

Sigtuna

FRITIDSGUIDE 23/24



KOMMUN
MEDIA

Kvinnojouren Sigtuna finns här för dig!

Lever du med någon som behandlar dig illa? Våld i nära relation förekommer i flera former: fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt och materiellt. Vi finns här för dig som är utsatt.

Tveka inte att ringa till oss på 08-591 193 41

Vardagar kl. 08-17

eller på vår stöttelefon 070-509 11 00

Vardagskvällar kl.18-22, helger & röda dagar kl. 10-22

Du kan vara anonym!

Det går också bra att skriva till oss på: info@kvinnojourensigtuna.se

För mer information besök vår www.kvinnojourensigtuna.se och följ vårt arbete på sociala medier!



Apoteket Vipan

Hammargatan, Valsta Centrum

månd-fred 8.30-18.30, lörd 10-15, sönd STÄNGT

0771-760 760

VI BEHÖVER DIG!

Vill du vara med och påverka politiken i Sigtuna kommun?

Socialdemokraterna i Sigtuna kommun arbetar för att förbättra skolan, äldreomsorgen och bekämpa segregationen i vår kommun. Vill du vara med och forma vår politik? Bli medlem idag!

Vi vill bland annat:

- Öka grundbemanning vid äldreboenden
- Införa 30-timmars förskola för barn till föräldralediga med syskon och arbetssökande
- Införa en nolltaxa för ungdomsföreningar, med bibehållna föreningsbidrag
- Införa ett tvärlärsystem på lågstadiet
- Sänka kostnad för trygghetslarm (från 250 kr till 150kr/månad)
- Införa en sommarjobbgaranti! för gymnasieelever
- Införa en familjerabatt på Kulturskolan



Marie Axelsson (S)
Oppositionsråd



Scanna QR-koden med mobilen för att gå med i Socialdemokraterna idag!



Socialdemokraterna

Professionell telefonpassning

Prova oss under tre månader utan bindningstid och fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås



KILEN KRYSSET

Behöver du plats för tillväxt?

Kommuner och näringsliv har fullt upp att bygga bostäder och infrastruktur för inflyttande invånare och expanderande företag.

Vi hjälper dem genom att bygga och förvalta fastigheter på mark vi själva äger. Förutom lager-, kontors-, och logistikfastigheter erbjuder vi även bostads- och samhällsbyggnader samt 30 000 000 kvm mark att expandera på.

Välkommen till Kilenkrysset!
-Vi finns där Sverige växer.

BYGGER ÄGER FÖRVALTAR

0152-244 00 info@kilenkrysset.se kilenkrysset.se

En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

Fysiologiskt – Ger dig välmående och en god hälsa.

Psykologiskt – Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredställelse och frihet.

Socialt – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

Förkovrande – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

Avslappnade – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

Estetiskt – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:
Eskils Tryckeri AB
2023

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:
KommunMedia
Upplaga: ca 20 630 ex.
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2023-08-08. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.

A

Anonyma alkoholister
freddie@sjonashemmet.se

Arlanda amerikansk fotboll
www.arlandajets.com
styrelsen@arlandajets.com

Arlanda Big Band
rein@synergjabb.se

Arlanda HK
idrottonline.se/ArlandaHK-handboll
info@skanela.se

Arlanda mc
www.arlandamc.nu
kansli@arlandamc.se

Arlanda street cruisers
arlandastreetcruisers@gamil.com

Arlandastad golfklubb
info@arlandastadgolf.se

Astma- och Allergiföreningen för lägerverksamhet
www.astmaallergiforbundet.se/
lagerforening
astmaallergilager@gmail.com

B

Bris - Barnens rätt i samhället
bris.mitt@bris.se
www.bris.se

C

Citronerna
ulla.chronwall@telia.com

Crazy Flutters
www.crazyflutters.com
info@crazyflutters.com

D

Dansföreningen Danslyckan
www.danslyckan.se
anka@danslyckan.se

E

Eritreanska föreningen Märsta
info@ancstad.se

Eritreanska samling i Märsta och runt omkring i Märsta
fithawitemedgen854@gmail.com

F

FC Arlanda
arlandafotboll.se
kontakta@arlandafotboll.se

FC Vina
cruz_60@hotmail.com

Friluftsförbundet Märsta-Sigtuna
friluftsforamjandet.se/marsta-sigtuna
marsta-sigtuna@friluftsforamjandet.se

FRKK, Fjord- och fritidshästens rid- och körklubb
frkk.se
frkk.forening@gmail.com

FUB-Sigtuna
fub.se
jangolson.1@gmail.com

Föreningen för väntjänsten i Sigtuna kommun
pirkkoliisa1942@gmail.com

Föreningen HjärtLung Sigtuna Upplands Väsby
www.hjart-lung.se/riksforbundet/
stockholm/lokalforeningar/
sigtuna-upplandsvasby
info@sigtuna-upplandsvasby.
hjart-lung.se

G

George Graham Foundation
www.ggfweden.org
info@ggfweden.org

GGG Gemenskap, Glädje, Guldkant för seniorer
www.gggforseniorer.se
g@gggforseniorer.se

Gröna Ladans Vänner
boka.gronaladan.se/sigtuna
grona.ladans.vanner@gmail.com

H

Handbollsföreningen SIF
idrottonline.se/HFSIF-handboll
info@skanela.se

Husby Ärlinghundra Märsta HembygdSFörening
www.hembygd.se/husbyarlinghundra
marstahembygd@gmail.com

Hörselskadades förening Sollentun-Upplandsvå-Sigtuna
hrf.se/sollentuna-upplands-
vasby-sigtuna
sus@forening.hrf.se

I

IFK Märsta Friidrott
www.ifkmarsta.se
info@ifkmarsta.se

Islamiska kulturföreningen i Märsta
ikfm99@gmail.com

K

Kanotklubben Mälarpiraterna i Sigtuna
www.kkmp.net
kerstin@obergsrev.se

Kim Taekwondo
kimtkd.se
info@kimtkd.se

Kolonilottföreningen Rallarrosen
www.rallarrosen.com
kontakt.rallarrosen@gmail.com

Koloniträdgårdsföreningen Anemonen i Märsta
anemonenkff.se
info@anemonenkff.se

Koloniträdgårdsföreningen Lupinen
www.lupinen-marsta.se
koloniforeningen.lupinen@gmail.com

Korpen Märsta-Sigtuna MIF
www.korpen-marstasigtuna.se
korpenmarsta-sigtuna@hotmail.com

Kunskapsodlarna
lenaedberg51@gmail.com

Kvinnojouren Sigtuna
www.kvinnojourensigtuna.se
info@kvinnojourensigtuna.se
Telefon dagtid 08-591 193 41
Jourtid..... 070- 509 11 00

L

Linodlarföreningen Fransåker
www.linodlarna.se
eva.bisell@gmail.com

Lions Märsta/Arlanda
verner.kiesbye@borne.se

Lunda HembygdSFörening
www.lundatoff.se
anders@elleniusbuss.se

M

M29 gruppens vänner ideellförening
taeko@m29.se

Masooomeen Culture and Sports Club (MCSC)
shusunainkazmi@gmail.com

Musik för alla
www.mfa-sigtuna.se
ordforande@mfa-sigtuna.se

Muslim Shia ithnaashery församling
www.zainabiya.se
secretariat@zainabiya.se

Märsta Alliance
www.marstaalliance.se
marstaalliance@outlook.com



Märsta BMX club-83

www.marstabmx.se
kansli@marstabmx.se

Märsta bridgeklubb

www.svenskbridge.se/marsta-bk
goran.thunander@telia.com

Märsta båtklubb

styrelse@mabk.se

Märsta cricket clubb

marstacc.org
marstacc@gmail.com

Märsta culture and sports club

owaistariq444@yahoo.com

Märsta Dansar

www.marstadansar.nu
info@marstadansar.nu

Märsta Folkdansgille

www.folkdansringen.se/marsta
marsta@folkdansringen.se

Märsta IK

www.marstaik.se
kansli@marstaik.se

Märsta innebandysällskap

svenskalag.se/mibs
marstaibs@gmail.com

Märsta judoklubb

www.sigtonabudo.se
nicoladalessandro1@gmail.com

Märsta kulturförening

www.marstakulturstuga.se
marstakulturstuga@gmail.com

Märsta Okinawa karate-do förening

www.shorinjiryu.nu
kyudokan1@gmail.com

Märsta Qalandars Cricket Club

mnkakakhel@gmail.com

Märsta ridklubb

www.marstaridklubb.se
info@marstaridklubb.se

Märsta scoutkår

www.marsta.scout.se
marsta.scout@gmail.com

Märsta simsällskap

www.marstass.se
info@marstass.se

Märsta sportdykarklubb

www.msdk.org
info@msdk.org

Märsta Turkiska ungdoms och kulturförening

kurretaner@hotmail.com

Märsta Wado Ryu karateklubb

karate@marstawado.com

Märstan Suomalaiset Eläkeläiset

MarstaSE@gmail.com

Märsta-Sigtuna brukshundsklubb

msbrukshundklubb@gmail.com
www.marsta-sigtunabk.com

Märsta-Sigtuna Somaliska kultur och idrottsförening

mss.fotboll@gmail.com

N

Naturskyddsföreningen i Sigtunabygden

sigtuna.naturskyddsforeningen.se
mats.olsson.sigtuna@outlook.com

Nordic Wellness Padelclub Stockholm Nord

stockholmnord@nordicwellness-padelclub.se
www.laget.se/NWPStockholmNord

Norrbacka Märsta Innebandyförening

kristofer.svaninger@gmail.com

Norrunda fornminnes och hembygdsförening

www.hembygd.se/norrunda-fornminnes-och-hembygdsforening
norrundahembygd@gmail.com

O

Octurne Vokalensemble

chr.johnsson@outlook.com

Odensala konst-och hantverksförening

odensala-konst-hantverk.se
info@odensala-konst-hantverk.se

Odensala-Ärlinghundra Bygdegårdsförening

www.odensalabygdegard.com
odensalabygdegard@gmail.com

P

Pakistanska Kulturella & integrationsföreningen

pkif19@gmail.com

Pakistanska Kulturföreningen

hadi2se@yahoo.se

PRO Märsta pensionärsförening

www.pro.se/marsta
margaretawm@icloud.com

PRO Sigtuna

www.pro.se/sigtuna-stad
sigtuna@pro.se

R

Rahnomia

hayat.morady@gmail.com

Reumatikerföreningen Sollentuna-UpplVäsby-Sigtuna

www.reumatikerforbundet.org
solluppsig@reumatiker.se

Ridklubben 4 Ben

4ben.org
informationsansvarig@4ben.org

Rosersberg Arlanda IBK

www.ra19.se
kansli@ra19.se

Rosersbergs båtklubb

rosersbergsbatklubb.se
info@rosersbergsbatklubb.se

Rosersbergs IK

kassorrik@outlook.com

Rosersbergs IK FK

www.rosersbergsik.se
kassorrik@outlook.com

Rosersbergs IK HB

www.rosersbergsik.se
info@rosersbergsik.se

Rosersbergs scoutkår

rosersbergs.scout.se
janne.buckard@telia.com

Rosersbergs skytteförening

www.rskfg.se
ordforande@rskfg.se

Rosersbergs tennisklubb

ulf.peter.hansson@gmail.com

Rotary Arlanda Märsta
www.rotary.se/arlanda-marsta
arlanda-marsta@rotary.se

S

Samba S:t Olof
ww.sambastolof.nu
p.nordnader68@gmail.com

Schacksällskapet Delectus
schackklubbdelectus.blogspot.com
schackklubbdelectus@gmail.com

Seniornet Märsta Sigtuna
seniornet-sigtuna.se
seniornet.marsta.sigtuna@gmail.com

SHAPLA
shaplakulturif@gmail.com

Sigtuna alpina klubb
www.sigtunaalpina.se
ordforande@sigtunaalpina.se

Sigtuna anhörig förening
anifa.m.ogren@gmail.com

Sigtuna atletklubb
sigtunaatletklubb@gmail.com

Sigtuna baptistförsamling
www.salemsigtuna.se
info@salemsigtuna.se

Sigtuna basketbollklubb
www.sigtunabasket.se
kansliet@sigtunabasket.se

Sigtuna Beachvolleyboll
https://www.facebook.com/sigtunabeachvolley
sigtunabeach@gmail.com

Sigtuna bridgesällskap
www.svenskbridge.se/sigtunads
gtibell@telia.com

Sigtuna budoklubb
www.sigtunabudo.se
info@sigtunabudo.se

Sigtuna bågskytteklubb
www.sigtunabk.com
svante@brokoko.se

Sigtuna båtklubb
www.sigtunabk.se
sibk@sigtunabk.se

Sigtuna City FK
www.laget.se/SigtunaCityFK
daniel@marsta.nu

Sigtuna cricket klubb
sigtunacc.se
sigtuna.cricket.club@outlook.com

Sigtuna Event
andreas@olsenskoncept.se

Sigtuna fiskevårdsförening
sigtunafvf@gmail.com

Sigtuna frisbeeklubb
sigtunafrisbeeklubb.se
sigtuna.frisbeeklubb@gmail.com

Sigtuna golfklubb
www.sigtunagk.se
info@sigtunagk.se

Sigtuna guider
sigtunaguider@gmail.com

Sigtuna hembygdsförening
www.hembygd.se/sigtuna
sigtunahembygdsforening@gmail.com

Sigtuna IF Allians
sven_johnson@hotmail.com

Sigtuna IF BTK
www.laget.se/sigtunaifbordtennis
sven_johnson@hotmail.com

Sigtuna IF FK
www.laget.se/sigtunaiffotboll
sigtunaif@telia.com

Sigtuna IF IB
www.sigtunaifinnebandy.se
helene.rosencrantz@
uppsalastadsmission.se

Sigtuna IF Rugbyklubb
www.laget.se/SigtunaIFRugbyKlubb
john.bennet@telia.com

Sigtuna Indian Association
vengalrao87@gmail.com

**Sigtuna islamiska
kulturforening**
sikfm@hotmail.com

Sigtuna kulturförening
www.sigtunakulturforening.se
sigtunakultur@gmail.com

Sigtuna kulturgård
www.sigtunakulturgard.se
sigtuna.kulturgard@gmail.com

Sigtuna Legends
www.sigtunalegends.se
info@sigtunalegends.se

Sigtuna modellflygklubb SMFK
www.sigtunamfk.se
sigtunamfk@live.se

Sigtuna Muay Thai klubb
www.sigtunamuaythai.se
info@sigtunamuaythai.se

**Sigtuna Märsta
Gymnastikklubb**
www.smkg.se
kansli@smkg.se

Sigtuna närradioförening
www.radiosigtuna.se
kontakt@radiosigtuna.se

Sigtuna orienteringsklubb
www.sigtunaok.se
info@sigtunaok.se

Sigtuna Simklubb
www.sigtunasim.se
info@sigtunasim.se

Sigtuna skate o kick
palu@aec.se

Sigtuna skridskoklubb
idrottonline.se/sigtunask-
konstakning
sigtunaskridskoklubb@hotmail.com

Sigtuna spelmän
www.sigtunaspelman.se
sten@ulthena.se

Sigtuna Sports Club
sigtunasportsclub.se
info@sigtunasportsclub.se

Sigtuna sångensemble
helena.gm.hedin@gmail.com

Sigtuna tennisklubb
www.sigtunatennis.se
kansliet@sigtunatennis.se

Sigtuna trädgårdsförening
sigtunaträdgårdsforening.
wordpress.com
sigtunaträdgårdsforening@
gmail.com

Sigtuna vattenskidklubb
facebook.com/sigtunavsk
vsksigntuna@gmail.com

Sigtuna vävstuga
rendahl.lena@gmail.com

Sigtuna-Arlanda Inner Wheel
www.innerwheel.se
kathe@sivander.com

Sigtunabygdens konstförening
sigtunabygdenskonstforening@
outlook.com

Sigtunabygdens ryttarförening
www.sigtunaridskola.se
sigtuna.ridskola@telia.com

SigtunaMärsta United FK
isozhenriksson@gmail.com

**SigtunaMärsta
Waldorf förening**
tomas.persson@straegia.se

Sigtunaortens biodlarförening
https://sigtuna.biodlarna.se/
maria.hman@telia.com

Sigtunaortens samlarförening
www.sigtunaortenssamlarforening.se
irickebo@gmail.com

SK Wigör
www.skwigor.se
Skwigor.kontakt@gmail.com

**Skepptuna
bygdegårdsförening**
info@skepptunabygdegard.se
www.skepptunabygdegard.se

Skånela IF
www.skanela.se
info@skanela.se

**Solidarisk och kulturförening
El Salvador i Stockholms län**
ana_iris88@live.se

SPF Seniorerna Oden Märsta
www.spfseniorerna.se/odenmarsta
spf-odenmarsta@outlook.com

SPF-Seniorerna Sigtuna Stad
www.spf.se/sigtuna
skeppare@icloud.com

Sun shine cycle Club
ducati.carita@gmail.com

**Synskadades Riksförbund
(SRF) Attunda**
www.srfstockholmgotland.se
kansli@srfstockholmgotland.se

U

Unga kan Stockholm
igiranezaglo@yahoo.fr

**Ungdomsföreningen
Skeppet Sigtuna**
salemsigtuna.se/scout
gerd.k@telia.com

**Unikultur Konst- och
kulturforening i Sigtuna**
www.unikultur.se
info@unikultur.se

V, W

**Valsta/Steninge
stadsdelsforening**
valstasatsningen@gmail.com

Wengarns byaråd
patrick@kroos.info

Widbo hembygdsförening
www.widbohembygdsforening.se
info@widbohembygdsforening.se

Wings HC Arlanda
www.wingshockey.se
kansli@wingshockey.se

Branschregister

APOTEK

Apoteket Vipan

Hammarg. 5, Valsta Centrum, MÅRSTA

Tfn 0771-76 07 60

www.apoteksgruppen.se/apotek/marsta/

apoteksgruppen-marsta-valsta-centrum/



0771-760 760

Flygplatsapoteket Arlanda
Airport Pharmacy Sky City
Vi har receptbelagda läkemedel!

Flygplatsapoteket Arlanda

Airport Pharmacy Sky City

Tfn 0771-76 07 60

arlandaflygplats@apoteksgruppen.se

www.apoteksgruppen.se

Öppettider; Mån-Fre 07.00-18.00

Lörd-Sön stängt

BYGGVAROR



Optimera Arlanda,

Bygghandel för proffs

Servog. 20, ARLANDASTAD

Tfn 08-559 050 00

www.optimera.se

BÄRGNING

Assistancekåren

Turbing. 1, ARLANDASTAD

Tfn 08-591 123 45

www.dinbargare.se

FASTIGHET OCH LOGISTIK

Kilenkrysset AB

Kilenv. 3, STRÅNGNÄS

Tfn 0152-244 00

www.kilenkrysset.se

Se även vår annons

FLYTT- OCH EXPRESSBYRÅER

Uppsala Stadsbudskontor

Danmarksg. 24, UPPSALA

Tfn 018-13 01 75

info@uppsalastadsbud.se

www.uppsalastadsbud.se

POLITISKA ORGANISATIONER

Socialdemokraterna i

Sigtuna Kommun

Västra Bang. 31 E, MÅRSTA

Tfn 08-591 155 59

www.sigtuna.socialdemokraterna.se

SKOR - VÄSKOR

Skinnboden

Stora Gatan 31, SIGTUNA

Tfn 08-592 500 37

Ni hittar oss också på Facebook och Instagram!

Välkomna!

TRAFIKSKOLOR



08-59111600
ellstroms.se

Brobyvägen 1, Arlandastad

AM, A, B, BE, C, CE - Risk1 & Handledarkurs

Ellströms Trafikskola

Brobyv. 1. ARLANDASTAD

Tfn 08-591 116 00

www.ellstroms.se

VANDRARHEM - SKOLA

Sigtuna STF Vandrarhem /

Sigtuna Folkhögskola

Manfred Björkquists Allé 20, SIGTUNA

Tfn 08-592 583 00

vandrarhem@sigtunafolkhogskola.se

www.sigtunafolkhogskola.se/vandrarhem

Energi- och klimatrådgivning

Har du frågor om · solceller, · elkostnader, · uppvärmning
Kontakta oss för en kostnadsfri och opartisk rådgivning!

Du hittar mer information på hemsidan.

www.energiradgivningen.se





*Ett centrum
nära dig!*

*Vardaglig
glädje!*

Upptäck
Märsta Centrum!

**MYSIGA
CAFÉER OCH
RESTAURANGER**

**BRETT UTBUD
AV SERVICE
OCH SHOPPING**

H&M

EUROSKO

LINDEX

Kappahl

Helenas Kläder

ELON
LJUD & BILD

Clas Ohlson

Synoptik

Dressmann

SMYCKA
JEWELLERY & WATCHES

STOCKHOLMS
STADSMISSION
/Second hand

ANDERS
& JAC

ICA
KVANTUM
Märsta

WILLY:S

SYSTEM
BOLAGET

REPRESOI
HOUS

itamoe

GREAT PLATE

...och mycket mer!

MJ MÄRSTA
CENTRUM

FÖLJ
OSS PÅ
f Instagram

Mån-fre: 10-19 • Lör: 10-16 • Sön: 12-16 | marstacentrum.se