



UPPVIDINGE
KOMMUN



Kultur- och Fritidsguide 2023/2024

The logo for UppCom, featuring the word "upp" in a bold, lowercase, orange sans-serif font, followed by "com." in a bold, lowercase, black sans-serif font. The letters are slightly shadowed, giving a 3D effect.

Ditt lokala stadsnät i Uppvidinge

Vi levererar bredband via fiber till
privatpersoner och företag i Uppvidinge.

UppCom AB
Olofsgatan 8, 364 30 Åseda
Telefon: 0474-476 50, E-post: info@uppcom.se
Hemsida: www.uppcom.se

Utgiven i samarbete med:



UPPVIDINGE KOMMUN

Besöksadress: Kyrkbacken, Box 59
364 21 Åseda

Webbplats: www.uppvidinge.se

Tfn: 0474-470 00 • Fax: 0474-470 01

Uppvidinge kommun har sammanställt och ansvarar för text- och bildmaterial i kommundelen i denna publikation som distribueras till samtliga hushåll inom Uppvidinge kommun.

Eftertryck av text och bilder med angivande av källan kan medges av redaktionen.

"ETT STORT TACK TILL ALLA DE FÖRETAG SOM GENOM SIN ANNONSERING GJORT DET MÖJLIGT ATT GE UT DENNA GUIDE TILL KOMMUNENS INVÅNARE!"

Producerad av:



Box 55157 • 501 14 Borås
Lidaholmsgatan 3, Borås

Hemsida: www.kommunmedia.se

Tel: 010-160 55 20 • Fax: 010-160 55 99

Kundtjänst: 010-160 55 20

Annonsförsäljning: Maria Rydén

Tryck & produktion:

Exakta Print AB, Malmö 2023

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Upplaga: ca 5.150 ex.

Distributionsansvarig: SDR/PostNord

Denna guide är tryckt enligt svanen-kriterierna på ett miljögodkänt papper.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Kultur- och fritidsguide



Naturkartan

Hitta ut i Uppvidinges spännande och vackra natur med hjälp av Naturkartan. Naturkartan finns som app på mobilen och som webbplats.

Nu finns Uppvidinge med i det digitala verktyget Naturkartan. Med Uppvidinges naturkarta blir det enklare att hitta ut i vår vackra natur. Ta hjälp av Naturkartan när du ska planera din utflykt till kommunens naturreservat, badplatser, vandringsleder, banvallar, kulturmiljöer och många andra besöksvärda platser på land och vid vatten.

Naturkartan innehåller information, karta, vägbeskrivning och historia om de olika besöksmålen. Naturkartan finns som app för Android och Iphone.

Ladda ner appen och börja upplev!

Du kan också besöka Naturkartan på webben: naturkartan.se/uppvidinge
Vi tar gärna emot tips på nya utflyktsmål, dessa skickar du in till kulturochfritid@uppvidinge.se

Fiskekatalogen flyttar in på uppvidinge.se!

I år har vi beslutat att sluta trycka fiskekatalogen och istället publicera all information om fiskeområden och hur och vart man köper fiskekort till uppvidinge.se. Detta är ett sätt att öka tillgängligheten och dessutom ger det möjlighet för er föreningar att ändra uppgifter under hela året, inte bara innan katalogen trycks.

Stipendier och priser

Varje år uppmärksammas några av de personer som på olika sätt betyder mycket för kulturen och för fritidssektorn i kommunen genom att tilldela dem Kommunstyrelsens stipendier och priser.

Det finns följande priser och stipendier: Kulturpris, kulturstipendium, fritidspris, fritidsstipendium, byggnadsvårdspris och kulturlandskapspris. Gå gärna in och läs mer på uppvidinge.se och passa på att nominera de personer som Du anser gör en viktig gärning i kommunen!

Innehåll

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----|-----------------------------------|-------|---------------------------------|-------|
| Kultur och fritid..... | 4 | Besöksmål | 10 | Så här vistas du i naturen..... | 15 |
| Kultur- och fritidsaktiviteter..... | 5-6 | Kulturmiljöer | 11 | Föreningsregister | 16-23 |
| Föreningsliv | 7 | Vandringsleder | 12 | | |
| Bibliotek | 8-9 | Idrottsplatser & anläggningar ... | 13-14 | | |

Kultur och fritid

KONTAKTUPPGIFTER

Kultur- och fritidschef Kasia Musial Lilja

Telefon..... 0474-470 33

E-post: kasia.musial-lilja@uppvidinge.se

Kultur- och fritidsutvecklare Sophie Palm

Telefon..... 0474-470 31

E-post: sophie.palm@uppvidinge.se

INFORMATION

Receptionen, kommunhuset

Kyrkbacken, Box 59 Åseda

Telefon..... 0474-470 38

E-post: info@uppvidinge.se

Glasriket

Webbplats: www.glasriket.se

E-post: info@glasriket.se



Kultur- och fritidsaktiviteter



Kulturskolan

På Kulturskolan kan man lära sig spela flera instrument och även få undervisning i dans, drama och bild. Vår personal har en omfattande utbildning och erfarenhet. De ägnar sig regelbundet åt fortbildning, något som kan ses som en kvalitetsgaranti.

Du som deltar i våra orkestrar eller i andra grupper inom Kulturskolan lär känna nya kamrater och får unika möjligheter att framträda inför publik.

Under skolans mer än 50-åriga historia har ett stort antal elever blivit professionella musiker eller duktiga amatörer.

Vill du veta mer om kulturskolan eller kanske anmäla ditt barn till deras utbud? Mer information hittar du på uppvidinge.se sök på kulturskolan.

Kulturskolan når du enkelt via e-post: kulturskolan@uppvidinge.se

Kulturtipset

Scensommar kommer tillbaka till Uppvidinge även under sommaren 2023!

I juli kan hela familjen uppleva kultur runt om i kommunen.

Fredag 7/7 kl. 15 Tappa tand med MolièreEnsemblen Åseda Folkets park

Onsdag 19/7 kl.15 Två röda prickar på picknick med Scenbrukar Hasselbacken Alstermo.

Torsdag 3/8 kl.10 Rödluan och vargen med Duo Danzeros, Folkets hus och park Norrhult (med reservation för ändringar)

Packa gärna med en picknickkorg och kom och njut av sommaren och högklassig underhållning för hela familjen, från liten till stor!

FRITIDSTIPS

Spela boule

Vi har flera boulebanor i kommunen. De sköts av pensionärs- eller samhällsföreningarna. Det finns två inomhusbanor, i Alstermo, Lenhovda.

Utomhusbanor finns i Åseda, Fröseke, Älghult, Norrhults och Lenhovda. Om du vill spela inomhus så kan du söka dig till Mötesplats Alstermo eller idrottsplatsen i Lenhovda.

Cykla dressin

Som gammal järnvägsknut gick tågen från Åseda till Nässjö, Västervik, Växjö och Kalmar. Nu finns bara smalspåret kvar. Vill du cykla dressin hittar du utlämningen av dressiner vid gamla stationen i Åseda. Färden går sedan genom tallskog och skiftande landskap tills du når det fina lilla samhället Hultånäs och byn Triabo innan du slutligen når ändstationen i Virserum. Sista biten ändrar sig landskapet och du passerar ett flertal sjöar innan du slutligen trampar in i Virserum.

Spela golf och bangolf

Golfbana finns öster om Änghultasjön i Klavreström. Banan är en niohålsbana och är belägen i ett naturskönt område med stora kulturvärden.

Bangolfanläggningar finns på följande orter:

Alstermo - SMU:s sommarhem, Alstervik

Sävsjöström - Folkets hus

Åseda - Järnvägsgatan

Paintball och mountainbike

Hos Korpen i Åseda finns möjlighet att testa aktiviteter såsom paintball och mountainbike.

Kontakta Korpen för mer information.

Utegyms

För dig som vill träna utomhus finns idag ett par olika utegyms i kommunen. De är gratis och kan användas av alla

I både Alstermo och Lenhovda ligger utegymmet i anslutning till idrottsplatsen.

Spela padel

I Uppvidinge finns det gott om möjligheter att spela padel både inomhus och utomhus.

I Åseda finns en inomhusbana och en utomhusbana, kontakta Hålsans hus, för mer information se www.halsanshus.com eller ring 0474-711 40

I Alstermo finns en utomhusbana vid Alstermo idrottsplats. För att boka tid se <https://padel11.se/uppvidinge/> eller www.matchi.se

I Lenhovda hittar du två utomhusbanor på idrottsplatsen, dessa kan du boka via <https://www.matchi.se/facilities/lenhovdapedelcenter>

I Norrhult finns en inomhusanläggning precis vid idrottsplatsen. PaLaHa: Norrhult padel. Bokas via www.matchi.se/facilities/norrhultpadel

I Klavreström finns en ny inomhusanläggning, Klavreströms träningscenter. Du bokar tider via Playtomic.io, arenan heter Dina arena

Fiska

I Uppvidinge kommun kan du fiska i strömmande vatten och i vackra insjöar. Här finns bland annat gädda, abborre, naturliga öringstammar och inplanterad regnbåge.

Från och med 2023 hittar du fiskekatalogen digitalt på uppvidinge.se under Uppleva och göra

Kompiskortet

Kompiskortet är till för dig som har en funktionsnedsättning för att du ska kunna ta del av olika aktiviteter och arrangemang. Det är personligt och du betalar som vanligt men din kompis, släkting eller familjemedlem följer med gratis. Kortet gäller för dig som är skriven i Uppvidinge kommun och gäller i Kronobergs län hos de arrangörer som har anslutit sig till Kompiskortet. Du får själv söka information om vilka arrangörer som är anslutna i respektive kommun. Uppvidinge kommun utgår från att alla kommuninvånare ska kunna ta del av det utbud som finns inom kultur-, fritids- och idrottsaktiviteter.

Kompiskortet ses som ett led i det arbetet.

Bada

Komunala badplatser:

Fröseke - Uvasjön

Klavreström - Änghultasjön

Lenhovda - Lenhovdasjön

Lindshammar - Boskvarnasjön

Nottebäck - Madkroken, Sandviksbadet

Åseda - Björkåkragölen

Älgult - Älgasjön

Uppvidinge kommun antagit en klassificering av de kommunala badplatserna. Du hittar mer information om detta på uppvidinge.se

Inför säsongen 2023 så kommer vi att göra en del förändringar på badplatserna. I Lenhovda och Klavreström kommer nya omklädningsbåsar att placeras och vi börjar arbetet med att erbjuda hundbad runt om i kommunen. I steg 1. så blir det hundbad i Lenhovda, Lindshammar och Åseda, men även fler platser kommer vara aktuella inför 2024.

Vattenkvalitet

På uppvidinge.se under Se och göra hittar du mer information om de badvattenprover som tas i kommunen under sommaren.

Inomhusbad

Hålsans Hus i Åseda, för information se www.halsans-hus.com eller ring 0474-711 40.



Föreningsliv



Uppvidinge kommun satsar på ett rikt föreningsliv och en god folkhälsa. Människor som kan utöva sina intressen får ett rikare liv och en bättre hälsa. Inom föreningslivet ligger prioriteringen på barn- och ungdomsverksamhet.

Sporthallar / Gymnastiksalar

Alstermo, Lenhovda, Åseda (sporthallar)

Hel hall 100 kr/timme

Halv hall 50 kr/timme

B-hall i Alstermo och Lenhovda 50 kr/timme

Övriga lokaler på läktarna i Åseda 40 kr/timme

Hel hall vid turneringar, läger mm 725 kr/dag

Norrhult och Älgåhult 50 kr/tim (gymnastiksalar)

Kultur- och fritidskontoret bokar tider i idrottshallarna i Alstermo, Lenhovda och Åseda samt i gymnastiksalarna på Nottbäcksskolan och Älgåhultskolan.

Bokningar görs idag endast via webben på fri.uppvidinge.se/bokning/

E-post: bokasporthall@uppvidinge.se

Idrottsföreningar

Inom föreningslivet prioriteras barn- och ungdomsverksamheten. Det finns möjlighet att spela bland annat handboll, golf, fotboll, ishockey, badminton och volleyboll samt rida, orientera, köra motocross, skjuta luftgevär, träna, styrketräna, simma och träna gymnastik.

Det finns två ridskolor i kommunen, en i Lenhovda och en utanför Åseda. De har även ridning för personer med funktionsnedsättning.

Kontakta idrottsföreningen som har den aktivitet som du är intresserad av för att få mer information. Du hittar kontaktuppgifter i föreningsregistret.

Ishallar

Lenhovda ishall bokas hos

Lenhovda Idrottsförening 0474-210 11

info@lenhovdaif.se se även www.laget.se/lenhovdaif

Åseda ishall bokas hos

Åseda Idrottsförening 0474-121 40

info@asedaif.com se även www.asedaif.com

Fotbollsplaner

Alstermo idrottsplats, Alstermo idrottsförening

Fröseke Kronovallen, Kronofors idrottsförening

Lenhovda idrottsplats, Lenhovda idrottsförening

Norrhult Odenplan Norrhults bollklubb

Sävsjöström Alstervallen, Sävsjöströms idrottsförening

Åseda idrottsplats, Åseda idrottsförening

Älgåhult Ekensvi, Älgåhults idrottsförening

Kontaktuppgifter till respektive förening hittar du längre bak i föreningsregistret.

Ridsport

Lenhovda Hästsportklubb 0474-207 97

lenhovdahk@live.se se även www.lenhovda-hk.se

Åseda Ryttaförening 0474-122 85

personal@asedaryttarforening.se se även

www.asedaryttarforening.se

Föreningsregister

I den här guiden finns ett föreningsregister så som det ser ut efter eventuella uppdateringar. Alla föreningar ansvarar själva för att hålla sina uppgifter uppdaterade.

Har vi ofullständiga eller felaktiga uppgifter? Meddela i så fall aktuell förening så att de anmäler det till oss. Ni finner även föreningsregistret på kommunens webbplats där det uppdateras löpande under året.

Föreningsregistret finns även på

fri.uppvidinge.se/forening/

Välkommen till biblioteket!



Var du än bor i kommunen är du välkommen till alla våra bibliotek - ditt lånekort gäller överallt! Du kan låna och lämna böcker på vilket av våra bibliotek du vill. Som en kompletterande service har vi nu självbetjäningautomater på våra bibliotek. Där kan du utträta flera av dina ärenden på egen hand.

Utforska bokens värld på webben!

Besök gärna bibliotekets webbplats – den är öppen dygnet runt året om! Här kan du bland annat få information om vad som är på gång på biblioteket och aktuella öppettider. Du kan söka efter böcker och andra medier, reservera din favoritbok eller låna om dina låneböcker. Du får också möjlighet att tycka till, sätta betyg, recensera eller spara listor med intressanta böcker. Du kan ladda ner e-böcker och lyssna på strömmande e-ljudböcker. Vissa tjänster kräver att du anger ditt bibliotekskortnummer samt pinkod. Pinkoden skaffar du lätt på biblioteket. Bibliotekarierna hjälper om du vill veta mer.

Personalens boktips kan du läsa på bloggen <https://lashunger.wordpress.com/>

Följ biblioteket på Instragram! @bokskatten

Biblioteket - något för alla

Här hittar du böcker för alla smakriktningar och intressen. På biblioteket kan du även läsa dagstidningar och låna tidskrifter. Det finns dessutom möjlighet att gratis söka information på internet. Använd gärna de databaser som erbjuds. Gillar du att titta på film? Här kan du låna film för vuxna och barn. Vill du "läsa" med öronen? Låna en ljudbok!

Biblioteket har särskilda medier för synskadade och personer med funktionsnedsättning. Samtliga bibliotek är anpassade för rörelsehindrade.

Boken kommer

Biblioteket erbjuder även den kostnadsfria tjänsten Boken kommer för dem som av olika anledningar inte kan ta sig till biblioteket på egen hand, det kan vara på grund av ålder eller att man har ett funktionshinder av något slag. Med Boken kommer levereras böckerna direkt hem till låntagaren.

Evenemang

Biblioteket kan erbjuda kulturprogram för vuxna i form av föreläsningar och författarbesök, ofta i samverkan med föreningar och studieförbund. För barn erbjuder vi evenemang och arrangemang under skolloven

Pressreader

Via bibliotekets hemsida kan du med ditt lånekort läsa över 6000 tidningar och tidskrifter från fler än 100 länder på över 60 olika språk.

Sommarboken

Under sommarlovet kan elever från årskurs 1 till och med sista året på gymnasiet vara med i vårt lokala läsprojekt Sommarboken. Beroende på årskurs läser man olika antal böcker och skriver sedan en kort recension. De som deltar i Sommarboken får en bok i present. Även vuxna kan delta i Sommarboken och är då med i utlottningen av priser. Blanketter till Sommarboken hämtas på biblioteket.

Övriga Tjänster

- Biblioteket i öronen - Via ljudboksappen Biblio kan du låna ljudböcker. Vi lanserar nu en ny kostnadsfri app med ljudböcker för barn och unga - Bibblix.
- Strömma film via ditt bibliotekskort- Vidla

Mer information hittar du på Bibliotekets webb: <https://bibliotek.uppvidinge.se>



Vill du kontakta oss är du välkommen att ringa, besöka oss eller e-posta. bibliotek@uppvidinge.se
<https://bibliotek.uppvidinge.se>

Åseda

Ö. Kyrkogatan 7

Tfn..... 0474-470 51

Måndagkl. 14-19

Tisdagkl. 10-13

Onsdag, Torsdagkl. 14-17

Lenhovda

Kyrkogatan 5

Tfn..... 0474-473 03

Måndagkl. 10-13

Onsdagkl. 14-19

Nottebäck

Klavrevägen 32, Norrhult

Tfn..... 0474-472 51

Måndagkl. 14-19

Torsdagkl. 10-12 och 14-16

Alstermo

Mötesplats Alstermo

Tfn..... 0481-474 81

Tisdagkl. 10-12 och 14-16

Torsdagkl. 14-19

Älghult

Biblioteket håller för närvarande stängt.

Sommartid kan öppettiderna variera - titta in på bibliotek.uppvidinge.se för mer information och uppdaterade öppettider.



Besöksmål

Tennishallen i Klavreström

I den anrika tennishallen i den gamla stenhallen i Klavreström går det att spela tennis året om. Brukspatronen Ivar Ekströmer lät bygga tennishallen på 1920-talet. I tennishallen har Klavreströms tennisklubb sin inom-husbana. Idag kan du se Einar Jolins dolda skatt i form av en mer än 12 meter lång muralmålning i tennishallen.

Lenhovda Tingshus

Redan under medeltiden fanns det ett häradsting i Uppvidinge härad. Det nuvarande Tingshuset byggdes på 1770-talet och är statligt byggnadsminne. Intill Tingshuset ligger fängelset "Tjuvakällaren" och alldeles utanför samhället på vägen mot Merhult ligger avrättningsplatsen "Skarpåsen". I dag är Tingshuset ett levande kulturhus där olika föreningar har sina undervisnings- och samlingslokaler.

Klavreströms Bruksmuseum

Museum över Klavreströms Bruks historia från 1736 till 1972 och visning av gamla gjutjärnsföremål från stångjärn till moderna gjutna villapannor. För öppettider och bokningar kontakta Klavreströms samhällsförening:

Naturresevat

Passa på att besöka något av kommunens fantastiska naturreservat eller andra vackra naturplatser. Vildmark i Vitthults urskog, en orkidévandring i Våraskröv, upptäck ängsflora i Ekhorva eller kanske trollslände- och dagfjärilssafari i Hovgård är bara några av alla de saker man kan se och uppleva i naturen i Uppvidinge.

Ta med familjen, ge er ut i naturen och njut! Mer information om naturreservaten finns på uppvidinge.se

Biodlarmuseum i Älghult

Biodlarmuseet ligger i Älghult vid vägen mot Målerås. Museets olika rum är en resa i tiden med början på 1500-talet. I ett av rummen finns en utställning om modern biodling. www.uppvidinge-biodlarforening.se

Sommarhemmet Alstervik

I Alstermo ligger Alstervik, ett riktigt sommarhem som erbjuder det mesta. Här finns en volleybollplan, minigolf, kanoter att hyra och ett kök som serverar allt från hamburgare till våfflor. Under sommarmånaderna har de även programkvällar. alstervik@alstermokyrsa.se 070-638 52 92

Zipline, vandring, relax och mycket annat

I kommunens allra nordligaste delar, Little Rock Lake, kan du uppleva allt från att åka zipline till att vandra, och uppleva makalös natur på vägen! Alla åldrar mellan 5-99 kan ta del av äventyren.

Berget där Little Rodk Lakes anläggning ligger är en av Kronobergs högsta punkter och därifrån är det 360 graders vy av naturlandskap, flera kilometer till närmsta samhälle och utsikt över totalt fyra sjöar och Smålands vildmark.

Upplev den makalösa naturen medan du swishar fram mellan trädtopparna genom Europas längsta ziplinebana eller Vandra med Little Rock Lake genom den djupa skogen. Upplev tystnaden där dina möten inte är andra människor utan skogens egna invånare.

Mer information hittar du på www.swedenzipline.com



Kulturmiljöer

Hembygdsgårdar

Hembygdsgårdarna Granhult, Lenhovda, Norrhult, Åseda och Älghult har värdefulla samlingar som regelbundet visas för allmänheten. De har aktiviteter och program, i form av musik och slättergillen med mera, som gör kulturarvet levande.

Hembygdsföreningarnas kontaktpersoner och telefonnummer hittar du i Föreningsregistret.

Byggnadsminnen i Uppvidinge

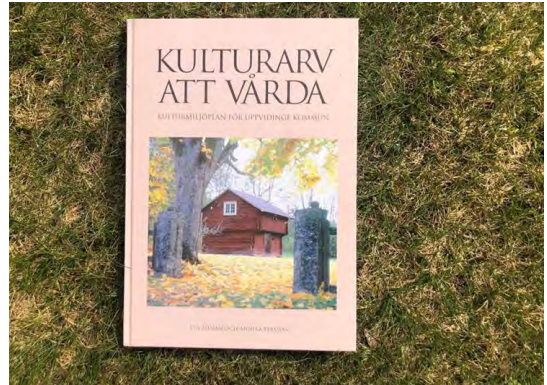
I kommunen finns tre byggnadsminnen samt två områden av riksintresse för kulturmiljövården. Byggnadsminnena är Tingshuset i Lenhovda, Norrhults Folkets Hus och Park samt Rosdala glasbruk i Norrhult. Två äldre odlingslandskap är intressanta för kulturmiljövården på nationell nivå. Det är Granhult samt Sävsjö säteri.

*För mer information se: www.uppvidinge.se
www.lansstyrelsen.se/uppvidinge*

Granhults kyrka

Granhults kyrka är Sveriges äldsta bevarade träkyrka, byggd 1217, med inredning och målningar från början av 1700-talet. Kyrkan ägs av församlingsborna och vårdas med ideella krafter. Svenska kyrkan har gudstjänstverksamhet i kyrkan under sommarhalvåret och där bedrivs kulturverksamhet i form av konserter.

www.granhultskyrka.org



I boken **”Kulturarv att vårda”** finns ett urval av kommunens allra värdefullaste kulturmiljöer presenterade på ett överskådligt och lättillgängligt sätt. Boken utgör en kulturmiljöplan för Uppvidinge kommun och finns att köpa på biblioteken och i turistinformationen i kommunhuset.

Loftbodar

I boken **”Loftbodar i Uppvidinge kommun”** presenteras timmerbodan byggda under 1700-talet och framåt men med byggnadshistoriska rötter i det medeltida byggnadsskicket.

Boken finns på biblioteken och i turistinformationen.

Tips! Besök gravfältet från järnåldern i Lenhovda Hembygdsgård. Gravfältet är ett av Värends största och här finns ungefär 170 gravar.



Vandra på egen hand, här finns tips på både längre och kortare rundor



Lindshammarleden

Upptäck det Småländska höglandet på denna härliga runda. Slingan passerar bymiljö, skogsmark, bruksmiljö och två sjöar, Hedasjön och Boskvarnasjön. Den går genom varierad terräng och vackra kulturlandskap med ångar och röda hus, men även genom djup skog.

Vildmarksleden

Vildmarksleden smyger fram längs stigar och skogsvägar kantade av rosablommig linnea. Den är 37 kilometer lång och går från Norrhult och Klavreström i söder till Lindshammar i norr. Under vandringen bjuds du på ett tvärsnitt av Uppvidinges naturtyper. Tallmoar följs av skogssjöar, gamla hagmarker, där entitan sjunger, orrmossar och tjädermarker. Flera naturreservat passeras; Libbhults ångar med orkidéer, Getaryggarnas gammelskog, Änghults björkhage i Klavreström och Kulla i Vetlanda kommun

Höneströmsleden

Detta är en av kommunens nyaste leder med utgångspunkt från Höneström. Höneströmsleden är en naturskön upplevelse förbi skog, vatten, ångar och raviner. Den långa leden är ca 15 kilometer men det finns även möjlighet att gå ett par kortare leder. På din vandring passerar du bland annat Uvklöva och Kärngölsområdets naturreservat. Här får du uppleva spektakulär natur och spännande kulturmiljöer.

Libbhults ångars naturreservat

I full blomning påminner Libbhults ångar om en midsommarnattsdröm. Naturen är frodig och bjuder bland annat på ängs- och betesmark varvat med ädellövskog. Särskilt floran är anmärkningsvärt rik och varierad. Under våren lyser blåsippor längs Karrydsbäcken. Under sommaren blommar orkidéerna Jungfru Marie nycklar och grönvit nattviol liksom smörbollar, slättergubbe, slätterblomma, ängsvädd, darrgräs och solvända. Rik flora betyder också gott om insekter

Storefälle

Mitt i den djupaste skogen i Småland finner du Storefälle. Här bodde på mitten av 1800-talet Olaus Karlsson med hans hustru Lovisa Eriksdotter och deras dotter Anna-Mathilda. Det stora stenröset på kullen är resterna från deras gamla torp som revs i början på 1900-talet. Storefälle ligger i anslutning till Höneströmsleden, ravinen Uvklöva och strömfiske i Alsterån. För guidning eller mer information kontakta Börne Thorstensson på telefon: 070-9607527.

Singesltorprundan

Härlig slinga runt Lenhovdasjön. Slingan går på varierad terräng och bitvis längs med den gamla banvallen. Nu finns hela slingan dessutom upplyst för den som även vill ge sig ut i mörkret. En bit in längs banvallen kan du ta av längs en stig och följa den blå markeringen för att nå till Singelstorp fly. Här kommer du till Flyrundan som är en härlig runda där man kan välja att bara gå fram och tillbaka på den blåmarkerade stigen, eller fortsätta runt Singeltorps gölen och följa de orangea markeringarna. Här finns fantastisk natur, fina spångar att gå på och ett rikt fågelliv.



Kom och besök våra idrottsplatser och fritidsanläggningar

Här ges föreningar i kommunen plats att presentera sina anläggningar!



Åseda Idrottsförening

Åseda Idrottsförening bedriver ungdoms- och seniorverksamhet inom fotboll och hockey. Vi håller till på SR Energy Arena samt i Profilgruppen Ishall. Här finns även möjlighet att spela tennis.

Vi har en stor ungdomsverksamhet med träningsgrupper och lag från 5 års ålder i båda idrotterna

Besök gärna vår hemsida www.asedaif.com där det finns mer info samt kontaktuppgifter till respektive lag, alternativt skicka era frågor till info@asedaif.com.

Välkomna!



Norrhults Bollklubb

Norrhults bollklubb är en förening för alla, och med flera olika verksamheter. På vår fina idrottsplats, Odenplan finns möjlighet att spela fotboll för både senior och ungdomslag. Under både sommar och vinter sköter vi om elljusspåret så att du kan gå, jogga och springa samt åka skidor när snön kommer I Klavrestrom finns ett gym som föreningen sköter.

Kontakta oss genom info@norrhultsbk.se Vår hemsida hittar du på www.laget.se



Älghults idrottsförening

Älghults Idrottsförening är en förening som satsar mycket på motions idrott, vi har spinning, löpning, helkroppsträning, innebandy, barn gymna. På alla pass utom spinning är hela familjen välkomna.

Älghults IF har såklart fotbollslag också, sedan några år tillbaka har vi detta tillsammans med Alstermo idrottsförening. Vår vackra idrottsplats, Ekensvi, i utkanten av Älghult är väl värd ett besök.

Utöver det sköter vi om elljusspåret i Älghult där du kan strosa, vandra eller motionsträna året om.



Åseda ryttaförening

Åseda ryttaförening - ”Den lilla genuina och hemtrevliga ridskolan där hästarna och människan är i fokus”

Vår verksamhet: ridskola, prova På, dressyr- och hopp träningar, FaR (Fysisk aktivitet på recept), specialidrott (Samarbete med skolor), idrott 65+ och avsuttent träning. Hos oss finns kompetent & utbildad personal och du kan välja allt från att ta en privatlektion, rida i fast ridgrupp eller ta en uteritt i skog & mark.

Här skraddarsyr vi vårt utbud efter dina önskemål.

Vår anläggning finns i Badeboda utanför Åseda.

e-post: personal@asedaryttarförening.se,

Telefon: 073-809 14 33 eller 0474-12285

www.asedaryttarförening.se



Lenhovda idrottsförening

Välkommen till Lenhovda idrottsplats och idrottsförening! Här kan du som barn, ungdom eller vuxen spela fotboll, hockey och padel, vi har även ett varierat utbud av gymnastikgrupper.

På idrottsplatsen hittar du även in inomhusboulebana, ett utegym, och förmodligen en av Sveriges mest sjönära Padelbanor. Föreningen sköter om elljusspåret där man både kan bedriva motionsidrott på sommaren och åka skidor på vintern.

Det finns även laddstolpar för den som behöver ladda sin bil.

Det många kommer ihåg genom livet från Lenhovda idrottsplats är Elitfönster cup – hit har många lag vallfärdat genom åren för att ha kul, spela fotboll och besöka vår vackra anläggning och den intilliggande fina Sjöparken.

Välkommen till oss! www.laget.se/LenhovdaIF



Lenhovda hästsportklubb

En förening för alla.

Lenhovda hästsportklubb ligger i Lenhovda, 35 km utanför Växjö. Anläggningen består av ett stall med en del för privathästar och en för våra lektionshästar. Utöver stallet har vi ett ridhus och en stor utebana och en klubbstuga.

Här bedriver vi ridskola, träningar, tävlingar, inackordering samt rid- och hästutbildning. Många kommer år efter år på våra mycket populära ridskoleläger.

Vi har en tävlingssektion som har hand om tävlingar. Vi har även en ungdomssektion som anordnar aktiviteter för yngre men även andra aktiviteter som Luciashowen.

Hos oss finns något för alla!

www.lenhovdahk.se



Alstermo idrottsförening

I Alstermo har vi ett utbud som passar alla, så välkomna att besöka, idrotta eller bara vara på vår fina anläggning. Här ska hela familjen kunna ha kul tillsammans!

Vi har fotboll för både barn, unga och vuxna. Ett elljusspår där vi dessutom gör konstsnö för fina skidspår på vintern. Det finns en tennisbana och en padelanläggning. Ett utegym och nu allra senast i raden en helt nya skatepark som precis är på väg att invigas.

I skogarna runt omkring Alstermo sköter vi om fina vandringsstigar och vi underhåller dessutom cykelleden som kallas Framtidsleden.



Kexholms Sportklubb, Åseda

Kexholms Sportklubb bedriver sin verksamhet i Åseda med omnejd.

Den största verksamheten finns i orienteringssektionen. Ledare från klubben bedriver träningsverksamhet för skolungdomar på våren och hösten där föräldrarna oftast deltar. Naturpasset (karta med kontroller) erbjuds till allmänheten under sommaren. Träningar ordnas för klubbens motionärer, aktiva orienterare och andra intresserade. Kubbens aktiva orientera deltar flitigt på orienteringstävlingar runt om i hela landet.

På vintern spårar vi skidspår vid elljusspåret för allmänheten och kubbens skidåkare. Vad gäller motionsidrott erbjuds möjlighet att bedriva olika idrotter. För närvarande är det innebandy och cykling. På vinterhalvåret bedrivs innebandyträning som motionsverksamhet, i dagsläget en grupp med elever i högstadietåldern och äldre. Cykelverksamheten består främst mountainbikecyklisterna som tränar i grupp eller enskilt.

Kontaktuppgifter och information:

www.kexholmssk.se, kexholms.sk@outlook.com

Så här vistas du i naturen

Allemansrätten ger oss en fantastisk möjlighet att vistas fritt i naturen. Men den innebär också skyldigheter och ansvar.

Huvudregeln i naturen lyder: Stör inte och förstör inte. Detta gäller mot såväl naturen, markägare och andra människor. Upptred med respekt och hänsyn mot djur och växter. Ta inget annat än fotografier och lämna inget mer än fotavtryck.

ATT TA SIG FRAM I NATUREN

Naturen är öppen för alla. Undantaget är privata tomter och gårdsplaner. Du får gå, cykla, rida och åka skidor såvida du inte riskerar att skada växande gröda. Du får bada och åka båt nästan överallt. Undantaget är privata tomter och fågelskyddsområden med tillträdesförbud. Vattenskoteråkning ingår inte i allemansrätten.

BLOMMOR, BÄR OCH SVAMP

Det är tillåtet att plocka vilda blommor, bär och svamp med undantag för de blommor som är fridlysta. Visa hänsyn då blommorna utgör en viktig näringsresurs för insekter.

BUSKAR OCH TRÄD

Såvida du inte frågar markägaren om lov är det förbjudet att ta kvistar, grenar, näver, bark, löv, ollon, nötter, sav eller kåda från levande träd och buskar.

ELDNING

Lägerelden sätter krydda på friluftslivet men tänk på att det inte är en självklarhet att du får göra upp en eld. Så länge eldningsförbud inte råder så är det tillåtet att samla kottar och grenar från marken och tända en brasa, men du får ej bryta av kvistar eller hugga ner träd. Du som eldar ansvarar för säkerheten och måste se till att elden inte sprider sig. Släck alltid ordentligt efter dig. Du måste även kontrollera i förväg att det är tillåtet att elda.

TÄLTNING

Det är tillåtet att tälta något eller några dygn på mark som inte används för jordbruk och som ligger en bit bort från boningshus.

HUNDAR

Hundar får följa med ut i naturen, men de får inte störa eller jaga djur. Under tiden 1 mars till 20 augusti råder kopplingsvång i skog och mark.



MOTORTRAFIK

Enligt terrängkörningslagen är det förbjudet att framföra motordrivna fordon som bil, MC och moped på barmark i terrängen. Detsamma gäller på enskilda vägar med förbudsskyltar.

PARKERING

Det är tillåtet att parkera intill en väg såvida du inte bryter mot trafikregler, skadar marken eller hindrar någon annan att ta sig fram

SJÖLIV

Du får bada och åka båt nästan överallt. Undantaget är privata tomter och fågelskyddsområden med tillträdesförbud. Vattenskoteråkning ingår inte i allemansrätten

FÅGLAR

Många av våra fågelarter är som känsligast under häckningssäsongen under vår, försommar och sommar då honan ruvar och ungar kläcks. Ett enda övertramp kan spolierna häckningen och leda till att ungarna dör. Om fåglar varnar högljutt eller uppträder oroligt har du kommit för nära. Lämna omdelbart platsen. Stör inte heller flyttfågelflockar som äter och vilar under sin långa och mödosamma färd.

BOKEN OM UPPVIDINGE

I boken "Natur och kultur i Uppvidinge" finner du mängder av tips om utflyktsmål, promenadvägar, besöksmål, äventyr för barn samt kultur- och naturupplevelser av alla de sorter. Med hjälp av fantastiska bilder och beskrivande texter skildras vår kommun på ett fångslande sätt.

Boken finns att köpa på biblioteken i kommunen och i receptionen i kommunhuset. Dessutom går den nu att beställa på uppvidinge.se

Föreningsregister

Föreningsuppgifter uppdateras kontinuerligt. Ni hittar eventuella uppdateringar på kommunens webbplats.

Alla föreningar ansvarar själva för att hålla sina uppgifter uppdaterade. Ser du ofullständiga eller felaktiga uppgifter?

Meddela iså fall aktuell förening så att de anmäler det till oss. Meddela vad som är fel till kulturochfritid@uppvirdinge.se om du ej kan nå föreningen.

Uppgifterna är hämtade 230501.

FISKE-FÖRENINGAR

Alsterns Sportfiskeklubb

KP: Lars Hultgren
Klintvägen 7, 364 41 Lenhovda
Mob: 076-790 46 58
lena_pelton_hultgren@hotmail.com

Alsterån-Lillåns FVO

C/O: Bill Stensson
Bockaskrubb, Lyckanshöjd,
364 93 Alstermo
Fiskekortsförsäljning och båtuthyrning,
fiskevärd
Tel 0481-619 05
Mob: 070-636 58 73
billmellangarden@gmail.com

Badebodaåns FVO

C/O: Lars-Göran Elm
Sjömilla, 364 33 Åseda
Mob: 070-62 38 558
elm.sjomillan@gmail.com

Björkesjö FVO

C/O: Inez Westlund
Smörtunnemåla 3, 364 33 Åseda
Tel hem: 0474-510 07

Björkesjö-Labbemåla FVO

C/O: Jan-Erik Karlsson
Labbemåla, 364 33 Åseda
Tel hem: 0474-500 64

Blötskog- Marshult-Norramåla FVO

C/O: Roger Isacson
Norramåla Norregård, 36495 Älghult
Fiskekortsförsäljning, fiskevärd
Tel hem: 0474-260 24

Boskvarna - Lillsjöns FVO

C/O: Jan Hultinsson
Solberga Vik 3, 570 10 Korsberga
Fiskekortsförsäljning, fiskevärd
Tel hem: 0383-211 13
Mob: 076-6442700
jan.hultinsson@telia.com

Gillbonderydsjön-Hetalåga FVO

C/O: Peter Bergman
Bondevägen 147, 352 53 Växjö
Mob: 070-313 76 33
peterbergman@telia.com

Hjärtasjöns FVO

C/O: Joakim Hets
Hökhult Nästagar, 364 91 Lenhovda
Fiskevärd, uthyrning av fiske
Mob: 070-889 85 74
joakim.hets@hotmail.com

Holmasjö-Södrasjö FVO

C/O: Börje Petersson
Herråkra, 36491 Lenhovda
Fiskekortsförsäljning, fiskevärd

Idesjö m fl sjöars FVOF

C/O: Sven-Erik Andersson
Södervägen 10 A, 36495 Älghult
Tel hem: 0481-635 66

Lenhovda FVO

C/O: Bengt Wranå
Lenhovda Norregård 1, 364 41 Lenhovda
Tel 0474-230 37
bengt.wrana@eon.se
Försäljning av fiskekort, fiskevärd
KP: Göran Jacobsson
Tingsgatan 3, 360 73 Lenhovda
Tel hem: 0474-207 56

Långskruvs FVO

C/O: Mikael Andersson
Långskrubb, 36443 Alstermo
Försäljning av fiskekort, båtuthyrning
langskrubb@hotmail.com

Möckeln-Längen-Lillasjön-Skärssjön fvo

C/O: Rolf Andersson
Åsgatan 5, 364 42 Lenhovda
Mob: 070-687 69 76.
asgatan5@gmail.com

Möcklasjö-Kånesjö FVO

C/O: Petter Jonasson
Möcklashult 3, 364 95 Älghult
Båtuthyrning och försäljning av fiskekort
Mob: 070-274 11 84
mocklashult@mail.com

Norrstöns FVO

C/O: Sören Olsberg
Byvägen 29, 364 44 Norrhult
Mob: 070-330 28 90
soren.olsberg@hotmail.se

Sandsjöns FVO

C/O: Anders Karlsson
Vägershult Södregård 5, 360 73 Lenhovda
Försäljning av fiskekort, fiskevärd
Tel hem: 0474-270 36

Segens FVO

C/O: Tommy Pettersson
Skögle Frälsegård, 364 33 Åseda
Fiskekortsförsäljning
Tel hem: 0474-190 25
Mob: 070-512 86 16

Sjöatorp-Hultbrens FVO

C/O: Mats Nykvist
Hulubergshult 2, 364 33 Åseda
Tel hem: 0474-500 41

Skahus-Alsterfors FVO

C/O: Arne Johansson
Åkergatan 1, 364 42 Lenhovda
mail@alsteran.com
www.alsteran.com
Försäljning av fiskekort, fiskevärd.
Uthyrning av Järnladan
Tel 0474-220 23
Tel hem: 0474-212 74
Mob: 070-693 73 68

Säljens FVO

C/O: Anders Johansson
Tånga Mellangård 1, 364 33 Åseda
Tel hem: 070-561 70 14
anders.b.johansson@tanga.nu

Urasjöns FVO

C/O: Konrad Rosander
Uranäs 12, 564 33 Åseda
Mob: 070-4540791
konne_rosander@hotmail.com

Uvasjöns FVO

C/O: Magnus Gustafsson
Gamla järnvägen 4, 364 97 Fröseke
Fiskevärdsområde
Mob: 070-656 40 15
magnus@kullarelas.se
www.uvasjonsfvof.se

Älgasjöns FVO

C/O: Arne Bodén
Kylle 3, 36495 Älghult
Försäljning av fiskekort, fiskevärd
Mob: 070-5264737
botte70@outlook.com

Älghults Sportfiskeförening

C/O: Petter Jansson
Åsedavägen 23, 364 95 Älghult
KP: Tommy Karlsson
Måleräsvägen, 360 76 Älghult
Tel hem: 0481-634 16

Änghultasjöns FVO

C/O: Leif Andersson
Klavrestrom
Fiskekortsförsäljning, båtplatser
KP: Leif Andersson
Mob: 070-834 02 16

FUNKTIONS- NEDSÄTTNING

Hörselskadades förening i Uppvidinge

C/O: Rolf Wilhelmsson
Kyrkvägen 2, 364 95 Älghult
Arbeta med hörselfrågor för medlemmar, ljudmiljö, tillgänglighet, lokalfrågor om ljudslinor och ljudanläggningar i offentliga lokaler, för en god tillgänglighet.
KP: Rolf Wilhelmsson
Mob:070-257 10 93
rolf.w@telia.com
hrf.se/uppvidinge

Reumatikerföreningen Uppvidinge

C/O: Marica Hammarström
Nottebäck Solhyddan, Norrhult
lars.marica@gmail.com
KP:Marica Andersson
Hasselvägen 43, 364 30 Åseda
Tel hem:0474-712 69
Mob:073-532 65 83

HEMBYGDS- FÖRENINGAR

Granhults Hembygdsförening

C/O: Magnus Johansson
Glosäng Östregård 1, Norrhult
Skötsel och underhåll av Granhults Hembygdsgränd mm.
KP:Magnus Johansson
Granhult, 360 71 Norrhult
Mob:070-873 09 27
magnusiglosang@hotmail.com
www.granhults kyrka.org

Lenhovda Sockens

Hembygdsförening

C/O: Margaretha Andersson
Västergatan 7, 364 41 Lenhovda
Hembygdsarbete, vårda kulturarvet
Förvaltar 9 byggnader i Lenhovda hembygdsparc och Bruksboden i Sävsjöström. Arrangerar aktiviteter, visar filmer från arkivet mm.
Anordnar friluftsgudstjänst varje år
Ger ärligen ut Lenhovdakronikan
Arkiverar gamla handlingar.
Tel hem:0474-212 46
Mob:070-604 40 92
magganandersson@netatonce.net
www.hembygd.se

Nottebäcks Hembygdsförening

C/O: Ragnar Palmqvist
Flybo Hagadal, 364 33 Åseda
Samla och vårda formlinerna samt höja samhörighetskänslan och kärleken till hembygden
Tel hem:0474-180 28
ragnar@allmail.se
www.hembygd.se/kronoberg/notteback

Älghults Sockens

Hembygdsförening

C/O: Rolf Wilhelmsson
Kyrkvägen 2, 364 95 Älghult
Mob:070-257 10 93
rolf.w@telia.com

IDROTTSFÖRENINGAR

Alstermo Idrottsförening

Parkvägen 20, 36443 Alstermo
KP:Jonny Carlsson
Tel:0481-489 00
Mob:070-6965347
johnny.gronlid@telia.com

Amo handboll

Parkvägen 6, 364 43 Alstermo
KP:Elin Bladh
Mob:070-337 48 95
elin.blad@amokabel.com
info@amohandboll.com
www.amohandboll.com

Hultanas sport och fritidsklubb

C/O: Monica Strömholm
Källeflaga Räsagården 3, 364 33 Åseda
Tel hem:0383-820 46
Mob:076-808 28 75
rasagarden@telia.com
www.nashult.se

Kexholms Sportklubb

C/O: Leif Johansson
Svenshult Österlund, 364 33 Åseda
kexholms.sk@outlook.com
www.kexholmssk.se
KP:Mats Ljungqvist
Prästvägen 9, 364 30 Åseda
Mob:070-918 31 92
matslj@gmail.com

Klavreströms Tennisklubb

C/O: Magnus Ottosson
Löjtnantsgatan 2, 364 45 Klavreström
Tel:0474-529 50
Tennisskola, Motionstennis, Interna och externa tävlingar.
Tel hem:0474-409 07
Mob:076-348 82 64
magnus.65@telia.com

Korpförening Åseda

C/O: Matz Karlsson
Skolgatan 11, 364 31 Åseda
Gymnastik avser senior- och rygggympa
korpenaseda@telia.com
www.korpenaseda.se

Kronofors Idrottsförening

Ågatan 8, Fröseke
Lenhovda Hästsportklubb
Ridhuset
Nöbbele Västergård, Lenhovda
Tel0474-207 97
lenhovdahk@live.se
www.lenhovda-hk.se

Lenhovda Idrottsförening

Box 42, 364 03 Lenhovda
Tel0474-210 11
Fotboll och ishockey avser både senior och ungdom.
info@lenhovdaif.se
www.lenhovdaif.se

Lenhovda Volleybollklubb

C/O: Harald Fredriksson
Bostorp, 364 91 Lenhovda
Mob:070-533 48 99
harald.fredriksson@kronoberg.se

Marhults sport och fritidsklubb

C/O: Karl-Erik Stridh
Stapelvägen 13, 364 91 Lenhovda
Längskidåkning, motionsverksamhet
Mob:070-323 37 80
stridhmarhult@gmail.com

Norrhults Bollklubb

Odengatan, Odenplan, 364 44 Norrhult
info@norrhultsbk.se
www.laget.se/norrhultsbk
Fotboll junior och senior, dam och herr, atlet, skidor och motion, gymnastik
KP:Britt-Marie Helmersson
Parkgatan 6, 360 71 Norrhult
Mob:070-980 46 77
bittis.helmerson@gmail.com

Sävsjöströms Idrottsförening

C/O: Irene Petersson
Sävsjö Karlsborg, 364 96 Sävsjöström
Tel hem:0474-221 16
Mob:070-606 13 04
irene.petersson@mail.se

Uppvidinge Golfklubb

Prästvägen 5, Besöksadress Klavreström, 364 30 Åseda
Golfklubb med 9-håls kortbana som drivingranch. Utbildning för nybörjare.
KP:Kjell Rydblom
Hassla Hassla Gärd, 36491 Lenhovda
Mob:073-838 07 00
faktura@uppvidingegk.com
www.uppvidingegk.com

Åseda Idrottsförening

Östra Esplanaden 14, 364 30 Åseda
info@asedaif.com
www.asedaif.com
Fotboll senior, ungdom
Ishockey senior, ungdom
Tennis
KP:Åke Almqvist
Olofsgatan 16, 364 30 Åseda
Mob:070-209 52 71
ake_almqvist@telia.com

Åseda Ryttarförening

Badeboda, 364 33 Åseda
Tel0474-122 85
Läger, knatte, handikapp, vuxen ungdom, tävling, uthyrning av privathästar
personal@asedaryttarforening.se
www.asedaryttarforening.se

Älghults Idrottsförening

Ringv. 4
GRÖN brevlåda, 364 95 Älghult
KP:Claes Johansson
Lenhovdavägen 14, 364 95 Älghult
Mob:070-335 43 73
claes@rasmarksel.se
www.laget.se/algultsif

KULTURFÖRENINGAR

Dackebygdens linedancers

C/O: Kenneth Lindahl
 Karlagatan 11, 364 31 Åseda
 Tel 0474-480 00
 Främja linedancers utbredning och
 utövande i närområdet genom kurser och
 uppvirdning
 KP: Sylvia Lundblad
 Näsby Västergård 2, 360 73 Lenhovda
 Tel 0474-350 14
 Tel hem: 0474-104 90
 Mob: 070-254 89 23
info@dackebygden.se
www.dackebygden.se

Föreningen Smalspåret Växjö - Västervik

Lokalavdeln. Växjö-Uppvirding
 Lindåkra Hultanas, 364 33 Åseda
 KP: Eva F. Bjarnestam
 Mob: 070-378 84 02
evajose@hotmail.com
www.smalsparet.nu

Norrhults Musikkår/Norrhult Big Band

C/O: Per-Åke Hansson
 Lädergränd 7, 574 34 Vetlanda
 Tel hem: 0383-137 82
 Mob: 070-537 54 04
pemahansson@gmail.com

Uppvirding Drill och Dans

C/O: Emma Johansson
 Kvarnvägen 3, 364 43 Alstermo
 Danstråning
 Mob: 070-202 89 05
emma@alstermoentreprenad.se
uppvirdingdrillochdans@gmail.com
laget.se/uppvirdingdrillochdans

Uppvirding Folkdansgille

C/O: Johan Blixt
 Blötskog Sjölyckan, 364 95 Älghult
durspelaren.blixt1@gmail.com

Uppvirding konst och kulturforening

KP: Karin Szubzda
 Mob: 070 473 70 92
uppvirdingekonstforening@gmail.com
 KP: Hanne Marott Alpers
 Mob: 070-033 98 65
uppvirdingekonstforening@gmail.com

Uppvirding Riksteaterforening

C/O: Heléne Karlsson
 Holmahult Gården, 364 91 Lenhovda
 Scenkonst för alla överallt
 Mob: 072-586 57 07
skutt67@gmail.com
<http://uppvirding.riksteatern.se>

Åseda Kyrkokör

C/O: Rosemary Karlsson
 V Kyrkogatan 3, 364 30 Åseda
 Tel 0474-100 00
 Tel 0474-103 94
 Tel hem: 0474-715 77

Åseda blåsarna

C/O: Eigert Petersson
 Skolgatan 32, 364 31 Åseda
 Brassmusik, sakralt och profant
 Tel hem: 0474-10720

Älghult - Uppvirding Musikkår

C/O: Annica Cronholm
 Fröseke Lillegård 4, 360 77 Fröseke
 Verkar för blåsmusikens bevarande i
 kommunen
 Mob: 070-566 29 08
annica_cronholm@hotmail.com
www.aumk.se

Älghults Kyrko- och hembygdskör

C/O: Lars Carlsson
 Glasbruksvägen 20, 36495 Älghult
 Tel 0481-500 00
 Tel 0481-505 67
 Tel hem: 0481-632 10
lars@duobad.com

LOKALÄGANDE FÖRENINGAR

Alstermo Folkets Hus

Storgatan 27, 364 43 Alstermo
alstermo.folketshus@outlook.com
 KP: Bodil Fager Bergquist
 Trädgårdsgatan 5, 364 43 Alstermo
 Mob: 0709-64 26 01
bodil.fager46@gmail.com

Bockaskravs Byggnadsforening

C/O: Viveca Gunnarsson
 Rydholm, 364 93 Alstermo
 Samlingslokal för olika ändamål. Kan
 hyras av enskilda personer, köksutr. för
 ca 40-50 pers.
 Tel hem: 0481-617 08

Flybo Bygdegårdsforening

C/O: Johan Weiland
 Flybo Ekeborg, 364 33 Åseda
 Mob: 0737-55 41 71
johan_vilhelm@hotmail.com

Fröseke Byggnadsforening u.p.a.

Skolgatan 23, 364 97 Fröseke
 KP: Bo Arvidsson
 Ågatan 3, 36497 Fröseke
 Mob: 073-052 92 25
folketshus@frosekebygden.se
www.frosekebygden.se

Föreningen Borgen

Sjögatan, 364 42 Lenhovda
 Tel 0474-200 78
www.foreningenborgen.se
 Arrangerar offentliga tillställningar

Föreningen Tingshuset

Tingsgatan 4, 364 42 Lenhovda
 Tel 0474-202 84
 Uthyrning för kulturverksamhet,
 fester och andra sammankomster för såväl
 privatpersoner som foreningar
 (max 60 pers)
 KP: Berit Danielsson
 Arebro, 360 73 Lenhovda
 Tel hem: 0474-350 50

Herråkra Byggnadsforening

C/O: Rune Körnefors
 Herråkra 28, 364 91 Lenhovda
 KP: Rune Körnefors
 Tel hem: 0474-213 06
 Mob: 073-384 50 76
hb@herrakra.net
<http://herrakra.net>

Kultur och bygdeforeningen i Ösjöbol

C/O: Elin Persson
 Ösjöbol 5, 364 33 Åseda
 KP: Christoffer Ehn
 Ösjöbol Södraskog 3, 364 33 Åseda
 Mob: 070-369 40 72
ehn_69@hotmail.com

Mösjöhlts Nya Bygdegårdsforening

C/O: Majvor Habbe
 Mösjöhult, Lindehult, 364 33 Åseda
 KP: Anne-Sofie Olofsson
 Domherrevägen 55, 352 42 Växjö
 Tel hem: 0474-104 39
 Mob: 070-619 50 38
annesofie.olofsson@gmail.com

Norrhults Folkets Hus och Park

Thorleifs Gata 1, 364 44 Norrhult
 KP: Satu Johansson
info@norrhultsfolketshus.se
www.norrhultsfolketshus.se

Nylunds Byggnadsforening

C/O: Monica Gillsjö
 Fröseke Änkansgården 4, 364 97 Fröseke
monica_gillsjo@hotmail.com
www.frosekebygden.se
 KP: Fredrik Arvidsson
 Fröseke Ekåkra, 364 97 Fröseke
 Mob: 070-359 67 72
vipaekakra@gmail.com

Sissehlts Bygdegårdsforening

C/O: Jenny Isacson
 Sissehult Säteri 1, 364 33 Åseda
 Landsbygdsforening med skol-
 hus som mötesplats
 Tel hem: 0474-190 49
 Tel 0474-552 97
jenny@ekonomibyrannuppvirding.se

Sävsjöströms Byggnadsforening

C/O: Sara Forsström
 Sävsjö 1, (besöksadress Folketshusvägen),
 364 96 Sävsjöström
sara.forsstrom58@gmail.com
 Folkets hus, Uthyrning av div lokaler
 för privat bruk och uthyrning av
 möteslokaler för foreningar. Anordnar
 även arrangemang såsom julmarknad,
 julgransplundring, midsommarfest och
 valborgsfirande.
 KP: Kent Jonasson
 Östra vägen 11, 36496 Sävsjöström
 Mob: 070-950 83 68
bonell.jonasson@gmail.com

Åseda Folkets Hus u.p.a

Olofsgatan 17, 364 30 Åseda
 Tel 0474-104 75
 KP: Nils Sjöblom
 Mob: 0761478515
nils@folketshusaseda.se
www.folketshusaseda.se

Åseda Folkets Park

Besöksadr. Trädgårdsgatan,
 Postadress Heurlins väg 9, 364 30 Åseda
 KP: Börne Thorstensson
 Heurlins väg 9, 364 30 Åseda
 Tel hem: 070-960 75 27
 Mob:
borneth4921@gmail.com

MOTORFÖRENINGAR

Alstermo Motorklubb

KP: Dan Johansson
Hagvägen 2, 36443 Alstermo
Tel hem: 076-899 70 75
danne_8_8@hotmail.com

Nottebäck MC Klubb

C/O: Lovisa Stigsohn
Gröna vägen 17, 364 45 Klavreström
MC-åkning, träffar
Mob: 073 997 43 64
nmck@live.se

Tullgarns Motorcykelklubb

C/O: Roger Jarhall
Ramnäsa Torsgård, 360 42 Braås
MC-åkning, träffar, mc-turism
Tel hem: 0474-340 42
Mob: 073-037 47 60
www.tullgarnsmc.se

Uppvidinge motorklubb

C/O: Fredrik Karlsson
Klavrevvägen 18, 364 44 Klavreström
uppvidingemk@gmail.com
www2.idrottonline.se/uppvidingemk-motorcykel

NATURFÖRENINGAR

Naturskyddsföreningen i Uppvidinge

C/O: Pauline Åberg
Bockaskröv 3, 364 93 Alstermo
Tel hem: 070-248 02 22
Mob: 070-248 02 22
Uppvidinge@naturskyddsforeningen.se

Uppvidinge Biodlarförening

C/O: Peter Englen
Dubberås, 364 91 Älgult
Lokal biodlarförening som är ansluten till SBR i Mantorp
Mob: 0725328987
englen.peter@gmail.com
www.uppvidinge-biodlarforening.se

Uppvidinge Fågelklubb

C/O: Rolf Lilja
Sjösåsvägen 16, 363 41 Braås
uppvidingefagel@gmail.com
www.uppvidingefagel.se
Att främja utforskandet och skyddet av landets fågelfauna samt att verka för att bland allmänheten väcka och underhålla intresset för fågelfaunan
KP: Göran Karlsson
Ringvägen 14, 364 43 Alstermo
Mob: 070-232 12 35
goran.elisabeth@telia.com

PENSIONÄRS-FÖRENINGAR

PRO Lenhovda

Inger Lemark
Lenhovda Norregård 2, 364 41 Lenhovda
Mötesverksamhet
Mob: 0708-57 27 26
ingerlemark@hotmail.com

PRO Nottebäck

C/O: Willy Förster
Brisvägen 7, 364 44 Norrhult
Rörelseträning och högläsning på Solgården. Resor
Mob: 070-621 68 34
willy@forster.nu

PRO Åseda

Bjarne Svensson
364 30 Åseda

PRO Älgult

C/O: Lars-gunnar Serell
Hagvägen 3, 364 43 Alstermo
algult@pro.se
www.pro.se/algult
Medlem i centrum, Attraktiva medlemsmöten/månadsmöten, Studiecirklar, Resor och utflykter, Friskvårdsaktiviteter, Vårauktion, Gröftfest
KP: Lars-gunnar Serell
Mob: 070-8864425
lg.serell@gmail.com

SPF Seniorerna Lenhovda-Herråkra

C/O: Rolf Andersson
Åsgatan 5, 36442 Lenhovda
Mötesverksamhet med samkväm, utflykter för gemenskap och livskvalité
asgatan5@gmail.com

SPF seniorerna Åseda-Nottebäck

364 30 Åseda
KP: Gunilla Bokor
Ånghultsvägen 4, 364 45 Klavreström
Mob: 0702-54 99 98
gunillabokor@hotmail.com

SPF Seniorerna Älgult- Alstermo

C/O: Roland Cronholm
Prästgården, 364 95 Älgult
roland.cronholm@hotmail.com

POLITISKA FÖRENINGAR

Centerpartiet i Uppvidinge

www.centerpartiet.se/lokal/kronoberg/uppvidinge/startside

Kristdemokraterna Uppvidinge

C/O: Christina Lindqvist
Mada, 364 33 Åseda
Politisk verksamhet
KP: Arne Karlsson
Romarliden 45, 360 73 Lenhovda
Mob: 0733-22 09 35
Tel hem: 0474-209 35

Landsbygdspartiet oberoende i Uppvidinge

facebook.com/LandsbygdspartietUppvidinge

Miljöpartiet de gröna i Uppvidinge

KP: Eva Fernandez Bjarnestam
Lindåkra 1, 364 33 Åseda
uppvidinge@mp.se
www.mp.se/kronoberg
Mob: 070-378 84 02
eva.bjarnestam@gmail.com

Socialdemokraterna i Uppvidinge

Tingsgatan 4, Lenhovda
uppvidinge@socialdemokraterna.se
www.socialdemokraterna.se/uppvidinge
Politisk verksamhet

Sverigedemokraterna i Uppvidinge

<https://uppvidinge.sd.se>

Uppvidinge-Moderaterna

364 31 Åseda
www.kronoberg.moderat.se
Politisk verksamhet

Vänsterpartiet Uppvidinge

Kulle Kullelund, 364 95 Älgult
www.vansterpartiet.se/kronoberg/uppvidinge
Politisk verksamhet
KP: Matthias Sjöberg
Kulle Kullelund, 364 95 Älgult
Tel hem: 076-899 24 62
Matte_S76@hotmail.com

RELIGIÖSA FÖRENINGAR

BKU/Brunnskyrkans Ungdom i Åseda

C/O: Tomas Lindahl
Skolgatan 24, 364 31 Åseda
www.brunnskyrkan.se/
Springbrunnen för barn 4-12 år med barngruppen "Mysingarna", Nyingscout och Uppäckarscut. Tonårsverksamhet. Våffelcafé på Ekhöjden.
KP: Thomas Lindahl
Stålhållaregatan 58B, 39244 Kalmar
Mob: 073-400 46 93
lindahl.tomas@gmail.com

Brunnskyrkans Församling

Skolgatan 24, 364 31 Åseda
KP: Emanuel Strandh
Björåkravägen 15, 364 30 Åseda
Mob: 076 - 003 91 08
info@brunnskyrkan.se
www.brunnskyrkan.se

Centrumförsamlingen Lenhovda

C/O: Frans Karlsson
Åsgatan 3, Lenhovda
frans.karlsson80@hotmail.com
KP: Arne Karlsson
Romarliden 45, 364 41 Lenhovda
Tel hem: 0474-209 35
Mob: 073-322 09 35

Centrumförsamlingen Undomssektion

C/O: Frans Karlsson
Åsgatan 3, Lenhovda
Barn och ungdomsverksamhet, läger och friluftsliv
KP: Arne Karlsson
Romarliden 45, 360 73 Lenhovda
Tel hem: 0474-209 35
Mob: 073-322 09 35

Equmenia Alstermo

Kyrkogatan 1, 364 43 Alstermo
www.alstermokyрка.se
KP: Isac Gillsjö
Gillbonderyd 4, 364 93 Alstermo
Mob: 070-638 52 92
isac.gillsjo@gmail.com

Equmenia Norrhult

C/O: Jan Svensson
Karryd Södergård 1, 36391 Braås
Spårare(8-9 år) - onsdagar 18.00-19.30
Upptäckare(10-12 år)
- måndagar 18.00-19.30
Tonår - fredagar 19-21.30
Mob: 070-970 32 21
sjoabro@hotmail.se

SAMHÄLLS- FÖRENINGAR

Alstermo Samhällsförening

Jörgen Häll
Anna koskulls gata 3K, lgh 1203,
352 22 Växjö
jorgenhall68@gmail.com
Mob: 073-236 64 43

Frösekebygdens Samhällsförening

Fröseke
samh@froesekebygden.se
www.froesekebygden.se

Klavreströms Samhällsförening

C/O: Rolf Axelsson
Bergsrådvägen 12, 364 45 Klavreström
Befrämja samhällsinvånarnas intressen för
ett bra samhälle att bo och leva i
Mob: 0706411485
rolf_axelsson@outlook.com

Lenhovda Samhällsförening

C/O Hans-Åke Wilhelmsson
Långgatan 38, 364 42 Lenhovda

Norrhult-Notteback Samhällsförening

Norrhult
Föreningen har som ändamål att ta
till vara samhällsområdet Norrhult-
Nottebackens intressen vad det gäller miljö
och service. Att aktivt verka för att göra
området attraktivt för invånarna och
besökare.
info@norrhult-notteback.se
www.norrhult-notteback.se

Offensiva Åseda

C/O: Ann Gustavsson
Ekonomibyran, Järnvägsgatan 37,
364 31 Åseda
Tel 0474-104 00
www.offensiva-aseda.se
Samhällsförening
KP: Evald Strandberg

Sävsjöströms Samhällsförening

Anita Osvaldson
Alstervägen 13, Sävsjöström

Älghults Samhällsförening

C/O: Kerstin Ljungqvist
Lindvägen 1, 364 95 Älghult
Mob: 0702011940
kljungqvist332@gmail.com
www.alghult.se

SKYTTEFÖRENINGAR

Jägarklubben Älgen

C/O: Nils-Erik Johansson
Björkeboda 1, 380 44 Alsterbro
Skytte
Tel hem: 0481-650 45

Klavreströms Skyttegille

Jonny Gustavsson
Glittnevägen 4, 360 71 Norrhult
Tel hem: 0474-404 23

Lenhovda Pistolklubb

364 42 Lenhovda
Skytte
kontakt@lenhovdapk.se
www.lenhovdapk.se

Sävsjöströms

ungdomsskytteförening

Mikael Åstrand
Lenhovda Nöbbel Åkersborg,
Lenhovda
astrand.akersborg@telia.com

Åseda Jaktvårdsförening

Thomas Josefsson
Vasagatan 9, 364 31 Åseda
thomas@asedajvf.se
Jägarexambansbana, älgbana, banor för trap
skeet, jaktstig, inskjutning

Älghults Jaktskytteklubb

Conny Åberg
Bockaskrur 3, Alstermo
Skytte
alghultsjaktskytteklubb@hotmail.se

Älghults Skyttegille

C/O: Per-Åke Oscarsson
Uranäs 4, 579 94 Fagerhult
Skytte
Tel hem: 0481-632 30
Mob:
uranas4@outlook.com
<http://idrottonline.se/alghultskog-skyttesport>

STUDIEFÖRBUND

ABF Södra Småland

Uppvidingesektionen
Hjortvägen 6, 352 36 Växjö
Tel 0470-70 07 90
Tel 0470-70 07 99
sodra.smaland@abf.se
www.sodrasmaland.abf.se/
KP: Emma Asp
Tel 0470-70 07 97
Mob: 0730-79 07 97
emma.asp@abf.se

Folkuniversitetet/

Kursverksamheten vid L

Lineborgsplan 11, 352 33 Växjö
Tel 0470-144 20
Tel 0470-293 20
info.vaxjo@folkuniversitetet.se
www.folkuniversitetet.se
KP: Millaray Navarrete
Tel 0470-78 44 05

Medborgarskolan

Box 515, 55117 Jönköping
jonkopring@medborgarskolan.se
www.medborgarskolan.se
KP: Sanna S Erlander
Tel 010-157 50 40
sanna.erlander@medborgarskolan.se

NBV Sydost

Kronobergsgatan 12, 352 33 Växjö
www.nbv.se/sydost
KP: Vera Pablovic
Tel 0470-75 32 61
vera.pavlovic@nbv.se

RF-SISU Småland

Box 485, 551 16 Jönköping
Tel 036-34 54 32
www.svenskidrott.se/smalandsidrotten
KP: Magnus Olsson
Smedjegatan 37, 352 46 Växjö
Mob: 070-508 91 07

Sensus Östra Götaland

Apoteksgatan 14, 582 24 Linköping
Tel 0470-70 73 00
ostragotaland@sensus.se
www.sensus.se
KP: Magnus Folcker
c/o Sensus, Norrgatan 15, 35231 Växjö
Tel 0470-70 73 10
Mob: 070-533 49 02
magnus.folcker@sensus.se

Studieförbundet Småland-Gotland

Kronobergsgatan 7, 352 33 Växjö
Tel 0470-76 29 00
kronobergslan@studieforamjandet.se
www.studieforamjandet.se
Mob: 070-816 25 99
jennie.krafft@studieforamjandet.se

Studieförbundet Bilda Sydöst

Bergövägen 2, 352 44 Växjö
Tel 0470-78 94 91
sydost@bilda.nu
www.bilda.nu
KP: Amanda Lindlöf
Mob: 076-632 05 60
amanda.lindlof@bilda.nu

Studieförbundet Vuxenskolan

Olofsgatan 8, 364 30 Åseda
kronoberg@sv.se
www.sv.se/kronoberg
KP: Lars-göran Abrahamsson
Mob: 073-961 02 43
lars-goran@sv.se

ÖVRIGA FÖRENINGAR

Aktivitetsklubben Bruket

Barbro Lindahl
Kexagatan 27, 364 31 Åseda
Tel hem: 0474-710 08

Emmaus Björkä

Åkvarn, 364 33 Åseda
Tel 0481-635 14
www.emmausbjorka.se
Solidaritetsarbete
KP: Magnus Christiansson
Tel hem: 0481-633 30



Företagarnas Riksorganisation i Uppvidin

C/O: Rolf Malmqvist
Järnvägsgatan 29, 364 30 Åseda
www.foretagarna.kronoberg.se/uppvidinge

Bevaka och tillvarata företagens intressen lokalt, regionalt och på nationell nivå. Föreningen har egen lokal, Hantverket. Toppmodern mötesplats och festlokal för upp till 60 personer, modernt kök med diskmaskin

Tel hem: 0474-106 19
Mob: 070-690 67 52
malmquist.rolf@telia.com

Lenhovda Bridgeklubb

Borgen, Lenhovda
KP:Niklas Wäglind
Kopralsgatan 7, 360 72 Klavreström
Tel hem: 0474-411 14
niklas.waglund@telia.com

LIONS

Jan-Olof Fransson
Köpmangatan 2, Lenhovda
Tel hem: 0474-203 69
Mob: 070-554 73 45

Sandviks Badplatsförening

C/O: Tommy Abrahamsson
Nottebäck Sofiedal, Norrhult
Mob: 070-089 76 32
tommy.abrahamsson@volvo.com

Småland Ölands Kennelklubb

Apoteksgatan 9, 364 42 Lenhovda
Tel: 0474-210 07
info@smokk.se
www.smokk.se

Länsklubb under Svenska Kennelklubben. Hundägarnas Riksorganisation. Arbetare med frågor som rör hundägarna i samhället. Arrangerar utställningar och utbildar hundägare
KP: Charlotte Jalkstam

Södrasjö Badplatsförening

Harald Stenberg
Herråkra 27, 364 91 Lenhovda
Tel hem: 0733-12 63 20
Mob: 070-881 21 06

UppvidingeRöda Korskreten

Matthias Sjöberg
Kylle Kyllelund, 364 95 Älghult
Mob: 0768992462
Matte_576@hotmail.com

Åseda Fotoklubb

Gunnar Yngvesson
Riddargatan 1, 364 30 Åseda
gunnar.lennart.yngvesson@gmail.com
Tel hem: 0474-710 56
Mob: 073-800 69 18

Åseda LRF-avdelning

Nils-Magnus Tover
Badeboda gård, 364 33 Åseda
Näringspolitisk intresseorganisation för dem som äger och/eller brukar jord och skog
Mob: 070-625 96 25
nils.m.tover@gmail.com

Åseda Rotaryklubb

Rune Gran
Mörtelek Ekenäs, 364 33 Åseda
Mob: 076-1146523
rune.grahn@yahoo.se

Åseda-Lenhovda Brukshundklubb

Elisabeth Johansson
Bölnegård Funkhem, 360 77 Fröseke
aseda-lenhovdabk@hotmail.com
www.sbk.nu/klubbar/aseda-lenhovda/ALBK
Kurser och tävlingar inom bruks & agility samt vardslydnad
Mob: 070-306 43 27

Besök gärna:
uppvidinge.se

ALLT INOM KAKEL & KLINKERS



AJ Kakeltjänst AB
Nyg. 15, LENHOVDA0733-81 35 52
andreas@ajkakeltjanstab.se
www.ajkakeltjanstab.se

BILREPARATIONER, SERVICE

Alstermo Bilservice/OKO8
Aspv. 9, ALSTERMO0481-612 05
Auktoriserad Volvomekaniker
Öppet mån-fre 7-18, lör 9-12
www.autoexperten.se/hitta-butik-eller-verkstad/alstermo-bilservice-ab

BLOMMOR OCH PRESENTER



Blomstermakarna
Storg. 1, 360 70 ÅSEDA 713 50
blomstermakarna@live.se
www.facebook.com/blomstermakarna.aseda
Öppettider se hemsidan



BOSTADSFÖRETAG

Uppvidingehus AB
Apoteksg. 5, LENHOVDA 476 80
info@uppvidingehus.se
www.uppvidingehus.se
Se även vår annons

BREDBAND



UppCom AB
Olofsg. 8, ÅSEDA 476 50
www.uppcom.se
Se även vår annons

BUSSTRAFIKFÖRETAG

Länstrafiken Kronoberg
Kundcenter på resecentrum, VÄXJÖ0470-72 75 50
kundcenter@lanstrafikenkron.se
www.lanstrafikenkron.se
Se även vår annons

BYGGBUTIKER & BYGGMÄSTARE

*JT Wahlbergs Bygg
i ÅSEDA AB*

J T Wahlbergs Bygg i Åseda AB
Tärnv. 3, ÅSEDA073-356 23 94
www.jtwahlbergsbygg.se

Lodestål Bygg AB
Storg. 16 B, ÅSEDA070-520 84 06
info@lodestalbygg.se
www.lodestalbygg.se

Åseda Bygg&Jäm

Åseda Byggprodukter AB
Järnvägsq. 45, ÅSEDA77 30 50
www.asedabyggprodukter.se

CAMPING

Sjöparkens Camping med Borgen Lenhovda
Sjög., LENHOVDA0708-94 03 44
www.foreningenborgen.se
Se även vår annons

ENTREPRENAD - ANLÄGGNING



Alstermo Entreprenad AB
Växjöv. 2, ALSTERMO0481-613 23
info@alstermoentreprenad.se
www.alstermoentreprenad.se

GOLV, GOLVLÄGGARE



AB Virserums Golvservice
Storg. 4, VIRSERUM0495-312 41
www.golvservice.nu
Mån och Tors 10-17.30
Lunchstängt 12-13

GRUNDSKOLOR



Ålghults Friskola
Högsbyv. 3, ÄLGHULT 474 94
Mobil070-570 58 33
www.alghultsfriskola.se

HÄLSA & FRISKVÅRD



Hälsans Hus i Uppvidinge AB
Hälsans v. 2, ÅSEDA 711 40
www.halsans-hus.com

Lindas Fitnesscenter
Romaliden 1, LENHOVDA076-305 66 77
www.ica.se/alsterhallen www.lindasfitnesscenter.se

Lindas Fitnesscenter
Storg. 19, ALSTERMO076-305 66 77
Öppet alla dagar, dygnet runt!
Strax bakom Ica Alsterhallen
www.lindasfitnesscenter.se

JÄRNHANDLARE



Lenhovda Järnhandels AB
Köpmang. 26, LENHOVDA200 25
www.lenhovdajarnhandel.se

KYRKOR, SAMFUND

Svenska Kyrkan Uppvidinge Pastorat
Västra Kyrkog. 3, ÅSEDA100 00
uppvidinge.pastorat@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/uppvidinge
Se även vår annons

LIVSMEDEL



Coop Älgult
Målaräv. 1, ÄLGHULT0481-630 48
www.facebook.com/CoopAlghult
Öppettider mån-fre 9-19, lör 9-15, son 11-15
Följ oss på Facebook och Instagram!



ICA Nära Alsterhallen Livs AB & Lindas Fitnesscenter
Storg. 19, ALSTERMO0481-610 70
www.ica.se/alsterhallen
Öppet mån-fre 9-19, lör 9-18, son 11-18



ICA Nära Lenhovda
Storg. 51, LENHOVDA202 00
www.ica.se/lenhovda
Mån - Son 8-20
Se även vår annons

POLITISKA PARTIER



Socialdemokraterna i Uppvidinge
Tingsg. 4, LENHOVDA070-304 53 88
uppvidinge@socialdemokraterna.se
<https://socialdemokraterna.se>

TAKLÄGGARE



Tak & Montage i Åseda AB
Östra v. 21, ÅSEDA070-323 83 29
<https://tak-montage.com>

TILLVERKNINGSINDUSTRIER

Clear Concepts i Norrhult AB
Rosdalav. 13, NORRHULT076-788 41 63
www.clearconcepts.se

TRANSPORTER & FRAKT



Uppvidinge Lastbilcentral AB
Vagnv. 1, LENHOVDA552 30
www.uppvidingelbc.se

VUXENUTBILDNING

Uppvidinge lärcenter
Florag. 2, ÅSEDA472 00
www.uppvidinge.se/108.html
Se även vår annons

Sjöparkens CAMPING



0708-94 03 44, 0709-49 04 38, 0474-200 78
Sjögatan, 360 73 LENHOVDA
www.foreningenborgen.se

ICA nära Lenhovda

Öppet alla dagar 8-20
Storgatan 51, 360 73 Lenhovda, Tel 0474-20 200



UPPVIDINGE
KOMMUN

Vuxenutbildning i Uppvidinge
Lärcenter

Är det är dags att studera?
Du hittar oss på Uppvidinge kommuns hemsida eller ring studie- och yrkesvägledare 0474-472 02, 072-243 94 62



UPPVIDINGEHUS

Välkommen att bo hos oss!
www.uppvidingehus.se
tel: 0474-476 80

Är du orolig för din elräkning till vintern?

Då finns den kommunala energi- och klimatrådgivningen för dig. Vi hjälper dig med råd om energibesparingar, uppvärmningssystem, solceller och mycket mer. Rådgivningen vänder sig till hushåll, föreningar och företag och är opartisk och kostnadsfri.

Sju kommuner i samverkan:
Uppvidinge, Hultsfred, Vimmerby, Högsby, Mönsterås, Mörbylånga och Borgholm.

Energi- och klimatrådgivning
Tel: 0499-171 60, energiradgivning@monsteras.se



Professionell telefonpassning

Prova oss under tre månader utan bindningstid och fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DiaTel
DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås



Spaljisten AB
Östra Ind området, Box 56
364 21 Åseda

www.spaljisten.se

OLOF

HOTELL &
RESTAURANG

Lunch – Konferens
11.30-14.00 – Dagens lunch
Fullständiga rättigheter

0474 108 35 • info@hotellolof.se • www.hotellolof.se

Det är enkelt att ta bussen både till jobbet och på fritiden, samtidigt gör du både miljön och plånboken en tjänst. Sök din resa och köp din biljett i reseappen *Länstrafiken Kronoberg*.

Välkommen ombord!

Tillsammans.
Till en hållbar framtid.

Länstrafiken
Kronoberg

Kundcenter 0771 76 70 76 | lanstrafikenkron.se



tro och gemenskap
i vardag och fest

Svenska kyrkan 

UPPVIDINGE

www.svenskakyrkan.se/uppvidinge
telefon 0474-10 000

Se också Facebook, Instagram och YouTube