

# Upplands-Bro

FRITIDSGUIDE 23/24



# En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

---

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

**Fysiologiskt** – Ger dig välmående och en god hälsa.

**Psykologiskt** – Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

**Socialt** – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

**Förkovrande** – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

**Avslappnade** – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

**Estetiskt** – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

---

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås  
Boxadress: Box 55 157 • 501 14 Borås  
Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)  
E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)  
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:

Eskils Tryckeri AB  
Borås, 2023

Miljö och kvalitetssystem  
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:

KommunMedia  
Upplaga: ca 13.050 ex.  
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

# Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2023-04-20. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden. Saknar du din förening eller vill ändra era föreningsuppgifter i registret görs detta via e-tjänst på kommunens webbplats. Saknar du dina inloggningsuppgifter eller vill ta bort en förening kan ni kontakta kommunen på lokalbokning@upplandsbro.se

## HANDIKAPPFÖRENINGAR

**Finska Synskadade i Upplands-Bro**  
c/o Saima Makkonen  
Lindstigen 2, 197 32 Bro  
Tfn ..... 582 469 61

**Hjärt-o Lungsjukas för. J/U-B**  
Norrårdsvägen 11, Lgh1101  
197 30 Bro  
KP Liija Johansson Lindfors  
Tfn ..... 070-652 52 87  
[liija1945@live.se](mailto:liija1945@live.se)

**Hörselskadades Förening J/U-B**  
Kopparvägen 17, 176 72 Järfälla  
KP Kristina Lindborg  
Tfn ..... 070-346 67 89  
[jarfalla.upplandsbro@forening.hrf.se](mailto:jarfalla.upplandsbro@forening.hrf.se)  
[hrf.se/jarfalla-upplandsbro](http://hrf.se/jarfalla-upplandsbro)

**Reumatikerför. Järf/U-B**  
Kopparvägen 17, 176 72 Järfälla  
KP Annelie Lindqvist  
[jarfalla-upplands-bro@reumatiker.se](mailto:jarfalla-upplands-bro@reumatiker.se)  
[jub.reumatiker.se](http://jub.reumatiker.se)

**SRF Järfälla/Upplands-Bro**  
Stella Mörnerv. 45, 176 68 Järfälla  
KP Kerstin Wedin  
Tfn ..... 582 406 81  
[allan.wedin@bredband.net](mailto:allan.wedin@bredband.net)

## IDROTTSFÖRENINGAR

**Bro IK**  
Box 27, 197 21 Bro  
KP Nils Tener  
Tfn ..... 070-247 09 45  
[kansli@broik.se](mailto:kansli@broik.se)  
[www.broik.se](http://www.broik.se)

**Bro Låssa Skytteförening**  
c/o Peter Pettersson  
Ådö G:a skola 1, 197 91 Bro  
Tfn ..... 070-572 45 45  
Tfn ..... 582 479 47  
[bro-lassa.sf@telia.com](mailto:bro-lassa.sf@telia.com)

**Brunna Frisbee Disc Klubb**  
Kalkstigen 2, 196 33 Kungsängen  
KP Niklas Kalmkvist  
[niklas.kalmkvist@gmail.com](mailto:niklas.kalmkvist@gmail.com)  
[brunnafrisbeeklubb@gmail.com](mailto:brunnafrisbeeklubb@gmail.com)

**Cricket Klubb och Kultur Förening**  
Snickarvägen 37, 197 30 Bro  
KP Sanjay Kumar  
Tfn ..... 073-850 04 20  
[sareen1972@hotmail.com](mailto:sareen1972@hotmail.com)

**Föreningen Upplands-Bro Bålsta Basket**  
Box 70, Brohuset, 197 22 Bro  
KP Sanela Petrovski  
Tfn ..... 070-670 50 39  
[info@fubbasket.se](mailto:info@fubbasket.se)  
[www.fubbasket.se](http://www.fubbasket.se)

**Gymmix Upplands-Bro**  
Rankhusvägen 31, 196 31 Kungsängen  
[kontakt@gymmixonplands-bro.se](mailto:kontakt@gymmixonplands-bro.se)  
[www.gymmixonplands-bro.se](http://www.gymmixonplands-bro.se)

**Håbro IF**  
c/o Camilla Forsberg  
Killingebyväg 13, 197 93 Bro  
Tfn ..... 582 432 46  
[habroif@gmail.com](mailto:habroif@gmail.com)  
[www.habroif.se](http://www.habroif.se)

**Järfälla Orienteringsklubb**  
c/o Jonathan Alm  
Box 256, 177 25 Järfälla  
[info@jarfallaok.se](mailto:info@jarfallaok.se)  
[www.jarfallaok.se](http://www.jarfallaok.se)

**Kn Kampsports & Självförsv. För**  
Trombonstigen 14, 196 37 Kungsängen  
KP Judy Choo  
[karate@kksf.se](mailto:karate@kksf.se)  
[www.kksf.se](http://www.kksf.se)

**Krikonets Samfällighetsförening**  
Sanna Dahl, Krikonstigen 26,  
196 32 Kungsängen  
KP Lennart Bohnstedt  
Tfn ..... 581 731 73  
Tfn ..... 790 44 06

**Kungsängens Bågskytteklubb**  
Hasselbacken 4, 196 93 Kungsängen  
KP Nils-Erik Mellqvist  
Tfn ..... 070-560 38 23  
[kungsaengensbogsytteklubb@gmail.com](mailto:kungsaengensbogsytteklubb@gmail.com)  
[kbkbagssytte.se](http://kbkbagssytte.se)

**Kungsängens Friidrottsklubb**  
Alkårvägen 1 A, 196 30 Kungsängen  
KP Niklas Bendelius  
[kungsaengen.friidrottsklubb@outlook.com](mailto:kungsaengen.friidrottsklubb@outlook.com)  
[www.kungsaengenfriidrott.se](http://www.kungsaengenfriidrott.se)

**Kungsängens IF**  
Box 2048, 196 02 Kungsängen  
KP Lennart Blomqvist  
Tfn ..... 070-208 65 97  
[kansli@kifen.se](mailto:kansli@kifen.se)  
[kifen.se](http://kifen.se)

**Kungsängens Kanotklubb**  
c/o Mikael Nylander  
Svartviksbacken 13 E,  
196 41 Kungsängen  
Tfn ..... 070-818 78 04  
[kungsaengensk@gmail.com](mailto:kungsaengensk@gmail.com)

**Kungsängens Sportfiskeklubb**  
Ginstvägen 34, 197 34 Bro  
KP Göran Olsson  
[info@ksfk.nu](mailto:info@ksfk.nu)  
[www.ksfk.nu](http://www.ksfk.nu)

**Kungsängens Sportklubb**  
c/o Jens Thomsen  
Box 2081, 196 02 Kungsängen  
Tfn ..... 076-859 37 22  
Tfn ..... 581 730 66  
[kansli@ksk.se](mailto:kansli@ksk.se)  
[www.ksk.se](http://www.ksk.se)

**Kungsängens Tennisklubb**  
Skolvägen 22, 196 34 Kungsängen  
KP Gunnar Lindahl  
Tfn ..... 073-387 31 25  
[info.ktk@telia.com](mailto:info.ktk@telia.com)  
[www.kungsaengstfk.se](http://www.kungsaengstfk.se)

**Simklubben Isbjörnen**  
c/o Hanna Johansson  
Hästhovsvägen 10, 197 34 Bro  
Tfn ..... 073-532 21 28  
[hanjo688@gmail.com](mailto:hanjo688@gmail.com)  
[laget.se/isbjornen](http://laget.se/isbjornen)

**Skällsta Ridsällskap**  
Lundavägen 4B, 175 64 Järfälla  
KP Susanne Seppälä  
Tfn ..... 076-792 70 70  
[skallsta.ridsallskap@gmail.com](mailto:skallsta.ridsallskap@gmail.com)

**Somaliska kultur- och idrottsföreningen**  
Finnstastigen 30, 197 35 Bro  
KP Nimo Ali Hussein  
Tfn ..... 073-563 66 05  
[nimoolihussein48@gmail.com](mailto:nimoolihussein48@gmail.com)

**Tatakal kyokushin Bro**  
c/o Nina Engqvist  
Murarvägen 13, 197 30 Bro  
[info@tatakal.se](mailto:info@tatakal.se)  
[tatakal.se](http://tatakal.se)

**Tibble Kungsängen Bordfennisklubb**  
Kritstigen 8, 196 33 Kungsängen  
KP Joakim Liske  
Tfn ..... 072-243 73 31  
[info@tkbtk.se](mailto:info@tkbtk.se)  
[www.tkbtk.se](http://www.tkbtk.se)

**U-B Amerikansk fotbolls-förening, Broncos**  
c/o Michael Wennerholm  
Fajanstigen 27, 196 38 Kungsängen  
Tfn ..... 070-822 18 76  
[kontakt@ub-broncos.se](mailto:kontakt@ub-broncos.se)  
[www.ub-broncos.se](http://www.ub-broncos.se)

**U-B Budoklubb**  
Östervägen 50, 196 30 Kungsängen  
[ubbk@ubbk.org](mailto:ubbk@ubbk.org)  
[www.ubbk.org](http://www.ubbk.org)

**U-B Gymnasiets IF**  
Skolvägen 24, 196 34 Kungsängen  
KP Elisabeth Lax Lund  
Tfn ..... 073-391 66 56  
[elisabeth.lax@upplands-bro.se](mailto:elisabeth.lax@upplands-bro.se)

**U-B Ryttarförening**  
Husbyvägen 1, 197 91 Bro  
KP Petra Redstedt  
Tfn ..... 070-573 28 29  
[ridskolan@ubrfs.se](mailto:ridskolan@ubrfs.se)  
[www.ubrfs.se](http://www.ubrfs.se)

**U-B Simsällskap**  
Box 46, 197 21 Bro  
KP Gunnar Malm  
Tfn ..... 070-884 62 25  
[info@ubss.net](mailto:info@ubss.net)  
[www.ubss.net](http://www.ubss.net)

**Upplands-Bro United FK**  
c/o Robert Gullbrand  
Hallonvägen 48, 196 35 Kungsängen  
[robert.ubufk@outlook.com](mailto:robert.ubufk@outlook.com)  
[www.svenskalag.se/ubufk](http://www.svenskalag.se/ubufk)

**Wing Chun Norrort IF**  
Granhämar Västra Ryd Prästgård 1,  
196 92 Kungsängen  
KP Sifu Robert Kennery  
Tfn ..... 070-30 67 25  
[info@iwco.se](mailto:info@iwco.se)  
[www.iwco.se](http://www.iwco.se)

## KULTURFÖRENINGAR

**Bro Bålsta Golfklubb**  
Jurstögårdsvägen 2, 197 33 Bro  
KP Maria Jagusch  
Tfn ..... 070-208 63 20  
[susanne.englund@bbgk.se](mailto:susanne.englund@bbgk.se)  
[www.bbgk.se](http://www.bbgk.se)

**Bro Låtgitte**  
c/o Kjell Sundberg  
Rörsångarvägen 32, 746 95 Skokloster  
Tfn ..... 018-38 64 14  
[kjell.sundberg@hotmail.com](mailto:kjell.sundberg@hotmail.com)  
[www.brolatgitte.se](http://www.brolatgitte.se)

### Bro-Lossa Hembygdsförening

c/o Anette Rood  
Tunavägen 6, 197 30 Bro  
Tfn ..... 073-512 11 77  
Tfn ..... 581 664 42  
[aneka@bahnhof.se](mailto:aneka@bahnhof.se)  
[www.hembygd.se/bro-lossa](http://www.hembygd.se/bro-lossa)

### Ceciliakören

c/o Alvar Nilsson  
Ekhammarsvägen 68,  
196 31 Kungsängen  
alvar.nilsson@tele2.se  
[www.ceciliakoren.nu](http://www.ceciliakoren.nu)

### Föreningen Konstformer i Upplands-B

c/o Tina Närefors  
Lennartsnäsavägen 19,  
196 93 Kungsängen  
Tfn ..... 070-655 06 54  
[tina.narefors@outlook.com](mailto:tina.narefors@outlook.com)  
[www.konstformer.se](http://www.konstformer.se)

### Gospelkören

c/o Eva Mering Andersson  
Kakelstigen 43, 196 38 Kungsängen  
Tfn ..... 070-311 08 57  
[eva.mering-andersson@svenskakyrkan.se](mailto:eva.mering-andersson@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkankungsangen.se](http://www.svenskakyrkankungsangen.se)

### Håtuna Häbo-Tibble Hembygdsförening

Kyrbyvägen 29, 197 93 Bro  
KP Katarina Olofsson  
Tfn ..... 070-582 45 09  
[hatuna\\_habo-tibble@hth.se](mailto:hatuna_habo-tibble@hth.se)  
[www.hembygd.se/stockholm/hatuna](http://www.hembygd.se/stockholm/hatuna)

### Islamsk Kulturförening

c/o Ahmed Hushiar  
Brushanevägen 4, 197 20 Bro  
Tfn ..... 070-092 29 65  
[hushiarahmed@yahoo.se](mailto:hushiarahmed@yahoo.se)

### Kn Folkdansgille

c/o Tilman D. Thulesins  
Klostervägen 52, 196 31 Kungsängen  
Tfn ..... 070-009 75 01  
[kassor.kfg@gmail.com](mailto:kassor.kfg@gmail.com)  
[kfg.just.nu](http://kfg.just.nu)

### Kulturbojen

c/o Anette Boussard  
Fredriksbergsvägen 31, 197 36 Bro  
[anette.boussard@hotmail.com](mailto:anette.boussard@hotmail.com)  
[kulturbojen.webs.com](http://kulturbojen.webs.com)

### Kulturföreningen Plan B

Stationsvägen 5, 196 30 Kungsängen  
[planb@bbx8.se](mailto:planb@bbx8.se)

### Norränge gårds kulturvård

Norränge gårdsv 12, 197 93 Bro  
KP Charlote Hedén

### Stockholms-Näs Hembygdsförening

Skyttensväg 75, 196 31 Kungsängen  
KP Anders Waldén  
[stockholms-nas\\_hembygdsforening@hotmail.com](mailto:stockholms-nas_hembygdsforening@hotmail.com)  
[www.hembygd.se/stockholm/stockholms-nas](http://www.hembygd.se/stockholm/stockholms-nas)

### U-B Kulturhistoriska Forskning

Gammeldansvägen 21,  
196 37 Kungsängen  
[ukf@ukforsk.se](mailto:ukf@ukforsk.se)  
[www.ukforsk.se](http://www.ukforsk.se)

### Upplands-Bro Fotoklubb

Bergvägen 26 3 tr, 196 31 Kungsängen  
[upplandsbrofotoklubb@gmail.com](mailto:upplandsbrofotoklubb@gmail.com)  
[www.ubfk.se](http://www.ubfk.se)

### Upplands-Bro Musik- & Teatersällsk

Rösaringsvägen 14, 197 91 Bro  
KP Anette Ericsson  
Tfn ..... 073-634 44 00  
Tfn ..... 010-436 49 92  
[lars.thorsberg@gmail.com](mailto:lars.thorsberg@gmail.com)

### Upplands-Bro Sextetten

c/o Per-Åke Lilja  
Norrårdsvägen 11, 197 30 Bro  
Tfn ..... 070-480 87 23  
[per-ake.lilja@telia.com](mailto:per-ake.lilja@telia.com)

### Örakers Kulturcentrum

Örakers Gärd, Ladan,  
196 93 Kungsängen  
KP Martina Lindgren  
Tfn ..... 072-280 90 08  
[ebba@orakersgard.se](mailto:ebba@orakersgard.se)  
[www.ladanoraker.se](http://www.ladanoraker.se)

## PENSIONÄRSFÖRENINGAR

### Kalevan Seniorer

Kalevan Seniorit,  
Finnstastigen 72 A,  
197 35 Bro  
[kalevanseniorit@hotmail.com](mailto:kalevanseniorit@hotmail.com)

### PRO Bro

Blomsterv. 9 B, 197 31 Bro  
KP Per-Åke Lilja  
Tfn ..... 070-480 87 23  
Tfn ..... 582 412 89  
[bro@pro.se](mailto:bro@pro.se)

### PRO Kungsängen

Torget 6, 196 30 Kungsängen  
Tfn ..... 073-398 51 09  
[kungsangen.stockholm@pro.se](mailto:kungsangen.stockholm@pro.se)  
[pro.se/distrikt/distrikt-stockholms-lan/samorganisationer/samorganisation-upplands-bro/foreningor/kungsangen.html](http://pro.se/distrikt/distrikt-stockholms-lan/samorganisationer/samorganisation-upplands-bro/foreningor/kungsangen.html)

### SPF Vikingarna i Upplands-Bro

Ekenväg 3, 197 32 Bro  
KP Martin Normark  
Tfn ..... 070-529 49 03  
[spf-vikingarna@bykyrkby.se](mailto:spf-vikingarna@bykyrkby.se)  
[www.spf.se/vikingarnaupplandsbro](http://www.spf.se/vikingarnaupplandsbro)

## POLITISKA FÖRENINGAR

### Centerns Kommunorg.

c/o Christina Brofalk  
Rättarbodavägen 32, 197 91 Bro  
Tfn ..... 073-660 36 70  
[christina.brofalk@telia.com](mailto:christina.brofalk@telia.com)

### KD Upplands-Bro

Skolvägen 33, 196 34 Kungsängen  
KP Janne Stefansson  
Tfn ..... 076-527 25 85  
[jan.stefansson@upplands-bro.se](mailto:jan.stefansson@upplands-bro.se)  
[www.upplandsbro.kristdemokrat.se](http://www.upplandsbro.kristdemokrat.se)

### Kn Socialdemokratiska Förening

c/o Helena Austrell  
Hallonvägen 48, 196 35 Kungsängen  
[helena.austrell@upplands-bro.se](mailto:helena.austrell@upplands-bro.se)

### Liberaterna i Upplands-Bro

c/o Hans Åberg  
Docksta, Lennartsnäs,  
196 93 Kungsängen  
Tfn ..... 070-848 21 01  
[hans.oberg@liberalerna.se](mailto:hans.oberg@liberalerna.se)  
[upplandsbro.liberalerna.se](http://upplandsbro.liberalerna.se)

### Miljöpartiet De Gröna U-B

c/o Tilman D. Thulesins  
Knektvägen 1, 196 30 Kungsängen  
Tfn ..... 073-311 25 21  
[upplands-bro@mp.se](mailto:upplands-bro@mp.se)  
[www.mp.se/upplands-bro](http://www.mp.se/upplands-bro)

### Nya Moderaterna i Upplands-Bro

c/o CM Redovisning AB  
Malin Formander, Box 2861,  
187 28 Täby  
KP Olof Peterson  
Tfn ..... 070-520 36 02  
[marcushnskald@gmail.com](mailto:marcushnskald@gmail.com)

### Socialdem.Upplands-Bro

Box 41, 197 21 Bro  
KP Kerstin Ahlin  
Tfn ..... 073-662 59 52  
[socialdemokraterna@upplandsbro.mail.telia.com](mailto:socialdemokraterna@upplandsbro.mail.telia.com)  
[www.socialdemokraterna.se/upplands-bro](http://www.socialdemokraterna.se/upplands-bro)

### Vänsterpartiet Upplands-Bro

c/o Erik Karlsson  
Byggmästarvägen 13, 197 30 Bro  
[upplands-bro@vansterpartiet.se](mailto:upplands-bro@vansterpartiet.se)  
[www.vansterpartiet.se/upplands-bro](http://www.vansterpartiet.se/upplands-bro)

## RELIGIÖSA FÖRENINGAR

### Folkkyrkan i Upplands-Bro

c/o Britt-Marie Gerdin  
Gnejsstigen 4, 196 33 Kungsängen  
[per.gerdin@tele2.se](mailto:per.gerdin@tele2.se)  
[www.folkkyrkan.org](http://www.folkkyrkan.org)

### Församl. Kristna Gemenskapen

c/o Tommy Wlberg  
Mandelblomstigen 16, 197 34 Bro  
Tfn ..... 076-527 25 82  
[twiberg5@gmail.com](mailto:twiberg5@gmail.com)  
[www.kristnaibro.se](http://www.kristnaibro.se)

### Församlingen Agape

c/o Roger Tistam  
Enbärsvägen 9, 196 35 Kungsängen  
Tfn ..... 070-496 65 91  
[rogerdistam777@gmail.com](mailto:rogerdistam777@gmail.com)

### Församlingen Arken Bibelcenter

Energivägen 9, Box 134,  
196 23 Kungsängen  
[info@arken.org](mailto:info@arken.org)  
[www.arken.org](http://www.arken.org)

### Hembygdens kyrka i Bro församling

c/o Jan Öwe  
Ginstvägen 38, 197 34 Bro  
Tfn ..... 073-089 48 84  
[info@hembygdenskyrka.se](mailto:info@hembygdenskyrka.se)  
[www.hembygdenskyrka.se](http://www.hembygdenskyrka.se)

### Kungsängens Baptistförsamling

G:a Landsvägen 6, 196 30 Kungsängen  
Tfn ..... 070-697 44 74  
Tfn ..... 581 745 02  
[info@skogakyrkan.se](mailto:info@skogakyrkan.se)  
[www.skogakyrkan.se](http://www.skogakyrkan.se)

### Kungsängen-Västra

**Ryds församling**  
c/o Sofie Sandström  
Kyrkvägen 35, 196 30 Kungsängen  
Tfn ..... 072-450 78 24  
Tfn ..... 581 650 41  
[kungsangen.vastraryd@svenskakyrkan.se](mailto:kungsangen.vastraryd@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkan.se/kungsangen](http://www.svenskakyrkan.se/kungsangen)

### Sv Kyrkans Unga i Bro

c/o Louise Berglund  
Prästvägen 6, 197 30 Bro  
[louise.l.berglund@svenskakyrkan.se](mailto:louise.l.berglund@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkan.se/broforsamling](http://www.svenskakyrkan.se/broforsamling)

### Svenska Kyrkan i Bro

Prästvägen 6, 197 30 Bro  
Tfn ..... 584 808 98  
[bro.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:bro.forsamling@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkan.se/broforsamling](http://www.svenskakyrkan.se/broforsamling)

## SAMFÄLLIGHETER

### Finnsta Koloniförening

Kattfotsstigen 50, 197 34 Bro  
[finnstakoloniforening@gmail.com](mailto:finnstakoloniforening@gmail.com)  
[www.fktbro.wixsite.com/fktbro](http://www.fktbro.wixsite.com/fktbro)

### Kungsängens Villaägareförening

Strandvägen 37, 196 30 Kungsängen  
[kungsvilla@gmail.com](mailto:kungsvilla@gmail.com)  
[villagarna.se/lokalt/abc/lokalforeningar/kungsangens-villaagareforening](http://villagarna.se/lokalt/abc/lokalforeningar/kungsangens-villaagareforening)

### Trädgårdssällskapet

**Kungsängsiljan**  
c/o Kristina Laghem  
Organistvägen 7, 177 46 Järfälla  
Tfn ..... 073-732 87 27  
[kungsangsiljantrg@gmail.com](mailto:kungsangsiljantrg@gmail.com)  
[www.trgkungsangsiljan.se](http://www.trgkungsangsiljan.se)

### Upplands-Bro Villaägare

Kristinetorpsvägen 12, 197 91 Bro  
bernd.lundgren@abe.kth.se  
[www.villaagarna.se/lokalt/abc](http://www.villaagarna.se/lokalt/abc)

## STUDIEFÖRBUND

### ABF Norra Stockholms Län

Skytteholmsvägen 2, 171 44 Solna  
Tfn ..... 505 868 61  
[info.norrastockholmslan@abf.se](mailto:info.norrastockholmslan@abf.se)  
[www.abf.se/norrastockholmslan](http://www.abf.se/norrastockholmslan)

### Folkuniversitetet

Box 6901, 102 39 Stockholm  
KP Therese Andersson  
Tfn ..... 789 43 59  
[therese.andersson@folkuniversitetet.se](mailto:therese.andersson@folkuniversitetet.se)  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)

### Medborgarskolan Stockholmsregionen

Box 19193, 104 32 Stockholm  
Tfn ..... 457 57 72  
[info.stilm@medborgarskolan.se](mailto:info.stilm@medborgarskolan.se)  
[www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se)

### NBV Stockholms Län

c/o Thomas Olli  
Bergsunds Strand 43,  
117 38 Stockholm  
Tfn ..... 671 10 90  
[stockholmslan@nbv.se](mailto:stockholmslan@nbv.se)  
[www.nbv.se/stockholm](http://www.nbv.se/stockholm)



**Sensus Uppsala-Hsand**

Västra Agatan 16, 753 09 Uppsala  
Tfn ..... 018-66 19 68  
uppsala@sensus.se  
www.sensus.se

**Studieförbundet**

Box 6361, 102 35 Stockholm  
stockholm@studieforamjandet.se  
www.studieforamjandet.se

**Studieförbundet Bilda Öst**

Bondegatan 21, 116 33 Stockholm  
Tfn ..... 727 18 04  
ost@bilda.nu  
www.bilda.nu

**Studieförbundet Vuxenskolan**

Enhet 5025, FE 171, 838 80 Frösön  
lovisa.persson@sv.se  
www.sv.se/jarfalla-upplandsbro

**Svensk idrottsstudie**

o utbildningsorg.  
c/o Carina Sjölander  
Smidesvägen 5, 171 41 Solna  
sisu@stockholmsidrotten.se  
www.sisuidrottsutbildarna.se/stockholm

**ÖVRIGA FÖRENINGAR**

**Andreasören**

c/o Eva Mering Andersson  
Kakelstigen 43, 196 38 Kungsängen  
Tfn ..... 070-311 08 57  
eva.mering-andersson@svenska kyrkan.se  
www.svenskakyrkankungsangen.nu

**Arken, Båtsällskapet**

Skälby Gård, 196 93 Kungsängen  
KP Julie Bernström  
kansli@bsarken.com  
www.bsarken.se

**Bro Båtklubb, Säbyholmsviken**

c/o Jan Carlsson  
Västanvägen 7, 177 71 Järfälla  
Tfn ..... 073-346 81 80  
jan@jancon.nu  
www.brobk.se

**Bro Håbo Bioldlarförening**

styrelsen@brohabiodlare.se  
www.brohabiodlare.se

**Bro Håbo Brukshundklubb**

Box 157, 746 24 Bålsta  
Tfn ..... 072-838 24 38  
bhbk@bhbk.se  
www.bhbk.se

**Frluftsfrämjandet**

c/o Ingrid Peffersson  
Liljestigen 2, 197 34 Bro  
Tfn ..... 073-903 63 68  
ingrid\_pe@telia.com

**Föreningen Soldathemmet vid Livgardet**

Granhammarsvägen 2, 196 92 Kungsängen  
kungsangen@soldathemmet.org  
www.soldathemmet-livgardet.se

**Håtuna Pistol & Sportskytteklubb**

c/o Jacob Andersen  
Sätunavägen 21 A, 195 46 Märsta  
info@hpssk.se  
www.hpssk.se

**Jägareförbundet Upplands-Bro**

c/o Nils Bosson  
Nyborgs gård, 197 92 Bro  
Tfn ..... 070-834 33 82  
nbosson@swipnet.se  
www.jagareforbundet.se/  
stockholm/upplands-bro

**Järfälla Modellflyg Klubb**

Vibblabyvägen 28, 177 64 Järfälla  
KP Sven-Olof Lundberg  
Tfn ..... 580 172 59  
svenolof.lundberg@speedlan.nu  
www.jmfk.se

**Järfälla/Upplands-Bro Godmansförening**

c/o Margareta Hjortberg-Nordlund  
Ringvägen 16, 196 30 Kungsängen  
Tfn ..... 070-555 12 15  
margareta.hjn@gmail.com

**Kn Modellflygklubb B300**

Melofonstigen 4, 196 37 Kungsängen  
KP Niklas Hallenfur  
ostberg.tommy@bredband.net  
www.kmfk.se

**Kommunal Stockholms Län**

c/o Carin Svahn  
Kyrkvägen 11, 196 30 Kungsängen  
nordvast.upplandsbro.  
stockholm@kommunal.se  
www.kommunal.se/  
stockholm/upplandsbro

**Kungsängens Båtsällskap**

Box 2029, 196 02 Kungsängen  
ekonomi@kungsangensbatsallskap.se  
kungsangensbatsallskap.se

**Kvinnojouren Anna**

info@kvinnojourenanna.se  
www.kvinnojourenanna.se

**Lennartsnäshalvöns Ridsigtsförening**

Ensta gård, 196 93 Kungsängen  
Tfn ..... 070-341 34 84  
scarlen44@yahoo.se

**Lions Club Upplands-Bro**

c/o Kjell Sundset  
Rankhusvägen 36, 196 31 Kungsängen  
Tfn ..... 581 713 11  
kjell.sundset@swipnet.se  
www.lionsclub-upplands-bro.se

**Lärarförbundet Lok.Avd.U-B**

Upplands-Bro Kommun,  
196 81 Kungsängen  
KP Christina Nordlander  
christina.nordlander@upplands-bro.se  
www.lararforbundet.se

**Lärarnas Riksförbund, Upplands-Bro**

Furuhällsplan 1, 196 81 Kungsängen  
Tfn ..... 070-214 91 00  
per-erik.eriksson@upplands-bro.se  
www.lr.se

**Montessoriförskolan Pärlean**

Skyttens väg 85, 196 31 Kungsängen  
KP Åsa Gyllenberg  
info@parlan.se  
www.parlan.se

**Målarstrandens Båtklubb**

c/o Mats Nummelin  
Ekhammarsvägen 31, 196 31 Kungsängen  
Tfn ..... 072-358 13 12  
mbk@nummelin.se  
www.svenskalag.se/malarstrandensbk

**Naturskyddsför i U-B**

Ringuddslingen 23, 197 91 Bro  
KP Carin Enfors  
Tfn ..... 070-536 26 15  
carin.enfors@telia.com  
upplands-bro.naturskyddsforeningen.se

**Qigong i Upplands-Bro**

c/o Arne Nordgren  
Härnevi skolväg 14, 197 30 Bro  
Tfn ..... 072-318 75 00  
info@qigongupplands-bro.se  
www.qigongupplands-bro.se

**Röda Korset, Bro Härads**

c/o Birgitta Sjö  
Sandavägen 1A, 197 91 Bro  
Tfn ..... 582 424 42  
sjosab@yahoo.se

**Stiffelsen Lövsta Gård**

c/o Lars Axelsson  
Ringvägen 14, 1 Tr, 196 30 Kungsängen  
Tfn ..... 070-681 37 92  
axel.g.lars@gmail.com  
www.lovstogard.se

**Stockholms ungdom**

c/o Anna Lasses, Stockholms Ungdom  
Eastmansvägen 35, 113 61 Stockholm  
Tfn ..... 28 02 60  
sus@stockholmsungdom.se  
www.stockholmsungdom.se

**Studio Bro**

Bagarvägen, 719 73 Bro  
arnhed@gmail.com  
www.studiobro.se

**Tibble Sjöscoutkår**

Prästhagsvägen 21, 196 30 Kungsängen  
kassor@tibblesjoscout.se  
www.tibblesjoscout.se

**Tibbleängens Trädgårdsförening**

Björnbärsstigen 6, 196 34 Kungsängen  
KP Alexandra Zyklika  
Tfn ..... 076-212 00 57  
dagmar.zilkova@bredband.net  
www.facebook.com/people/  
Tibbleängens-Trädgårdsförening/  
100064719426939/

**U-B Hemvärnkompani**

Kristallstigen 4, 196 33 Kungsängen  
KP Hans-Erik Backlund  
hans-erik.backlund@edu.upplands-bro.se  
www.mil.se/hemvarnet

**U-B Intressef. för**

Montessoriförskolan (UBIM)  
c/o Pia Nyström  
Urfjällsvägen 2, 196 93 Kungsängen  
skolexp@urfjall.se  
www.urfjall.se

**Unga Örnar i**

**Upplands-Bro & Österåker**

Norrgårdsvägen 11, Lgh 1101, 197 30 Bro  
KP Bengt Johansson  
Tfn ..... 070-311 35 85  
bengt.johansson@ungaornar.se  
www.stockholm.ungaornar.se

**Upplands-Bro Anhörigförening**

Kasmovägen 15, 196 31 Kungsängen  
KP Berith Löfgren Andersson  
anderssonaferik@gmail.com  
www.uahf.net

**Upplands-Bro Arkivförening**

Gammeldansvägen 21, 196 37 Kungsängen  
KP Ulf Björkdahl  
Tfn ..... 070-573 01 34  
arkivetibro@gmail.com

**Upplands-Bro**

**Civilförsvarsförening**

c/o Peter Asmund  
Rönnbärsvägen 23, 196 32 Kungsängen  
Tfn ..... 070-517 29 71  
Tfn ..... 584 700 70  
peter@civillibro.se  
www.frgnorr.se

**Upplands-Bro Poetiska Sällskap**

Box 70, 197 22 Bro  
KP Hans Bergström  
Tfn ..... 070-240 56 94  
hans@hansbe.se  
upplands-bropoetiska.blogspot.com

**Upplands-Bro Rid & Körvägsförening**

c/o Lars Tillhammar  
Bänkgårdsvägen 3, 197 91 Bro  
Tfn ..... 070-850 52 65  
lars@cantrot.se  
www.ubrkf.se

**Upplands-Bro Rotaryklubb**

c/o Birgitta Dickson  
Högnäsvägen 10, 196 34 Kungsängen  
Tfn ..... 073-666 29 00  
birgitta.dickson@kintore.se  
upplands-bro.rotary2350.se/sv/

**Vision avd 128, Upplands-Bro**

c/o Helena Austrell  
Upplands-Bro Kommun,  
196 81 Kungsängen  
vision@upplands-bro.se  
www.vision.se

**Örnäs-Lillsjöns Fiskevårdsområde**

c/o Christer Björklund  
Gripens Backe 5, 196 93 Kungsängen  
Tfn ..... 073-823 91 94  
christer.bjorklund@telia.com

# Branschregister

## ADVOKATBYRÅ

### Upplands-Bro Advokatbyrå

Fagerlidsv. 3, KUNGSÄNGEN

Tfn ..... **581 669 90**

Jour tel ..... 0707-603 925

[lars.thorolfson@telia.com](mailto:lars.thorolfson@telia.com)

## BIOGRAFER

### Folkets Hus i Kallhäll

Gjutarplan 15, JÄRFÄLLA

Tfn ..... **583 504 00**

[info@folketshuskallhall.se](mailto:info@folketshuskallhall.se)

[www.folketshuskallhall.se](http://www.folketshuskallhall.se)

## KONST

### Ateljé Rosen

Högnäsv. 15, KUNGSÄNGEN

Tfn ..... **070-259 45 47**

[birgitta.rosen@gmail.com](mailto:birgitta.rosen@gmail.com)

[www.ateljerosen.se](http://www.ateljerosen.se)

Textilkonst & Akvarell

## KYRKOR - SAMFUND

### Svenska Kyrkan Bro

Prästv. 6, BRO

Tfn ..... **584 808 80**

[www.svenskakyrkan.se/broforsamling](http://www.svenskakyrkan.se/broforsamling)

## MARKISER

### RM Markiser & Persienner

Kritstigen 2, KUNGSÄNGEN

Tfn ..... **070-751 88 65**

## POLITISKA ORGANISATIONER



### Kristdemokraterna

Domkraftsv. 1, 197 40 BRO

[wp.kristdemokraterna.se/upplands-bro](http://wp.kristdemokraterna.se/upplands-bro)

Facebook: Kristdemokraterna Upplands-Bro

Ordf: Jan-Erik Björk

Kontaktpers:

Janne Stefanson ..... **076-007 82 58**

## Upplands-Bro Socialdemokratiska Arbetarekommun

Köpmanv. 5, BRO

Tfn ..... **581 719 82**

[www.socialdemokraterna.se/upplands-bro](http://www.socialdemokraterna.se/upplands-bro)

[www.facebook.com/SUplandsBro](https://www.facebook.com/SUplandsBro)

Se även vår annons

## VETERINÄRER

### Stavenborns Smådjurspraktik

Köpmanv. 14

Tallbacken 4, BRO

Mobil ..... **070-536 68 23**

## VÅRDcentraler



### Capio Vårdcentral Bro

Bro Centrum 41 och 43, BRO

Tfn ..... **120 010 50**

<https://capio.se>

## Professionell telefonpassning

Prova oss under tre månader utan bindningstid och fasta avgifter.

**033-700 71 00**

[www.diatel.se](http://www.diatel.se)



DIAGONAL TELEFONPASSNING  
Box 55157, SE-504 04 Borås



# Ett hållbart Upplands-Bro

## Äldrevänlig kommun

Upplands-Bro kommun har bestämt sig för att bli en Äldrevänlig kommun och ingå i ett globalt nätverk som drivs av Världshälsoorganisationen (WHO). Bakgrunden till WHO:s arbete gällande äldrevänliga städer är att befolkningsutvecklingen i världen kommer innebära en åldrande befolkning och att allt fler äldre lever i städer.



En äldrevänlig kommun har fokus på att skapa ett samhälle som är anpassat för äldre. Det innebär samtidigt att det skapas en hållbar miljö där det finns fördelar för alla invånare oavsett ålder eller bakgrund.

Här kan du läsa mer om kommunens arbete för att bli en äldrevänlig kommun,

[www.upplands-bro.se/aldrevanlig](http://www.upplands-bro.se/aldrevanlig)



## Teknikbibliotek – en del av vår äldrevänliga kommun

Nu kan du som är 65 år och äldre, samt folkbokförd i Upplands-Bro, låna hem tekniska prylar som underlättar din vardag. Det är lika enkelt som att låna en bok! Teknikbiblioteket kommer att finnas på biblioteken i Kungsängen och Bro och du använder ditt vanliga lånekort samt legitimation för att låna hem en sak.

Syftet med teknikbiblioteket är att stödja äldre i att lära sig och använda teknologi. Teknikbiblioteket bidrar till att minska den digitala klyftan och främjar digital inkludering bland äldre vuxna.

På bibliotekets hemsida kan du läsa mer om teknikbiblioteket, [kultur.upplands-bro.se/bibliotek.html](http://kultur.upplands-bro.se/bibliotek.html)

---

## Gympasal på Norrgårdens vård- och omsorgsboende

Vi vill främja hälsa och jobba med det friska. Ett gym i samma byggnad som man bor underlättar och möjliggör för fler att träna balans och styrka på ett roligt sätt. Minst en gång i veckan finns vår sjukgymnast och arbetsterapeut på plats för att stödja och träna våra boende, individuellt och i grupp.

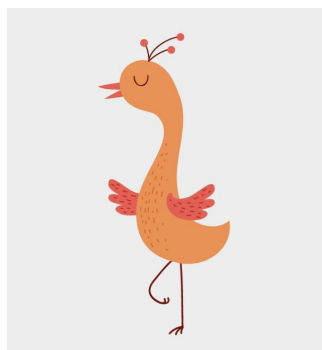


---

## Kulturklubben - en del av vår äldrevänliga kommun

Upplands-Bro har startat en kulturklubb för att nå ut till fler äldre invånare med information om kulturevenemang i kommunen. Det är en delaktighetsåtgärning för att ge fler seniorer möjlighet att aktivt delta i planering, utbud och ibland genomförande av aktiviteter. Genom kulturklubben skapas en dialogyta mellan kommunen, äldre invånare och professionella kulturentreprenörer.

Vill du veta mer? Kontakta oss via e-post: [kultur@upplands-bro.se](mailto:kultur@upplands-bro.se)





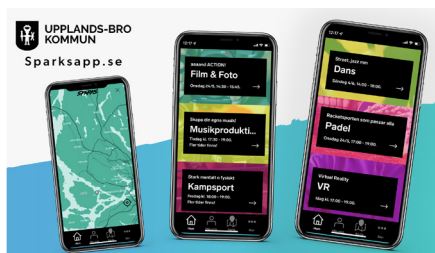
## Vad gör fritidsinspiratören?

Fritidsinspiratören arbetar för att främja en aktiv fritid för barn och unga samt deras familjer. Stort fokus läggs på att alla invånare ska känna sig inkluderade i kommunens utbud av fritidsaktiviteter oavsett förutsättningar. Målet är att så många som möjligt ska vara aktiva på sin fritid. Alla studier visar att en meningsfull fritid också fungerar som en stark skyddsfaktor mot andra destruktiva aktiviteter.

Har du frågor som rör ditt barns fritidsaktivitet eller önskar du komma i kontakt för att diskutera vilka möjligheter som finns och vilken hjälp du kan få, är du varmt välkommen att kontakta vår fritidsinspiratör Charlotte via e-post [fritid@upplands-bro.se](mailto:fritid@upplands-bro.se)



## Sparksappen - aktiviteter för dig som är 9 -19 år



Med Sparks kan du som är 9–19 år alltid hitta något att göra på fritiden, kanske finns det något du vill testa för att det verkar kul eller något du vill satsa på för att bli bra.

Aktiviteterna i sparksappen är kostnadsfria, enkla att testa och riktar sig till nybörjare.

[www.sparksapp.se](http://www.sparksapp.se)

## Idrottsledarakademin för unga ledare

Sedan hösten 2022 har idrottsledarakademin för unga ledare i Upplands-Bro pågått, och i juni 2023 diplomerades ungdomarna som deltagit. Projektet är en två-årig satsning som görs av Upplands-Bro kommun i samarbete med RF-SISU Stockholm och med stöd av Leader Mälardalen.

Syftet med akademien är att erbjuda en gedigen ledarskapsutbildning anpassad för ungdomar. Deltagarna är unga ledare i åldern 13–18 år, från olika idrotter och föreningar i Upplands-Bro.

Idrottsledarakademin ger de unga möjlighet till utveckling och innehåller tio kurstillfällen. Akademien är meriterande för de unga som deltar, samtidigt som föreningarna i Upplands-Bro får utbildade ledare som kan fungera som förebilder för andra barn och unga i klubbarna. Den blir även en mötesplats för unga från olika föreningar och från olika delar av kommunen. De får inte bara nya kunskaper och erfarenheter, utan även nya vänner.

Anmälningen för omgång två öppnar under augusti 2023. Det finns 20 platser och utbildningen är kostnadsfri.





## En smart idrottsplats – vad är det?

Nu tar Upplands-Bro kommun nästa steg i sitt innovationsarbete med smart teknik, så kallad IoT (Internet of Things). På Kungsängens idrottsplats har sensorer installerats som hjälper kommuninvånarna att se om konstgräsplanerna är lediga, hur mycket aktivitet det är på platsen och avancerad väderdata.

– Vi kikar hela tiden på nya möjligheter, att med digitaliseringens hjälp, skapa bättre service för våra medborgare. Det här är ett exempel på hur vi kan skapa en unik idrottsplats. Liknande teknik används ju också vid Lillsjöns badplats i Kungsängen, säger Mattias Rindfors, innovationssamordnare på kommunen.

Genom att gå in på kommunens webbplats och sidan för Kungsängens IP kan kommuninvånarna enkelt, innan de beger sig till idrottsplatsen, se hur många som är där och hur mycket aktivitet det är på konstgräsplanerna. Där finns också väderdata så som temperatur, vindhastighet, vindriktning, luftfuktighet och luftföroreningar.

– Vi vill göra det enkelt för kommuninvånarna att nyttja våra idrottsplatser, och vi hoppas kunna installera samma teknik på våra andra två anläggningar i kommunen, Bro IP och Klockardalens IP i Håbo-Tibble. Förutom att det är en fin service så ger det oss också värdefulla data om när planerna är mest och minst använda under veckan, säger Susanne Lindqvist, avdelningschef Idrott & Fritid.

Hannah Rydstedt-Nencioni, kultur- och fritidschef, ser den smarta tekniken som en självklar del av kommunens arbete med att förbättra service och tjänster för invånarna.

– Innovation och utveckling kommer att vara avgörande för att vi ska klara av våra åtaganden i framtiden. Där spelar de digitala tjänsterna en nyckelroll.



**Socialdemokraterna**  
UPPLANDS-BRO

**FÖR ETT BÄTTRE  
UPPLANDS-BRO!**

Det behövs en politik som investerar i det gemensamma - som satsar på jobb, skola, trygghet och välfärd. Vi vill bygga en ännu bättre kommun tillsammans med dig.

Camilla Janson (S)  
Kommunråd i opposition

**Bli medlem!**  
Gå in på: [socialdemokraterna.se/stockholm](http://socialdemokraterna.se/stockholm)

**Följ oss på Facebook!**  
Socialdemokraterna Framtidspartiet i Upplands-Bro

**Telefon:** 08-581 719 82    **Postadress:** Box 41, 197 21 BRO  
**E-post:** [socialdemokraterna@upplandsbro.mail.telia.com](mailto:socialdemokraterna@upplandsbro.mail.telia.com)



**Naturskyddsföreningen**

**Det är dags  
att ställa om**

**Stå upp för naturen!**

**Bli medlem.**

[naturskyddsforeningen.se](http://naturskyddsforeningen.se)

**90 SVENSK  
KORTO INSAMLINGS  
KONTROLL**

## Ladda ner VA & Avfallsappen

- Hur källsorterar man en sovsäck?
- När töms mina kär!?
- Finns någon driftinformation från VA-enheten?
- Hur har kretsloppscentralen öppet idag?

### I appen hittar du bland annat:

- Frågor & Svar gällande kommunalt VA och avfall
- Sorteringsguide A-Ö
- Påminnelser för sophämtning



**UPPLANDS-BRO  
KOMMUN**

Sök efter "Upplands-Bro avfallsapp"  
i Appstore eller Google play.