utspridda över hela Stockholm och inom ett brett spektra av branscher, t ex inom samhälle och kommun, kontors fastigheter, hotell, bostadsrättsföreningar och privata hem.

Vi gillar att släda, därför är vi också skickliga på det vi gör. Lavanda ger det lilla extra!

Ett rent nöje!

Lavanda
Cleaning



KOMMUN
MEDIA

HÄGGSTRÖM & PARTNERS AB



Företagsekonom Bo Häggström
i Vallentuna

Frågor om:

Redovisning, Deklarationer, Avtalsrätt, Bolagsjuridik,
Bildande / Försäljning av bolag, Säljer lagerbolag.

Tel: 08-514 502 15 | www.bohaggstrom.se

KORPEN

Korpen Vallentuna

Gym, gruppträning och barnaktiviteter

Vallentuna Träningscenter
Parkv. 1, VALLENTUNA
08-514 506 00

www.korpen-vallentuna.se

Sverigefinska skolan

- en del av Språkskolan i Upplands Väsby

Sverigefinska skolan i Upplands Väsby är en F-9 skola där engagemang, värme och gemenskap samt lärande och utveckling står i fokus.

www.sprakskolanvasby.se

Ryttarg. 275, UPPLANDS VÄSBY
08-590 809 91
skolan@sprakskolanvasby.se



Sverigefinska
skolan

HÄGGSTRÖM & PARTNERS AB



Företagsekonom Bo Häggström
i Vallentuna

Frågor om:

Redovisning, Deklarationer, Avtalsrätt, Bolagsjuridik,
Bildande / Försäljning av bolag, Säljer lagerbolag.

Tel: 08-514 502 15 | www.bohaggstrom.se

www.vallentuna.se/hemtjanst

Vi finns när du behöver oss!

Vallentuna kommuns hemtjänst erbjuder god omvårdnad, service och trygghet dygnet runt!

Efter individuellt beviljade hemtjänstinsatser via Biståndshandläggare kan vi hjälpa till med:

- Fast omsorgskontakt (kontaktperson)
- Omvårdnadsinsatser
- Inköp, matleverans och tillredning
- Service som städ och tvätt
- Trygghetslarm och tillsynsbesök dygnet runt

Kontakta oss på telefon 08-587 850 00.

HEMTJÄNST



Vallentuna
kommun

En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

Fysiologiskt – Ger dig välmående och en god hälsa.

Psykologiskt - Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

Socialt – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

Förkovrande – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

Avslappnade – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

Estetiskt – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55 157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:
Eskils Tryckeri AB
2022

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:
Susanne Lindberg
Upplaga: ca 14.520 ex.
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Föreningsregister

Saknas er förening eller finns det uppgifter som ni önskar ändra på i föreningsregistret, kontakta då oss på info@kommunmedia.se

FRILUFTSFÖRENINGAR

Angarngruppen

Adolf Lemons väg 74, 187 76 Täby
 KP Stefan Paulin
kontakt@angarngruppen.se
www.angarngruppen.se

Friluftsrämjandet Täby-Vallentuna

Box 2906, 187 29 Täby
 KP Torbjörn Henriksson
 Tfn 073-973 78 25
sodra-roslagen@friluftsramjandet.se
www.friluftsramjandet.se/sodra-roslagen

Vallentuna Naturskyddsförening

Brottby gård 2, 186 97 Brottby
 KP Margareta Lysell
 Tfn 070-852 18 49
vallentuna@naturskyddsforeningen.se
vallentuna.naturskyddsforeningen.se

Vallentuna Odlingförening ek. förening

Hagmarksvägen 23,
 186 94 Vallentuna
 KP Malin Olsson
 Tfn 073-053 54 35
malin78jansson@yahoo.se
www.vallentunaodlarna.se

Vallentuna Skridskoförening

c/o Ulf Carby
 Bygdevägen 12, 186 95 Vallentuna
 Tfn 070-857 71 20
ulf.carby@home.se

Vallentunasjöns Fiskevårdsomr. förening

Väsbyvägen 7 D,
 194 34 Upplands-Väsby
kerstin.wahlberg@telia.com
www.vfof.org

FÖRSVARSFÖRENINGAR

MärstaSigtuna Bilkår

c/o Anna Pettersson
 Sätunavägen 14 A, 195 41 Märsta
 Tfn 070-870 41 67
 Tfn 591 214 37
marsta-sigtuna@bilkaren.se

FÖRÄLDRAFÖRENINGAR

DHB Östra

Knackholmsvägen 11, 138 33 Älta
 KP Madeleine Grankvist
kansliet.ostra@dhb.se
www.dhb.se/ostra

Föräldraför dyslektiska barn i

Surbrunnsgatan 42,
 113 48 Stockholm
 KP Annika Perslid
 Tfn 072-744 70 08
annika@perslid.nu
www.fdb.nu

Karbyskolans föräldraförening

Vadavägen 1, 186 70 Brottby
 KP Melina Bentley
karbyskolansforaldrareförening@gmail.com
www.ksff.net

HANDIKAPPFÖRENINGAR

Autism- & Aspergerföreningen

Brännkyrkagatan 91,
 118 23 Stockholm
info@autismstockholm.org
www.autism.se/stockholm

DHR Täbyavdelningen

Skomakarvägen 27 A,
 136 70 Vendelsö
 KP Ann-Sofie Pettersson
 Tfn 511 782 92
 mailas ej, info per post

FUB i Södra Roslagen

Strömfällsvägen 80,
 184 41 Åkersberga
 KP Marianne De Valladolid
 Tfn 073-987 86 63
marianne@valladolid.se
www.fub.se/sodra-roslagen

Hörselskadades fören i Täby med omnejd

Brinkvägen 18, 187 50 Täby
 KP Gunnar Gustavsson
 Tfn 070-212 13 98
gunne.g@telia.com
www.hrf.se/tabu

IFS Vallentuna

Ekebyvägen 161,
 186 34 Vallentuna
 KP Birgitta Nedin
 Tfn 073-991 76 94
birgitta.nedin@ownit.nu
www.schizofreniforbundet.se

Neuroförbundet Södra Roslagen

Angarns Röryby, 186 91 Vallentuna
 KP Kjell Björn
 Tfn 070-946 00 00
theddy@tele2.se
www.neuroforbundet.se

Unga Synskadade

Sandsborgsvägen 44 A,
 122 33 Enskede
info@ungsyn.se
www.ungasynskadade.se

HUMANITÄRA FÖRENINGAR

Anhörigföreningen i Vallentuna

Tegelbruksgatan 1,
 186 36 Vallentuna
 KP Sonja Hall
 Tfn 070-520 25 17
 Tfn 511 701 96
sonja.hall@telia.com
www.ahrisverige.se

Tabasom förening

Skånegatan 92, 116 37 Stockholm
 KP Benjamin Fayzi
 Tfn 073-395 31 82
benjaminfayzi10@gmail.com

Vallentuna Röda Korskrets

Tellusvägen 7B, 186 36 Vallentuna
 KP Anita Björkvall Stribeck
 Tfn 070-672 18 91
krets.vallentuna@redcross.se
www.redcross.se/vallentuna

IDROTTSFÖRENINGAR

Aikido Dojo Vallentuna

c/o Bertil Andersson
 Bergvägen 20a, 186 41 Vallentuna
 Tfn 070-417 60 67
bertila_andersson@hotmail.com

Angarns Ryttare

Heimdalsvägen 13,
 184 51 Österskär
info@angarnsryttare.com
www.angarnsryttare.com

BK Runan

C/O Kjell Gustavsson
 Svampskogsvägen 156,
 186 55 Vallentuna
 Tfn 072-222 23 01
kjellgustis@gmail.com

Brottby SK

brottbysk@gmail.com
www.brottbysk.se

Bällsta FF

Box 19, 186 21 Vallentuna
styrelsen@ballstaff.se
www.svenskalag.se/ballstaff



Frösunda Skytteförening
c/o Göran Jansson
Engelbrektsvägen 15,
186 46 Vallentuna
Tfn076-844 67 47
goranjansson6@gmail.com
[www.idrottonline.se/vallentuna/
frosundaskf-skyttesport](http://www.idrottonline.se/vallentuna/frosundaskf-skyttesport)

Frösunda Sportklubb
c/o Fredrik Wåhlin
Grebylund 6, 186 95 Vallentuna
Tfn070-665 15 38
frsundask@gmail.com
www.laget.se/frsundask

Golf Kåre
c/o Staffan Hassius
Språngtorpsvägen 1 Kårsta,
186 60 Vallentuna
Tfn073-808 92 00
hassius61@gmail.com
www.golffkare.se

Huvudstadens Golfklubb
c/o Berndt Lundberg
Zetterlunds väg 44,
186 54 Vallentuna
Tfn070-461 87 55
[berndt.lundberg@
huvudstadensgolfklubb.se](mailto:berndt.lundberg@huvudstadensgolfklubb.se)
www.huvudstadensgolf.se

Lilla Rörby Ryttarklubb
c/o Stall Lilla Rörby
Albyvägen 18, 186 91 Vallentuna
KP Johanna Hagström
info@lrrk.se
www.lrrk.se

MTB Täby
Musseronvägen 46,
186 56 Vallentuna
KP Andreas Hallberg
Tfn510 520 02
info@mtbtaby.se
www.mtbtaby.se

Mx Indoor Motorklubb
Wiggeby 11, 186 94 Vallentuna
KP Camilla Bäck
camilla@mxindoor.se

Ormsta Hockey
Box 1087, 186 25 Vallentuna
KP Helen Åkerfeldt
Tfn070-440 41 10
info@ormstahc.se
www.ormstahc.se

Showdansföreningen FLEX
Murkelvägen 60, 186 56 Vallentuna
flexforeningen@gmail.com
www.dansforeningenflex.se

**Täby Gymnastikförening/
Vallentuna**
Klövervallsvägen 81, 187 52 Täby
KP Monica Preger
monica@tabygf.com
www.tabygf.com

Vallentuna Badmintonförening
Fornminnesvägen 1 A,
186 32 Vallentuna
KP Berndt Klingberg
Tfn070-851 71 19
anders@vallentunabadminton.se
www.vallentunabadminton.se

Vallentuna Basket
Box 80, 183 21 Täby
KP Fredrik Lindholm
kansli@tabybasket.se
www.vallentunabasket.se

Vallentuna BK Damfotboll
Parkvägen 2, 186 86 Vallentuna
vallentunadamfotboll@gmail.com
www.vallentunadamfotboll.se

Vallentuna Bollklubb
Box 31, 186 21 Vallentuna
kansli@vallentunafotboll.com
www.vallentunafotboll.com

Vallentuna Bordtennisklubb
c/o Hans Smeds
Sommarvägen 15,
186 39 Vallentuna
Tfn073-642 71 08
hasse.smeds@gmail.com
vallentunabtk.se

Vallentuna Cykelklubb
Lingsbergsvägen 38,
186 43 Vallentuna
KP Tomas Berg
Tfn070-364 22 11
vallentunack@hotmail.com
www.vck.nu

Vallentuna Friidrottsklubb
Box 88, 186 22 Vallentuna
KP Heike Tollefors
Tfn511 794 96
kansliet@vallentunafriidrott.se
www.svenskalag.se/vallentunafk

Vallentuna Futsal Club
Kragstalundsvägen 32,
186 54 Vallentuna
KP Daniel Holdt
maria.schoning@hotmail.com

Vallentuna Fäktklubb
c/o Peter Åkerberg
Murkelvägen 77, 186 56 Vallentuna
Tfn072-557 01 90
vallentuna.faktning@gmail.com
[www2.idrottonline.se/
idrottonlineklubb/vallentuna/
vallentunafaktklubb-faktning/](http://www2.idrottonline.se/idrottonlineklubb/vallentuna/vallentunafaktklubb-faktning/)

Vallentuna Golfklubb
Vallentuna-Veda 1,
186 94 Vallentuna
KP Fredrik Beskow
kansli@vallentunagk.se
www.vallentunagk.se

Vallentuna Handbollsklubb
Box 33, 186 21 Vallentuna
KP Malin Grandert
Tfn070-554 14 18
vhk@vhk.nu
www.vhk.nu

Vallentuna Hockeyförening
Parkvägen
186 48 Vallentuna
kansliet@vallentunahockey.com
vallentunahockey.com

Vallentuna Innebandyklubb
Box 1032, 186 25 Vallentuna
KP Michael Krasser
Tfn073-270 94 58
info@vallentunaibk.com
www.vallentunaibk.com

Vallentuna Judoklubb
c/o Claudia Johansson
Mörbytorpsvägen 307,
186 94 Vallentuna
Tfn073-330 30 77
claudia.johansson@judo.se
www.vallentunajudo.se

Vallentuna Konståkningsklubb
Parkvägen, 186 36 Vallentuna
KP Ed Fontes
info@vallentunakk.se
www.vallentunakk.se

Vallentuna Korpen
c/o Ulrika Skarin
Parkvägen, 186 36 Vallentuna
Tfn070-295 04 95
info@korpen-vallentuna.se
www.korpen-vallentuna.se

Vallentuna Modellflygklubb
Tunavägen 27, 186 41 Vallentuna
KP Gunnar Hovmark
Tfn070-818 39 86
kg@viberg.se
www.vmfk.net

Vallentuna Pickleball
Vätmarksvägen 14,
186 55 Vallentuna
KP Jens Larsson
Tfn070-713 02 42
jens@pickleballsweden.org
www.pickleballsweden.prg

Vallentuna Ridklubb
Vallentuna Ridcenter,
186 94 Vallentuna
KP Marie Ask
info@vrk.nu
www.vrk.nu

Vallentuna Styrke träningsfören
c/o Peter Danielsson
Blåbärsvägen 23,
186 45 Vallentuna
info@vsstf.se
www.vsstf.se

Vallentuna Taekwondo IF
Timotejvägen 13,
186 94 Vallentuna
KP Edgard George
Tfn073-369 08 91
info@vallentunatktd.se
www.vallentunatktd.se

Vallentuna Tennisklubb
Parkvägen, 186 36 Vallentuna
KP Niclas Berglund
mail@vallentunatennis.se
www.vallentunatennis.se

Vallentuna Tyngdlyftningsklubb
c/o Kenneth Bylund
Murkelvägen 54, 186 56 Vallentuna
Tfn070-569 79 89
Tfn511 726 25
kenneth@bylund.org
vallentunatyngdlyftning.blogg.se

Vallentuna VBK
c/o Åke Ekermo,
Wirsens väg 21,
186 50 Vallentuna
Tfn076-867 01 00
info@vallentunavolley.se
www.svenskalag.se/vbvk

Vallentuna Wadoryu Karate IF
Disavägen 12, 186 46 Vallentuna
KP Johan Ossa
johan.ossa@wadoryukarate.se
www.wadoryukarate.se

Vallentuna-Össeby OL
c/o Peter Sundgren
Fasanberget Ösby 4,
186 97 Brotby
info@vallentunaoosseby.nu

Össeby-Garns Skytteförening
c/o Börje Sjöman
Lindgårdsvägen 46, 186 70 Brottbj
Tfn 070-610 51 71
Tfn 512 411 42
osseby.skytte@gmail.com
www.osseby-skytte.se

KULTURFÖRENINGAR

Arbetsgr. Långhundraleden
Eda Koloniväg 11, 741 93 Knivsta
KP Carl-Birger Sveidqvist
Tfn 070-485 02 02
stolpek@tele2.se
www.hembygd.se/arbetsgruppen-
langhundraleden/

Besöksgårdar
Hökeriet Orkesta Granby,
186 94 Vallentuna
KP Lise Nelzen
Tfn 076-945 90 10
lise@hokeriet.se
www.besoksgardar.se

Frösunda Hembygdsförening
Torsholma 55, 186 95 Vallentuna
KP Margareta Hellsten
ordforanden@frosundahembygd.se

Jano Jazzklubb Nordost
c/o Kjell Lövbom
Adolf Lemons väg 71, 187 76 Täby
jano@jano.nu
www.jano.nu

Jarlabanke Square Dance
Hövdingavägen 2,
186 32 Vallentuna
KP Gunilla Svendenius
Tfn 070-654 94 21
info@jarlabanke.se
www.jarlabanke.se

Klockarborgs Vänner
c/o Anette Hemberg
Forsenberg 2, 186 97 Brottbj
Tfn 070-682 37 01
anette.hemberg@gmail.com

Konstnärsföreningen Freja
Skördevägen 9, 186 31 Vallentuna
KP Marjatta Saastamoinen
Tfn 073-400 65 35
konst@gallerifreja.com
www.gallerifreja.com

**Konstnärsföreningen
i Vallentuna**
Skördevägen 9, 186 31 Vallentuna
KP Peter Sherman
Tfn 073-679 21 47
vallentuna.konstnarsforening.se
www.konstnarsforening.se

**Kårsta Ekskogens
Bygddegårdsf**
c/o Roger Österberg
roger.osterberg@vallnet.se

Kören Cantaton
cantaton@gmail.com
www.cantaton.se

Markims Hembygdsförening
c/o Marie Engstedt
Markims-Örsta 6,
186 93 Vallentuna
Tfn 070-674 06 78
Tfn 512 406 78
markim.hbf@telia.com
www.hembygd.se/markim

Orkesta Hembygdsförening
Orkesta-Lundby 8,
186 94 Vallentuna
KP Marie-Louise Jansson
Tfn 512 402 80
lolloja@gmail.com
www.orkesta.nu

Proxy Musikförening
c/o Jonny Andersson
Målstavägen 10, 186 96 Vallentuna
Tfn 070-672 45 25
jonny@compear.se

Sverigefinska Kulturföreningen
c/o Stig Andersson
Åvasta skola, 186 95 Vallentuna
Tfn 512 321 03
eila.pollanen@tele2.se

Trifolium
c/o Ragnar Thedéen
ragnar.thedeen@svenskakyrkan.se
www.3folium.org

Tuna Gille
Formminnesväg. 25
186 32 Vallentuna
KP Sara Vincent
saravincen1@hotmail.com
www.tunagille.se

VaDoM
c/o Yngve Åstrand
Rosenlundsvägen 14,
186 42 Vallentuna
Tfn 070-274 41 25
Tfn 511 773 35
vadam@telia.com
www.vadam.se

Vallentuna Bluesförening
Vallbostrand 2 A,
186 50 Vallentuna
KP Ulf Bengtsson
Tfn 070-535 67 42
vallentuna.bluesforening@gmail.com

Vallentuna Dans
c/o Marie Wall
Klippgatan 16 C
171 47 Solna
styrelsen@vallentunadans.se
www.vallentunadans.se

Vallentuna Folkdansförening
c/o Marita Lindberg
Markim Fridaberg,
186 93 Vallentuna
Tfn 512 402 23
info@vallentunafolkdans.se

Vallentuna Folkrörelsearkiv
c/o Nils-Bertil Nilsson
Rosengårdsvägen 131,
186 33 Vallentuna
Tfn 511 774 95
nils-bertil.nilsson@telia.com
www.foreningsarkiven.a.se

Vallentuna Hembygdsförening
Klingsporsväg 4, 186 42 Vallentuna
KP Sigurd Ramqvist
Tfn 511 740 58
fanros@bredband.net
www.hembygd.se/vallentuna

Vallentuna Konstförening
c/o Lennart Hallsten
Rosengårdsvägen 183,
186 33 Vallentuna
Tfn 072-221 65 11
vkf@vallentunakonstforening.se
www.vallentunakonstforening.se

**Vallentuna Frimärks-
och Vykortsklubb**
Blåklintsvägen 14, 186
34 Vallentuna
KP Pelle Ohlsson
Tfn 070-735 90 75
Tfn 511 723 21
pelle@rydell.nu
wfkbloggen.wordpress.com

Össeby Amatörerna
Ekvägen 29, 186 70 Brottbj
KP Peter Brunnberg
Tfn 511 746 67
brunnberg.peter@gmail.com

Össeby Hembygdsförening
Granberga 17, 186 91 Vallentuna
KP Börje Sjöman
Tfn 512 411 42
ossebyhbf@telia.com
www.ossebyhbf.se

Össebymålarna
Forsenberg 6, 186 97 Brottbj
KP Anna-Karin Backman
Tfn 073-663 50 56
annak.backman@gmail.com

PENSIONÄRSFÖRENINGAR

**PBK Sega Gubbar
och Gummor**
Murkelvägen 65:32,
186 56 Vallentuna
KP Johnny Oskarsson
Tfn 758 74 77
keith4628@hotmail.com

PRO Kårsta
Sättratorpsvägen 3,
186 60 Vallentuna
KP Monica Husberg
karsta@pro.se
www.pro.se

PRO Vallentuna
Mörbyvägen 36, 186 32 Vallentuna
KP Maine Gräns
Tfn 070-449 38 25
vallentuna@pro.se
www.pro.se/vallentuna

RPG i Vallentuna
Bergvägen 2, 186 41 Vallentuna
KP Bo Schylander,
Centralvägen 14 B,
186 31 Vallentuna
bo.schylander@gmail.com
www.abybergskyrkan.nu
RPG står för Riksförbundet
PensionärsGemenskap - har
varit verksam i Vallentuna
sedan år 2000.

SPF Seniorerna i Vallentuna
C/O Gunnel Orselius Dahl
Rosengårdsvägen 47
186 33 Vallentuna
KP Gunnel Orselius Dahl
Tfn 070-511 90 65
vallentuna@spfseniorerna.se
spfvallentuna.se

Össeby PRO
Lussinge 14, 186 97 Brottbj
KP Elisabeth Feldt
Tfn 512 413 38
backebo.vada@telia.com
www.pro.se/osseby

POLITISKA FÖRENINGAR

**Centerpartiets
Kommunkrets V-tuna**
Granberga 14, Brottbj,
186 91 Vallentuna
KP Edvin Gines Arrunat Egui
mattiasjanderson@hotmail.com
www.centerpartiet.se/vallentuna

Direktdemokraterna

Björkhagsvägen 75 D,
186 35 Vallentuna
KP Per Norrbäck
Tfn511 798 78
per.norback@gmail.com
www.direktdemokraterna.se

Kristdemokraterna i Vallentuna

c/o Michel Louis
Gårdsvägen 12 A,
186 94 Vallentuna
Tfn073-960 63 62
Tfn511 737 36
michel.louis@kristdemokraterna.se
www.kristdemokraterna.se

Liberalerna Vallentuna

Kantarellvägen 139
Tfn072-7000 551
vallentuna@liberalerna.se
vallentuna.liberalerna.se

Miljöpartiet de Gröna i Vallentuna

Kragstalundsvägen 101,
186 51 Vallentuna
KP Timo Grönlund
vallentuna@mp.se
www.mp.se

Moderaterna i Vallentuna

Tvärvägen 15, 186 39 Vallentuna
KP Margareta Svanström
Tfn668 96 39
margareta.a.svanstrom@telia.com
www.moderaterna.net/vallentuna

Socialdemokraterna i Vallentuna

Hövdingavägen 1,
186 32 Vallentuna
KP Jaana Tilles
Tfn070-754 01 36
vallentuna@socialdemokraterna.se
www.socialdemokraterna.se/vallentuna

Sverigedemokraterna Vallentuna

c/o Lindahl
Kårstavägen 307
186 60 Vallentuna
vallentuna@sd.se
vallentuna.sd.se

Vänsterpartiet Vallentuna

c/o Ulf Sellgren
Rosendalslingan 2,
186 33 Vallentuna
Tfn070-512 94 86
Tfn070-885 45 87
vallentuna@vansterpartiet.se
vallentuna.vansterpartiet.se

RELIGIÖSA FÖRENINGAR**Pingstförsamlingen i V-tuna**

Box 84, 186 22 Vallentuna
KP Lars-Bertil Ohlsson
Tfn070-671 27 11
kyrkan@ckvallentuna.se
www.ckvallentuna.se

Svenska Kyrkans Ungdomsverksamhet

c/o Annica Engqvist
Box 71, 186 21 Vallentuna
annica.engqvist@svenskakyrkan.se

Vallentuna församling

Box 71, 186 21 Vallentuna
vallentuna.forsamling@svenskakyrkan.se
www.vallentunaforsamling.se

Åbybergskyrkans församling - Equmeniakyrkan Vallentuna

Bergvägen 2, 186 41 Vallentuna
KP Pär Lewin Ronnås
Tfn070-881 97 64
Tfn511 779 77
info@abybergskyrkan.nu
www.abybergskyrkan.nu

Åbybergskyrkans unga

Bergvägen 2, 186 41 Vallentuna
KP Johanna Ågestad
Tfn073-358 68 76
johanna.agestad@gmail.com
www.abybergskyrkan.nu

Össeby församling

Prästgårdsvägen 15,
186 97 Brottbys
KP Charlotte Jirgin
osseby.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/osseby

SAMFÄLLIGHETS-FÖRENINGAR**Uthamrahöjdens Samfällighetsförening**

Tallkottstigen 13,
186 53 Vallentuna
KP Johan Hedin
larshson@telia.com

VILLAFÖRENINGAR**Bällsta Villaägareförening**

Bällstavägen 76, 186 50 Vallentuna
KP Anna Sigrid Pettersson
Tfn073-943 84 42
linnea.nystrom@hotmail.com

ÖVRIGA FÖRENINGAR**Aktiv Ungdom Norrort**

Box 13, 191 21 Sollentuna
KP Lena Stenberg
Tfn070-080 98 28
kurser@aktivungdomnorrort.se
www.aktivungdomsollentuna.se

Distans MCK

c/o Lennart Karlsson
Hagångsvägen 93,
194 45 Upplands Väsby
Tfn070-386 19 46
lelle850@hotmail.com
www.distansmck.se

Kårsta 4H

Kårsthöjden 3, 186 60 Vallentuna
KP Karina Johansson
Tfn073-912 64 72
karsta@4h.se
www.4h.se/karsta

Lions Club

c/o Christian Flodin
Mörbyvägen 12, 186 32 Vallentuna
christian.g.flodin@gmail.com
www.lionsclub-vallentuna.se

Svenska Agilityklubben

Södra Roslagen
c/o Maria Greger
Markims-Lundby 3, 186
93 Vallentuna
Tfn070-716 81 95
akrs@live.se
www.agilityklubbensodraroslagen.se

Vallentuna 4H-klubb

Ekebyvägen, 186 34 Vallentuna
KP Alexandra Slowley
vallentuna@4h.se
www.4h.se/vallentuna

Vallentuna Aviatörförening

Väsbyvägen 41, 186 30 Vallentuna
KP Åke Jansson
Tfn070-849 82 92
Tfn511 779 78
www.vallentuna-aviators.se

Vallentuna Brukshundklubb

Runborgsvägen 4, 187 72 Täby
KP Göran Hagberg
kassor@vallentunabrukshundklubb.se
www.vallentunabrukshundklubb.se

Vallentuna Motorklubb

Hagavägen 17, 186 35 Vallentuna
KP Kent Irebrand
Tfn582 448 78
info@vallentunamk.se
www.vallentunamk.se

Vallentuna Schackklubb

Teknikvägen 23, 186 32 Vallentuna
KP Lars Ekman
Tfn511 802 14
lars66@gmail.com
www.vallentuna.schack.se

Vallentuna Scoutkår (fd SSF)

Björkhagsvägen 15,
186 35 Vallentuna
KP Max Sahlström
Tfn073-569 69 60
webb@vallentunascoutkar.se
www.vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår av NSF

Ekebyvägen 15, 186 34 Vallentuna
KP Tommy Glandin
Tfn073-243 25 16
info@vallentunascout.se
www.vallentunascout.se

Branschregister

BANKER

Handelsbanken

Handelsbanken

Allév. 8, VALLENTUNA 514 306 30
vallentuna@handelsbanken.se
www.handelsbanken.se/vallentuna

BEVAKNINGSFÖRETAG



Larm Assistans Sverige AB

Box 7093, TÄBY 544 758 80
info@larmassistans.se
www.larmassistans.se

BOKFÖRING

HJ Ricciuti Ekonomi & Plåt AB

Odonv. 5, VALLENTUNA 070-731 48 16
helen@hjr Ricciuti.se

BYGGMÄSTARE

M Reijts Byggservice AB

Brobyv. 1, VALLENTUNA 512 354 06
www.reijto.se
 Se även vår annons

FRISÖR

FINNS HAIR

Vi Finns Hair

Banv. 27, VALLENTUNA 511 750 95
www.vifinns hair.se
 Vi jobbar med Olaplex samt Shield
 Christel Ek, Elin Ferngren, Camilla Linde

GYM - MOTION

Active Gym

Centrumpassagen 10 2tr, VALLENTUNA
 Tfn 511 800 73
www.activegym.se
 Se även vår annons

Korpen Vallentuna / Vallentuna Träningscenter

Parkv. 1, VALLENTUNA 514 506 00
www.korpen-vallentuna.se
 Se även vår annons

GÅRDSBUTIK

Tarby Gård

Tarby 21, VALLENTUNA
 Fredrik Andersson 070-299 54 70
 Marianne Holmström 070-910 94 49
www.tarbygard.se
 Se även vår annons

HEMTJÄNST

Vallentuna Kommun, Hemtjänst och Särskilda Boenden

Fabriksg. 1 C, VALLENTUNA 587 850 00
www.vallentuna.se/sv/Omsorg-och-hjalp/Hjalp-i-hemmet/Hemtjanst
 Se även vår annons

KYRKOR, SAMFUND

Vallentuna församling

Mathiasgården, Kyrkv. 4, VALLENTUNA
 Tfn 511 862 00



www.svenskakyrkan.se/vallentuna
 Se även vår annons

MÅLARMÄSTARE

Trio Måleri AB

Tallhammarsv. 13 K, VALLENTUNA
 Ove 073-630 73 37
 Jonny 073-730 87 25
olmqvist@icloud.com
 Se även vår annons

Vallentuna Måleri AB

Centralv. 29, VALLENTUNA 511 712 00

PLÅTSLAGERIER

FN Byggplåt

Teknikv. 5 A, VALLENTUNA
 Tfn 070-757 93 77
www.instagram.com/fnplåt

HJ Ricciuti Ekonomi & Plåt AB

Odonv. 5, VALLENTUNA 070-731 48 16
helen@hjr Ricciuti.se

REDOVISNINGSKONSULTER

Häggström & Partners AB

VALLENTUNA 514 502 15
bo@bohaggstrom.se
www.bohaggstrom.se
 Se även vår annons

RÖRARBETEN

Ronqvist Rör AB

Ripv. 6, VALLENTUNA 512 355 44
info@ronqvistror.se
www.ronqvistror.se
 Se även vår annons

SECOND HAND

Lindra Second Hand

Svedjev. 2, VALLENTUNA 511 700 41
www.lindra.se
www.facebook.com/lindravallentuna
 Se även vår annons

SKOLOR

Sverigefinska skolan

i Upplands Väsby

Ryttarg. 275, UPPLANDS VÄSBY
 Tfn 590 809 91
skolan@sprakskolanvasby.se
www.sprakskolanvasby.se
 Se även vår annons

STÄDSERVICE & FASTIGHETSSKÖTSEL

Lavanda Cleaning AB

Allév. 6 1tr, VALLENTUNA 511 755 66
monica@lavanda.se
www.lavanda.se
 Städ och Fastighetsskötsel
 SMS 070-442 73 67
 Vidare information se hemsida.
 Se även vår annons

TANDLÄKARE - TANDHYGIENISTER

Din Tandläkare Vallentuna

Centralv. 9, VALLENTUNA 511 749 30
 Tfn 511 782 00
www.dintandlakarevallentuna.se
 Oralkirurgiska ingrepp, Implantatbehandlingar,
 Hygienistbehandlingar och Snarkskenor

Prova på gruppträning 3 gånger gratis!

Gäller endast nya kunder. Medtag kupong vid första tillfället

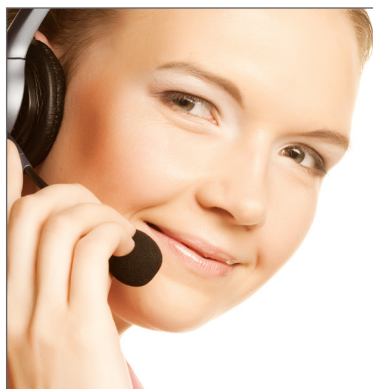
Core, Spinning, Zumba, Yoga,
Soma Move, Box, TRX, Multi,
Mindfulness och Cirkel.



Ditt Gym
Mitt i Centrum!

NAMN

info@activegym.se - www.activegym.se - Centrumpassagen 10



Professionell telefonpassning

-låter Dig göra bra affärer!



033-700 71 00

info@diatel.se . www.diatel.se



Naturskyddsforeningen

Det är dags att ställa om

Stå upp för naturen – bli medlem!

naturskyddsforeningen.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



Brottbys Tandklinik

Brottbys Tandklinik erbjuder dig tandvård på dina villkor i lugn och omtänksam miljö.

Våra tjänster:

- Undersökning
- Rengöring
- Lagningar
- Kronor och Broar
- Kirurgi och implantat behandlingar
- Tandblekning



Kontakta oss på 08-51241840, 0723000242
Vadavägen 1b, 18670 Brottbys | www.brottbys tandklinik.se



Välkomna till Michael Reijtos Byggservice AB

Totalentreprenad Nyproduktion, Renovering, Ombyggnad & Tillbyggnad. Vi kan ge er kvalitet och trygghet. Vi besöker er gärna och lämnar kostnadsförslag.

Utnyttja ROT-avdraget!
Michael Reijto / Mobil: 0706297930 / www.reijto.se / AAA



Tarby GÅRD

Gårdsbutiken öppen 7-19 alla dagar!
Färiska ägg, Hamburgare, Köttfärs, Korv, Rapsolja, Senap, Honung m.m.
Köttlådor av hängmörat Herefordkött.

instagram @tarbygard
www.tarbygard.se

Trio Måleri AB

0703-21 39 79
Tallhammarsvägen 13 K



Här hittar du allt från heminredning till kläder och leksaker. Varmt välkomna in till oss på Svedjevägen 2, Vallentuna. Öppettider: mån-fre 11-18, lör 11-15



• Lindra second hand vallentuna • Lindravallentuna
Telefon: 08 - 511 700 41




ALLT INOM VVS



Tel. 08-51 23 55 44 • Mobil 070-745 45 46

www.ronqvistror.se • info@ronqvistror.se
Ripvägen 6 • 186 96 Vallentuna

GENOM HELA LIVET
När du behöver någon att tala med
- både i glädje och sorg.
När du önskar samvaro, närvaro
- stillhet och eftertanke.

Svenska kyrkan 
VALLENTUNA FÖRSAMLING

KYRKOR: Angarn ÖF9, Kårsta ÖH3,
Vada ÖG7, Össeby-Garn ÖIB,
Össeby kyrkoruin ÖH8



Den **LILLA FÖRSAMLINGEN** med de **STORA MÖJLIGHETERNA**

Svenska kyrkan 
ÖSSEBY FÖRSAMLING



Bli medlem
redan idag!

HELA SVERIGES TRÄNINGSKLUBB

BLI MEDLEM FRÅN 299 KR/MÅNAD

Välkommen till klubben för tjurskallar. För ensamvargar. För våghalsar. För de som aldrig ger upp. Och de som är bäst på att börja om. Klubben för mjölksyra. För pannben. Och för träningsvärk. För de som tvekar. De som vägar. Och de som bestämt sig. **Välkommen till hela Sveriges träningsklubb.**

GYM & GRUPPTRÄNING

Crosscage, yoga eller ungdomsträning – vi har något som passar för alla människor i alla åldrar.

PADELCENTER

På flera orter i landet erbjuder vi moderna padelbanor. Boka bana via Matchi, hyr padeltrösk, köp bollar och tillbehör på plats!

WELLNESS ONLINE

Träna när och var du vill. Streama dina favoritpass direkt i mobilen, datorn eller surfplattan.

TRIGEZ BONUSPROGRAM

Bli belönad varje gång du checkar in på någon av våra klubbar eller kör ett pass med Wellness Online.

NORDICWELLNESS