



Solna

FRITIDSGUIDE 2023

FÖRENINGARNA

-Den svenska modellen

**Föreningarna är en omistlig del av vår välfärd.
Tag vara på denna möjlighet!**

När det stundom talas om "den svenska modellen" så är det omöjligt att förbise föreningsväsendet. Som inget annat land har Sverige haft förmågan att starta och driva föreningar för alla upptänkliga syften och mål. Om vi i hela landet har över hundratusen föreningar så tycks även den minsta kommun ha åtminstone ett par hundra. Eller rättare sagt – det är nog så att föreningsutbudet inte varierar så värst mycket mellan kommunerna. Vad som skiljer åt är mest antalet medlemmar och möjligen att den större kommunen har fler föreningar av samma slag än en mindre. Men glöden och engagemanget är desamma – både från ledare och medlemmar!

Idrottsrörelsen är naturligtvis störst både sett till antalet medlemmar och antalet föreningar. Tänk dessutom på alla sektioner och avdelningar som brukar finnas – med mängder av frivilliga ledare och instruktörer. Besöker du Riksidrottsförbundets hemsida, www.rf.se, finner du massor av information om just idrottsrörelsens verksamhet. Ibland kan det tyckas att det stora intresset för idrott nästan överskuggar de övriga föreningarna.

För vi har mängder av andra fritidsföreningar – för schackspelare, trädgårdsentusiaster likväl som modellplansbyggare – det är bara att välja. Till det kommer sociala föreningar vilka gör oerhörda insatser för att förbättra livskvalitet och se till så att inte utsatta grupper glöms bort. Här finns också de religiösa föreningarna – och de politiska. Till detta kommer den svenska modellens uppsjö av intresseorganisationer med sina lokala underorganisationer. Pensionärer är organiserade likväl som skogsägare. Fackföreningsrörelsen är heller inte att förglömma. Sverige är föreningarnas land!

Vissertligen är deras verksamhet oftast och till en del subventionerade av samhället. Men den avgörande delen av intäkterna står föreningarna för själva – genom medlemsavgifter, arrangemang, lotterier liksom stöd från enskilda och företag. Men det behövs inte bara materiella resurser för att driva en förening, det behövs också ledare.

Kanske kan denna guide ge dig inspiration till medlemskap och engagemang i någon av föreningarna på din ort. Som du ser av registret har du mängder att välja på!

Producerad av:



KommunMedia

Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås

Hemsida: www.kommunmedia.se

E-post: info@kommunmedia.se

Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Föreningsregister

A

AIK Ishockey AB

Gårdsvägen 4
169 70 Solna
Tfn 08-735 96 20
anders.gozzi@aikhockey.se
www.aikhockey.se

AIK Sektion Bowling

Svårmarevägen 79
194 53 Upplands Väsby
idsrobinson@gmail.com
idrottonline.se/aik-bowling

AIK

Ankdammsgatan 46,
171 67 Solna
Tfn 08-735 96 10
info@aik.se
www.aik.se

AIK Amerikansk fotboll

Flygvillevägen 15
183 67 Täby
info@aikamfotboll.se
www.aikamfotboll.se

AIK Bandyförening

Box 90220
120 23 Stockholm
Tfn 070-431 12 35
kansliet@aikbandy.se
www.aik.se

AIK Basket

Badhusplanen 1-3
169 55 Solna
info@aikbasket.se
www.aikbasket.se

AIK Bouleförening

Evenemangsgatan 31
169 35 Solna
Tfn 08-735 96 00
boule@aik.se
www.aik.se

AIK Boxning

Lundagatan 3B
171 63 Solna
boxning@aik.se

AIK Brottningsförening

Holländargatan, 29
113 59 Stockholm
leon.kessidis@aik.se

AIK Fotboll AB (Herr Dam U 19)

Box 3090
169 03 Solna
roger.wikstrom@aik.se
www.aikfotboll.se

AIK Fotboll AB (Dam Solna FK)

Box 3090
169 03 Solna
Tfn 08-735 96 72
roger.wikstrom@aik.se
www.aikfotboll.se

AIK Fotbollförening (Ungdom)

Box 3090
169 03 Solna
Tfn 070-431 12 49
roger.wikstrom@aikfotboll.se
www.aikfotboll.se

AIK Friidrottssektion

Ankdammsgatan 46
171 67 Solna
Tfn 08-735 96 00
anen@telia.com
www.aik.se

AIK Golfklubb

Åsvägen 41
818 33 Valbo
Tfn 070-267 59 15
golf@aik.se
www.aikgolf.se

AIK Handbollsförening

Ankdammsgatan 46
171 67 Solna
kansli@aik-handboll.se
www.aik.se

AIK Innebandyförening

Ankdammsgatan 46
171 67 Solna
kansli@aikinnebandy.se
www.aikinnebandy.se

AIK Ishockeyförening

Gårdsvägen 4
169 70 Solna
Tfn 08-18 91 00
ishockey@aikhockey.se
www.aikif.se

Apollon Solna FK

Hagalundsgatan 42, 4 tr
169 64 Solna
Tfn 070-860 81 07
info@apollonsolna.se
www.apollonsolna.se

Azerbadzjanska Kultur & Idrott Föreningen Araz

HAGALUNDSGATAN 8 2304
169 63 Solna
emin@ababygg.se

Azerbajdzjanska Huset i Stockholm

Hagalundsgatan 8, 2304
169 63 Solna
teymur@azfi.se

ABF i Solna

Skytteholmsvägen 2
171 44 Solna
www.abf.se/solna

Anhörigföreningen i Solna

Johan Enbergs väg 38 B
171 61 Solna
Tfn 070-888 82 50
ahtsolna@gmail.com
www.ahtsolna.blogspot.com

Augustendals 4H klubb

Huvudsta Allé
171 73 Solna
Tfn 08-83 69 85
katarina.uotinen@hotmail.com
www.augustendals4h.se

B

Blue Hill FK

Växlarevägen 99
170 63 Solna
Tfn 070-883 38 64
andrea@tacobar.se

Blåkulla Motionsförening

Hagalundsgatan 34
169 64 Solna
Tfn 072-923 82 83
claesbidebo@live.se

Bergdalsvik Båtklubb

Karlbergsstrand
171 73 Solna
Tfn 08-27 97 98

BK Brynja Riffs

Fleminggatan 49
112 32 Stockholm
Tfn 073-678 34 08
bkbrynja@gmail.com

Blue Hill

Box 1452
171 28 Solna
Tfn 070-883 38 64
bluehillsolna@gmail.com
www.bluehill.nu

Blåkulla IF

Hagalundsgatan 25
169 66 Solna
Tfn 076-825 02 94

Bromma - Solna Skytteförening

Näckrosvägen 28, lgh 1002
169 37 Solna
Tfn 070-845 77 81
skytte@bromma-solnaskf.se
www.bromma-solnaskf.se

Bagdad kultur och teatergrupps förening

Kyrkbacsen 19
169 62 Solna
Tfn 076-177 57 33
afiasal@hotmail.com

Bergshamra för alla

Pipers väg 5
170 73 Solna
Tfn 08-85 43 07
info@bergshamra.org
www.bergshamra.org

Bergshamrabibliotekets Vänner

Rådjurstigen 42
170 71 Solna
Tfn 08-755 90 46
monicanormanc@gmail.com
www.bergshamra.org

Bergshamra scoutkår

Gustav III:s Boulevard 6
169 72 Solna
Tfn 076-525 10 83
mats@leval.se
bergshamra.scout.se

C**Cykelköket Solna**

Ballongatan 7
169 71 Solna
Tfn 076-167 66 74
info@cykelkoketsolna.se
www.cykelkoketsolna.se

E**En Garde Fäkttförening**

Kalvgränd 34
175 45 Järfälla
Tfn 08-545 132 80
info@engarde.se
www.engarde.se

Eritreanska sportfestival förening

Gösta Ekmans Väg 37 2tr
129 35 Hägersten
erit_sport_festival@outlook.com
www.eritsportfestival.com

Eritreanska föreningen i Solna

Hagalundsgatan 23 - 25 BV
169 66 Solna
Tfn 073-751 89 19
efisolna@yahoo.com

F**Föreningen Kulturlandskaparna**

Överjärva Gård
170 68 Solna
Tfn 070-730 09 65
info@kulturlandskaparna.se
www.passagen.se/kulturlandskaparna

Frluftsfrämjandets Solna-Sundbyberg-Spånga-Kista

Idrottsgatan 4
169 35 Solna
Tfn 070-298 11 95
solna-sundbyberg@friluftsframjandet.se
www.frluftsframjandet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/solna-sundbyberg-spanga-kista

Föreningen HjärtLung Solna Sundbyberg

Tulegatan 71
172 72 Sundbyberg
Tfn 070-387 80 86
info@solna.hjart-lung.se
www.hjart-lung.se/solnasundbyberg

FC Kilimanjaro

Dalvägen 8
169 56 Solna
Tfn 076-230 30 57
help2selfhelp@outlook.com

FC Plavi Team

Kristinebergs Slottsväg 3
112 14 Stockholm
Tfn 070-799 06 73
mio.mili@gmail.com

Forca Fighting MMA Klubb

Ankdammsgatan 23
171 67 Solna
Tfn 073-530 13 81
info@forcafighting.com
www.forcafighting.com

Framsteg United

Västra vägen 5 B
169 61 Solna
Tfn 076-593 90 15
benouda_nabil@hotmail.com

Finska föreningen i Solna

Box 3030
169 03 Solna

Föreningen Ett levande Hagalund

Hagalundsgatan 5, 7 TR
169 65 Solna
leve.lunden@hotmail.se
www.levandehagalund.nu

Föreningen Vävstugan i Huvudsta

Bredkilsbacken 1
171 53 Solna
clarzenius@gmail.com

G**Grekiska föreningen**

Hagalundsgatan 9
169 65 Solna
Tfn 08-27 71 44
christoforosm62@hotmail.com

Gamla Hagalunds vänner

Blomgatan 12
169 60 Solna
Tfn 070-720 21 73
info@hagalundsvanner.com

Ground Project Sweden

Kyrkbacken 1
169 62 Solna
groundprojectsweden@gmail.com
www.groundprojectsweden.com

Grekisk förening ESTIA

Hagalundsgatan 35
169 66 Solna
stonik9@yahoo.gr

H**Hagalunds idrottsällskap**

Bredablicksvägen 11 A
181 42 Lidingö
Tfn 070-418 51 06
jens.gothberg@desert.se
www.hagalundsis.se

Handikapaliansen Solna Sundbyberg

Västra Vägen 9 D
169 61 Solna

Hörselskadades förening i Solna Sundbyberg

Västra Vägen 9 E
169 61 Solna
hrf.solna.sundbyberg@gmail.com

Hagalunds idrottssällskap

Bollgatan 7
169 51 Solna
joakim.henningsson@bredband.net

Harem Basket Solna

Rinkebystråket 25
163 71 Spånga
Tfn 08-83 17 02
sulan.boyaci@gmail.com

Helen Danielsson

Råsundavägen 110
169 50 Solna
helen@matchcamper.se

Hufvudsta Ridklubb

Råsundavägen 108
169 50 Solna
Tfn 070-602 69 92
styrelsen@hufvudstariidklubb.se
www.hufvudstariidklubb.se

Huvudsta Dragonz IF

Jungfrudansen 10
171 56 Solna

Huvudsta Hurricanes BBK

Huvudstagatan 11
171 58 Solna
Tfn 070-440 40 52
peterhahne@hotmail.com

Huvudsta KK

Huvudsta Strand
171 73 Solna
Tfn 08-83 20 72
perek.holmgren@gmail.com
annabatelsson@hotmail.se

Huvudsta Tennisklubb

RÅSTA PARK
170 68 Solna
sgu.dahlstrom@outlook.com
www8.idrottonline.se/huvudstatennisklubb-tennis

I**IK Stym**

Bergstigen 7
169 33 Solna
Tfn 070-399 76 91
widen@kth.se

Idrott Föreningen ARAZ

Ekebyhovsvägen 16 D
178 30 Ekerö
Tfn 076-294 54 14
idroftaraz@hotmail.com

Idrottsgatans BK

Aspstigen 9
169 34 Solna
Tfn 070-819 01 01
leonnart.johansson@tribunen.se

IFK Bergshamra

Hjortstigen 4
170 71 Solna
kansli@ifkbergshamra.se

IFK Solna

Gustav III Boulevard 161
169 74 Solna
Tfn 073-382 22 08
ifksolna@gmail.com
laget.se/ifksolna

IOGT-NTO Blå Linjen

Lavettvägen 41
174 59 Sundbyberg
tobias_tengstrom@hotmail.com

J**Järva Karate Dojo**

Drottning Kristinas esp. 59
170 67 Solna
Tfn 08-85 87 77
andreas.fritsch@solna.se
www.inoue.se/jarva

Järvastaden IF

Skogshöjdsvägen 26
170 61 Solna
Tfn 076-252 60 33
bandyklubba506@gmail.com

K**Korpen Solna-Sundbyberg**

Idrottsplatsen
172 33 Sundbyberg
Tfn 08-29 68 16
korpen.sundbyberg@telia.com
www.solna.korpen@tele2.se

**Kirgiziska kulturför-
eningen Ala-Too**

Hagalundsgatan, 11
169 65 Solna
bek.joh@gmail.com
www.alatoo.se

**Kebron International
Apostolic Ministry**

Solskensvägen 21, lgh 1205
146 45 Tullinge
Tfn 072-222 33 15
samuel.yosie@gmail.com
www.kebronministries.org

**Kungshamra
Hyresgästförening**

Kungshamra 13 C
170 70 Solna
[kungshamraomradesfo-
rening@gmail.com](mailto:kungshamraomradesfo-
rening@gmail.com)
www.kungshamra.nu

M**Medborgarskolan
Stockholmregionen**

BOX 19193
104 32 Stockholm
Tfn 08-457 57 00
info.sthlm@medborgarskolan.se
www.medborgarskolan.se

N**Norrbacka HIF**

Ankdammsgatan 46
171 43 Solna
Tfn 070-985 54 42
kansli@norrbackahif.se
idrottonline.se/norrbackahif

Norrtens kampsportcenter IF

Virebergsvägen 15
169 30 Solna
evelina@rorelsemonster.se

Nyboda IBK

Svarthvingslingan 86
167 39 Bromma
Tfn 070-620 10 05
danne.jonson@outlook.com

Nadjas Dansakademi

Mastvägen 6
761 11 Bergshamra
nedakivela@gmail.com
www.nadjadance.se

O**Oyama karate kai**

Dannemoragatan 8
113 44 Stockholm
Tfn 073-399 98 88
sensei@oyama.se
www.oyama.se

Olle Olsson Hagalunds vänner

Norrbackagatan 5
113 41 Stockholm
roland@fiersamhet.se
olleolssonhagalund.se

P**PRO Bergshamra-Ulriksdal**

Björnstigen 101
170 72 Solna
Tfn 08-85 91 73
probergshamra@hotmail.com
www.pro.se/bergshamra-ulriksdal

PRO Huvudsta

Klippgatan 8 nb
171 47 Solna
Tfn 08-27 50 32
huvudsta@pro.se

**PRO Råsunda
Pensionärsförening**

Hallen Lövgatan 45 B
169 32 Solna
Tfn 073-096 64 60
rasunda@pro.se
www.pro.se/rasunda

**Parkinsonföreningen i
Solna-Sundbyberg**

Tavastehusgatan 65
164 79 Kista
Tfn 070-592 63 36
sh.vidhall@gmail.com
[www.parkinsonforbundet.
se/index.html?id=2063](http://www.parkinsonforbundet.
se/index.html?id=2063)

R**Reumatikerföreningen
Solna Sundbyberg**

Västra Vägen 9 D
169 61 Solna

**Riksförbundet för social
och mental hälsa**

Råsundavägen 68
169 57 Solna
Tfn 08-27 57 56

Råsunda FC

Våghusgatan 22
590 49 Vikingstad
Tfn 073-568 17 42
magnus1050@gmail.com
www.rasundafc.se

Råsunda Idrottssällskap

Box 1162
171 23 Solna
Tfn 070-883 12 60
info@rasunda.nu
www.laget.se/rasundais

Rodolfo Roth Cortes

Sundbybergsvägen 5
171 26 Solna
[vittnesstod.solna@sod-
rastockholm.boj.se](mailto:vittnesstod.solna@sod-
rastockholm.boj.se)

S**Solna HF**

Box 3090
169 03 Solna
Tfn 070-986 35 81
hammarberg.erik@gmail.com

Solna SAM

Prästgårdsgränd 38
172 32 Sundbyberg
Tfn 08-737 65 82

**Solna Sundbyberg
Civilförsvarsförening**

Solna Stadshus, 12 tr
171 86 Solna
Tfn 08-27 18 10
andreas_berglot@yahoo.com
www.civil.se

Solna Tenniscenter

Sjövägen
169 55 Solna
Tfn 08-85 93 10

**Solna-Sundbybergs Astma-
och Allergiförening**

Västra Vägen 9 D
169 61 Solna

Stockholm Dövas Förening

Palmfeltsvägen 13 B
121 62 Johanneshov
Tfn 08-24 91 92
info@stockholmsdf.se
www.stockholmsdf.se

**Synskadades förening
Solna-Sundbyberg**

Västra vägen 9 D
169 61 Solna
ggu@telia.com

SAF Fäktning

Hagalundsgatan 21
169 66 Solna
Tfn 070-756 53 83
salek@stockholm fencing.se
stockholm fencing.se

Skating & Dance Academy

Kristinelundsvägen 34
171 50 Solna
Tfn 070-939 37 67
info@skateacademy.se
www.skateacademy.se

Solna Aikido Klubb

Råsundavägen 154
169 36 Solna
Tfn 070-870 00 86
solna-aikido@ki-aikido.se
www.solna-aikido.se

Solna Bangolfklubb

Vintervägen 45
169 54 Solna
Tfn 08-82 65 00
braeschan@telia.com

Solna Basketbollklubb

Ballongatan 17
169 71 Solna
Tfn 070-771 49 36
www.laget.se/solnabasketklubb.se

Solna Bordtennisklubb

Bangatan 15
171 63 Solna
Tfn 070-339 01 67
info@solnabtk.se
www.solnabtk.se

Solna Chiefs

Trossvägen 14
133 44 Saltsjöbaden
hasse@lintab.se

Solna FC

Borgarfjordsgatan 21 A
164 53 Kista
Tfn 072-337 96 86
malic.yassin@gmail.com

Solna Fältrittklubb

Järvavägen 7
170 79 Solna
Tfn 08-15 67 68
sfrk.styrelsen@gmail.com
www.sfrk.nu

**Solna Gongkwon
Kampsporoklubb**

Klövervägen 2
169 59 Solna
Tfn 073-731 99 11
info@mixdobudo.se
www.mixdobudo.se

**SOLNA IDROTTSFÖRENING
CRICKET CLUB**

Virebergsvägen 28, lgh 1804
169 30 Solna
Tfn 073-570 61 50
solnaeaglescc@gmail.com

Solna Idrottsklubb

Mäster Simons Väg 6 A
170 66 Solna
Tfn 073-981 34 36
ektomas@yahoo.se

Solna Judoklubb

Ankdammsgatan 23
171 67 Solna
Tfn 076-162 92 97
info@solnajudo.se
www.solnajudo.se

Solna Jujutsu klubb

Stolpevägen 23
168 54 Bromma
Tfn 073-348 48 08
johan@solna-jujutsu.se
www.solna-ju-jutsu.se

Solna Karate Dojo IF

Drottning Kristinas esp. 59
170 67 Solna
Tfn 070-238 81 48
andreas.fritsch@inoue.se
www.inoue-ha.se/solna

Solna Klätterklubb

Banvaktsvägen 20
171 48 Solna
Tfn 070-328 12 93
info@solnaklatterklubb.se
www.solnaklatterklubb.se

Solna Konståkning

Kolonnvägen 24
169 70 Solna
Tfn 073-417 88 80
info@solnak.se
www.solnak.se

**Solna Landhockeyförening
MESAICOS**

Götalandsgatan 237
125 45 Älvsjö
Tfn 072-142 49 23
info@mesaicos.se
www.mesaicos.se

Solna Orienteringsklubb

Ankdammsgatan 46
171 67 Solna
Tfn 073-726 60 30
orientering@solnaok.se
www.solnaok.se

Solna Sportdanskklubb

Lillsjönäsvägen 49, läg 1002
167 32 Bromma
Tfn 08-25 65 77
inger.tornblom@telia.com
idrottonline.se/solnasdk-danssport

Solna Sportklubb

Kolonnvägen 24 B
169 70 Solna
Tfn 070-376 27 00
kansli@solnahockey.se
www.solnahockey.se

**Solna Sundbyberg
Simsällskap 04**

Skogsbacken 10
171 42 Sundbyberg
Tfn 08-83 79 89
kansli@ss04.se
www.ss04.se

Solna Tennisklubb

Råsta Park
170 68 Solna
Tfn 08-85 93 10
kristoffer.solnatk@gmail.com
www.solnatk.se

Solna VBK

Solnahallen Ankdammsg. 46
171 67 Solna
Tfn 070-669 45 27
info@solnavbk.se
solnavbk.se

Solnabowlens skateförening

Sjövägen 2
169 55 Solna
Tfn 070-718 15 83
chris@brightfilm.se
solna.bowlen.com

Solnagymnasterna

Kristinelundsvägen 34
171 50 Solna
Tfn 073-667 84 34
info@solnagymnasterna.se
www.solnagymnasterna.se

**Stockholm United
Sport Academy**

Cervins Väg 11
163 42 Spånga
rufberg73@hotmail.com

**Svenska Amerikansk
Fotbollförbundet**

Box 11016
100 61 Stockholm
Tfn 08-699 62 46
fredrik.haraldson@saff.rf.se
www.saff.se

Serbiska Föreningen i Solna

Ankdammsgatan 23
171 67 Solna
Tfn 070-428 77 69
srpski.klub.solna@gmail.com
www.srpskoudruzenjesolna.se

**Svensk Tunisisk
Kommunikatuo OCG
Solidaritets Förening**

Kyrkbacken 13
169 62 Solna
Tfn 073-904 65 26
stksforeningtn@gmail.com

Sanskriti

Skälbyvägen 32
175 64 Järfälla
Tfn 073-578 04 89
sdufta.pm@gmail.com
sanskritisweden.wixsite.com/sanskriti

Solna Brass

Kristinelundsvägen 18
171 50 Solna
hakan.wikenstal@avegagroup.se
www.solnabrass.com

Solna Hembygdsförening

Bollgatan 12
169 51 Solna
Tfn 08-27 71 63
solnahembygdsforening@telia.com
www.hembygd.se/solna

Solna kultur center

Hagalundsgatan 17
169 65 Solna
solna.kultur.center@gmail.com

Solna-Sundbyberg

Seniorbridge
Alms väg 34
172 76 Sundbyberg
Tfn 08-29 45 75
thomas.palme.duvbo@gmail.com

SPF Pensionärsföreningen Solrosen

Hagalundsgatan 33
169 66 Solna
spf-solrosen.solna@telia.com
spf.se/solrosensolna

SPF Seniorerna Brunnsviken Solna

Carl Malmstens väg 14
170 73 Solna
Tfn 070-776 34 62
gun.bergman@ownit.nu

SPF Skytten

Oskarsrovägen 3
171 53 Solna
Tfn 070-284 93 64
piholmberg@gmail.com

SPRF Avd 2

Fläderstigen 4, 6 tr
170 67 Solna

Solna Pingstförsamling

Råsundavägen 76
169 57 Solna
Tfn 08-514 914 70
exp@pingstkyrkansolna.nu
www.pingstkyrkansolna.nu

Solna Scoutkår

Lövgatan 17
169 32 Solna
Tfn 073-401 20 00
info.solnascoutkar@gmail.com
www.scouterna.se

Solna Sjöscoutkår

Honnörsgatan 24
170 69 Solna
Tfn 070-994 34 26
solnasjoscouther@gmail.com
solnasjoscouther.scout.se

Studieförbundet Vuxenskolan Solna-Sundbyberg

Råsundavägen 166
169 36 SOLNA
bo.carlqvist@sv.se
www.sv.se/solna

Sverige Kina Utbyteförening

Armegatan 11 A
171 69 Solna
info@secn.se
www.secn.se

Solna Seglarskola - Unga Örnar

Huvudsta Strand 4
171 73 Solna
Tfn 08-83 46 70
stellan.garde@telia.com
www.solnaseglarskola.se

Solna Agilityklubb

Bredkilsbacken 4
171 53 Solna
Tfn 073-658 81 67
agilitybiten@gmail.com
solnaagilityklubb.wordpress.com

Solna Frimärkssamlarförening

Flötviksvägen 8
165 72 Hässelby
Tfn 070-570 44 55
info@solnafsf.se
www.solnafsf.se

Solna Lottakår

Berghamra allé 19
170 77 Solna
www.lottorna.com

Solna Modellsportklubb

Krysshammarsvägen 44
171 57 Solna
gunnarsson.conny@gmail.com
www.solhamnsk.se

Solna Rödakorskrets

Björnstigen 10
170 72 Solna
Tfn 08-444 92 20
krets.solna@redcross.se
www.redcross.se/solna

Solna Schacksällskap

Sturegatan 10
172 31 Sundbyberg
Tfn 076-189 81 84
solna.schack@gmail.com
www.solnaschack.org

Solna -Sundbybergs Hemvärnsförening

Milstensvägen 52/54
174 62 Sundbyberg
solnasundbyberg@hemvarn.se
hemvarnet.se/stockholm/solna_sundbyberg

Solna-sbg brukshundsklubb

Box 70 53
172 07 Sundbyberg
Tfn 08-27 97 81
camilla_appel@hotmail.com

Stiftelsen Solnaskutan

Huvudsta Strand 8
171 73 Solna
Tfn 070-376 63 20
info@constantia.se

T**Tennisschool Club**

Sjövägen Råsta Park
170 68 Solna
Tfn 070-794 35 62
info@tennisschoolclub.com
www.tennisschoolclub.com

Tirgan

Box 1156
171 23 Solna
Tfn 073-747 37 37
info@tirgan.se
www.tirgan.se

Teater i Haga

Box 4297
102 66 Stockholm
Tfn 08-31 40 90
marit@teaterihaga.se
www.teaterihaga.nu

Teater SAT

(-en del av riksteatern)
Huvudsta allé
171 73 Solna
Tfn 08-82 11 93
info@teatersat.se
www.teatersat.se

U**Ulriksdals Golfklubb**

Box 8088
170 08 Solna
Tfn 08-85 53 93
info@ulriksdalsgk.se

Ulriksdals SK

Kolonnvägen 24 B
169 70 Solna
Tfn 070-975 98 62
uskringette@gmail.com
www.svenskalag.se/uskringette

Ulriksdals Sportklubb Ringette

Kolonnvägen 24 B
169 70 Solna
Tfn 070-239 51 09
uskringette@gmail.com
www.svenskalag.se/uskringette

Ulriksdals Hembygdsförening

Törnbacken 2
170 67 Solna

V**Västerorts IBK**

Jordgränd 46
192 74 Sollentuna
Tfn 076-138 52 80
mattias@ejbe.com
www.vasterortsibk.org

Vasalund IF

BOX 1198
171 23 Solna
Tfn 070-714 75 46
elias@vasalundsif.se
www.vasalundsif.se

Starta en förening

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

• Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

• Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

• Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

• Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

• Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemmötet efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

• Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.