

Strängnäs & Mariefred

FRITIDSGUIDE 2023



KOMMUN
MEDIA

FÖRSKOLAN VÄXTHUSET AB

Den "lilla naturliga" förskolan i centrum

Tel. 0152-19675
dyren44@gmail.com

Västervikstorget 10, 645 30 Strängnäs



TOREKÄLLGYMNASIET

Västergatan 4, 151 45 SÖDERTÄLJE
Tel. 08-523 041 29

www.sodertalje.se/torekallgymnasiet

PRAKTISKA Gymnasiet

// NYKVARN

VÅRA PROGRAM

BYGG OCH ANLÄGGNING
// Husbyggnad // Mark och anläggning // Måleri

EL OCH ENERGI
// Elteknik

FORDON OCH TRANSPORT
// Karosseri och lackering
// Lastbil och mobila maskiner // Personbil

HANDEL OCH ADMINISTRATION
// Handel och service

HANTVERK
// Frisör, barberare, hår- och makeuptylist

INDUSTRIOTEKNIK
// Svetsteknik

VVS OCH FASTIGHET
// Ventilationsteknik // VVS

VÅRD OCH OMSORG

INTRODUKTIONSPROGRAM
// IMV – Programinriktat val
// IMY – Yrkesintroduktion

Vad väljer du?

VÅRA UTBILDNINGAR LEDER TILL JOBB

De flesta av våra elever har jobb direkt efter studenten. Du kan även välja till kurser för att få full högskolebehörighet.

LÄS MER PÅ
praktiska.se/nykvarn

GULA ROSORNAS FÖRETAGSBY – SHOPPINGGALLERIA OCH SÅ MYCKET MER ...

GULA GALLERIAN & GULA ROSORNAS FÖRETAGSBY

50 företag under samma tak



Adress: Eskilstunavägen 34, Strängnäs.

Hitta hit: Från Strängnäs centrum, kör mot Eskilstuna på Eskilstunavägen. Mittemot fotbollsplan, sväng höger. Granne med Byggmax.

Kontakt: 0152-104 00, Ralph.Steneskog@ssm-strangnas.com

En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

Fysiologiskt – Ger dig välmående och en god hälsa.

Psykologiskt - Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredställelse och frihet.

Socialt – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

Förkovrande – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

Avslappnade – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

Estetiskt – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:

Exakta Print
Malmö, 2022

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:

Susanne Lindberg
Upplaga: ca 17.660 ex.
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2022-10-05. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden

HANDIKAPPFÖRENINGAR

Astma-och allergiföreningen Eskilstuna - Strängnäs

Stavangergatan 2,
632 32 Eskilstuna
KP Thorbjörn Larsson
Tfn 070-300 11 67
tola43@gmail.com

Attention Eskilstuna - Strängnäs

c/o Nina Danson
Parkgatan 17,
645 61 Stallarholmen
Tfn 070-620 15 65
strangnas@attention-eskilstuna.se
www.attention-eskilstuna.se

Dyslexiförbundet | Strängnäs

c/o Ulf Hörnqvist
Klostergatan 21, 645 30 Strängnäs
Tfn 070-861 60 99
Tfn 0152-238 00
ulfhornqvist12@gmail.com

Funktionsrätt Strängnäs

Pålsång, 645 93 Strängnäs
KP Ulf Nordström
Tfn 070-330 05 64
Tfn 0159-500 75
angsvreten@telia.com

Hörselskadades Förening i Strängnäs

Nygatan 5 A, 645 31 Strängnäs
strangnas@forening.hrf.se
www.hrf.se/strangnas

Parkinson N:a Sörmland

Vattenornsvägen 7,
632 39 Eskilstuna
KP Leif Linnskog
Tfn 070-560 24 33
leif.linnskog@telia.com

Psoriasisförb Eskilstuna/Strängnäs

Eleonoragatan 18,
633 43 Eskilstuna
sormland@pso.se

Reumatikerför. Strängnäs

Nygatan 5 A, 645 31 Strängnäs
reumatikerf.strangnas@gmail.com
www.reumatiker.se

Rf för Social och Mental hälsa

Nikandergatan 12,
645 31 Strängnäs
KP Göran Svanfeson
Tfn 073-157 76 78
Tfn 0152-50 50 51
rsmhstr@telia.com

Strängnäs Demensförening

Lagmansgatan 8,
645 33 Strängnäs
KP Inga-Lill Larsson
inga-lill.larsson42@live.se

Strängnäs FUB

Vallbyvägen 37, 645 42 Strängnäs
KP Anne-Marie Tärnvik Kunkel
Tfn 070-235 36 70
annemarie.kunkel@hotmail.com
www.fub.se/lokalt/fub-strangnas

Synskadades Riksförbund Strängnäs

c/o Ulf Nordström
Ångsvreten 1, 647 92 Mariefred
Tfn 070-330 05 64
angsvreten@telia.com

Sörmlands Dövas Länsförening

c/o Martina Waldmann
Stenkvistavägen 6,
633 58 Eskilstuna
Tfn 073-513 01 53
martina@waldmann.me

IDROTTSFÖRENINGAR

24Fit Camp Mälardalen

Sandviksvägen 35,
635 06 Eskilstuna
KP Caroline De La Cour
Tfn 016-34 36 39
cdc@komiform-nu.com

Afghanska Idrottsförening

Vallbyvägen 25 A,
645 42 Strängnäs
KP Hamid Mirzai
Tfn 073-369 14 11
hamidmohammadi49@yahoo.com

Aikidoklubben Strängnäs

Flodins väg 27 C,
645 50 Strängnäs
KP Lena Strömvall
Tfn 070-607 52 59
aikidoklubben.strangnas@gmail.com

Arbes brottarklubb

c/o Claes Boman
Plommonstigen 7, 647 32 Mariefred
Tfn 072-853 19 75
Tfn 0159-109 90
bomanclaes@gmail.com

Aspö IF

Sportvägen 1, 645 50 Strängnäs
aspof@live.se

Bowlingklubben Stallis

c/o Peder Karlsson
Harstigen 19, 645 42 Strängnäs
Tfn 073-364 13 18
pelle.kulan@hotmail.com

Bowlingklubben Strix

c/o Helene Persson
Hagvägen 9, 645 50 Strängnäs
Tfn 0152-182 66
helene.persson@mekonomen.se

Budo & Motions IF

Mariefredsvägen 44,
645 41 Strängnäs
KP Magnus Kemppi
Tfn 070-938 44 17
budo.motion@outlook.com

Dansföreningen Vasadansarna

Eskilstunavägen 34,
645 34 Strängnäs
KP Vasadansarna
info@vasadansarna.se
www.vasadansarna.se

FMCK Strängnäs

Box 88, 645 22 Strängnäs
KP Kenf Dahlberg
Tfn 070-175 93 22
strangnasfmck@gmail.com
strangnas.fmck.se

Fogdö Golfklubb

c/o Paul Anderson
Vansö, Hummelslindan,
645 92 Strängnäs
Tfn 073-728 66 86
kansli@fogdogk.se
www.fogdogk.se

Fogdö IF

Fogdö Lagerlunda 1,
645 92 Strängnäs
fogdoif@hotmail.com
www.laget.se/fogdoifofficial

För. Gripsholmsgymnasterna

Domargatan 7, 647 30 Mariefred
KP Christine Bergqvist
Tfn 073-907 97 86
gripsholmsgymnasterna@gmail.com
www.gripsholmsgymnasterna.se

Granheds IF

Årila-Hagby Lilla Hagby,
635 20 Eskilstuna
KP Marcus Andersson
Tfn 070-661 67 97
marcus.andersson@eurest.se

Gripen Hema IF

Östra Roteby Vansö,
645 92 Strängnäs
KP Patrik Jarenius
Tfn 076-543 89 02
paja@mindset.se

Gripens Ryttaförening

Tosterö Svedäng 4,
645 93 Strängnäs
KP Carolina Mörk
Tfn 076-863 63 23
info@gripensryttarförening.se
www.gripensryttarförening.se

Gripsholms Boulesällskap

Box 125, 647 23 Mariefred
KP Jan Borgö
Tfn 070-236 31 03
gripsholmsbs@telia.com

Gripsholms Golfklubb

Box 133, 647 23 Mariefred
info@gripsholmsgk.se
www.gripsholmsgk.se



Hinote Karate-Do

Herr Stens väg 13 C,
647 32 Mariefred
KP Michael Fahlsten
Tfn 072-726 64 63
hinotewtko@gmail.com
www.hinote.se

IF Gripen Taekwon-Do

Vippendalsvägen 3 B,
645 32 Strängnäs
ordf@ifgripen.se
www.ifgripen.se

IFK Mariefred

Box 100, 647 23 Mariefred
KP Kansli
kansli@ifkmariefred.se
www.laget.se

IFK Strängnäs

Blåhallonvägen 19 B,
645 52 Strängnäs
handbol@ifkstrangnas.se
www.ifkstrangnas.se

IK Viljan Strängnäs

Olivehällsvägen 2,
645 42 Strängnäs
KP Magnus Björk
Tfn 073-072 45 05
kansli@ikviljan.se
www.ikviljan.se

Mariefred Taekwon-do ITF

Stenvägen 31 D, 647 31 Mariefred
KP Nicolas Laugerat
Tfn 072-577 86 56
nlaugerat@hotmail.com

**Mariefred-Kärnbo
Skytteförening**

Stockenströms väg 23,
647 52 Åkers Styckebruk
KP Mariefred-Kärnbo Skytteförening
info@mariefredsskytte.se
www.mariefredsskytte.se

Mariefreds Badmintonklubb

Lotorp 20, Valhall,
647 92 Mariefred
KP Johan Svärdskog
Tfn 070-554 50 60
Tfn 0159-216 05
johan.svardskog@gmail.com
www.imariefred.nu

Mariefreds Discgolf

KP Sara Gustavsson
mariefredsdiscgolf@hotmail.com

Mariefreds Karateklubb

c/o Hardy Holm
Stationsvägen 32,
611 74 Tystberga
Tfn 073-355 52 72
hardy.holm@cfigroup.se
www.gojukarate.se

Mariefreds Ridklubb

Ekelund, 647 91 Mariefred
mariefredsridklubb@hotmail.com
www.mariefredsridklubb.com

Mariefreds Tennisklubb

c/o Christer Nekby
Blockstigen 7, 647 31 Mariefred
Tfn 070-729 34 42
Tfn 0159-129 48
cnekby@bredband.net
www8.idrottonline.se/
mariefredstik-tennis/tranare

OK Grip

Fatbursvägen 29, 647 32 Mariefred
KP Maria Lindberg
okgrip@gmail.com
okgrip.mariefred.net

Satsa Friskt

c/o Jenny Andersson
Brostugevägen 29,
647 35 Mariefred
Tfn 070-867 62 58
satsafriskt@gmail.com
www.satsafriskt.com

**Selaö-Toresunds
Skytteförening**

Vreta By 7, 645 97 Stallarholmen
selaotoresundskf@gmail.com

Stallarholmens Bågskytteklubb

Strängnäsavägen 12,
645 61 Stallarholmen
KP Erik Lönnkvist
Tfn 070-594 98 81
info@stallarholmensbk.se
www.stallarholmensbk.se

Stallarholmens sportklubb

Parkgatan 30,
645 61 Stallarholmen
kansli@stallarholmenssk.se
www.svenskidrott.se/d/
stallarholmenssk

**Strängnäs Automobil
och Motorsällskap**

Box 161, 645 23 Strängnäs
KP Strängnäs AMS
sams.kansli@gmail.com
www.strangnasams.se

Strängnäs Bangolfklubb

Åsvägen 8, 645 71 Strängnäs
KP Benny Hasth
Tfn 076-145 02 02
hasthbenny@gmail.com

Strängnäs Bouleallians

Nygatan 30 D, 645 31 Strängnäs
KP Siv Tapper
Tfn 070-288 91 02
siv.b.tapper@gmail.com
strangnasboule.hemsida24.se

Strängnäs Bågskytteklubb

Eskilstunavägen 9 C,
645 33 Strängnäs
KP Lars Lijjenstolpe
Tfn 076-367 15 25
Tfn 0152-511 39
ordforande@strangnasbagskytte.se
www.idrottonline.se/strangnas/
strangnasbsk-bagskytte

Strängnäs Cykelklubb

Fredriksborg 4,
645 93 Stallarholmen
sck@bahnhof.se
www.strangnasck.se

Strängnäs Golfklubb

Kilenlundavägen 3,
645 47 Strängnäs
info@strangnasgk.se
www.strangnasgk.se

Strängnäs Gymnastikförening

Sandbacksvägen 16,
645 91 Strängnäs
KP Kansli
sgf@strangnasgf.se
www.strangnasgf.se

Strängnäs Innebandyklubb

Murkelstigen 4, 645 43 Strängnäs
maarif.nilsson66@gmail.com
www.laget.se/strangnasibk_

Strängnäs Jaktskytteklubb

Johannistorp, 645 93 Strängnäs
KP Lars-Erik Pettefsson
inger.oberg@telia.com

Strängnäs Ju-Jutsu Förening

Eskilstugatan 1, 645 30 Strängnäs
KP Strängnäs Ju-Jutsuförening
info@sijf.se
www.sijf.se

Strängnäs Iöparkklubb

Tranbärsstigen 4 F,
645 43 Strängnäs
KP Erik Froste
Tfn 072-143 80 28
daniel.tegfors@assemblin.se

**Strängnäs Malmby
Orienteringslöpare**

Eskilstunavägen 45,
645 34 Strängnäs
info@smol.se
www.smol.se

Strängnäs Pistolklubb

Lohes väg 5 C,
647 52 Åkers Styckebruk
KP Hökan Josefsson
Tfn 070-453 74 44
kerstin.v1@outlook.com
www.strangnas-pk.se

Strängnäs Segelsällskap

Box 211, 645 23 Strängnäs
KP Jonas Svensson
Tfn 070-814 77 41
ordforande@
strangnassegelsallskap.se
www.strangnassegelsallskap.se

Strängnäs Simklubb

Finningevägen 52,
645 42 Strängnäs
KP Kontakt
kansli@strangnassimklubb.se
www.strangnassimklubb.se

Strängnäs Skateboardförening

Björktorp Lillsanda 1,
645 93 Strängnäs
KP Amy Neuhedel
Tfn 070-478 13 74
strangnas.skateboard@gmail.com

Strängnäs Skidklubb

Kantarellstigen 11,
645 43 Strängnäs
KP Magnus Wallin
Tfn 070-891 545 75
strangnas.skidor@kmsegno.se
www4.idrottonline.se/
strangnassk-skidor

Strängnäs Skytteförening

c/o Christer Lundkvist
Genvägen 10, 645 34 Strängnäs
Tfn 070-790 28 91
genvagen@gmail.com

Strängnäs Sportdykarklubb

Byringe Hasselängen 1,
645 91 Strängnäs
KP Lars Hansen
Tfn 0152-155 88
info@ssdk.se
www.ssd.se

Strängnäs Styrketränningsklubb

Lagmansgatan 4,
645 33 Strängnäs
KP Niklas Eklund
Tfn 070-865 23 26
eklund_niklas@hotmail.com

Strängnäs Tennisklubb

Olivehällsvägen 6,
645 42 Strängnäs
info@snik.se
www.snik.se

Strängnäs Volleybollklubb

Flodins väg 19, 645 50 Strängnäs
info@strangnasvolleyboll.se
www.strangnasvolleyboll.se

**Strängnäsbygdens
Ryttarförening**

Backavägen 7 Malmby,
645 94 Strängnäs
kontor@strangnasridskola.se
www.strangnasridskola.se

**Strängnäs gubbar
Innebandysällskap**

c/o Jan Segerberg
Målarvägen 26, 645 50 Strängnäs
j.segerberg@telia.com

Åker/Strängnäs Hockey Club

Box 46, 645 44 Strängnäs
KP Nils Buck
Tfn 070-872 98 89
info@akerstrangnashc.com
www.akerstrangnashc.com

Åker-Länna Skyttegille
c/o Mathias Arnstein
Ekstigen 5, 645 40 Strängnäs
Tfn 073-719 71 72
Tfn 0152-175 87
mathias.arnstein@allt2.se
www.al-skg.se

Åkers Dykkamrater
c/o Tomas Milton
Svarttorp 1, 647 93 Mariefred
Tfn 070-631 73 59
dykmilton@gmail.com

Åkers IF
Box 2, 647 05 Åkers Styckebruk
KP Anna-Karin Wilmi Eklund
Tfn 070-271 23 15
akersifhuvudsstyrelse@gmail.com
www.idrottonline.se/akersif

INTRESSEFÖRENINGAR

Aspö Bygdegårdsförening
c/o Göran Hennerstedt
Aspö Prästgården 1,
645 93 Strängnäs
Tfn 070-665 14 49
aspobydegard@gmail.com
www.bydegardarna.se/aspo/

CISV Strängnäs
Örtorp 4 Meriåna,
647 31 Mariefred
KP Åsa Erikson
Tfn 072-328 16 46
asa.erikson@cisv.se
www.cisv.se/strangnas

Djurskyddet Strängnäs
c/o Christina Holmberg
Tosterö Dammkårr 3,
645 93 Strängnäs
Tfn 070-996 40 96
strangnas@djurskyddet.se
www.djurskyddet.se/strangnas

Ekebyvikkamraterna
Överselö/Ekebyvik,
645 96 Stallarholmen
KP Yvonne Granberg
Tfn 070-879 76 76
kerstin.blomkvist@telia.com

Ekhovs Koloniförening
Ekhovsvägen 20, 647 32 Mariefred
KP Lars Göran Malmqvist
Tfn 070-770 79 09
ekhovs@hotmail.com

**För Norden, lok
avd Strängnäs**
c/o Birgitta Wennerberg
Sanda, Sandvik, 645 93 Strängnäs
Tfn 070-571 71 33
birgitta.sanda@gmail.com
www.norden.se

iMariefred.nu
box 141, 647 23 Mariefred
KP Kontakt
Tfn 070-768 45 99
kontakt@imariiefred.nu
www.imariiefred.nu

Koloniföreningen Kållandet
Flodins väg 10, 645 50 Strängnäs
KP Agneta Klingberg
Tfn 070-622 32 40
tommyschlegel@hotmail.com

Koloniföreningen Odlaren
Varpvägen 9, 645 45 Strängnäs
KP Monica Lundin
Tfn 070-479 14 70
stallis1992@hotmail.com

Lions Club Strängnäs
Nikandergatan 12,
645 31 Strängnäs
KP Torbjörn Wiik
Tfn 070-822 79 86
torbjorn.wiik@tyfonmail.se
strangnas.lions.se

Mariefred Rotaryklubb
c/o Hannu Lehmus
Hammarvägen 19,
647 30 Mariefred
Tfn 070-267 48 12
mariefred.rotary@gmail.com
portal.clubrunner.ca/15598

Mariefreds Båtklubb
Box 117, 647 23 Mariefred
KP Carl-Gustaf Leijonhufvud
Tfn 073-914 23 30
info@mariefredbk.se
www.mariefredbk.se

Mariefreds Djurskyddsförening
c/o Eva Söderberg
Klaraborg, 647 31 Mariefred
Tfn 070-777 19 54
djureva@hotmail.com
www.djurskyddet.nu/mariefred

Mariefreds Trädgårdsförening
Klövervägen 6, 647 30 Mariefred
KP Ulla Troeng
Tfn 0159-344 04
mariefredstradgard@gmail.com
www.mariefredtradgard.com

Näckrosbröderna
c/o Jan Cederhus
Sörgårdsgatan 9,
645 33 Strängnäs
Tfn 0152-220 99
cederhus@bahnhof.se

Privatradioklubben PRISMA
Sandåsa Timmervillan,
645 94 Strängnäs
KP Tommy Wahlström
Tfn 070-677 56 27
prismatommy@hotmail.com

**Rådäda Barnens
lokalför. Strängnäs**
c/o Anders Grinell
Storgatan 37 H, 645 30 Strängnäs
Tfn 0152-199 72
agrinnell@senco.se

Röda Korset Strängnäs-kretsen
Trädgårdsgatan 1 A,
645 31 Strängnäs
KP Monika Eriksson Bertilsson
Tfn 070-526 00 39
strangnas@redcross.se
www.rodakorset.se/strangnas

**Stadsföreningen
Mitt Strängnäs**
Finningevägen 52,
645 42 Strängnäs
KP Pernilla Eklund
Tfn 073-254 61 66
info@mittstrangnas.se
www.mittstrangnas.se

Stallarholmens Båtklubb
Strandvägen 2,
645 62 Stallarholmen
KP Henrik Mörner
sbk@stallarholmensbatklubb.se
www.stallarholmensbatklubb.se

Stallarholmens Nätverk
c/o Magnus Silén
Murtegelvägen 10,
645 61 Stallarholmen
Tfn 070-275 20 82
info@stallarholmen.info
www.stallarholmen.info

Starka Händer
Sundbyvägen 24,
645 51 Strängnäs
KP Madeleine Brolin
Tfn 073-230 66 72
mbc.angelfood@gmail.com

Strängnäs FN-Förening
Munkhagsgatan 1,
647 30 Mariefred
KP Erik Berg
Tfn 0152-136 62

Strängnäs Fotoklubb
Klockstigen 2, 645 91 Strängnäs
KP Christer Streiffert
Tfn 070-677 24 12
strangnasfotoklubb@outlook.com
www.strangnasfotoklubb.se

**Strängnäs
Hemträdgårdsförening**
Gesta Karlberg 57,
645 94 Strängnäs
KP Lotta Nyblad
Tfn 073-334 33 62
lotta.nyblad@gmail.com

Strängnäs Hyresgästförening
Trädgårdsgatan 34 B,
645 31 Strängnäs
KP Anders Brandt
hgfsns@telia.com

**Strängnäs internationella
kvinnoförening**
Aspö Skarpan 17,
645 93 Strängnäs
KP Andrea Mörner
Tfn 072-188 56 74
strangnasikf@gmail.com
www.strangnasikf.se

Strängnäs Modellflygare
c/o Magnus Bernroth
Vallbyvägen 58 C,
645 42 Strängnäs
Tfn 073-866 72 14
Tfn 0152-178 40
strangnasmodellflygare@email.com
www.strangnasmodellflygare.se

Strängnäs Myntklubb
c/o Kenneth Ingemarsson
Utsiktsvägen 36, 645 42 Strängnäs
Tfn 070-749 61 49
strangnasmyntklubb@hotmail.com
strangnasmyntklubb.
wordpress.com

Strängnäs Rotaryklubb
Sturegatan 13, 645 30 Strängnäs
KP Jan-Åke Andersson
Tfn 0152-175 85
anders.palmblad@home.se
www.rotary.se

**Strängnäs Simanjiro
Loiborsoi Vänerotsf.**
Ryborgsvägen 13,
647 31 Mariefred
KP Anne-Sofie Ölander
Tfn 070-620 05 23
annesofieolander@gmail.com
www.sslnytt.se

Sörmlands Stavgille
Söderlänna Fridhem 1,
645 91 Strängnäs
KP Roland Zerpe
Tfn 076-235 80 44
Tfn 0152-127 17
stavgille@angerboda.se

Träbåtbyggarna i Strängnäs
c/o Bill Nyman
Fridhemsgatan 25 E,
645 40 Strängnäs
Tfn 073-248 85 54
nymanbill@gmail.com

Ulvhälls Koloniområde
c/o Ann-Mari Wadman
Fridhemsgatan 53,
645 40 Strängnäs
Tfn 073-314 07 93
ulvhall.koloni@gmail.com

Unga Kris Strängnäs
Nicandergatan 12,
645 31 Strängnäs
KP Jan Ukkolin
jan.ukkolin@ungakris.se
www.ungakris.se/strangnas/

Villaägarna i Strängnäsbygden
c/o Lennart Olsson
Flodins väg 18, 645 50 Strängnäs
Tfn 073-051 22 92
info@villastrangnas.se
www.villastrangnas.se

**Vänortsförening
Strängnäs-Baltikum-Polen**
Skåmbyvägen 3,
647 51 Åkers Styckebruk
KP Urmas Bergfeld

**Vänortsförening
Strängnäs-Ratzeburg**
c/o Bertt Jonsson
Odonstigen 23, 645 43 Strängnäs
Tfn 0152-215 93

**Vänortsförening
Mariefred-Rheinsberg**
c/o Lennart Schweitz
Överbyvägen 1 A, 647 31 Mariefred
Tfn 0159-122 24
lennart.schwitz@gmail.com

Yttersele-Tuna Byalag
c/o Christina Lindblad
Gröna Stugan Tuna,
645 97 Stallarholmen
Tfn 070-954 20 45
kristinalindblad@hotmail.com

Åkers Bridgeklubb
Box 25, 640 60 Åkers Styckebruk
KP Bo Westh
Tfn 070-324 56 09
Tfn 0159-310 25
bowesth.31025@telia.com

INVANDRARFÖRENINGAR

Club America
Vallbyvägen 9 A, 645 42 Strängnäs
KP Gerardo Vergara
Tfn 076-265 04 76
geropolo1225@hotmail.com

**Eritreanska förening
i Strängnäs**
Vallbyvägen 23 A,
645 42 Strängnäs
KP Rezene Sibhatleab
Tfn 070-037 30 55
eritreanska.strangnas@gmail.com

**Islamiska kulturcentrum
i Strängnäs**
Gyllenhjelmsgatan 11 BV,
645 30 Strängnäs
KP Shwan Hamad
Tfn 070-842 96 16
Tfn 0152-196 66
shwan.hamad@strangnas.se

**Somaliska ungdoms-
föreningen i Sörmland**
Brandkärrsvägen 30,
611 66 Nyköping
KP Mohamed Ali Noor
somaliska-u-s@hotmail.com

KULTURFÖRENINGAR

**Aspö-Tosterö
Hembygdssförening**
Johannistorp 6, 645 93 Strängnäs
KP Inger Öberg
Tfn 070-385 47 40
inger.oberg@telia.com
www.hembygd.se/aspo-tostero

Blot Svens MC
Lilla Lundby, 645 93 Strängnäs
KP Johan Larsson
Tfn 0152-213 99

Cactus Kick n Line Dancers
KP Petra Lundstedt
Tfn 070-685 10 26
cactuskickers@gmail.com

Djurgårdssportens vänner
Box 125, 647 23 Mariefred
KP Sven Sandmark
Tfn 0159-214 55
sandmark@swipnet.se

Fogdö Bygdegårdsförening
gunnarwidaeus@gmail.com

Fogdöns Hembygdssförening
Oriongatan 1 A, 645 45 Strängnäs
KP Jessica Engström
Tfn 073-416 56 57
jessica.engstrom@telia.com
www.hembygd.se/fogdon

**För för dramatiserade
stadsvandringar**
c/o Carina Eriksson
Stenbyvägen 29 B,
645 50 Strängnäs
Tfn 072-849 08 44
info@ateljecarina.se

**För. Folkets Hus i
Åkers Styckebruk**
Torget 1, 647 52 Åkers Styckebruk
KP Maria Petterson Baumer
Tfn 076-174 22 30
mariabaumer@gmail.com

**För. Ångfartyget
Mariefreds vänner**
c/o Hannu Lehmus
Hammarvägen 29,
647 30 Mariefred
Tfn 070-267 48 12
Tfn 0159-122 83
info.mariefredsvanner@gmail.com
www.mariefredsvanner.se

Föreningen Mariefreds Forum
Nygatan 18, 647 30 Mariefred
KP Mats Pettersson
Tfn 073-180 55 45
mats.i.pettersson@gmail.com

Föreningen Målsåkers Framtid
c/o Eva Hultén
Tfn 072-740 21 73
eva@hulten-vase.se
www.malsaker.nu

**Gustav Vasa föreningen
i Strängnäs**
Gyllenhjelmsgatan 8,
645 30 Strängnäs
KP Monika Eriksson Bertilsson
Tfn 070-526 00 39
bertilsson10@telia.com

Helgarö Bygdegårdsförening
c/o Liselott Ek
Helgarö Lundaborg 2,
645 92 Strängnäs
helgarobygdegard.se

Härads Hembygdssförening
Häggåppsvägen 11,
645 91 Strängnäs
KP Maria Andersson
Tfn 070-474 35 63
Tfn 0152-409 39
patrik_maria_andersson@hotmail.se

**Häradsortens
Bygdegårdsförening**
Sjöborgsvägen 26,
645 91 Strängnäs
KP Anders Danielsson
Tfn 0152-701 40
anton.nordstrom@strangnas.se

Jazz i Mariefred
c/o Bo Månsson
Djurgårdsgatan 22,
647 30 Mariefred
Tfn 070-458 48 04
styrelsen@jazzmariefred.se
www.jazzmariefred.se

Jazz i Strängnäs
c/o Erik Dahlbäck
Mellangården Kumla,
647 91 Mariefred
Tfn 073-939 35 37
Tfn 0159-201 63
jis@jazzistrangnas.se
www.jazzistrangnas.se

Katedralens vänner
Frejastråket 8, 645 51 Strängnäs
KP Klas Hansson
katedralensvanner@outlook.com
www.katedralensvanner.se

Kören Lövsångarna
Orrspelsvägen 13,
645 40 Strängnäs
KP Eva Carlsson
Tfn 072-305 06 84
sofia.frostemo@gmail.com
www.lovsangarna.se

Länna Hembygdssförening
c/o Christina V Stockenström
Länna Granboda 2,
645 91 Strängnäs
Tfn 073-350 01 65
cvs@bredband.net
www.hembygd.se/sodermanland/lanna

Mariefreds Filmstudio
Nygatan 16, 647 30 Mariefred
KP Karin Castegren
Tfn 0159-122 80
k.castegren@telia.com
www.mariefredsfilmstudio.se

Mariefreds Konstförening
Violavägen 16, 647 31 Mariefred
KP Hans Lundén
hakagulund@gmail.com

Musiksällskapet Gripen
Högallidsgatan 34 C,
117 30 Stockholm
KP Lars Östlund
Tfn 070-865 87 23
www.gripenmusik.org

Roggekören
Frühemsgatan 25 C,
645 40 Strängnäs
KP Carl-Gunnar Taube
Tfn 070-618 35 93
cg_taubehotmail.com
www.roggekoren.se

**Somaliska Kulturföreningen
i Strängnäs**
Regementsgatan 47,
645 33 Strängnäs
KP Kontakt
Tfn 070-414 33 16
ganey1@hotmail.com

**Stallarholmens
Hembygdssförening**
Toresunds kyrkskola,
647 91 Mariefred
KP Margareta Borg
Tfn 070-854 86 18
stallarholmen.hembygd@gmail.com
www.hembygd.se/stallarholmen

**Stallarholmens
Revy- och Teaterför.**
Granlund, 645 97 Stallarholmen
KP Stephan Eriksson
Tfn 0159-200 25
stephan.eriksson@strangnas.se

Stallarholmens Vikingar
Box 81, 645 06 Stallarholmen
KP Christine Lommerse Wallin
kontakt@stallarholmensvikingar.se
www.stallarholmensvikingar.se

STF Strängnäs-kretsen
c/o Magnus Ericsson
Sundkarlsbacken 5 B,
645 30 Strängnäs
Tfn 070-211 30 12
Tfn 0152-181 69
ericsson.magnus@telia.com
www.svenskaturistforeningen.se

**Stiftelsen Fogdöns
Äldsta Skolhus**
c/o Lisbeth Holmberg
Fogdö Solö 3, 645 92 Strängnäs
Tfn 0152-301 97

Strängnäs Arbis
c/o Magdalena Höglund
Bondegatan 4 C, 645 32 Strängnäs
Tfn 070-648 30 36
burkstopp@yahoo.com
www.strangnasrevyn.se

Strängnäs Filmstudio
Kyrkbrinken 3, 645 30 Strängnäs
KP Björn Lusensky
Tfn 070-864 57 20
binglusensky@hotmail.com
strangnas-filmstudio.webnoden.se

Strängnäs Gille

Klostergatan 19, 645 30 Strängnäs
info@strangnasgille.se
www.strangnasgille.se

Strängnäs Humanistiska Förening

Gullringsgatan 8, 645 32 Strängnäs
 KP Lennart Nilsson
 Tfn 073-389 65 03
lennartnilsson645@gmail.com
www.svenska-humanistiska-forbundet.a.se

Strängnäs Konstförening

Sörgårdsgatan 26 A,
 645 33 Strängnäs
 KP Rigmor Thorstensson
 Tfn 073-687 60 61
rigmor.thorstensson@gmail.com
strangnas.konstforeningar.se/

Strängnäs Konstnärssakadem

Björkhagen Långbro 1,
 647 95 Åkers Styckebruk
 KP Lennart Ström
 Tfn 0152-163 31
strom.lennart@spray.se

Strängnäs Manskör

Fridhemsgatan 17 C,
 645 40 Strängnäs
 KP Per-Ola Ahlqvist
 Tfn 0152-148 05
mats.cedervall@telia.com

Strängnäs Mariefred Guideförening

Riby 10, 647 95 Åkers Styckebruk
 KP Carina Lönnqvist
 Tfn 070-393 07 39
carinalonnkvist@hotmail.com
www.strangnasguider.se

Strängnäs Orkesterförening

Fogdö vik 36, 645 92 Strängnäs
 KP Anders Wall
 Tfn 070-871 19 58
strangnasorkester@gmail.com
facebook.com/strangnasorkester

Strängnäs Riksteaterförening

c/o Anne Wiklund
 Fridhemsgatan 25 A,
 645 40 Strängnäs
 Tfn 070-251 89 88
anne.m.wiklund@telia.com
www.strangnas.riksteatern

Strängnäs Romska Idella Förening

Bäckvägen 11 D, 645 44 Strängnäs
 KP Richard Nyman
 Tfn 072-017 71 04
richardnyman@hotmail.com

Strängnäsbygdens släktforskarförening

Källgatan 3A, 645 31 Strängnäs
 KP Kerstin Nilsson
 Tfn 070-312 20 17
admin@snbs.se
www.snbs.se

Strängnäsbygdens

Teaterförening
 Trädgårdsgatan 30 A,
 645 31 Strängnäs
 KP Britt-Marie Björklund
 Tfn 0152-104 80
bmlund@one.se

Tongriparna

Hästhagen Fridhem 4,
 647 92 Mariefred
 KP Frida Stjärnström
 Tfn 070-229 37 38
yva.wigh@gmail.com

Åkers Hembygdsförening

Nyblaeusväg 4,
 647 52 Åkers Styckebruk
 KP Pelle Johansson
 Tfn 070-535 87 43
pelle.johansson@hotmail.se
www.akershembygd.se

Åkersrevyn

Torget 1, 647 52 Åkers Styckebruk
 KP Anja Klason
 Tfn 0159-301 55
klason@telia.com

Östra sörmlands gruvförening

Skottvången Ekeberga 1,
 647 92 Mariefred
 KP Ulf Sandström
 Tfn 0159-308 11
ordforande@odgf.se
www.osgf.se

NYKTERHETSFÖRENINGAR**IOGT-NTO Mariefred**

Långgatan 21, 647 30 Mariefred
 KP Maj-Lis Lööv
majlis.loov@gmail.com
www.iogt.se/mariefred

PENSIONÄRSFÖRENINGAR**Aktiva seniorer**

Sörgårdsgatan 25,
 645 33 Strängnäs
 KP Anna-Lena Lange
aktivast@strangnas.se
www.strangnas.aktivaseniorer.com

PRO Mariefred

Djurgårdsgatan 20,
 647 30 Mariefred
 KP Inger Holmgren
 Tfn 0152-400 43

PRO Samorganisation i Strängnäs**PRO Stallarholmen**

Östavägen 24,
 645 62 Stallarholmen
 KP Marianne Bjarnestad
 Tfn 070-644 68 20
 Tfn 0152-407 31
stallarholmen@pro.se
pro.se/pro-stallarholmen

PRO Strängnäs

Nygatan 5 A, 645 30 Strängnäs
 KP Göran Svård
 Tfn 073-156 12 05
 Tfn 0152-104 80
pro-strangnas@telia.com

PRO Åker

Torget 1, 647 52 Åkers Styckebruk
 KP Inger Johansson
 Tfn 070-539 07 51
akers.styckebruk@pro.se

SPF Mariefreds-Åker

Kärnbogatan 15, 647 30 Mariefred
 KP Harry Nordefors
 Tfn 0159-126 37
bowesth.31025@telia.se

SPF Seniorerna Strängnäs

Nygatan 5 A, 645 31 Strängnäs
 KP Gerd Almér
 Tfn 070-653 22 42
spfstrangnas1@tele2.se
www.spfseniorerna.se

SPF Stallarholmen

Villavägen 17,
 645 61 Stallarholmen
 KP Kjell Anström
 Tfn 073-389 41 99
spfstallarholmen@telia.com
www.spfpension.se/stallarholmen

Strängnäs Finskspråkiga Pensionärer

Sörgårdsgatan 1 F,
 645 33 Strängnäs
 KP Raija Sakari
 Tfn 0152-604 04
sakari-raija@hotmail.com

Strängnäs pensionärrers bowlingklubb

Östavägen 18,
 645 62 Stallarholmen
 KP Svante Blomqvist
 Tfn 0152-101 27
strengnes@spray.se
www.spbowling.se

POLITISKA FÖRENINGAR**Aspö-Tosterö Centerkvinnor**

c/o Lena Jansson
 Aspö Söderbacka,
 645 93 Strängnäs
 Tfn 0152-600 77

Centerpartiets Kommunkrets

Rosenbergsvägen 17,
 645 91 Länna
 KP Anne-Christine Andersson
 Tfn 070-537 30 58
anne-christine.andersson@centerpartiet.se
www.centerpartiet.se/strangnas

Folkpartiet Liberalerna i

Strängnäs kommun
 Ekilstunavägen 5,
 645 33 Strängnäs
 KP Gunnar Swahn
 Tfn 070-594 36 51
 Tfn 0152-148 31
barbro.soderberg@vattnet.com
www.folkpartiet.se/strangnas

Kristdemokraterna i Strängnäs

c/o Bertil Stensgård
 Nygatan 10, 645 80 Strängnäs
 Tfn 070-568 50 41
 Tfn 0152-210 58
strangnas@kristdemokraterna.se
www.strangnas.kristdemokraterna.se

Mariefreds

Socialdemokratiska för.
 c/o Ingrid Fäldt
 Ryborgsvägen 22,
 647 31 Mariefred
 Tfn 070-842 90 06
 Tfn 0159-109 17
ingrid.faldt@strangnas.se

Mariefredspartiet

Ljungvägen 13, 645 93 Mariefred
 KP Dag Bremberg
 Tfn 070-647 93 75
 Tfn 0159-109 08
dag.bremberg@telia.com
www.mariefredspartiet.se

Miljöpartiet de Gröna (mp)

c/o Gunnar Friskopp
 Tfn 070-333 66 88
strangnas@mp.se
www.mp.se/strangnas

Moderata samlingsp. Mariefred

c/o Jan Heiniö
 Ekhovsvägen 2, 647 32 Mariefred
 Tfn 070-795 26 13
jan_heinio@hotmail.com

Moderata samlingsp. Strängnäs

c/o Stefan Hilmersson
 Tfn 070-772 73 38
conny.edlund@telia.se

Moderata samlingsp. Strängnäs Kommun

c/o Moderaterna, Kommunhuset,
 645 80 Strängnäs
 KP Ewa Thalén Finné
 Tfn 070-319 74 88
magnus.stuart@strangnas.se

Moderata samlingsp. Åker-Länna

Von Seths väg 6,
 647 52 Åkers Styckebruk
 KP Lars Andersson
 Tfn 070-520 34 63
 Tfn 0159-311 59
sohab@telia.com

Moderata ungdomsförbundet

Samtingsgatan 38 G,
645 34 Strängnäs
KP Isak Cieslak
Tfn 072-520 20 70
tobias.olinder@europaskolan.com

Moderaterna Stallarholmen

c/o Jacob Högfeldt
Åleby gård, 645 97 Stallarholmen
Tfn 070-566 62 22
jacob.hogfeldt@strangnas.se

Strängnäs Centerpartiavd

c/o Henrik Elmberg
Brunnsåker Tosterö,
645 93 Strängnäs
Tfn 0152-326 40

Strängnäs S-Kvinnor

Källgatan 8, 645 31 Strängnäs
KP Angela Andersson
Tfn 0152-149 52
angela.andersson@mdh.se

Strängnäs Socialdem. Förening

Källgatan 1, 645 31 Strängnäs
KP Göran Swärd
Tfn 073-156 12 05

Strängnäs socialdem. ungdomsförb

Källgatan 8, 645 31 Strängnäs
KP Sherif Yasar Ariz
sherif.yariz@hotmail.com
www.sormland.ssu.se

Strängnäspartiet

Nygatan 10, 645 30 Strängnäs
KP Jan Eriksson
Tfn 076-016 22 30
erik.berg@strangnaspartiet.se
www.strangnaspartiet.se

Sverigedemokraterna**Strängnäs**

Högbrunnsvägen 2 B,
611 38 Nyköping
KP Björn Karlsson
Tfn 073-059 71 92
strangnas@sd.se
strangnas.sd.se

Ung Vänster

Regementsgatan 47,
645 31 Strängnäs
KP Ibrahim Alkhaffaji
Tfn 073-683 83 93
ibrahim_88@hotmail.com
www.ungvanster.se/sodermanland

Vänsterpartiet

Box 47, 645 21 Strängnäs
KP Rosy Falk
Tfn 070-525 13 19
Tfn 0152-432 81
rosy.falk@vansterpartiet.se

Åkers Socialdem Förening

Torget 1, 640 60 Åkers Styrckebruk
KP Monica Lindell Rylén
Tfn 0159-315 07
monica.lindell@rylen.net

RELIGIÖSA ORGANISATIONER**Det heliga korsets förening**

Oxhagsvägen 70,
645 51 Strängnäs
KP Samira Kello
Tfn 070-842 96 23
samira.kello@strangnas.se

Munkhagskyrkans församling

Munkhagsgatan 21,
647 30 Mariefred
KP Ulrika Fridborg Doyle
Tfn 070-277 48 56
info@munkhagskyrkan.se
www.munkhagskyrkan.se

Olivehällkyrkan i Strängnäs

Vallbyvägen 35, 645 42 Strängnäs
KP Simon Alander
Tfn 073-443 33 82
info@olivehalkyrkan.se
www.olivehalkyrkan.se

Strängnäsbygdens Pingstkyrka

Regementsgatan 75,
645 33 Strängnäs
KP Johan Bäckrud
Tfn 076-842 15 69
fredrik@moldavien.org

STUDIEFÖRBUND**ABF**

Trädgårdsgatan 12,
645 31 Strängnäs
andreas.raumedel@abf.se
www.strangnas.abf.se

Studieförbundet Sörmland

Källgatan 3, 645 31 Strängnäs
KP Lucas Falk
Tfn 0152-65 05 56
strangnas@studieforamjandet.se
www.studieforamjandet.se/sormland

Studieförb. Vuxenskolan

c/o Ewa Jönsson
Kungsgatan 10, 632 20 Eskilstuna
sormland@sv.se
www.sv.se/norrasormland

TOTALFÖRSVARET**Civilförsvarsförbundet**

Strängnäsbygden
c/o Sven Åfeldt
Lärkrådsvägen 14,
645 40 Strängnäs
Tfn 070-814 15 50
Tfn 0152-141 55
strangnas.cff@hotmail.com
www.civil.se

ÖVRIGA FÖRENINGAR**Friluftsrådet Strängnäs**

Hertig Karls väg 10,
645 33 Strängnäs
KP Magnus Ahlin
Tfn 070-600 24 83
ordforande.strangnas@friluftsradet.se
www.friluftsradet.se/strangnas

Frivilligcentralen i Strängnäs Kommun

Nygatan 5B, 645 31 Strängnäs
KP Kari Johansson
www.fcstrangnas.se

För. Sörmlandsleden

Box 45, 613 21 Oxelösund
KP Marlene Björkström
kansliet@sormlandsleden.se
www.sormlandsleden.se

Härads Jaktskytteklubb

c/o Rutger Karlsson
Snäckbergsstigen 9,
644 32 Torshälla
Tfn 070-636 69 18
haradjsk@live.se
haradjsk.se

Ljus Framtid

Tingstugatan 47 B,
645 34 Strängnäs
KP Dalal Almrchid
Tfn 072-942 35 04
ljusframtidforening.strangnas@gmail.com

MC-Team Strängnäs

c/o Anna-Carin Dahlberg
Malmby, Enliden, 645 94 Strängnäs
Tfn 0152-512 01

Naturskyddsföreningen

Eskilstuna
Arkeologgatan 24,
644 35 Eskilstuna
KP Sten Ullerstad
Tfn 070-605 41 52
Tfn 016-35 41 52
sten.ullerstad@tella.com
www.rordrommen.nu

Naturskyddsföreningen Strängnäs

Trädgårdsgatan 33,
645 31 Strängnäs
KP Lars Liljenstolpe
Tfn 076-367 15 25
Tfn 0152-511 39
enskildarev@gmail.com
www.strangnas.naturskyddsforeningen.se

Stallarholmens Motorklubb

Östaviksvägen 18,
645 62 Stallarholmen
KP Emma Boy
Tfn 073-820 36 39
info@stallismk.se
www.stallismk.se

Storebror Storasyster

Stavlundsvägen 2,
645 51 Strängnäs
KP Sayan Shawket
Tfn 070-364 17 15
storebrorstorasyster@gmail.com

Strängnäs Brukshundklubb

Elma Skogstorp, 645 92 Strängnäs
kansli@strangnasbk.se
www.strangnasbk.com

Strängnäs Frivilliga Samhällsarbetare

Vikingavägen 23, 645 40 Strängnäs
KP Henrik Mömer
Tfn 072-211 63 56
henrik@mormer.com
www.rfs.se/foreningar/strangnas_frivilliga/

Strängnäs Lokala Kennelklubb

Fridhemsgatan 61,
645 40 Strängnäs
kassor@slkk.se
www.slkk.se

Strängnäs Scoutkår

Vretvägen 10, 645 71 Strängnäs
strangnasscout@gmail.com
strangnas.scout.se

Young Future

Nyponvägen 64 A,
647 30 Mariefred
KP Tenho Lindgren
Tfn 076-555 09 54
young-future@outlook.com

Starta en förening

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Varken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

• Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

• Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

• Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

• Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

• Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

• Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

Branschregister

BILREPARATIONER



Hedins Bilservice AB / BDS Verkstad & Butik för reservdelar
Eskilstunav. 31, STRÄNGNÄS...0152-123 00
info@hedinsbilservice.se
www.bds.se

BLOMMOR



Åkers Blomsterbruk AB
Åkers Krutbruk 1, ÅKERS STYCKEBRUK
Tfn 073-634 42 24
akersblomsterbruk@outlook.com

BRÄDGÅRDAR



Beijer Byggmateriel AB
Fjädersv. 4 B, STRÄNGNÄS... 075-241 37 50
www.beijerbygg.se
Se även vår annons

CYKLAR

CYKELCENTER.COM

Cykelcenter
Annebergsv. 1 Kilenkorset, STRÄNGNÄS
Tfn0152-199 66
cykelcenter.st@telia.com
www.cykelcenter.com

ENERGI

Eskilstuna Strängnäs Energi AB
Ridderhofsg. 11 016-10 60 60
www.esem.se
Se även vår annons

FÄRGHANDEL

Färghandeln i Strängnäs AB
Dammv. 12 B, STRÄNGNÄS0152-100 00
farghandeln@telia.com
www.colorama.se/butiker/strangnas
Se även vår annons

FÖRETAGSBY

Gula rosornas Företagsby
Eskilstunav. 34, STRÄNGNÄS
Tfn0152-104 00
www.facebook.com/gularosorna
Se även vår annons

FÖRSKOLOR

Förskolan Växthuset
Västervikstorget 10, STRÄNGNÄS
Tfn0152-196 75
www.vxthusetab.dinstudio.se
Se även vår annons

HUSENTREPRENÖRER

Götenehus

GöteneHus
Fogdö Lundby 3, STRÄNGNÄS
Tfn 070-697 34 75
www.gotenehus.se/saljkontor/strangnas

KYRKOR, SAMFUND

Svenska kyrkan

TURINGE-TAXINGE FÖRSAMLING

NYKVARNSKYRKAN
Centrumv. 4, NYKVARN
Tfn 08-554 909 20
www.svenskakyrkan.se/turinge-taxinge

TAXINGE KYRKA
Banvaktarstugan, NYKVARN
Tfn 08-554 909 20
www.svenskakyrkan.se/turinge-taxinge

TURINGE KYRKA
Herrgården Allév. 1, NYKVARN
Tfn 08-554 909 20
www.svenskakyrkan.se/turinge-taxinge

Stallarholmens församling
Ytterselöv. 8, STALLARHOLMEN
Tfn0152-346 40
www.svenskakyrkan.se/stallarholmen
Se även vår annons

Åker-Länna församling

Bruksv. 7, ÅKERS STYCKEBRUK
Tfn0159-348 40



www.svenskakyrkan.se/aker-lanna
Instagram: akerlanna
Facebook: Svenska kyrkan Åker Länna församling
Se även vår annons

LIVSMEDEL

Coop Konsum Mariefred
Ruddammsg. 2, MARIEFRED
Tfn 010-741 43 70
Se även vår annons

LIVSMEDEL, CAFÉ



Aspö Livs och Café
Aspö Handel, STRÄNGNÄS0152-604 44
www.facebook.com/livscafeaspö

I vår Lanthandel har vi allt ifrån mat till hushållsprodukter. Vi har även vad du behöver för familjen, trädgården, bilen, djuren. Ja, här finns t.o.m loppis!

LYFTUTRUSTNING

BOTAB AB
Finningev. 75, STRÄNGNÄS0152-211 20
www.botab.se
Se även vår annons

MUSEUM

Södermanlands Militärhistoriska Samlingar
Arsenalen, STRÄNGNÄS.....0152-121 44
www.arsenalen.se
Se även vår annons

POLITISKA ORGANISATIONER

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET I STRÄNGNÄS

**Socialdemokraterna i
Strängnäs kommun**

Källg. 1, STRÄNGNÄS0152-194 50
www.socialdemokraternastrangnas.se

RESTAURANGER**Grekisk Taverna**

Västervikstorget 12, STRÄNGNÄS

Tfn0152-140 30

www.grekisktaverna.se

Se även vår annons

SHOPPING**Hedlandets Varuhus AB**

Hedlandav. 1, MARIEFRED0159-133 40

www.hedlandet.se

Se även vår annons

UTBILDNINGAR

**EUROPASKOLAN
STRÄNGNÄS**

Europaskolan Strängnäs

Storg. 2, STRÄNGNÄS 0152-33 11 00

www.europaskolan.se

Praktiska Gymnasiet Nykvarn

Norra Bruksg. 2, NYKVARN... 08-552 425 51

www.praktiska.se/nykvarn

Se även vår annons

Torekällgymnasiet

Västerg. 4, SÖDERTÄLJE 08-523 015 25

www.sodertalje.se/torekallgymnasiet

Se även vår annons

VÄRMEPUMPAR**TS Comfort AB**

Djurstaberg 11, NYKVARN ... 070-763 49 00

www.tsfs.se

Se även vår annons

5 års totalgaranti på värmepumpar till rätt pris

Se hemsida för fler modeller inkl standardinstallation samt priser före och efter ROT-avdrag. 5 års garanti.

**Vi finns lokalt i Nykvarn och monterar i
Stockholms län och Södermanland**

Ring gärna vid eventuella frågor eller om ni önskar ett kostnadsfritt hembesök

TS Comfort AB

MAILA OSS DIREKT: COMFORT@LIVE.SE
WWW.TSFS.SE · TEL : 070-7634900

Prisexempel inkl standardinstallation efter ROT-avdrag.

Mitsubishi RW25 SUMO	24000:-
Mitsubishi LN35VGHZ HERO	23000:-
Mitsubishi LN25VGHZ. HERO	22000:-
Mitsubishi FT25VGHZ. NINJA.	21000:-
Mitsubishi EF35VGH. DESIGN	20000:-
Mitsubishi AP25VGH. SOLID.	18500:-

Samtliga modeller har inbyggd MelCloud wifi modul
Pris inkl. moms. Reservation för prisändringar. Hemsidans priser gäller.

SAMTLIGA VÅRA VÄRMEPUMPAR KOMMER FRÅN SVENSKA LEVERANTÖRER OCH ANPASSADE FÖR VÅRAT KLIMAT.

Professionell telefonpassning

Prova oss under tre
månader utan
bindningstid och
fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DiaTel

DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås

Caravan Club of Sweden

Löts Camping

Löts camping är en ALLMÄN camping som ligger naturskönt vid Mälaren.

Campingen är öppen hela året.

Vi har gästplatser, stugor, bastu, tv-rum, kök etc.

Hjärtligt välkomna!



Löts Camping • Telefon 073-020 38 41
www.caravanclub.se



BEIJER

BYGGMATERIAL

Fjärdervägen 4B
075-241 37 50 • beijerbygg.se



www.sevab.com | Dammvägen 12 A | Strängnäs



Dammvägen 12. 0152-10 000. www.colorama.se



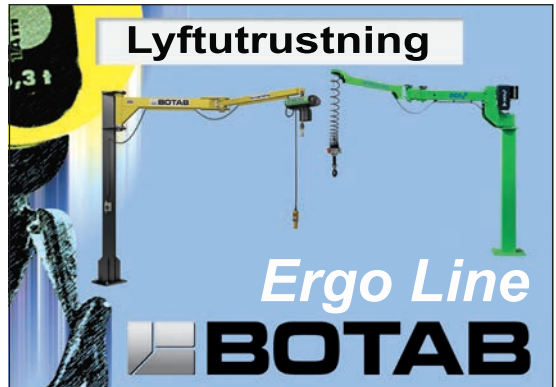
Naturskyddsföreningen

Stå upp för naturen! Bli medlem.

naturskyddsforeningen.se



Lyftutrustning



Ergo Line

BOTAB

ARSENALEN

EN MUSEIUPPLEVELSE FÖR HELA FAMILJEN

Upplev Skandinavien's största
samlings av militära fordon!



www.arsenalen.se

0152-121 44



Vårt koncept är okomplicerat - precis som vår mat.
Vi har handplockat det allra bästa från Grekiska köket och modern mat.

Varmt välkomna önskar vi på Grekisk Taverna.

www.grekisktaverna.se



Vi finns där Sverige växer.



BYGGER ÅGER FÖRVALTAR 0152-244 00 info@kilenkryssset.se kilenkryssset.se

VÄLKOMMEN TILL BERNHARSSONS MÖBLER I STRÄNGNÄS

KVALITETSMÖBLER

FRÅN KÄNDA VARUMÄRKEN

ÖPPET ALLA DAGAR 8-21

Hedlandet

MARIEFRED

3000 kvm shopping för hela familjen!
Följ oss på Facebook och Instagram

www.hedlandet.se

Svenska kyrkan

STALLARHOLMENS FÖRSAMLING

Måndag-torsdag kl 10:00-15:00
(lunchstängt kl 12:00-13:00)
Fredag kl 10:00-12:00.

Post- och besöksadress:
Ytterselövägen 8,
645 62 Stallarholmen

Tel. 0152-346 40
stallarholmen.forsamling@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/stallarholmen



Svenska kyrkan

ÅKER-LÄNNA FÖRSAMLING

Expeditionen är öppen
Måndag och torsdag kl 9-12
Tisdag och onsdag kl 13-16

Bruksvägen 7,
647 51 Åkers Styckebruk

Besöka våra sociala medier
Instagram: akerlanna
Facebook:
Svenska kyrkan Åker Länna församling

Tel. 0159-34840
aker-lanna.pastorat@svenskakyrkan.se



Pfizer är ett av världens ledande läkemedelsbolag och vi arbetar med visionen "Breakthroughs that change patient's lives". Vi håller patienten i centrum och guidas av våra fyra värderingar; Excellence, Courage, Equity and Joy.

I Strängnäs har Pfizer en av landets största bioteknikanläggningar med cirka 370 personer där vi arbetar med kommersiell tillverkning av flera läkemedelssubstanser i en högteknologisk multiproduktanläggning.

Vi strävar efter att skapa en trygg, flexibel arbetsplatskultur som uppmuntrar anställda att uppnå harmoni i arbetslivet, som lockar talanger och gör det möjligt för alla att vara sitt bästa jag i vardagen och på arbetet.

Vill du vara med oss framåt?

Mer information om lediga tjänster hittar du på www.pfizercareers.com





Bli medlem
redan idag!

HELA SVERIGES TRÄNINGSKLUBB

BLI MEDLEM FRÅN 299 KR/MÅNAD

Välkommen till klubben för tjuarskallar. För ensamvargar. För våghalsar. För de som aldrig ger upp. Och de som är bäst på att börja om. Klubben för mjölksyra. För pannben. Och för träningsvärk. För de som tvekar. De som vägar. Och de som bestämt sig. **Välkommen till hela Sveriges träningsklubb.**

GYM & GRUPPTRÄNING

Crosscage, yoga eller ungdomsträning – vi har något som passar för alla människor i alla åldrar.

PADELCENTER

På flera orter i landet erbjuder vi moderna padelbanor. Boka bana via Matchi, hyr padelrack, köp bollar och tillbehör på plats!

WELLNESS ONLINE

Träna när och var du vill. Streama dina favoritpass direkt i mobilen, datorn eller surfplattan.

TRIGEZ BONUSPROGRAM

Bli belönad varje gång du checkar in på någon av våra klubbar eller kör ett pass med Wellness Online.

NORDICWELLNESS