

Kultur- och fritidsguide 2021-2022



BRANSCHREGISTER

APOTEK



www.apoteket.se

Apoteket Storgatan Olofström

Östra Storg. 34, OLOFSTRÖM..... 0771-450 450

www.apoteket.se

Öppettider: mån-fre 9-16, lör stängt

BANKER - HYPOTEK

Sparbanken i Karlshamn

Drottningg. 55, KARLSHAMN..... 30 44 00

telefonbanken@sparbankenikarlshamn.se

www.sparbankenikarlshamn.se

BOSTADSFÖRETAG



Beckedal Property Invest

Erikstorpsv. 318-15, 293 91 OLOFSTRÖM.... 22 64 20

www.beckedal.se

Vi finns på Facebook



KONFERENSLOKALER

Folkets Hus

Östra Storg. 24, OLOFSTRÖM..... 992 00

www.folketshus.olofstrom.net

VETERINÄRER - LEGITIMERADE

Vesslarp Veterinärklinik

Norregård Vesslarp,

GLIMÅKRA 0479-500 15

info@vesslarp.nu

www.vesslarp.nu

VÅRDCENTRALER



Olofströms kliniken

Jämshögsv. 1, OLOFSTRÖM 919 99

www.olofstromskliniken.se

Professionell telefonpassning

Prova oss under tre
månader utan
bindningstid och
fasta avgifter.

033-700 71 00
www.diatel.se



DIAGONAL TELEFONPASSNING
Box 55157, SE-504 04 Borås



Utgiven i samarbete med:



Olofströms kommun

Besöksadress: Ö. Storgatan 5

Hemsida: www.olofstrom.se

Tel: 0454-930 00 • Fax: 0454-936 92

Projektansvarig:

Lorri Mortensen Mates

Olofströms kommun har sammanställt och ansvarar för text- och bildmaterial i kommundelen i denna publikation som distribueras till samtliga hushåll inom kommunen.

Eftertryck av text och bilder med angivande av källan kan medges av redaktionen.

"ETT STORT TACK TILL ALLA DE FÖRETAG SOM GENOM SIN ANNONSERING GJORT DET MÖJLIGT ATT GE UT DENNA GUIDE TILL KOMMUNENS INVÅNARE!"

Producerad av:



Box 55157 • 501 14 Borås
Lidaholmsgatan 3, Borås

Hemsida: www.kommunmedia.se

Tel: 010-160 55 20 • Fax: 010-160 55 99

Kundtjänst: 010-160 55 20

Annonsförsäljning:

Maria Rydén

Tryck & produktion:

Eskils Tryckeri AB, Borås 2021

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Upplaga: 7.550 ex.

Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt enligt svanen-kriterierna på ett miljögodkänt papper.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.



Foto: Jens Lennartsson

Ideella sektorns betydelse för folkhälsan är åter påvisad

Pandemin lyfter viktiga frågor om ideella sektorns betydelse för folkhälsan. Nyligen presenterades en publikation från BRAMS centrumet i Montreal där man lyfter musikens roll mot olika sjukdomar. Självt har jag haft förmånen att i ett projekt få träffa Fredrik Ullén, professor i kognitiv neurovetenskap på Karolinska institutet och Töres Theorell, läkare och professor emeritus på Karolinska institutet. Båda har under många år forskat på kulturens och hälsans betydelse. Fredrik Ullén menar att kulturen har stor betydelse när det gäller emotionell reglering och lyfter gång på gång kulturens betydelse för att stimulera social sammanhållning därutöver kulturens betydelse för att ge avslappning och stimulera hjärnan på olika sätt. Töres Theorell har forskat på körsångare och kommit fram till att saknaden av flow är stor hos dem som slutat sjunga i kör. Idrottens betydelse för folkhälsa har också lyfts fram många gånger och inte minst rörelsen viktiga effekter både på det fysiska och psykiska välmåendet. En ny forskarstudie genomförd av Jonas Stier, professor i socialt arbete och Maria Elvén, universitetslektor i fysioterapi vid Mälardalens högskola, påvisar att i vissa grupper har stillasittandet ökat med 40 minuter per dag och trenden är att den fysiska aktiviteten har minskat under pandemin. Studien visar också att kvinnor oavsett ålder minskat den organiserade träningen väldigt mycket eller mycket medan yngre män ägnar sig väldigt mycket mer eller mycket mer åt träning i organiserad träning. Vi vet att den fysiska träningen har stor påverkan på folkhälsan och för att undvika några av våra vanligaste folksjukdomar.

Under pandemin har många av de ideella föreningarna uttryckt oro för just folkhälsan, sina medlemmars och kommunens invånares välmående. Denna värme och omtanke om varandra, som jag mött under pandemin bland Olofströms olika ideella föreningar har formligen fått mig att tappa andan.

För våra kultur- och fritidsföreningar har det varit ett utmanande år, inte minst när det gäller att brottas med saknaden efter sina medlemmar, viljan att kunna få bjuda Olofströms invånare på en upplevelse oavsett om det rör sig om en kultur- eller fritidsupplevelse. Viljor och engagemang som ofta fått stå tillbaka då arrangemang, helt eller delvis fått ställas in, eller där träningar eller matchspel fått ställas in för att i största möjliga mån förhindra att smittan eskalerar. Många är de samtal som inkommit till kultur- och fritidsförvaltningen med frågor rörande de olika myndigheternas råd och restriktioner. Vissa av dem snåriga, andra lite enklare att lösa. Vi har gjort detta tillsammans. Ni föreningar har gjort ett fantastiskt arbete och för detta vill jag rikta ett innerligt varmt tack till er alla. Vi ses snart igen på något av era kultur- eller idrottsarrangemang!

Lorri Mortensen Mates,

T.F. Förvaltningschef kultur- och fritidschef Olofströms kommun

Kontaktpersoner

Ordförande Kultur- och Fritidsnämnden

Patrik Sjöstedt 0708-33 66 45

T.f Förvaltningschef och Kulturförvaltningschef

Lorri Mortensen Mates 0454-935 91

Bibliotekschef

Barbro Hallberg 0454-935 97

Fritidschef

Lorri Mortensen Mates 0454-935 91

Kultursekreterare

Anna Lundholm 0454-935 90

Fritidskonsulent

Lena Nilsson 0454-932 03

Administratör

Åsa Eriksson..... 0454-935 94

Administratör

Åsa Nilsson 0454-935 92

Holjebadet (simhallen)

Bianca Gustafsson 0454-937 00

Fritidsgården Växtverket

Elvin Jakus 0454-935 51

Teknisk samordnare offentlig miljö

Daniel Ottosson..... 0454-930 18

Kultur och fritid

Olofströms kommun erbjuder en stor variation av kultur- och fritidsaktiviteter. Här finns inspirerande miljöer för friluftsliv och naturupplevelser, liksom olika arenor för motion, idrott och kultur.

Det erbjuds möjlighet till spontana aktiviteter, på egen hand eller i grupp, och även organiserade aktiviteter genom vårt rika föreningsliv.

Föreningsstöd

Föreningar som bedriver ideell verksamhet och med ett samhällsnyttigt ändamål kan få olika former av stöd och bidrag. Ta gärna kontakt med Kultur- och fritidsförvaltningen för råd och hjälp med bidragsfrågor, arrangemangsideer, lotteritillstånd, hur man startar en förening eller annat som berör föreningslivet. Via Olofströms hemsida, under "Uppleva & Göra", kan du få mer information om regler för föreningsbidrag.

Idrottsanläggningar

I Olofströms kommun finns gott om lokaler och anläggningar för rekreation, fritids- och sportaktiviteter. De flesta ägs av kommunen men det finns även flera som är föreningsägda.

Kommunala anläggningar och lokaler som bokas hos Kultur- och fritidsförvaltningen är bland andra Idrottshallen, Dannfältshallen, Holjebadet, Ishallen, gymnastiksalen, Brunnsängens konstgräsplan, Dannfältet (friidrott och fotboll), Lilla Holje IP, Motorpavallen, Åvallen och Bågskyttehallen.

Golf, bangolf, tennis, bowling, padel

GOLF

I Boa Nygård, cirka 10 km från Olofströms centrum, kan man spela golf på en utmanande 18 håls parkbana i ett naturskönt landskap. Vissa dagar finns möjlighet till s.k Play and Play.

Bokning och information: 0454-433 66 eller www.boagk.se

BANGOLF

Bangolf kan spelas under sommarhalvåret på 18 filtbanor i Holje Park.

Öppettider och information på www.olofstromsbgk.se

TENNIS

Olofströms Tennisklubb ansvarar för 4 tennisbanor (grus- och hardcourtbanoor) längs Holjeån, vid Holje Park. Information: <https://idrottonline.se/OlofstromsTK-Tennis/>

BOWLING

I Olofströms Bowlinghall finns 10 banor för bowling.

Bokning och information: 0454-425 16.

<https://olofstromsbowling.com>

PADEL

Padel kan spelas på flera platser. Olofströms Tennisklubb har en Padelbana vid tennisbanorna, i Holje Park.

Öppettider och information: <https://idrottonline.se/OlofstromsTK-Tennis/> Olofströms Bowlinghall har en Padelbana.

Bokning och information: 0454-425 16.

<https://olofstromsbowling.com>

Motionsspår, vandringsleder, båtplatser

Runt om i kommunen finns många stigar som är trevliga att ströva på. Vid sjön Halen finns ett elljusspår, cirka 2,3 km. Start sker enklast från parkeringarna vid Halens camping eller Bowlinghallen. I Kyrkhult finns ett elljusspår på cirka 2 km och som följer Södersjöns östra del.

Cirka 4 mil av Blekingeleden går genom Olofströms kommun (hela leden är cirka 22 mil). Lägerplatser finns vid Tvätthallarna, Bergatorpet, Myllevik, Slagesnässljön och Bredasjön.

I Halens friluftsområde bjuds besökare på fina promenader i barr- och lövskog. Halens naturreservat har utvecklats med nya leder och rastplatser. Dessutom har tillgängligheten blivit bättre på många platser, inte minst genom den nya tillgängliga leden runt Blåsegylet, på cirka 1 km. Årets nyheter är ny spång över Sjömossen och i Kyrkhult har en ny vandringsled, Fornebodarundan, skapats. Missa inte heller nya fågeltornet vid Odasjöslätt och den gula vandringsleden i intilliggande Holje naturreservat.

Den 83 meter långa hängbron – Frickabron – över Frickasundet, förbinder östra och västra delen av Halens naturreservat och friluftsområde och har bidragit till en stor ökning vandrare i området från både när och fjärran.

I Rödhults naturreservat finns ett antal slingor utmärkta t ex Rödhultsrundan, cirka 6,5 km

MOUNTAINBIKE

I skogarna kring Brännargården har Olofströms kommun i samarbete med lokala cyklister anlagt en 4,3 kilometer lång MTB-led (Mountainbike) längs stigar i skogen. Start och mål för MTB-leden är vid gamla skidbackens parkering med infart från väg 116. Ledens svårigheter passar för de flesta.

RIDLED

I Halens naturreservat är du välkommen att rida på tre markerade ridleder i omväxlande och vacker natur. Start och mål för samtliga ridleder är markerade med ett P på kartan. Här finns det möjlighet att parkera bil och släp, och här kan du binda fast hästen medan du förbereder ridturen. Längs den röda leden finns en rastplats med grillplats och en hage där du kan släppa hästen under tiden som du grillar eller fikar. Där ridleden passerar sjön finns en liten badplats som är tillåten för hästar. Ridning är endast tillåten på de markerade ridlederna i Halens naturreservat och på vägar upplåten för fordonstrafik.

BÅTPLATSER

I sjön Halen finns tre kommunala bryggor där man kan hyra båtplats. Platser är fördelade på bryggorna vid Strandvägen och vid Sjömansgatan. Båtplats bokas hos Kommunledningsförvaltningen, 0454 – 930 00.

Badplatser/utomhusbad

I kommunen finns ett stort antal sjöar och många fina badplatser. Vid följande badplatser har kommunen ansvar för att bryggor, toaletter och livräddningsutrustning är i ordning: **Olofström** - Halens camping och Stora Oredsjön, **Vilshult** - Slagesnässljön, **Kyrkhult** - Södersjön, **Hemsjö** - Aborrasjön och **Grännum** - Orlunden.

HOLJEBADET

Holjebadet - Din oas i vardagen!

Anläggningen är handikappanpassad och här finns en 25-metersbassäng för motionszim och lek, en 16-meters varmvattenbassäng, vattenrutschkana, lekland, bubbelpool samt gym. Här finns en reception där du kan köpa fika och i vår lilla badshop finns det badkläder till försäljning.

Holjebadet erbjuder babysim, minisim och simskolor från 3 månader och uppåt, badkalas, temakvällar med hög mysfaktor, samt kick-off för föreningar och företag. Den som vill kan även hyra hela badet.

Fritid för alla

Kultur- och fritidsförvaltningen arbetar för ett kvalitativt och varierat utbud av aktiviteter och arrangemang för alla. Samverkan och goda nätverk, samt tillgängliga och funktionella mötesplatser, lokaler och naturområden är viktiga steg på vägen för att nå detta mål.

Ett av kommunens mål är "Barnen i centrum" och det tar vi fasta på genom att låta barn och unga vara delaktiga i planering och genomförande av lovprogram och andra arrangemang. Genom ungdomsråd och en god dialog med skola och fritidshem vill vi stärka ungas delaktighet och möjlighet att påverka sin fritid.

Fritidsgårdar

Fritidsgårdarna Växtverket och Susekullen är mötesplatser som präglas av delaktighet och engagemang. Här möter våra ungdomar trygga och professionella vuxna och erbjuds olika aktiviteter så som musik, dans, rollspel, biljard, idrott och skapande. Den som vill kan även bara ta en fika och umgås. Våra fritidsgårdar har en stor främjande roll i vårt samhälle och ingår i flera kommunövergripande nätverk med fokus på barns och ungas hälsa och utveckling.

Priser och stipendier

Kultur- och fritidsförvaltningen och Kultur- och fritidsnämnden delar årligen ut ett antal priser och stipendier. Samtliga ansökningar skickas, märkta med det pris eller stipendium som avses, till: Kultur- och fritidsförvaltningen, Box 301, 293 24 Olofström. E-post: kof@olofstrom.se

Kontakta förvaltningen eller gå in på Olofströms kommuns hemsida för information om vad som gäller för de olika ansökningarna och nomineringarna. På hemsidan finns också blankett för många av priserna och stipendierna att hämta hem som säkerställer att rätt information skickas in.

UNGDOMSLEDARSTIPENDIUM

Kultur- och Fritidsnämnden delar årligen ut två separata ungdomsledarstipendier till personer som är verksamma som ungdomsledare i förening med barn – och ungdomsverksamhet, i Olofströms kommun. Stipendierna ges till personer som utfört ett förtjänstfullt ungdomsarbete inom sin förening och är ett sätt att visa uppskattning över allt det ideella arbete som utförs i vår kommun. Stipendierna delas ut till en kvinna, man eller icke-binär person och utgår med vardera 5 000 kr och ett diplom.

KULTURPRIS OCH KULTURSTIPENDIUM

Kulturstipendiet delas ut vartannat år (jämna år) till personer upp till 30 år som vill vidareutveckla sitt skapande inom ett kulturellt område. Kulturstipendiet söks av den som önskar erhålla det. Ansökan ska innehålla information om dig som söker samt om din kulturella gärning, gärna med eventuella arbetsprover. Ange även hur du tänker använda stipendiet i din fortsatta utveckling som kulturarbetare.

Till kulturpriset, som delas ut vartannat år (ojämna år), har allmänheten möjlighet att lämna förslag på person eller förening som de tycker förtjänar utmärkelsen. För att kunna få Olofströms kommuns kulturpris ska personen eller föreningen vara en utövare av kulturell verksamhet med anknytning till Olofströms kommun. Alla, oberoende av bostadsort, har rätt att skicka in förslag på pristagare. Förslagen ska vara skriftliga och grundas på styrka uppgifter om person, förening, institution eller motsvarande som föreslagits. Såväl stipendiesumman som prissumman är på 10 000 kronor. Ansökan/nomineringen ska skickas senast den 30 juni det år ansökan avser.

HARRY MARTINSONPRISET

Priset delas ut till de eller den organisation som i Harry Martinsons anda verkar för att värna om den lokala och globala miljön, arbetar aktivt för fred mellan människor och fred mellan människa och natur eller odlar eftertanken och poesin som centrala livskvaliteter. Priset delas ut vartannat år i samband med Harry Martinson-sällskapets majdagar i Jämshög. Prissumman är 83 950 kr samt ett diplom.

Priset är ett arrangemang av Olofströms kommun i samarbete med Harry Martinson-sällskapet. Pristagare arbetas fram av en jury om fyra personer. Harry Martinson-sällskapet utser två jurymedlemmar och Olofströms kommun två jurymedlemmar, varav en ordförande med utslagsröst.

VISTELSESTIPENDIUM NEBBEBODA SKOLA

Olofströms kommun delar tillsammans med Harry Martinsons sällskapet och Saljesällskapet ut vistelsestipendier varje år. Stipendiet kan sökas av alla verksamma inom olika konstnärliga områden, såsom litteratur, musik, bildkonst, film, teater, dans mm.

Stipendiet innebär ett par veckors hyresfri vistelse i Nebbeboda skola under maj - september. Bedömning och urval av ansökningar görs av en arbetsgrupp bestående av en representant för vardera Harry Martinsons sällskapet, Saljesällskapet och Olofströms kommun.

Ansökan ska vara Kultur- och fritidsförvaltningen tillhanda senast den 31 januari det år ansökan avser.

VISTELSESTIPENDIUM ALLTIDHULT SKOLA

Olofströms kommun delar tillsammans med Region Blekinge (Biblioteksutveckling Blekinge Kronoberg) och Alltidhults Intresseförening ut vistelsestipendier varje år. Stipendiet kan sökas av personer verksamma inom "det skrivna ordet", gärna med koppling till Harry Martinsons och/eller Sven Edvin Saljes anda.

Stipendiet innebär ett par veckors hyresfri vistelse i Alltidhult skola. Bedömning och urval av ansökningar görs av

en arbetsgrupp bestående av en representant för vardera Region Blekinge, Alltidhults Intresseförening och Olofströms kommun.

Ansökan ska vara Kultur- och fritidsförvaltningen tillhanda senast den 31 januari det år ansökan avser.

Upptäck offentlig konst

Runt om i kommunen finner du konstverk att reflektera över och inspireras av. Här finns konst av bland andra Ingrid Enarsson, Mattias Olsson och Frank Ivan Thomsen. Flera konstverk i vår utomhusmiljö har QR märkts. Genom att ladda ner en QR-läsare till din smarta telefon kan du scanna in koden och få mer information om det specifika verk du befinner dig framför. På Olofströms kommuns hemsida finns en förteckning över konstverken, med koordinater.

Årets eldsjäl

Olofströms kommunkoncern har sedan år 2000 utsett en årlig eldsjäl som har gjort något för bygdens utveckling. Personen ska vara bosatt i Olofströms kommun och arbeta ideellt för att öka trivseln bland medborgarna i kommunen. Alla har möjlighet att inkomma med en nominering till Kultur- och fritidsförvaltningen senast den 31 mars det år nomineringen avser.

Biblioteken i Olofströms Kommun

OLOFSTRÖMS HUVUDBIBLIOTEK:

Östra Storgatan 24, 293 34 Olofström,.....	0454-936 00
Mån-tis.....	10.00-19.00
Ons-tors.....	10.00-17.00
Fredag	11.00-17.00
Lördag	10.00-13.00

JÄMSHÖGS BIBLIOTEK:

Pehr Thomassons väg 8, 293 73 Jämshög ...	0454-936 17
Måndag.....	16.00-19.00
Onsdag	13.00-17.00
Meröppet: alla dagar	07:00 – 22:00

KYRKHULTS BIBLIOTEK:

Olofströmsvägen 23, 293 74 Kyrkhult,	0454-936 16
Onsdag	13.00-17.00
Torsdag	16.00-19.00
Meröppet: alla dagar	07:00 – 22:00

OBS! Ändrade tider under sommaren.

Kontakta gärna Kultur- och Fritidsförvaltningen för mer information.

Covid-19 information

Olofströms kommuns verksamheter kan komma att påverkas av rådande omständigheter på grund av covid-19 pandemin. Det kan innebära att en eller flera verksamheter kan komma att vara stängda helt eller delvis under vissa perioder. För aktuell information om hur du som besöker våra verksamheter påverkas, se www.olofstrom.se Information om covid-19.

FÖRENINGSGUIDEN



Bengt Nyberg benfoto.se



BILDNINGSFÖRBUND

ABF Blekinge

Ostra Storgatan 24
293 34 Olofström
Sofia Smith
Tfn0454-413 35
info.blekinge@abf.se
www.abf.se/blekinge

Studieförbundet Bilda Sydöst

Huskvarnavägen 38
554 54 Jönköping
Emma Nordin
Tfn036-34 21 00
sydost@bilda.nu
www.bilda.nu

Folkuniversitetet

Box 2116
220 02 Lund
Björn Mikmar
Tfn046-19 77 00
info.lund@folkuniversitetet.se
www.folkuniversitetet.se

NBV Syd

Ystadsvägen 15
214 30 MALMÖ
Johan Jönsson
Tfn076-119 54 72
johan.jonsson@nbv.se
www.nbv.se/syd

SISU Idrottsutbildarna

Arenavägen 15
371 55 Karlskrona
Patrik Nilsson
Tfn070-877 76 62
patric.nilsson@rfsisu.se
www.sisuidrottsutbildarna.se/distrikt/SISUUBlekinge/

Sensus Skåne-Blekinge

Studentgatan 4
211 38 Malmö
Danne Carlsson
Margareta Clarén
Tfn040-664 56 80, 070-462 48 24
skane-blekinge@sensus.se
www.sensus.se

Studieförbundet Vuxenskolan

Ostra Storgatan 34
293 34 Olofström
Priscilla Omdal
Tfn0454-993 37
priscilla.omdal@sv.se
www.sv.se/blekinge

Medborgarskolan Region Öst

Box 5
351 03 Växjö
Annie Lovelind
Tfn075-241 68 30
annie.lovelind@medborgarskolan.se
www.medborgarskolan.se

Kulturens

Bildningsverksamhet

Box 1148
171 23 Solna
Remona de Maré
Tfn08-470 24 45
kundservice@kulturens.se
www.kulturens.se

FISKEVÅRDS- FÖRENINGAR

Farabols fiskevårdsförening

Grytsjöv. 60-50
293 94 Kyrkhult
Per Jeppsson
Tfn070-381 30 24
per.jeppsson@oktv.se

Halens fiskevårdsområde

Nytebodav. 340
293 91 Olofström
Vidar Holje
Tfn0454-470 12, 070-561 02 53

Olofströms fiskevårdsförening

Ronnebyvägen 3
293 36 Olofström
Tommy Jeppsson
Tfn073-091 88 87
jeppsson.tommy@gmail.com

Orlundens fiskevårdsförening

Skjutsmålav. 56-4
293 91 Olofström
Tommy Jönsson
Tfn070-568 27 39
tommy.jonsson@oktv.se

Skjesjöns fiskevårdsförening

Kopparemålav 60-36
293 91 Olofström
Kerstin Björkhem
Tfn070-216 02 84, 0454-441 40
kerstin.bjorkhem@oktv.se

FOLKETS HUS- FÖRENINGAR

Grånums Folkets

Husförening upa
Matsagårdsvägen 9
294 93 Sölvesborg
Anna-Lena Bernisson
Tfn0454-431 35
granumshf@oktv.se

Hemsjö Samhällsförening

Ordensvägen 4
293 91 Olofström
Inga-Lill Håkansson
Tfn070-548 40 22
hemsjo.logen@gmail.com



Kyrkhults Folkets Husförening
Källvägen
293 74 Kyrkhult
Vaktmästare Ulla Svensson
Tfn 070-635 39 06

Andelsföreningen Folkets Hus
O Storgatan 24
293 34 Olofström
Ann Rajalampi
Tfn0454- 992 00
info@fholofstrom.se
www.fholofstrom.se

Vilshults Medborgarhusförening
Skalmershults Byväg 69
293 95 Vilshult
Vaktmästare Peder Bokenhjelm
Tfn0454-77 11 25
reid.persson1@gmail.com

Jämshögs Medborgarhus
Syrénvägen 4
293 42 Olofström
Eric Ivarsson
Tfn070-844 17 82
ericivarssonpriv@tele2.se

FÖRSVARS-ORGANISATIONER

Försvarsutbildarna Blekinge
Slättenvägen 30
293 95 Vilshult
Rolf Wyoni
Tfn076-169 66 54
rolf.wyoni@gmail.com

Kyrkhults Röda Kors Krets
Vilshultsvägen 3
293 94 Kyrkhult
Marianne Eriksson
kyrkultsrodakorskrets@gmail.com

FRG Olofström/Olofströms Civilförsvarsförening
Frödingvägen 3
293 33 Olofström
Christina Jönsson
Tfn0454-923 00
olofstromscff@oktv.se
www.civil.se/olofstrom

Olofströms och Jämshögs Röda Korskrets
Nedre Brogatan 1
293 31 Olofström
Andrej Krugly
Tfn0454-919 60
kupanolofstrom@gmail.com

Olofströms Kvinno- och tjejjour
Östra Storgatan 34
293 34 Olofström
Tfn070-594 06 98
olofstromkvinnojour@roks.se
www.olofstromskvinno-ochtejour.se

Rädda Barnen
Videvägen 8
293 42 Olofström
Ingrid Karlsson
Tfn 0454-999 60, 070-899 96 07
karlsson.045499960@outlook.com
www.raddabarnen.se

Kupan
Nedre Brogatan 1
293 31 Olofström
Marianne Eriksson
Tfn0454-919 60
kupanolofstrom@gmail.com

HANDIKAPP-ORGANISATIONER

Astma- och Allergiföreningen i Blekinge
Strandgatan 8
372 30 Ronneby
Lena Carlsson
Tfn0457-265 50
astma-allergi-blekinge@telia.com

DHR Karlshamn/Olofström
Rekordvägen 18
376 35 Svängsta
Sven Thörn
Tfn070-869 14 38

FUB Västra Blekinge
Äppelvägen 14
293 41 Olofström
Birgitta Sigvant
Tfn0454-408 69
birgitta.sigvant@oktv.se

Hörselskadades förening i Olofström
Linnévägen 4
293 33 Olofström
Anita Sandberg
Tfn0454-485 74

Psoriasisförbundets lokalavdelning Västra Blekinge
Stubbs väg 5
293 74 Kyrkhult
Göran Mårtensson
Tfn070-557 05 91
goran.martensson@oktv.se

Reumatikerföreningen Olofström
Domarringsvägen 6
293 35 Olofström
Åsa Moberg Axelsson
Tfn070-370 44 85
olofstrom@reumatiker.se
olofstrom.reumatiker.se/

Föreningen Karlshamn Hjärt Lung
Svaneviksvägen 20
374 30 Karlshamn
Anna Lisa Tafvelin
Tfn070-433 46 97
info@karlshamnhjart-lung.se
www.hjart-lung.se

IDROTTS- OCH FRILUFTSFÖRENINGAR

BSK Snapphanen (Bågsytte)
Kapellgatan 6
293 34 Olofström
Stefan Lilja
Tfn0454-917 33
stefan.lilja@oktv.se

Bollklubben Union (Fotboll)

Rydvägen 1523-25
293 94 Kyrkhult
Jan-Anders Börjesson
Tfn070-378 31 46
bk.union@oktv.se
idrottonline.se/BKUnion-Fotboll

Boa Golfklubb Olofström

Boa Nygårdsvägen 150
293 93 Olofström
Liz Åkesson
Tfn 0454-433 66, 0454-22 63 84
boagk@oktv.se
www.boagk.se

IF Friskis & Sveltis Olofström

Stampvägen 29
293 93
Maria Jönsson
Tfn076-031 51 97
Fekete.1@hotmail.com
www.friskissveltis.se/olofstrom

Gränums IF

Skjutsälavägen 11
293 91 OLOFSTRÖM
Rolf Jönsson
Tfn 0454-450 78, 070-646 77 99
rolf-jonsson@hotmail.com
laget.se/granumsif

Gränums Kampsport och Fys klubb

Rislyckevägen 11
293 93 OLOFSTRÖM
Marko Parkkinen
Tfn072-326 43 66
kungfufinne@outlook.com

Hemsjö Allmänna Idrottsklubb

Östra Härnäsavägen 46
376 92 Svängsta
Jörgen Nilsson
Tfn070-576 40 66
jn.bygg@oktv.se

Jämshögs Idrottsförening

Box 2034
293 02 Jämshög
Mari Freij
Tfn0454-464 73
jamshogs.if@oktv.se
www.jifonline.net

Kyrkhults Bordtennisklubb

Hovmansbygdsvägen 42
293 74 Kyrkhult
Jens Olofsson
Tfn073-363 17 31
james.jonsson@hotmail.com
idrottonline.se/KyrkhultsBTK-Bordtennis

Kyrkhults SK (Friidrott och gymnastik)

Prästgårdsvägen 12
293 74 Kyrkhult
Börje Hansson
Tfn070-355 91 99
borje.hansson@oktv.se

OK Vilse 87 (Orientering)

Hemsjövägen 13
293 74 Kyrkhult
Kerstin Tjernlund
Tfn070-627 34 63
info@vilse87.se
www.vilse87.se

Olofströms Bowlingsällskap

Östra Storgatan 21
293 34 Olofström
Stefan Persson
Tfn0454-463 11
olofstromsbs@gmail.com

Olofströms Judoklubb

Strandvägen 31
293 39 Olofström
Fredrik Persson
Tfn070-684 00 82
ordf@olofstromsjudo.se
www.olofstromsjudo.se

Olofströms Bangolfklubb

Ollers väg 2B
293 73 Jämshög
Gert Svensson
Tfn 0454-490 20, 0454-414 87
bangolf@oktv.se
www.olofstromsbgk.se

Olofströms Båtklubb

Medborgarvägen 8
293 95 Vilshult
Silvio Ocasic
Tfn070-855 01 29
silvio.ocasic@gmail.com

Olofströms Fritidsklubb

Jägaregatan 7
293 39 Olofström
Petra Wildner
Tfn0708-329834
sekr@ofk.nu
www.ofk.nu

Olofströmgymnasterna

Äppelvägen 10
293 41 OLOFSTRÖM
Hanna Månsson
Tfn070-08 86 76
hanna.mansson98@hotmail.com
[olofstromsgymnasterna-gymnastik](http://idrottonline.se/olofstromsgymnasterna-gymnastik)

Olofströms Innebandyklubb

Östra Storgatan 12
293 34 Olofström
Monica Bäckström
Tfn0454-57 57 05
oibk@oktv.se
www.oibk.nu

Olofströms Idrottsförening

Museivägen 1
293 42 Olofström
Tfn0454-427 65
olofstroms.if@oktv.se
laget.se/olofstromsif

Olofströms Ishockeyklubb

Sportvägen 1
293 34 Olofström
Patrik Olsson
info@oik.se
www.oik.se

Olofströms Modellflygklubb

Sjöfararvägen 22
293 35 OLOFSTRÖM
Yngve Nilsson
Tfn070-534 00 43
yngve.nilsson@omfk.se
www.omfk.se

Olofströms Ridklubb

Pukaviksvägen 170-17
293 42 Olofström
Lena Fredén
Tfn0454-404 60
olofstromsridklubb@gmail.com
www.olofstromsridklubb.com

Olofströms Fritidsklubb Bowling

Snickarevägen 14
293 38 Olofström
Åsa Hagelberg
Tfn0454-914 09
asa.hagelberg@civil.se

Olofströms Fritidsklubb Kanot

Strandvägen 31 B
293 39 Olofström
Petra Wildner
Tfn0454-402 80
sekr@ofk.nu
www.ofk.nu

Jämshög Saints HC

Sunnanvägen 9
293 72 Jämshög
Sebastian Ramberg
Tfn070-337 63 70
info@jamshogsaints.se
www.svenskalag.se/saints

Olofströms Tennisklubb

Nedre Brogatan 12 B
293 31 Olofström
Bengt Gervén
Tfn076-161 66 24
olofstromtk@hotmail.com

Pensionärernas Bowlingklubb i Olofström

Östra Storgatan 31 B
293 34 Olofström
Lilli-Ann Wahlberg
Tfn:076-867 70 92
lawahlberg9@hotmail.se

UF Contact

Sjöfararvägen 20
293 35 OLOFSTRÖM
Anders Persson
Tfn076-390 03 50
ufcontact62@gmail.com
idrottonline.se/UoFContact-Friidrott

Gränums IF, Skidor & löpning

Sköldvägen 11
293 35 OLOFSTRÖM
Torbjörn Appelros
Tfn070-994 71 71
granumsifskidor@gmail.com

Gladiator Olofström

Kickboxing klubb
Ingenjörsgatan 47
293 39 OLOFSTRÖM
Christoffer Saar
csaar@msn.com
www.olofstromkickboxing.com

Vilshults IF

Ingenjörsgatan 4
293 39 OLOFSTRÖM
Per Görnebrand
Tfn072-885 22 50
per.gornebrand@volvocars.com

INVANDRAR-ORGANISATIONER

Olofströms Finska

Förening, Suomi Seura
Tåkasjövägen 27
293 37 Olofström
Voitto Heikura
Tfn 0454-910 88, 0454-421 54
suomiseura@oktv.se
www.suomiseuraofm.se

JAKTVÅRDS-

FÖRENINGAR,

JOURHAVANDE

JÄGARE, VILT, VILTVÅRD

Jägarförbundet Olofström

Spjutv. 6
293 35 Olofström
Janne Tumelius
Tfn076-310 30 55
jannetumelius@hotmail.com
www.krets.jagareforbundet.se

Olofströms Jakt och Viltvård

Ångsv. 13
293 74 Kyrkhult
Lars-Peter Runesson
Tfn070-379 93 73
lars-peter.runesson@oktv.se
www.jaktolofstrom.se

Jourhavande jägare -

Skyddsjakt och Viltvård
Janne Tumelius
Tfn076-310 30 55
jannetumelius@hotmail.com

Hemsjö Jaktklubb

Lars-Peter Runesson
Tfn070-379 93 73
hemsjojakt@gmail.com

KULTURFÖRENINGAR

Alltidhults Intresseförening

Blankatorpsvägen 37
293 91 Olofström
Lars Olov Hertsius
hertsius@telia.com
www.hembygd.se/alltidhult

Bio Kontrast

Hjortvägen 15
293 39 Olofström
Risto Oinas
Tfn076-885 38 12
risto2011@live.se

Farbols Byalag

Grytsjövägen 60-50
293 94 Kyrkhult
Gunda Jeppsson
Tfn070-318 30 24
gunda.jeppsson@gmail.com
www.farabol.se

Gränums Hembygdsförening

Häkantorpsvägen 3
293 93 Olofström
Gert Viktorsson
Tfn070-866 65 37
gw.nhindustri@telia.com

Holje Folkdangjille

Syrenvägen 4
293 42 Olofström
Eric Ivarsson
Tfn070-844 17 82
ericivarssonpriv@outlook.com

Jämshögs Hembygdsförening

Hantverkaregatan 15
293 72 Jämshög
Per-Åke Albinsson
Tfn 0454-490 17, 072-176 87 58
jamshoghem@gmail.com
www.hembygd.se/jamshog

ODEUM Konst- och hantverksförening

Möllesjöv. 9-1
293 95 Vilshult
Marie-Louise Nilsson
Tfn070-301 58 79
mimmimossor@hotmail.com

Kyrkhults

Föreläsningförening
Kvarnvägen 4
293 74 Kyrkhult
Lars Åkesson
Tfn076-786 25 88
lars.akesson2@telia.com

Kyrkhults Hembygdsförening

Ångsvägen 7
293 74 Kyrkhult
Jan Ottosson
Tfn070-326 33 77
jan.ottosson@oktv.se
www.kyrkhult.se

Samklang Musikskolans Stödforening

Box 304
293 24 OLOFSTRÖM
Ann-Sofie Olsson
www.olofstrom.se/musikskolan

Nebboda intresseförening

Nytebodav. 545
293 91 Olofström
Mia Ericsson
Tfn070-283 40 61
mia.ericsson@oktv.se
www.nebboda.se

Olofströms Hembygdsförening

Pukaviksvägen 187
293 42 Olofström
Johnny Karlsson
Tfn070-562 76 39, 0454-915 42
info@holjebok.se
www.olofstromhbf.se

Olofströms Jazzklubb

Övre Brogatan 43 A
293 36 Olofström
Johnny Isaksson
Tfn070-937 99 81
contact@ofmjazz.se
www.ofmjazz.se

Olofströms Kammarmusikförening

Övre Brogatan 43 A
293 36 Olofström
Gunnil Bengtsson
Tfn0454-428 14
gunnil.m.bengtsson@gmail.com
www.kammarmusik.se

Riksteaterföreningen i Olofström

c/o Anita Bengtsson,
Kråkbärsvägen 10
293 41 Olofström
Anita Bengtsson
Tfn073-333 72 51
anitabengtsson7@gmail.com
www.riksteatern.se/olofstrom

Föreningen Näselfrossa

Läkarvägen 6
293 74 Kyrkhult
Rolf Persson
Tfn070-838 76 42
mail@nasselfrossa.se
www.nasselfrossa.se

Olofströms Konstförening

Regneboda gård, Allamålavägen 286
376 93 Svängsta
Gert Hoff
Tfn070-695 32 55, 0454-32 20 79
gert.hoff@gmail.com
www.olofstromskonstforening.blogspot.com

Tonsättarna

Snobärsvägen 18
293 41 Olofström
Sven Uhr
Tfn 0454-912 20, 070-606 21 97
uhr.sven@gmail.com

Textilstudio

Möllesjövägen 9-1
293 95 Vilshult
Marie-Louise Nilsson
Tfn070-301 58 79
mimmimossor@hotmail.com

Olofströms Skriv & Berättarklubb

Fläderbärsvägen 28
293 41 Olofström
Börje Williamsson
Tfn070-743 99 50
tankemedjan.olofstrom@telia.com

Skälmerhults Intresseförening

Möllesjöv. 9-1
293 95 Vilshult
Olof Nyström
Tfn 0454-77 13 81, 070-549 13 81
olof@mimmi.nu

Saljesällskapet

Hjälmsav. 71
372 62 Bräkne-Hoby
Gustav Fredriksson
Tfn070-518 67 24
info@salje.se
www.salje.se

Bränneriets Vänner i Gränum

Jägaregatan 5
293 39 Olofström
Hans Jonsson
Tfn 0454-922 47, 070-629 22 47
hans.jonsson.1947@gmail.com

BIH u SRCU

Petpreplan 10 B
293 32 Olofström
Zihinja Duran
Tfn070-894 49 96
bihurcu.olofstrom@hotmail.com

Skrivarklubben i Blekinge

Dr Sternsgatan 3
294 32 Solvesborg
Johan Karlsson
Tfn072-325 39 11
skrivarklubbenblekinge@yahoo.com
skrivarklubbenblekinge.blogg.se

Föreningen Midvinteron

c/o Jonas Kedenius, Bengt Nordenbergs väg 34
293 73 Jämshög
Anders Smedenmark
Tfn070-820 58 18
info@midvinteron.se

Konsthändigt

Dannfeldtsvägen 13
293 31 Olofström
Erica Giselsson
Tfn070-326 72 65
ericagiselsson@outlook.com

Ny Thailandsk förening

Dahlénvägen 2
293 42 Olofström
Hans-Christer Eriksson
Tfn073-827 87 23
hans.c.eriksson@oktv.se

MOTORFÖRENINGAR

MK Jämke (Motocross)

c/o Elisabeth Sikora, Mellanvägen 3
376 35 Svängsta
Joakim Liljedal
Tfn070-577 63 22
kansli@jamke.nu
www.jamke.nu

Olofströms Motorklubb

Nedre Brogatan 1 D
293 31 Olofström
Ola Bengtsson
Tfn076-856 30 67
olofstromsmk@gmail.com

Olofström MC

Ingenjörsgatan 11
293 39 Olofström
Jan Andersen
Tfn076-621 01 23
jan.andersen@volvocars.com

Tulseboda Bikers

Olofströmsvägen 3
293 74 Kyrkhult
Jan Bengtsson
Tfn072-307 00 14
wickells@oktv.se

NYKTERHETS-ORGANISATIONER

Junis Jämshög

Pehr Thomassons väg 8
293 73 Jämshög
Anton Ossiansson
Tfn076-847 34 09
junisledartezantano@gmail.com

Motorförarnas

Helynykterhetsförbund MHF
Lönsbodavägen 330-1
293 91 Olofström
Lennart Jönsson
Tfn0454-420 26

PENSIONÄRS-ORGANISATIONER

PRO Finskaföreningen Pursi

Ekstigen 3
293 73 Jämshög
Leo Rahkonen
Tfn079-3100741
leo.rahkonen@oktv.se

PRO Jämshög

Pehr Thomassons väg 8
293 73 Jämshög
Jan Johansson
Tfn076-871 65 04
jamshog@pro.se
www.pro.se

PRO Kyrkhult

Relavägen 4
293 91 Olofström
Eira Danielsson
Tfn070-632 33 45
eira.danielsson@oktv.se

SPF Olofströmsbygden

Kanotv. 23
293 39 Olofström
Torsten Cairenius
Tfn076-871 17 24
torsten.cairenius@oktv.se

PRO Olofström

Östra Storgatan 12
293 34 Olofström
Birgit Johnsson
Tfn070- 637 44 49
olofstrom@pro.se
www.pro.se/olofstrom



SCOUTKÄRER

Jämshögs Scoutkår

Blåklintsvägen 7
293 73 Jämshög
Ingegerd Svensson
Tfn073-081 60 23
jamshog.scout@gmail.com

Kyrkhults Scoutkår

Veronica Westman
Tfn073-041 29 85
kyrkhult.scout@gmail.com

RELIGIÖSA ORGANISATIONER

Jämshögs församling

Bygatan 2
293 72 Jämshög
Carina Ingmarsson
Tfn0454-977 00
jamshog.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/jamshog

Svenska Kyrkans Unga

Bygatan 2
293 72 Jämshög
Ewa Johansson
Tfn0454-977 62
ewa.v.johansson@svenskakyrkan.se

Kyrkhults församling

Fridaforsvägen 9
293 74 Kyrkhult
Martin Skåring
Tfn0454-30 21 40
kyrkhult.forsamling@svenskakyrkan.se
www.kyrkhultsforsamling.se

Pingstförsamlingen Olofström

Nedre Brogatan 19
293 31 Olofström
Daniel Svensson
Tfn070-680 87 05
info@olofstrom.pingst.se
www.olofstrom.pingst.se

SKYTTE-ORGANISATIONER

Olofströms Skyttegille

Axvägen 13
293 42 Olofström
Sven-Olof Ohlsson
Tfn0454-403 61, 070-585 51 25
0454.40361@telia.com

Vilshultsortens Skytteförening

Nitvägen 6
293 95 Vilshult
Johnas Arvdsson
Tfn073-029 82 18
johnas.arvidsson@telia.com

Olofströms Pistolskytteklubb

Nyponvägen 7
293 41 Olofström
Anel Muhic
Tfn076-818 27 99
opk@olofstromspk.se
www.olofstromspk.se

ÖVRIGA ORGANISATIONER

Hemsjöortens Biodlarförening

Hemsjövägen 371
293 94 Kyrkhult
Thomas Brovall
Tfn072-539 04 09
thomas.brovall@tobi.se
www.hemsjoortensbiodlarforening.blogspot.com

Olofströms Brukshundsklubb

c/o Rusagårdsvägen 10
293 93 Olofström
Mona Hansson
Tfn070-203 38 61
rusagarden@hotmail.se
www.sbkolofstrom.se

Olofströms Djurskyddsförening

c/o Rusagårdsvägen 10
293 93 Olofström
Mona Hansson
Tfn073-374 71 72
holjedjurhem@gmail.com
www.holjedjurhem.se

Olofströms Filatelistklubb

Odonbärsv 2
293 41 Olofström
Karl-Erik Nilsson
Tfn0454-915 00

Olofströms Kvinnliga Nätverk

Odonbärsvägen 24
293 41 Olofström
Ing-Britt Gustavsson
Tfn070-850 28 87
ingbritt.gustavsson@oktv.se

Naturskyddsföreningen i Olofström

Ö Storgatan 59 A
293 33 Olofström
Anders Lindoff
Tfn0454-421 11, 070-648 67 14
lindoffanders@gmail.com

Stiftelsen Susekullen

Box 31
293 21 Olofström
Kent Kullman
Tfn070-969 27 07
susekullen@gmail.com
www.susekullen.se

Kyrkhultstomtarna

c/o Olofströmsvägen 3 A
293 74 Kyrkhult
Karin Nordvall
Tfn070-525 04 48
birgitta-karin@fotvard.org

Koloniföreningen Europa

Orsjövägen 177-2
293 92 Jämshög
Hannele Persson
Tfn073-324 36 09
hannelesresor@comhem.se

Jämshös Biodlarförening

Blistorpsvägen 40 Sibbarp
295 94 Näsrum
Jonas Paulin
Tfn070-294 23 20
paulin.sibbarp@gmail.com

Olofströms Trädgårdsförening

Kanotvägen 23
293 93 Olofström
Torsten Cairenius
Tfn076-871 17 24
torsten.cairenius@oktv.se
www.olofstromstradgardsforening.se

Gaslunda Intresseförening

Svängstavägen 293-1
293 91 Olofström
Annika Bertilsson
Tfn073-084 06 14

STF Västra Blekinge

lokalavdelning
Vilboksvägen 15 E
293 37 Olofström
Emma Gisslén
Tfn076-861 00 23
emma.gisslen@live.se
svenskaturistforeningen.se



ASSISTANCEKÅREN

Rikstäckande Bärning & Bilassistans



- Tungbärning
- Personbilsbärning
- Jourreparationer
- Starthjälp
- Låsöppning
- Transport av maskiner

020-912 912

Karlshamn-Olofström 0454-32 17 10 · Karlskrona 0455-220 00
Ronneby 0457-16440, 0457-21000 · Sölvesborg-Bromölla 0456-100 11



Kom som du är
gå hem med
ett leende!

www.friskissvettis.se/olofstrom



[www.facebook.com/
FriskisSvettisiOlofstrom](https://www.facebook.com/FriskisSvettisiOlofstrom)

RÄDDA REGNSKOGEN!

Swisha valfri gåva till
123 628 46 16

Något av det viktigaste vi kan göra för klimatet och naturen
är att rädda regnskog. Därför kämpar vi för att skydda de
artrika och livsviktiga skogarna. Var med du också!

Plusgiro 90 06 30-5 www.raddaregnskog.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



rädda regnskog

EN SISTA HÄLSNING SOM RÄDDAR LIV

Din minnesgåva gör stor skillnad. Kontakta oss på
010-199 3300 eller lakareutangranser.se Tack!



MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

PG: 900603-2



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL