

A close-up photograph of a person's hands holding two ripe, orange-red tomatoes. The person's face is blurred in the background, looking at the tomatoes. The scene is set in a garden with green leaves and stems of the tomato plant. An orange vertical bar is on the left side of the image.

**OCKELBO**

FRITIDSGUIDE

18-19

# FÖRENINGARNA -DEN SVENSKA MODELLEN

**Föreningarna är en omistlig del av vår välfärd.  
Tag vara på denna möjlighet!**

När det stundom talas om "den svenska modellen" så är det omöjligt att förbise föreningsväsendet. Som inget annat land har Sverige haft förmågan att starta och driva föreningar för alla upptänkliga syften och mål. Om vi i hela landet har över hundratusen föreningar så tycks även den minsta kommun ha åtminstone ett par hundra. Eller rättare sagt – det är nog så att föreningsutbudet inte varierar så värst mycket mellan kommunerna. Vad som skiljer åt är mest antalet medlemmar och möjligen att den större kommunen har fler föreningar av samma slag än en mindre. Men glöden och engagemanget är desamma – både från ledare och medlemmar!

Idrottsrörelsen är naturligtvis störst både sett till antalet medlemmar och antalet föreningar. Tänk dessutom på alla sektioner och avdelningar som brukar finnas – med mängder av frivilliga ledare och instruktörer. Besöker du Riksidrottsförbundets hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se), finner du massor av information om just idrottsrörelsens verksamhet. Ibland kan det tyckas att det stora intresset för idrott nästan överskuggar de övriga föreningarna.

För vi har mängder av andra fritidsföreningar – för schackspelare, trädgårdsentusiaster likväl som modellplansbyggare – det är bara att välja. Till det kommer sociala föreningar vilka gör oerhörda insatser för att förbättra livskvalitet och se till så att inte utsatta grupper glöms bort. Här finns också de religiösa föreningarna – och de politiska. Till detta kommer den svenska modellens uppsjö av intresseorganisationer med sina lokala underorganisationer. Pensionärer är organiserade likväl som skogsägare. Fackföreningsrörelsen är heller inte att förglömma. Sverige är föreningarnas land!

Visserligen är deras verksamhet oftast och till en del subventionerade av samhället. Men den avgörande delen av intäkterna står föreningarna för själva – genom medlemsavgifter, arrangemang, lotterier liksom stöd från enskilda och företag. Men det behövs inte bara materiella resurser för att driva en förening, det behövs också ledare.

**Kanske kan denna guide ge dig inspiration till medlemskap och engagemang i någon av föreningarna på din ort. Som du ser av registret har du mängder att välja på!**

Producerad av:



KommunMedia AB

Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås

Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)

E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)

Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

# Föreningsregister

Registret är hämtat från kommunens hemsida 2014-08-29. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.



## FISKEFÖRENINGAR

**Dammsjöns Fiskevårdsförening**  
KP Lars-Erik Bolander  
Tfn.....400 20

**Jädraås Fiskevårdsförening**  
KP Bo Nielsen  
Tfn.....451 67

**Lingbo Fiskevårdsförening**  
KP Roger Danielsson

**Medskogsjöns Fiskevårdsförening**  
KP Göran Johansson  
Tfn.....0290-600 40

**Mo By Fiskevårdsförening**

**Sportfiskeklubben Ycklaren**  
KP Jan Enerhall  
Tfn.....070-370 01 90

**Ulvsta Fiskevårdsområde**  
KP Kurt Forsberg  
Tfn.....408 78

**Åmots Fiskevårdsförening**  
KP Lars Lerheim  
Tfn.....603 26

Östby Fiskevårdsområde

## HEMBYGDS-FÖRENINGAR

**Gammelboning Ulvtorps Bygdegårdsförening**  
KP Karl-Gunnar Backlund  
Tfn.....450 62

**Hedens Bygdegårdsförening**  
KP Gunnar Persson  
Tfn.....0290-600 34

**Lingbo Hembygdsförening**  
KP Lennart Ahlgren  
Tfn.....502 18

**Mo m fl byars Byggnadsförening**  
KP Annica Jonsson  
Tfn.....430 21

**Ockelbo Hembygdsförening/Pålsgården**  
KP Sölve Malm  
Tfn.....402 42

**Åmotsgårdens Bygdeförening**  
KP Ann Olsson  
Tfn.....603 90

## IDROTTSFÖRENINGAR

**Jädraås AIK**  
KP Karin Höckenström  
Tfn.....451 58  
[frodigs@gavlenet.se](mailto:frodigs@gavlenet.se)

**Jädraås Slädhundsklubb**  
KP Johan Malmström  
Tfn.....451 48

**Lingbo IF**  
KP Ägnetta Eklöf  
Tfn.....500 00  
[info@lingboif.nu](mailto:info@lingboif.nu)

**Mörtebo Fritidsklubb**  
KP Dan Brodin  
Tfn.....510 30

**Ockelbo Atletklubb**  
KP Margareta Östberg  
Tfn.....411 55

**Ockelbo Basketbollklubb**  
KP Hans Eklund  
Tfn.....412 25

**Ockelbo IF**  
KP Ulf Andersson  
Tfn.....422 35  
[www.idrottonline.se](http://www.idrottonline.se)

**Ockelbo Orienteringsklubb**  
KP Mikael Ingelsson  
Tfn.....070-314 90 37  
[info@ockelbook.se](mailto:info@ockelbook.se)  
[www.ockelbook.se](http://www.ockelbook.se)

**Ockelbo Ryttarförening**  
KP Britt Jonsson  
Tfn.....400 04

**Ockelbo Skidklubb**  
KP Carina Rönnlund  
Tfn.....410 27

**Ockelbo Skol IF**  
KP Ann-Marie Olzon-Eklund  
Tfn.....556 10

**Ockelbo Tennisklubb**  
KP Lena Järnkvist  
Tfn.....422 29

**Wij Bågskytte**  
KP Roland Svanberg  
Tfn.....450 21  
[info@wijbagskyttar.se](mailto:info@wijbagskyttar.se)  
[www.wijbagskyttar.se](http://www.wijbagskyttar.se)

**Åbyggeby Fritidsklubb**  
KP Gurli Östlund  
Tfn.....441 60  
[www.abyggeby.nu](http://www.abyggeby.nu)

**Åmots IF**  
KP Magnus Bergqvist  
Tfn.....600 13  
Mobil.....070-679 45 44

**Åmots Skidklubb**  
KP Håkan Mellström  
Tfn.....600 83  
[www.4.idrottonline.se](http://www.4.idrottonline.se)

## JAKT- & SKYTTE-FÖRENINGAR

**Finnskogens Älg**  
KP Mikael Larsson  
Tfn.....010-467 79 18  
[www.finnskogenalg.se](http://www.finnskogenalg.se)

**Ockelbo Pistolskytteklubb**  
 KP Lars-Göran Ivarsson  
 Västerbo 21  
 Tfn.....460 91

**Åmots Jakttskytteklubb**  
 KP Kauko Hänninen  
 Tfn.....010-467 79 14  
[kauko.hanninen@storaenso.com](http://kauko.hanninen@storaenso.com)

## MOTIONS- OCH FRILUFTSFÖRENINGAR

**Bygdgårdens Fritidsklubb**  
 KP Eva Lööke  
 Tfn.....451 63

**Ulfsta Fritidsförening**  
 KP Ann-Charlotte Persson  
 Tfn.....406 77

**Åbyggeby Fritidsklubb**  
 KP Gurli Östlund  
 Tfn.....441 60

**Friluftsrämmandet**  
 KP Per Wilhelmsson  
 Tfn.....076-807 51 71

**Mörtebo Fritidsklubb**  
 KP Dan Brodin  
 Tfn.....510 30

## MOTORFÖRENINGAR

**Ockelbo Skoterklubb**  
 KP Magnus Larsson  
 Tfn.....070-244 22 77  
[www.ockelboskoterklubb.nu](http://www.ockelboskoterklubb.nu)

**Ockelbo SMK**  
 Mobil.....070-349 45 35  
[www.smk-ockelbo.dinstudio.se](http://www.smk-ockelbo.dinstudio.se)

**Småbacka Motorklubb**  
 KP Mikael Nyrånen  
 Tfn.....600 40

## PENSIONÄRS-FÖRENINGAR

**Jädraås PRO**  
 KP Barbro Persson  
 Tfn.....451 31

**Lingbo PRO**  
 KP Bertil Carlsson  
 Tfn.....502 24

**Ockelbo PRO**  
 KP Jan Oldberg  
 Tfn.....072-585 05 03

**Åmot PRO**  
 KP Sture Norgren  
 Tfn.....600 49

**Pensionärsföreningen SPF-Ugglan**  
 KP och ordf. Stig Wickström  
 Tfn.....440 75  
[idelansering@hotmail.com](mailto:idelansering@hotmail.com)  
 Hans-Olov Forsbäck sekreterare

## RELIGIÖSA FÖRENINGAR

**Kyrkans Ungdom**  
 KP Vuxenskolan  
 Tfn.....026-18 81 20

**Svenska Kyrkan, Ockelbo församling**  
 Södra Åsgatan 35, 816 22 OCKELBO  
 Tfn.....427 604  
[www.svenskakyrkan.se/ockelbo](http://www.svenskakyrkan.se/ockelbo)

**Svenska Kyrkans Unga**

**Missionskyrkans ungdom - en del av eumenia**  
 KP Katarina Linderborg  
 Tfn.....423 37

## STUDIEFÖRBUND

**ABF**  
 KP Eva Sjölander  
 Tfn.....409 20  
[eva.sjolandere@abf.se](mailto:eva.sjolandere@abf.se)  
[www.abf.se](http://www.abf.se)

**SJSU Idrottsutbildarna**  
 KP Hans Bergman  
 Tfn.....026-65 72 59  
 Mobil.....070-511 09 75  
 Tfn.....026-65 72 57

**Studieförbundet i Sandviken/Ockelbo**  
 Tfn.....026-27 32 90

**Studieförbundet Vuxenskolan**  
 KP Catharina Wickström  
 Tfn.....026-18 81 20  
[catharina.wickstrom@sv.se](mailto:catharina.wickstrom@sv.se)

## ÖVRIGA FÖRENINGAR

**Dyslexiförbundet FMLS i Ockelbo**  
 KP Pernilla Hälén  
 Mobil.....070-669 18 68  
[ockelbo@dyslexi.org](mailto:ockelbo@dyslexi.org)  
[www.dyslexi.org/ockelbo](http://www.dyslexi.org/ockelbo)

**FUB Ockelbo**  
 Föreningen för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna.  
 KP Lena Dahlblom  
 Tfn.....070-564 18 97  
[lena.dahlblom@telia.com](mailto:lena.dahlblom@telia.com)  
[www.fub.se](http://www.fub.se)

**Föreningen Finnbackens skola**  
 KP Elsa Eriksson  
 Tfn.....402 41

**Föreningen Norden**  
 KP Stig Wickström  
 Tfn.....076-117 40 75  
[www.norden.se](http://www.norden.se)

**Föreningen Unga Musikanter**  
 KP Kent Fältström  
 Tfn.....424 51

**Grönvikens Bastuförening**  
 KP Eie Gisselsson  
 Tfn.....505 18

**Hörselskadades förening**  
 KP Karl-Göte Persson  
 Tfn.....409 47

**IOGT-NTO Ockelbo framtid**  
 KP Jan Söderström  
 Tfn.....414 27

**Jädraås Bruk**  
 KP Christer Lunqvist  
 Tfn.....450 29

**Jädraås Byggnadsförening**  
 KP Marianne Norin  
 Tfn.....450 35

**Jädraås Byråd**  
 KP Elisabeth Henningsson  
 Tfn.....451 23  
[Elisabeth.henningsson@esf.slu.se](mailto:Elisabeth.henningsson@esf.slu.se)

**Junis UTK IOGT-NTO:s juniorförbund**  
 KP Patrik Holm  
 Tfn.....414 16

**Konvaljerna**  
 KP Tiina Koivuvoja  
 Tfn.....0297-453 66  
[www.konvaljerna.se](http://www.konvaljerna.se)

**Kulturföreningen Konst & Landskap**  
 KP Yngve Gunnarsson  
 Tfn.....422 76  
[yngvemgunnarson@gmail.com](mailto:yngvemgunnarson@gmail.com)  
[www.konstochlandskap.se](http://www.konstochlandskap.se)

**Lingbo Byförening**  
 KP Mats Åstrand  
 Tfn.....070-692 44 41  
[mats.astrand@lingbo.se](mailto:mats.astrand@lingbo.se)

**Lingbo Röda Kors Krets**  
 KP Ånneli Petterson  
 Tfn.....504 44

**Lingbo Vävstugeförening**  
 KP Åmi Åkerlund  
 Tfn.....505 03

**Lions Club Ockelbo**  
 KP Bert Kjellgren  
 Tfn.....416 12

**Museisällskapet Jädraås Tallås Järnväg**  
 KP Christer Lundquist  
 Tfn.....451 90, 453 95, 453 57  
[www.jtj.org](http://www.jtj.org)

**Ockelbo Amatörteaterförening**  
 KP Eva Sjölander  
 Tfn.....418 19

**Ockelbo Brukshundsklubb**  
 KP Britt-Marie Larsson  
 Tfn.....441 11  
[ockelbobk.se](http://ockelbobk.se)

**Ockelbo Folkdanslag**  
 KP Ingela Frank  
 Tfn.....430 46

**Ockelbo Föreningsallians**  
 KP Staffan Vestbom  
 Tfn.....070-533 21 41

**Ockelbo Husmodersförening**  
 KP Inga-Lill Berg  
 Tfn.....414 20

**Ockelbo Kolonilottsförening**  
 KP Tove Lindström  
 Tfn.....42789  
[lindstrom.tove@gmail.com](mailto:lindstrom.tove@gmail.com)

**Ockelbo LRF**  
 KP Ulf Westin  
 Tfn.....432 06

**Ockelbo Manskör**

**Ockelbo Naturvårdsförening**  
 KP Eva-Marie Åkerlund

**Ockelbo Röda kors krets**  
 KP Sigvard Löfstrand  
 Tfn.....411 53

**Ockelbo Släktforskarförening**  
 KP Hans Hertzman  
 Tfn.....441 79  
[www.ockelboslf.se](http://www.ockelboslf.se)

**Ockelbo UNF**  
 KP Jan Söderström  
 Tfn.....414 27

**RSMH Ockelbo**  
 Riksförbundet för social och mental hälsa  
 KP Mari Gunnarsson  
 Tfn.....073-067 41 20  
[mari.gunnarsson@abf.se](mailto:mari.gunnarsson@abf.se)  
[www.rsmh.se/](http://www.rsmh.se/)

**Reumatikerföreningen Ockelbo**  
 KP Gun Persson  
 Tfn.....601 93

**Rädda Barnens lokalförening**  
 KP Louise Horvarth  
 Tfn.....411 65

**Stiftelsen Bunges kapell**  
 KP Hans-Erik Sakari  
 Tfn.....600 01  
[www.amot.nu/default.asp?PageID=2461](http://www.amot.nu/default.asp?PageID=2461)

**Stiftelsen Wij Valsverk**  
 KP Sölve Malm  
 Tfn.....402 42

**SPF-Ugglan - seniorer i tiden**  
 KP Stig Wickström  
 Tfn.....440 75

**Trädgårdsföreningen Liljekonvaljen**  
 KP Gun Svärd  
 Tfn.....480 88  
[www.liljekonvaljen.se](http://www.liljekonvaljen.se)

**Ulfsta Fritidsförening**  
 KP Maria Bohlin  
 Tfn.....412 54  
[www.ulvsta.net](http://www.ulvsta.net)

**Ulvsta Stugkommitté**  
 KP Inge Persson  
 Tfn.....070-980 04 75

# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

#### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

#### • Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utsluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

#### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

#### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

#### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

#### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

