

Värnamo

FRITIDSGUIDE 23/24



**Intresserad av att studera på
Värnamo Folkhögskola?**

Besök oss på
www.rjl.se/varnamofolkhogskola
010-244 90 10

KOMMUN
MEDIA



Sport, Food & Fun
Pilagårdsgatan 41, 331 32 Värnamo
0370-136 03

EN SISTA HÄLSNING SOM RÄDDAR LIV

Din minnesgåva gör stor skillnad. Kontakta oss på
010-199 3300 eller lakareutangranser.se Tack!



MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

PG: 900603-2

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Naturskyddsföreningen

Stå upp för naturen! Bli medlem.

naturskyddsforeningen.se

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



VAGGERYD-SKILLINGARYDS BOSTADS AB

Löpande information och bostadskö på www.vsbo.se
Kontakta oss på 0393 / 67 86 71 eller
vsbo@vaggeryd.se eller
Järnvägsgatan 20 i Vaggeryd.

En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

Fysiologiskt – Ger dig välmående och en god hälsa.

Psykologiskt – Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

Socialt – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

Förkovrande – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

Avslappnade – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

Estetiskt – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:

Eskils Tryckeri AB
Borås, 2023

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:

KommunMedia
Upplaga: ca 16.960 ex.
Distributionsansvarig: SDR / PostNord

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2023-05-24. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.

A

Aktiva Seniorer i Värnamo

varnamo.aktivaseniorer.com

Albanska Ungdomsföreningen

Apladalens Basketklubb

namikmuhic@gmail.com

Apladalens Konståkningsklubb

info.apladalensk@gmail.com

Apladalens Löparklubb

info@apladalenslk.se

Apladalens Seglarsällskap

maria.k.ljung@gmail.com

B

BK Björnen

info@bkbjornen.se

Bors Bordtennisklubb

Bors Jakttskytteklubb

Bors SK

borssk@telia.com

Bor-Tännö Rödakorsgrupp

Bosnien och Hercegovinas förening

bhvarnamo@hotmail.se

Bosnien och Hercegovinas Kvinnoförening Kvinna 99

adema.jusic@vmomail.se

Bredaryd Lanna IK

bredarydianaik@telia.com

Bredaryds Bygdegårdsförening

susan.kleen@holmgrensbil.se

Bredaryds Gammeldansförening

Bredaryds Hembygdsförening

Bredaryds Kulturförening

thomas.j.skold@telia.com

Bredaryds pastorat

bredaryd.pastorat@svenskyrkan.se

Bredaryds SOK

info@bsok.se

Bredaryds Squashklubb

Bröttjestad Drafting

Bastuförening

Bygdegården Spånhyttans

Missionshus

C

Crazy Kings Mc

sutarn@crazykingsmc.se

D

Dannäs Hembygdsförening

Dannäs SK

Djurens Vänner Värnamo

varnamo@djurensvanner.se

E

Equmenia i Borbygden

equmenia@missionskyrkanibor.se

Equmenia Värnamo

Missionskyrka

equmenia.kassor@missionskyrkan.org

F

FAIK

jeffovski@gmail.com

Fancy Feet Linedancers

FC Dardania

besarf.ferizi@gmail.com

FC Peking

kalle@fcpeking.com

Filadelfiaförsamlingen Bor

Finnvedens Dragspelsklubb

Finnvedens MHF-avdelning

Finnvedens Slalomklubb

stefan.bexell@gmail.com

Finnvedens Suomi-hem

Finnvedin Katrilli

jorema157@hotmail.com

Finska föreningen i Värnamo

FK Liljan

amiramci@hotmail.com
suadavdic@hotmail.com

Forsheda Bowlingklubb

kenivmo@hotmail.com

Forsheda IF

info@forshedaif.se

Forsheda Missionsförsamling

giffan.catoni@gmail.com

Forsheda Rödakorsgrupp

Forsheda Vägförening

Forshedabygdens

Näringslivsförening

Friluftsförbundet Värnamo

Fryele Hembygdsförening

Fryele Stallklubb

FUB Värnamo

Församlingen Klippan

i Bredaryd

info@klippanbredaryd.se

G

GF Finnveden Gymmix

gffinnveden@live.se
skraplehult1@gmail.com

GGVV-regionens

Diabetesförening

magnus@crv.se

Gimarps Missionsförsamling

k-ms@bor.se

Gislaved-Värnamo

Teaterförening

Gällaryd-Ohsbruks

Rödakorsgrupp

Gällaryds Gymnastik och

Friskvårdsförening

Gällaryds Hembygdsförening

Gällarydsbygdens

intresseförening

H

Hamra Byalag

pamebo@gmail.com

Hela Människan - LP

Finnveden i Värnamo

dan.lindau@helamanniskan.se

Hemma i Sverige

Historiska Sällskapet

Gamla Wernamo

Hjälshammar Nöbbeled

bygdegårdsförening

Horda AIK

werkelid@gmail.com

Horda Frikyrka

andre@hordafrikyrka.se

Horda Jakttskytteklubb

Horda Musikkår

Horda.mkar@rydaholm.se

Hånger Dannäs

Jakttskytteklubb

Hånger IF

hangersif@gmail.com

Hånger Samhällsförening

Hångers Frikyrka

saalg@hotmail.se



Hångers Hembygdsförening

Hörselskadades
Förening i Värnamo
varnamo.hrf.se

I

IFK Värnamo
kansli@ifkvarnamo.se

Internationella Islamiska
föreningen i Värnamo

Internationella Vänner

Intresseföreningen
Rusken Runt

Intresseföreningen
Svensbygds Missionshus
svensbygd@outlook.com

J

Jönköpings läns
Kaninavelsförening

K

KIF Örebro DFF
kontor@kiforebro.se

KRIS Värnamo

Kristdemokraterna Värnamo
varnamo@kristdemokraterna.se

Kroatiska Kulturföreningen
Croatia i Värnamo

Kärda Alliansförsamling

Kärda Flyers

Kärda Hembygdsförening

Kärda IF
ake.arvidsson@alrevison.se

Kärda Skytteförening
robert@tioetta.com

L

Ladies Circle 68
www.lannagk.se

Lanna Golfklubb

Lanna Missionsförsamling
lannamfs@gmail.com

Lanna Samhällsförening
lisa@lanna.tv

Lions Club

Lokalföreningen
Parkinson Värnamo

Lyen-Rymmen-Långens
Fiskevårdsområdesförening

M

Majblomman lokalförening
i Rydaholm/Horda

Medborgarförvaltningen,
Fältsekreterare

Medborgarskolan Region Öst
varnamo@medborgarskolan.se

Moderata Samlingspartiet
i Värnamo
varnamo@moderaterna.se

Musikkåren Lyran
anders.linusson@varnamo.se;
emmaddonners@hotmail.com

N

NBV Sydost

Neuro Östbo-Västbo
emma.averling@neuro.se

Nydala Hembygdsförening
berif.rossved@gmail.com

O

Ohs Bruks Järnvägs
Museiförening

Ohsbruks IF
goran.magnisson@hordagruppen.com

OK Stigen
info@okstigen.nu

P

PRO Bor-Gällaryd-Ohs

PRO Bredaryd

PRO Rydaholm
osten.jonasson@telia.com

PRO Värnamo
varnamo@pro.se

Psoriasisförbundet
Värnamo-Västbo

R

Reftele Golf
david@reftelegjuteri.se;
reftelegoif1926@gmail.com

RF SISU Småland
lenna.moberg@rfsisu.se

Riksförbundet HjärtLung
Värnamo
yvonne.johansson@vmomail.se

Rydaholm-Horda
Rödakorsgrupp

Rydaholms Folkets Park

Rydaholms Frikyrka
stefan.henriksson@vmomail.se

Rydaholms Golf
glenn.lund52@gmail.com

Rydaholms Hembygdsförening

Rydaholms IF
info@rydaholmsif.se
www.rydaholmsif.se

Rydaholms Motions- och
Gymnastikförening
jenny-rydberg@hotmail.com

Rydaholms Skridskoklubb
rydaholmsk@gmail.com

Rydaholms Skytteförening
anna.m.80@outlook.com

Rydaholms Trädgårdsförening
rydaholmsstradgard@rydaholmtradgardsforening.se
rydaholmtradgardsforening.se

Råhults Missionsförsamling

S

Samhällsföreningen
Åminne Gille

SAU Värnamo
sau.ordforande@varnamoallians.se

SDK Amfibia
info@amfibia.se
www.amfibia.se

Skillingaryd IS

Skillingaryds Motorklubb
info@ssmk.se

SKPF avd 73 Östbo-Västbo

Slöjdarna i Värnamo Kommun
svenssonkerstin0@gmail.com

SMK Värnamo
torgny.henriksson51@gmail.com

Smålands fotbollsförbund
my.wallin@smalandsfotbollen.se

SPF Seniorerna Bor-Rydaholm

SPF Seniorerna Forshedaorten
hagstromst@hotmail.com

SPF Seniorerna Värnamo
SRF Finnveden
wennbergtomas@gmail.com

Stiftelsen Folkets Park

Stiftelsen Forshedabadet
byra.sjoberg@gmail.com

Stiftelsen Solgården

Strokeföreningen
Region Värnamo

Studieförbundet Vuxenskolan
Jönköpings län
theresa.eriksson@sv.se

Svenska kyrkan Värnamo
varnamo.forsamling@svenskakyrkan.se
svenskakyrkan.se

T

Team Värnamo Bowling Club

Torp IK
niqueem@hotmail.com

Torskinge Hembygdsförening

Tvenne Torn

Tännö Föräldrarförening
eckerstrom_anna@hotmail.com

Tännö Missionsförsamling

V/W

Vandalorum

Wernamo Bowlingseniörer
assarklasson@gmail.com

Wernamo Ju-Jutsuklubb
nicolisa@hotmail.com

Vidösternsimmet
info@vidostensimmet.se
www.vidostensimmet.se

Viper Taekwondo
info@vipertaekwondo.se

Voxtorps Skytteförening

Vrigstad IF
svante@hotelvrigstad.se

Värnamo Allianskyrkans
RPG-förening

Värnamo Atletklubb

Värnamo Badmintonklubb
varnamobmk@gmail.com

Värnamo Boxningsklubb
varnamoboxning@gmail.com

Värnamo Bridgeklubb

Värnamo Brottarklubb
vbk@varnamobk.se

Värnamo Brukshundklubb
info@varnamobrukshundklubb.com

Värnamo Fibromyalgiförening
varnamo@fibromyalgi.se

Värnamo Frisbee Club
johanssondieter@gmail.com

Värnamo Frisksportklubb
karin.sahlberg@gmail.com

Värnamo Frisksportungdom
www.frisksportvmo.se

Värnamo Fågelklubb

Värnamo Golfklubb
info@varnamogk.se

Värnamo Gymnastikklubb
varnamogymnastikklubb@gmail.com
<https://idrottonline.se/>
varnamogymnastikklubb-gymnastik.se

Värnamo Handbollsklubb
varnamohk@hotmail.com

Värnamo Hockey (VGIK)
info@vgik.nu

Värnamo Innebandy (VIK)
kansti@varnamoik.se

Värnamo Kvinnojour

Värnamo Martial Arts Center
per.svensson@martialartscenter.nu

Värnamo Missionkyrkans
Brassband

Värnamo Missionskyrkans
RPG-förening

Värnamo
Modelljärnvägsförening
(VMJF)
ordforande@vmjf.org

Värnamo Naturskyddsförening
varnamo@naturskyddsforeningen.se

Värnamo Pingstförsamling
Info@arkenvmo.se

Värnamo Pingstförsamlingen
RPG-förening

Värnamo Rödakorsgrupp

Värnamo Scoutkår
info.varnamoscoutkar@gmail.com

Värnamo Simsällskap (VSS)
christoffer.arvidsson@varnamoss.se

Värnamo Skytteförening
varnamoskytte@gmail.com

Värnamo Släktforskarförening

Värnamo Sportklubb
mail@warnamosk.se
<http://www.warnamosk.se/>

Värnamo Storband

Värnamo Södra FF
info@varnamosodra.se

Värnamo Tennisklubb
varnamotennis@telia.com

Värnamo Trädgårdsförening

Värnamo Volleybollallians
styrelsen@varnamo-volley.se

Värnamobygdens Lottakår

Värnamobygdens
Ryttarförening
kurt@revgrp.se

Värnamobygdens
Röda Korskrets
varnamobygden@redcross.se; k-ms@bor.se

Värnamoortens
Biodlarförening

Värnamoortens
Jaktvårdsförening

Västboås Golf
mattias.svensson@zinkteknik.se
stefan.hallstedt@gmail.com

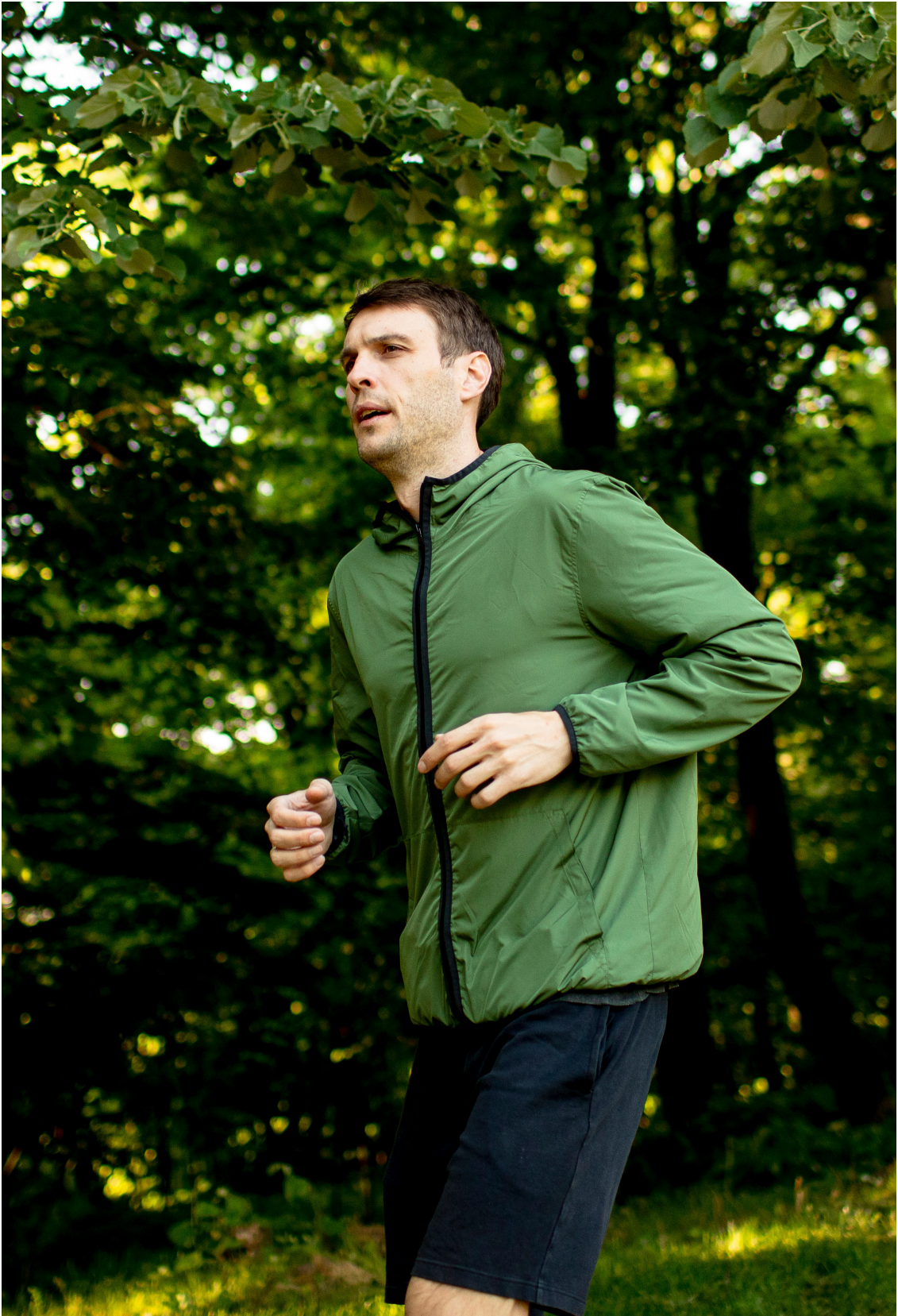
Å

Åkrokens
Koloniträdgårdsförening

Åminne Bruksmuseum
Info@aminnebruk.se
www.aminnebruk.se

Ö

Östbogilletts Folkdanslag
Värnamo
berit.ax@forsheda.net



ALLEMANSRÄTTEN –så funkar den!



Jag håller mig tillräckligt långt bort från någons hem.



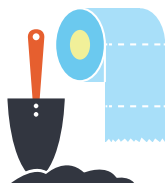
Jag tältar bara så länge jag får och där jag får.



Jag eldar inte på klippor eller om det finns en brandrisk.



Jag tar med mig mitt skräp.



Jag vet hur jag gör mina behov i skogen.



Jag skadar inte skog och mark.



Jag stänger alltid grinden.



Jag plockar bara de blommor, svampar och bär som jag får plocka.



Jag håller koll på vad som gäller när jag är i ett skyddat område.



Jag har koll på min hund.



Jag visar alltid hänsyn mot djur och människor i naturen.



Jag badar där jag får och jag lägger min båt där det är okej.



Jag kör bara motorfordon där jag får.



Vet du vad som gäller när du använder naturen som din arena?
Läs mer om allemansrätten på hsr.se/dinarena

Starta en förening

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

• Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

• Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

• Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

• Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

• Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

• Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

Branschregister

ARKITEKTKONTOR

Accent arkitekter

Accent Arkitekter AB
Skolg. 2 D, VÄRNAMO 076-113 24 30
www.accentarkitekter.se

ASFALT



Långhults Markttjänst
Långhult, BURSERYD 070-585 20 24
www.langhult.se

BILAR



Svenstigs Bil AB
Stenfalksv. 6, VÄRNAMO 205 00
info@svenstigs.se
www.svenstigs.se

BROTTSOFFERJOURN



Brottsofferjouren Småland West
Myntg. 10, VÄRNAMO 158 77
info@smalandwest.boj.se
www.smalandwest.boj.se

BYGG



C. Eidenskogs Bygg AB
Sveav. 25, RYDAHOLM
Tfn 0472-202 00
Mobil 0705-92 25 25
christer@ceidenskogs.se
www.ceidenskogs.se

Det lilla företaget med den mångsidiga bredden.



Fransson Bygg i Värnamo AB
Nederby 2, VÄRNAMO
Tfn 231 80
anders@fransson-bygg.se
www.fransson-bygg.se

EINSTALLATIONER



Rydaholms Elektriska
Installationsaffär AB
Alvestav. 18, RYDAHOLM
Tfn 0472-201 29
www.ryel.se

FEST - SAMLINGSLOKALER



Stiftelsen Folkets Park
Träffg. 12, VÄRNAMO 100 48
www.folkparkenvarnamo.se

FÖRPACKNINGSINDUSTRIER



DS Smith Packaging AB
Wellv. 2, VÄRNAMO 420 00
www.dsmithpackaging.se

INREDNINGAR FÖR GOLFKLUBBAR - SPORTANLÄGGNINGAR



Caddy Box Sweden AB
Mosselundsgränd 10, VÄRNAMO 460 00
sjoberg@caddybox.com
www.caddybox.com

MARKISER OCH PERSIENNER - DETALJISTER



Solskydd i Skillingaryd AB
Björkg. 4, SKILLINGARYD 070-567 16 45
solskyddiskillingaryd@telia.com
www.solskyddiskillingaryd.se

METALLINDUSTRIER



Delex Teknik AB

Forsnäs v. 11, FORSHEDA 37 46 00
www.delex.se

MÄTTEKNIK

Värnamo Mätcenter AB

Repslagarev. 10, VÄRNAMO... 0730-22 48 25
Mobil..... 0737-32 32 92
info@vmcab.se
www.vmcab.se

PIZZERIOR



Pizzeria Akropolis i Värnamo HB

Jönköpingsv. 10, VÄRNAMO.....143 01
onlinepizza.se/varnamo/pizzeria-akropolis
Pizza direkt hem, UTKÖRNING
Vi finns även på Facebook & Instagram

SKÖNHETSVÅRD - NAGELVÅRD - MASSAGE- UTBILDNING



Linn Beauty & Care

Jönköpingsv. 10, VÄRNAMO.....167 50
info@linnbeauty.com

Vi utbildar Nagelterapeuter och Fransterapeuter.

Linn har fått guldmedalj inom frisöryrket.

Du kan boka dina tider via internet

www.linnbeauty.com

SPEDITION, TRANSPORT

Lastbilcentralen Värnamo Ljungby AB

Margretelundsv. 4, VÄRNAMO..... 65 67 90



www.lbcvl.se

TRAFIKSKOLOR



Finnvedens Trafikskola

Enehagsv. 5, VÄRNAMO100 40
www.finnvedenstrafikskola.se

UTBILDNINGAR

Värnamo Kulturskola

Prostgårds v. 1, VÄRNAMO..... 37 37 32
www.kulturskolan.varnamo.se
Se även vår annons

VENTILATIONSKONTROLL & VENTILATIONSRENSNING



Gnosjö-Värnamo Sotning och Ventilationsrensning AB

Vatteng. 6, 331 31 VÄRNAMO126 36
www.gvsv.se

Professionell telefonpassning

Prova oss under tre
månader utan
bindingstid och
fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås



LÅT JUST DIN DRÖM BLI VERKLIGHET PÅ VÄRNAMO KULTURSKOLA

☎ 0370-37 73 32

✉ kulturskolan@varnamo.se

kulturskolan.varnamo.se



VÄRNAMO
KULTURSKOLA

*Introyck
Uttryck
Avtryck*



Familjehemsresursen
Jönköpings län

Vi söker familjehem för barn och unga att växa i

Kontakta oss via telefon: 010-241 54 44 eller via e-post: familjehemsresursen@rjl.se

