

SOTENÄS

FRITIDSGUIDE 2023



FÖRENINGARNA

-Den svenska modellen

**Föreningarna är en omistlig del av vår välfärd.
Tag vara på denna möjlighet!**

När det stundom talas om "den svenska modellen" så är det omöjligt att förbise föreningsväsendet. Som inget annat land har Sverige haft förmågan att starta och driva föreningar för alla upptänkliga syften och mål. Om vi i hela landet har över hundratusen föreningar så tycks även den minsta kommun ha åtminstone ett par hundra. Eller rättare sagt – det är nog så att föreningsutbudet inte varierar så värst mycket mellan kommunerna. Vad som skiljer åt är mest antalet medlemmar och möjligen att den större kommunen har fler föreningar av samma slag än en mindre. Men glöden och engagemanget är desamma – både från ledare och medlemmar!

Idrottsrörelsen är naturligtvis störst både sett till antalet medlemmar och antalet föreningar. Tänk dessutom på alla sektioner och avdelningar som brukar finnas – med mängder av frivilliga ledare och instruktörer. Besöker du Riksidrottsförbundets hemsida, www.rf.se, finner du massor av information om just idrottsrörelsens verksamhet. Ibland kan det tyckas att det stora intresset för idrott nästan överskuggar de övriga föreningarna.

För vi har mängder av andra fritidsföreningar – för schackspelare, trädgårdsentusiaster likväl som modellplansbyggare – det är bara att välja. Till det kommer sociala föreningar vilka gör oerhörda insatser för att förbättra livskvalitet och se till så att inte utsatta grupper glöms bort. Här finns också de religiösa föreningarna – och de politiska. Till detta kommer den svenska modellens uppsjö av intresseorganisationer med sina lokala underorganisationer. Pensionärer är organiserade likväl som skogsägare. Fackföreningsrörelsen är heller inte att förglömma. Sverige är föreningarnas land!

Visserligen är deras verksamhet oftast och till en del subventionerade av samhället. Men den avgörande delen av intäkterna står föreningarna för själva – genom medlemsavgifter, arrangemang, lotterier liksom stöd från enskilda och företag. Men det behövs inte bara materiella resurser för att driva en förening, det behövs också ledare.

Kanske kan denna guide ge dig inspiration till medlemskap och engagemang i någon av föreningarna på din ort. Som du ser av registret har du mängder att välja på!

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:

Vindspelet Grafiska AB
Borås, 2017

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:

Micaela Norén
Upplaga: ca 4.850 ex.
Distributionsansvarig: SDR/PostNord

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utestutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Föreningsregister

HEMBYGDSFÖRENINGAR

Hembygdssföreningen Sotenäs gillet & Stenh

Museivägen 3,
456 61 Hunnebostrand
KP Evin Kaymaz
Tfn 070-063 84 56
Tfn 073-667 38 61
sotenasgillethunnebo@gmail.com
www.sote.n.nu

Kungshamns Hembygdssförening

Sandbogengatan 32, 456 31 Kungshamn
KP Gunilla Mattson
Tfn 070-671 15 67
Tfn 0523-319 61
gunilla.mattsson1@telia.com

Malmöns Hembygdssförening

Hantverkstán Grönviks ind. område 1,
456 55 Bohus-Malmö
KP Helen A Öststorm
Tfn 070-848 54 01
Tfn 0523-358 19
info@hantverkstanmalmon.se

Smögens Hembygdssförening

c/o Björn Hartvigsson
Strömsundsvägen 5, 456 50 Smögen
bjorn.hartvigsson@telia.com
www.smogen.com/hembygd/

IDROTTSFÖRENINGAR

Föreningen Strandboularna

c/o Kjell Klasson
Stallgatan 5, 456 50 Smögen
Tfn 076-811 11 01
Tfn 0523-387 10
klasson@telia.com

Hunnebo Judo

c/o Omar Asgeirsson
Ångsgatan 6,
456 61 Hunnebostrand
Tfn 076-645 20 01
Tfn 0523-520 01
branco1@spray.se
www.hunnebojudo.se

Hunnebostrands Golf

Valövägen 4,
456 62 Hunnebostrand
KP Emma Evensson
Tfn 0523-501 27
Tfn 073-159 05 00
info@hunnebostrandsgolf.se

Hunnebostrands Idrottshallsförening

Valövägen 6,
456 61 Hunnebostrand
KP Bengt-Erik Johansson
Tfn 010-450 35 16
Tfn 0523-523 44
bengt-erik.j@spray.se

IK Granit - Friidrott

c/o Henrik Karlsson
Rockeskärsgatan 15 A,
456 43 Väjern
Tfn 070-498 96 64
ikgranit@hotmail.com

Klubb Soteboule

c/o Gerry Ekgrund
Hamngatan 15,
456 31 Kungshamn
Tfn 0523-703 90

Kungshamns Historiska FäktSkola

Stensjö Långeberg 2,
456 93 Hunnebostrand
KP Dennis Ljunqvist
Tfn 070-226 79 06
kuhfs@hotmail.com
kuhfs.wordpress.com

Kungshamns Idrottsförening

c/o Kansli, Kungshamnsvallen
Kungsgatan 34,
456 33 Kungshamn
Tfn 0523-370 90
kansliet@kungshamnsif.nu
www.kungshamnsif.nu

Kungshamns Pistolskytteklubb

c/o Ronny Wikström
Trastgatan 6,
456 61 Hunnebostrand
Tfn 072-305 07 43
ronny.wikstrom@telia.com

Simsällskapet Tumlarna

c/o Malin Olsson Haglund
Kungsgatan 19, 456 33 Kungshamn
Tfn 070-954 58 00
sstumlarna@hotmail.se
www.sstumlarna.se

Smögens Idrottsförening

Storgatan 26, 456 51 Smögen
KP Anna Logg
Tfn 0523-319 55
info@smogensif.com
www.smogensif.com/

Sotefjordens Segelsällskap

c/o Camilla Morin
Lilla Gåsholmen, 456 61 Hunnebostrand
Tfn 0523-504 43
sotefjordens.ss@telia.com
www.sfss.se

Sotenäs Fällrittklubb

Assleröd 15, 456 91 Kungshamn
KP Tina Ehn
Tfn 072-330 56 01
Tfn 070-229 08 01
sotenasfallrittklubb@gmail.com
www.sotenasfallrittklubb.se

Sotenäs Trail Club

c/o Maria Ström
Östanvindsvägen 2, 455 34 Munkedal
Tfn 073-685 77 44
maria.78.stroem@gmail.com
www.8.idrottonline.se/sotenasst-motorcykel/

INTRESSEORG/FÖR.

Grosshamns Fältstation

c/o Ing-Marie Artursson
Klövergatan 3, 456 34 Kungshamn
Tfn 070-265 35 39
info@grosshamn.se
www.grosshamn.se

Hällö Fyr

Skovelvägen 10,
425 42 Hisings Kärra
KP Bengt Wall
Tfn 073-801 64 00
www.hallofyr.se

Stallebrottet

Stallebrottet 1,
456 55 Bohus-Malmön
KP Thomas Green
Tfn 070-842 86 55
thomas@btg-arb.com

Syföreningen Ljus

c/o Marianne Hellman
Bergsprångaregatan 10, 456 62 Hunnebostrand
Tfn 070-684 76 15
marhell58@gmail.com

Utpost Hällö

c/o Jan Andersson
Hamngatan 1, 456 51 Smögen
Tfn 070-236 82 02
Tfn 073-360 21 50
info@utposthallo.se
www.utposthallo.se

KULTURFÖRENINGAR**Bohusläns Ornitologiska förening**

Edingsvägen 41, 451 42 Uddevalla
KP Ing-Marie Nilsson
Tfn 072-504 14 03
kennethgohansson@telia.com
www.bohof.com

Hovenässets Kapellförening

c/o Martin Eklund
Kärleksvägen 3, 456 42 Hovenäset
Tfn 072-289 05 43
Tfn 0523-308 57
martin.eklund@me.com
www.kapellforeningen.se

Sotenäs filmstudio

c/o Ingegerd Bengtsson
Arons gata 11,
456 60 Hunnebostrand
sotenas.filmstudio@gmail.com
sotenas.filmstudio.se

Sotenäs Personhistoriska Förening

Håle Nedergård,
456 91 Kungshamn
KP Leif Sanne
Tfn 0523-340 28
Tfn 072-723 09 55
barbro.marzelius-alm@telia.com
www.sotenasperson.se

Tollar ö Seiel, Gravarne

Liden 10, 456 32 Kungshamn
KP Cåre Tånge
Tfn 0523-309 91
Tfn 0523-322 53
care.tange@telia.com
tollaroseiel.se

PENSIONÄRSFÖRENINGAR**PRO Kungshamn**

c/o Gunnar Lundqvist
Fyrbåkgatan 29 B,
456 34 Kungshamn
Tfn 073-956 42 41
kungshamn@pro.se
pro.se-kungshamn

PRO Malmön

Bua eget hem, 456 91 Kungshamn
KP Bodil W. Jönsson
Tfn 0523-340 11
Tfn 070-565 96 28
bodil.winther@telia.com

PRO Smögen

c/o Maj-Lis Jurcic
Strandbergsliden 3, 456 51 Smögen
Tfn 076-804 08 72
smogen@pro.se
www.pro.se/smogen

SAMHÄLLSFÖRENINGAR**Folketshusföreningen Hav och Land**

Parkgatan 1,
456 61 Hunnebostrand
KP Anna-Karin Waller
Tfn 0523-500 95
Tfn 076-577 73 00
info@kulturhusethavochland.se
www.kulturhusethavochland.se

Föreningen Folkets Hus i Kungshamn

c/o Eva Gustavsson
Box 67, 456 22 Kungshamn
Tfn 070-691 36 21
folketshus.kungshamn@gmail.com
www.folketshuskungshamn.se

Föreningen Smögengården

Mjölåkarebacken 3, 456 51 Smögen
KP Maj-Lis Jurcic
Tfn 076-804 08 72
info@smogengarden.se
www.smogengarden.se

Hovenässets Intresseförening

c/o Bruno Hedlund
Smidesvägen 4, 456 42 Hovenäset
Tfn 070-420 56 34
Tfn 0523-326 67
bruno.hedlund@gmail.com
www.hovenaset.info

Hunnebostrands Samhällsförening

c/o Kjell Andersson
Svinemyndevägen 5,
456 61 Hunnebostrand
Tfn 070-645 08 47
Tfn 0523-508 47
kontakt@hunnebostrand.eu
www.hunnebostrand.eu

Malmöns Folkets Hus u.p.a

c/o Eva-Britt Hansson
Postgatan 12,
456 55 Bohus-Malmön
Tfn 0523-350 11
info@malmonfolketshus.se
www.malmonfolketshus.se

Tossene Byalag

Valla Norgård,
456 94 Hunnebostrand
KP Eva Skarevall
Tfn 070-733 12 18
tossenebyalag@gmail.com

Tångens byalag

c/o Birgitta Carlsson
Jänkegången 2,
456 32 Kungshamn
Tfn 070-543 95 81
bcarlsson75@gmail.com
www.fisketangen.se

Ulebergshamn Då & Nu

c/o Åsa Jonsson
Kvarnmyrsberget 11,
456 60 Hunnebostrand
Tfn 070-520 85 06
asa.ulebergshamn@gmail.com

Väjerns Intresseförening friska vindar

c/o Lena Pehrsson
Såthagen 3, 456 44 Väjern
Tfn 070-792 09 94
pehrsonlena@gmail.com

ÖVRIGA FÖRENINGAR**DHB Västra**

c/o Grethe Håkansson
Storgatan 7, 462 36 Vänersborg
Tfn 076-163 63 11
info@dhbvastra.se
www.dhb.se/vastra

Hjärt och Lungsjukas förening i Sotenäs

c/o Bibbi Hallenberg
Fyrbåkgatan 8B,
456 34 Kungshamn
Tfn 073-963 18 10
bibbi@hemma.ws



Starta en förening

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

• Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

• Medlemskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

• Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

• Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

• Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

• Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.