

# MELLERUD

## FRITIDSGUIDE

### 18-19



# FÖRENINGARNA

## -DEN SVENSKA MODELLEN

**Föreningarna är en omistlig del av vår välfärd.  
Tag vara på denna möjlighet!**

När det stundom talas om "den svenska modellen" så är det omöjligt att förbise föreningsväsendet. Som inget annat land har Sverige haft förmågan att starta och driva föreningar för alla upptänkliga syften och mål. Om vi i hela landet har över hundratusen föreningar så tycks även den minsta kommun ha åtminstone ett par hundra. Eller rättare sagt – det är nog så att föreningsutbudet inte varierar så värst mycket mellan kommunerna. Vad som skiljer åt är mest antalet medlemmar och möjligen att den större kommunen har fler föreningar av samma slag än en mindre. Men glöden och engagemanget är desamma – både från ledare och medlemmar!

Idrottsrörelsen är naturligtvis störst både sett till antalet medlemmar och antalet föreningar. Tänk dessutom på alla sektioner och avdelningar som brukar finnas – med mängder av frivilliga ledare och instruktörer. Besöker du Riksidrottsförbundets hemsida, [www.rf.se](http://www.rf.se), finner du massor av information om just idrottsrörelsens verksamhet. Ibland kan det tyckas att det stora intresset för idrott nästan överskuggar de övriga föreningarna.

För vi har mängder av andra fritidsföreningar – för schackspelare, trädgårdsentusiaster likväl som modellplansbyggare – det är bara att välja. Till det kommer sociala föreningar vilka gör oerhörda insatser för att förbättra livskvalitet och se till så att inte utsatta grupper glöms bort. Här finns också de religiösa föreningarna – och de politiska. Till detta kommer den svenska modellens uppsjö av intresseorganisationer med sina lokala underorganisationer. Pensionärer är organiserade likväl som skogsägare. Fackföreningsrörelsen är heller inte att förglömma. Sverige är föreningarnas land!

Visserligen är deras verksamhet oftast och till en del subventionerade av samhället. Men den avgörande delen av intäkterna står föreningarna för själva – genom medlemsavgifter, arrangemang, lotterier liksom stöd från enskilda och företag. Men det behövs inte bara materiella resurser för att driva en förening, det behövs också ledare.

**Kanske kan denna guide ge dig inspiration till medlemskap och engagemang i någon av föreningarna på din ort. Som du ser av registret har du mängder att välja på!**

Producerad av:



KommunMedia AB

Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås

Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)

E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)

Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

# Föreningsregister

Registret är hämtat från kommunens hemsida 2014-08-14. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.



## DJUR OCH NATUR

### Dalslands Ornitologiska Förening

Kp: Björn Höök  
Tfn ..... 073-713 99 08  
bjorn.hook@telia.com  
swedish-viper.com/dof/

### Friluftsrämjandet

Melleruds lokalavdelning  
Adress: Ödegården 1 Ryr,  
464 71 KÖPMANNEBRO

### Melleruds Biodlareförening

Kp: Stig Granath, ordf  
Tfn ..... 230 26

### Melleruds Brukshundklubb

Kontaktpersoner:  
Elisabeth Johansson, ordförande  
Tfn ..... 127 45  
Mobil ..... 073-180 98 11  
elisabethjohansson@compagnet.se  
Christina Wallin, kassör  
Tfn ..... 105 33  
Mobil ..... 070-237 27 34  
www.mellerudsbrukshundklubb.com

### Melleruds Scoutkår (Svenska Scoutförbundet)

Kontaktpersoner:  
Harriet Andersson, ordförande  
Tfn ..... 108 03  
Jonas W Alexandersson, sekreterare  
retsam@telia.com

### Nordalskretsen av

Svenska Naturskyddsföreningen  
Kontaktperson:  
Christer Johansson, kassör  
Tfn ..... 330 70

## IDEELLA FÖRENINGAR

### Lions Club Mellerud

Kp: Lennart Israelsson  
Tfn ..... 126 24  
info@lionsmellerud.se  
www.lionsmellerud.se/

### Majblommeföreningen Mellerud/Kroppefjäll

Kp: Lars-Göran Johansson  
Mobil ..... 0704-41 24 80  
mailto:lgfuttan@tele2.se

### Röda Korset i Melleruds kommun

www.redcross.se/mellerud

### Kroppefjälls Röda Kors krets

Kp: Maud Halvarsson, ordf  
Tfn ..... 201 24  
maudh@telia.com

### Melleruds Röda Kors Krets

Kp: Gunilla Kärnstedt  
Tfn ..... 341 21  
gunilla.karnstedt@telia.com

### Skålleruds Röda Kors krets

Kontaktperson: Kerstin Andersson  
Tfn ..... 308 06  
kerstin.haverud@hotmail.com

## IDROTT OCH SPORT

### Atletklubben Björnen

Kp: Torbjörn Andersson, ordf  
Tfn ..... 208 06  
Mobil ..... 070-738 83 98

### Badmintonklubben Stinget

Kp: Martin Eriksson  
Tfn ..... 444 52  
Mobil ..... 073-320 05 94  
martin@dalsrostock.se  
www.bmkstinget.se/

### Bowlingklubben Håvås

Telefon bowlinghallen: ..... 417 76  
bkhavas@telia.com  
www6.idrottonline.se/BKHavas-  
Bowling/BKHAVAS/

### Dals Motorklubb

Kontaktperson:  
Volker Fransson, ordf  
Tfn ..... 0528-201 82  
www.dalsmk.se/

### Dalskogs Tennisklubb

Kp: Magnus Hvit  
Mobil ..... 070-694 38 48  
lindberg.security@swipnet.se  
alt hvitbyggen@glocalnet.net

### Dalslands Allmänna Idrottsklubb

Kontaktpersoner:  
Rune Andersson  
Tfn ..... 0521-304 50  
Åse Winswold  
Tfn ..... 073-414 89 95

### Dalslands Fotbollförbund

Kansli: Backegatan 13C,  
464 30 MELLERUD  
Tfn ..... 101 81  
dalslandsff@telia.com  
www.svenskfotboll.se/dalsland

### Dalslands Ring (ekonomisk förening)

Tel kansli: ..... 103 04  
info@dalslandsring.nu  
www.dalslandsring.nu/

### Fox Fight Club

Kontaktpersoner:  
Christer Andersson  
Mobil ..... 070-353 93 10  
Bernd Gustavsson  
Mobil ..... 070-733 90 93

**Håfreströms Idrottsförening**  
Tel kansli: ..... 307 70  
Mobil ..... 0702-19 79 15  
[Hafrestromsif@telia.com](mailto:Hafrestromsif@telia.com)  
[www.hafrestromsif.se/](http://www.hafrestromsif.se/)

**IF Friskis & Svettis Mellerud**  
Kp: Kajsa Jernberg  
Tfn ..... 206 19  
[kajsa.jernberg@telia.com](mailto:kajsa.jernberg@telia.com)  
[www.friskissvettis.se/mellerud](http://www.friskissvettis.se/mellerud)

**Kroppefjälls Idrottsförening**  
Kansli  
Tfn ..... 205 75  
[kroppefjallsif@telia.com](mailto:kroppefjallsif@telia.com)  
[www.kroppefjallsif.se/](http://www.kroppefjallsif.se/)

**Melleruds Bordtennisklubb**  
Kp: Örjan Karlsson  
Tfn ..... 0730-70854  
[orjan.karlsson@roybil.se](mailto:orjan.karlsson@roybil.se)  
[www6.idrottonline.se/](http://www6.idrottonline.se/)  
MellerudsBTK-Bordtennis

**Melleruds Båtklubb**  
Kontaktpersoner:  
Ingvar Håkansson, ordförande  
[ordforande@mellerudsbatklubb.com](mailto:ordforande@mellerudsbatklubb.com)  
Ingela Holmgren-Gerdén  
sekreterare@mellerudsbatklubb.com  
[www.mellerudsbatklubb.com](http://www.mellerudsbatklubb.com)

**Melleruds Golfklubb**  
Kansli/kontaktperson: Bengt Andersson  
Tfn ..... 135 70  
Mobil ..... 070-688 35 70  
Fax ..... 135 50  
[kansli.gk@mellerudsgolf.se](mailto:kansli.gk@mellerudsgolf.se)  
[www.mellerudsgolf.se/](http://www.mellerudsgolf.se/)

**Melleruds Gymnastikförening**  
Kp: Håkan Hultman  
Tfn ..... 124 25  
Mobil ..... 070-461 44 31  
[hakhu@tele2.se](mailto:hakhu@tele2.se)

**Melleruds Idrottsförening**  
Kansli: Ånggatan 2,  
464 30 MELLERUD  
Tel/fax: ..... 411 21  
[info@mellerudsif.nu](mailto:info@mellerudsif.nu)  
[www.mellerudsif.nu/](http://www.mellerudsif.nu/)

**Melleruds Innebandyklubb**  
Kp: Magnus Olsson  
Tfn ..... 0532-202 32

**Melleruds Pistolskytteklubb**  
Kp: Hans-Göran Sääf  
Tfn ..... 0521-614 13

**Melleruds Ridklubb**  
Tfn ..... 410 00  
[m.ridklubb@telia.com](mailto:m.ridklubb@telia.com)  
[www.mellerudsridklubb.com](http://www.mellerudsridklubb.com)

**Melleruds Simklubb**  
Kontaktpersoner:  
Staffan Hagberg, ordförande  
Tfn ..... 0534-125 73  
[ordforandeimsk@live.se](mailto:ordforandeimsk@live.se)  
[www.melleruds-simklubb.snabber.se](http://www.melleruds-simklubb.snabber.se)

**Melleruds Trollingsklubb**  
Kp: Hans "Pallen" Aronsson, ordf  
Tfn ..... 313 48  
Mobil ..... 070-478 98 29  
[pallen053031348@telia.com](mailto:pallen053031348@telia.com)  
[mellerudstrollingsklubb.blogspot.se](http://mellerudstrollingsklubb.blogspot.se)

**OK Kroppefjäll**  
Kansli:  
Tfn ..... 204 80  
[okk@tele2.se](mailto:okk@tele2.se)  
[www.okkroppefjall.se](http://www.okkroppefjall.se)

**Åsebro Idrottsförening**  
Kansli: Åsebro, Rudevå,  
464 93 MELLERUD  
Tfn ..... 0521-360 26  
Fax ..... 0521-361 24  
[info@asebroif.se](mailto:info@asebroif.se)  
[www.svenskalag.se/start\\_club.asp?teamID=3373](http://www.svenskalag.se/start_club.asp?teamID=3373)

## INTRESSEFÖRENINGAR

**Bolstad Grinstad Byalag**  
Kp: Lars-Olof Andersson  
Mobil ..... 070-208 64 05

**Celiakiföreningen i Uddevalla med omnejd**  
Kp: Eva Rengman  
Hovslagaregatan 11,  
451 44 UDDEVALLA  
[uddevalla@celiaki.se](mailto:uddevalla@celiaki.se)  
[www.celiaki.se/uddevalla](http://www.celiaki.se/uddevalla)

**DHB Västra**  
Kp: Grethe Håkansson  
Tfn ..... 0521-696 10  
[info@dhbvastra](mailto:info@dhbvastra)  
[www.dhbvastra.se](http://www.dhbvastra.se)

**DHR - Mellerud**  
c/o Distriktskansliet Västra Götaland  
Edsvägen 3B  
462 35 VÄNERSBORG  
Tfn ..... 0521-122 91

**FMLS**  
Kp: Berna Persson  
Tfn ..... 0531-526 066  
[berna.persson@live.se](mailto:berna.persson@live.se)

**Hörselskadades förening**  
Kp: Inger Andersson  
Tfn ..... 206 45  
[hfrmellerud@telia.com](mailto:hfrmellerud@telia.com)  
[www.hrfvg.org/mellerud](http://www.hrfvg.org/mellerud)

**Mag- och tarmföreningen i Fyrbodalen**  
Kp: Sofia Rost  
Mobil ..... 0722-37 13 33  
[rmt.fyrbodalen@hotmail.com](mailto:rmt.fyrbodalen@hotmail.com)

**Melleruds Demensförening**  
Ordförande: Inger Petersson  
Mobil ..... 070-842 05 15  
[inger.e.petterson@swipnet.se](mailto:inger.e.petterson@swipnet.se)  
[www.demensforbundet.se/se/lokala\\_foeringar/vaestra\\_goetalands\\_laen/mellerud/om\\_foeringen](http://www.demensforbundet.se/se/lokala_foeringar/vaestra_goetalands_laen/mellerud/om_foeringen)

**PRO Mellerud**  
Tel exp: ..... 400 32

**Psoriasisförbundet Norra Älvsborg**  
Kp: Frank Stein, ordförande  
Tfn ..... 0523-136 29  
Mobil ..... 070-341 24 62  
[frank.stein@telia.com](mailto:frank.stein@telia.com)  
[www.psoerisaisforbundet.se/vastragotaland](http://www.psoerisaisforbundet.se/vastragotaland)

**Reumatikerföreningen i Mellerud**  
Kp: Margaretha Johnson  
Tfn ..... 500 02  
Mobil ..... 0769-45 95 07  
[www.mellerud.reumatikerforbundet.org](http://www.mellerud.reumatikerforbundet.org)

**Skålleruds Byalag**  
Kp: Mats Svartling  
Mobil ..... 070-539 54 24  
[www.skallerudsbyalag.se](http://www.skallerudsbyalag.se)

**SPF Mellerudsbygden**  
Kp: Rose-Marie Jonasson  
[rm@berga19.se](mailto:rm@berga19.se)

**Vänersborgs-Södra Dals FUB-förening för utvecklingsstörda**  
Kp: Kerstin Svensson  
[kerstin-s-svensson@tele2.se](mailto:kerstin-s-svensson@tele2.se)  
[www.vanersborg-sodradal.fub.se/](http://www.vanersborg-sodradal.fub.se/)

## KULTUR OCH HEMBYGD

**Bolstad Hembygdsförening**  
Kp: Karin Nilsson  
Tfn ..... 0521-360 35  
[bolstads.hembygdsforening@gmail.com](mailto:bolstads.hembygdsforening@gmail.com)  
[www.hembygd.se/](http://www.hembygd.se/)

**Bolstad Grinstad Bydegårdsförening**  
Kontaktpersoner för hyra av bygdegården:  
Birgitta och Gösta  
Tfn ..... 0521-341 19

**Bolstads Prästgårds Vänner**  
Kp: Gudrun Rydberg  
Tfn ..... 0520-65 73 00  
Mobil ..... 070-374 23 27  
[gudrun.rydberg.le@telia.com](mailto:gudrun.rydberg.le@telia.com)  
[www.bpv.se](http://www.bpv.se)

**Dalskogs Bydegårdsförening**  
Tel bygdegården: ..... 320 86  
Kp: Elisabeth Niklasson  
Tfn ..... 320 73

**Dalslands Fornminnes- och hembygdsförbund**  
Kansli  
Tfn ..... 122 16  
Kp: Monika Ålund, sekreterare  
Tfn ..... 0531-330 90,  
[053133090@home.se](mailto:053133090@home.se)  
[www.hembygd.se/dalsland](http://www.hembygd.se/dalsland)

**Dalslands Konstförening**  
Kp: Barbro Erlandsson Bratt  
Tfn ..... 0531-400 40  
Mobil ..... 070-970 79 50  
[barbroerbratt@telia.com](mailto:barbroerbratt@telia.com)  
[www.dkf.se/](http://www.dkf.se/)

**Dalslands Konstmuseums Vänner**  
Kp: Katriine Westling  
Tfn ..... 307 65  
[westling.haverud@telia.com](mailto:westling.haverud@telia.com)

**Dalslands Konstnärsförbund**  
Kp: Elisabeth Wennberg  
[pintura@swipnet.se](mailto:pintura@swipnet.se)  
[www.dkf.se/](http://www.dkf.se/)

**Dalslands Litteraturförening**  
Kp: Kerstin Nilsson  
Tfn ..... 0531-424 27  
[kerstin@litteraturdalsland.se](mailto:kerstin@litteraturdalsland.se)  
[www.bokdagaridalsland.se/](http://www.bokdagaridalsland.se/)

**Dalslands Skrivarförening - Mellerudsgruppen**  
Kp: Lars Wilhelmsson  
Tfn ..... 503 84

**Dalslands Spelmansförbund**  
Kontaktpersoner:  
Alban Faust, ordförande  
Tfn ..... 420 17  
[alban@albanfaust.se](mailto:alban@albanfaust.se)  
Ullabrätt Larsson, sekreterare  
Tfn ..... 419 07  
[ullabrattlarsson@hotmail.com](mailto:ullabrattlarsson@hotmail.com)  
[www.dalspel.se/](http://www.dalspel.se/)

**Erikstad Bygdegårdsförening**  
Kp: Arne Östergren  
Tfn ..... 512 32

**Fjällboföreningen**  
Kp: Ulla Svensson  
Tfn ..... 240 93  
[ullsve@gmail.com](mailto:ullsve@gmail.com)

**Fjällets Hembygdsförening**  
Kp: Wendel Eriksson  
Tfn ..... 134 16  
[wendel.eriksson@telia.com](mailto:wendel.eriksson@telia.com)

**Föreningen Järnvägshistoria i Dalsland**  
Kontaktpersoner:  
Sture Bäckström, ordförande  
Tfn ..... 131 28  
Mobil ..... 070-648 51 60  
[sture\\_backstrom@live.se](mailto:sture_backstrom@live.se)  
Claes Westling, sekreterare  
Tfn ..... 307 65  
[westling.haverud@telia.com](mailto:westling.haverud@telia.com)

**Föreningen för Kroppefjälls Vandringsleder**  
Kp:  
Gunnar Fredriksson, sekreterare  
Tel: ..... 202 05  
[gunnarf@hotmail.com](mailto:gunnarf@hotmail.com)  
[www.kroppefjallsvandringsleder.se](http://www.kroppefjallsvandringsleder.se)

**Järns Hembygdsförening**  
Tel: ..... 070-237 27 34

**Karl Karlssongårdens vänförening**  
Kp: Evi Sandström  
Tfn ..... 0528-302 28

**Kroppefjälls Hembygdsförening**  
Kp: Monica Johansson  
Tel: ..... 206 70  
Mobil ..... 070-682 06 70  
[hultestommen@telia.com](mailto:hultestommen@telia.com)

**Logen Mellerud nr 644, Vasaorden av Amerika**  
Kp: Håkan Hultman  
Tel: ..... 124 25  
[hakhu@tele2.se](mailto:hakhu@tele2.se)

**Mellerud-Holm-Järns Hembygdsförening**  
Tingshusgatan 1, 464 31 MELLERUD  
Tfn ..... 132 14

### Mera Kultur

Kp: Bodil Söderlund  
Tfn ..... 241 21  
Mobil ..... 073-838 97 43  
[info@merakultur.com](mailto:info@merakultur.com)

### Rocky Mountains Squaredancers

Kp: Monica Johansson  
Tfn ..... 206 70  
[info@squareup.se](mailto:info@squareup.se)  
[www.squareup.se/](http://www.squareup.se/)

### Rostocks manskör

Kp:  
Lennart Magnusson  
Tfn ..... 411 84

### Skålleruds Hembygdsförening

Kp: Loïc Manchec  
Tfn ..... 307 45  
[loic@manchec.com](mailto:loic@manchec.com)

### Släktforskare på Dahl

Kp: Anneli Andersson, ordförande  
Tfn ..... 510 87  
[brunshult@telia.com](mailto:brunshult@telia.com)  
[www.dahlrot.se](http://www.dahlrot.se)

### Spelmän och dansare på Dal

Kp: Marianne Pettersson  
Tfn ..... 301 59  
Mobil ..... 070-260 04 68  
[marianne.pettersson2@tele2.se](mailto:marianne.pettersson2@tele2.se)

### Stationshusföreningen, Dals Rostock

Kp: Kerstin Ljungqvist  
Tfn ..... 206 80  
Mobil ..... 073-058 68 47  
[kerstin@rostock.se](mailto:kerstin@rostock.se)

### Trådärknarna Nordals Härad

Kp: Ely Bråtsjö Nilsson  
Tfn ..... 201 15  
[elybratsjo@telia.com](mailto:elybratsjo@telia.com)

## KYRKLIGA ORGANISATIONER

### Holms Pastorat

Holms, Bolstads, Erikstads, Grinstads och Järns församlingar, samt Klöveskogs kyrka  
Pastorsexpedition:  
Kapellgatan 6, 464 31 MELLERUD  
Tfn ..... 362 00  
[holms.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:holms.pastorat@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkan.se/](http://www.svenskakyrkan.se/)  
[holmspastorat@dalsland.se](mailto:holmspastorat@dalsland.se)

### Islamiska Föreningen i Mellerud

Kontaktpersoner:  
Naim Berisha, ordförande  
Mobil ..... 0722-88 43 64  
Ahmed Faroh, sekreterare  
Mobil ..... 076-083 31 29

### Järns Sångkör

Kp: Anders Fredriksson  
Tfn ..... 073-980 11 80  
[anders.fredriksson@svenskakyrkan.se](mailto:anders.fredriksson@svenskakyrkan.se)  
[user.tinet.se/~aes747f/jarns/index.htm](mailto:user.tinet.se/~aes747f/jarns/index.htm)

### Melleruds Eukumeniska Råd

Kp: Bengt Andersson  
Tfn ..... 120 30  
Mobil ..... 070-665 27 46  
[bengt.andersson@crossnet.se](mailto:bengt.andersson@crossnet.se)

### Melleruds Kristna Center

Kp: Samuel Lundgren  
Mobil ..... 070-26 78 581  
[samuel.lundgren@mkcmejeriet.se](mailto:samuel.lundgren@mkcmejeriet.se)  
[www.mkcmejeriet.se](http://www.mkcmejeriet.se)

### Melleruds Missionsförsamling

Kp: Ulrika Johansson  
Tfn ..... 320 21  
Mobil ..... 070-564 32 84  
[mellerudsmk@tele2.se](mailto:mellerudsmk@tele2.se)  
[www.mellerudsmk.se](http://www.mellerudsmk.se)

### Skålleruds Församling

Pastorsexpeditionen  
Tfn ..... 300 14  
[skallerud.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:skallerud.pastorat@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkan.se/pastorat/skallerud](http://www.svenskakyrkan.se/pastorat/skallerud)

### Smyrnaförsamlingen Mellerud/Äsensbruk

Tfn ..... 105 05  
Tfn ..... 104 51  
Fax ..... 411 09  
Kp: Bengt Andersson  
Tfn ..... 120 30  
Mobil ..... 070-665 27 46  
[bengt.andersson@crossnet.se](mailto:bengt.andersson@crossnet.se)

### Svenska Missionskyrkan Ungdom (SMU) i Mellerud

Kp: Camilla Svensson  
Mobil ..... 070-899 98 84  
[www.mellerudsmk.se](http://www.mellerudsmk.se)

### Örs Pastorat

Dalskogs, Gunnarsnäs och Örs församlingar  
Pastorsexpedition:  
Brunnsvägen 45, 464 50 Dals Rostock  
Tfn ..... 200 04  
[ors.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:ors.forsamling@svenskakyrkan.se)

## POLITISKA ORGANISATIONER

### Centerpartiet i Mellerud

Kontaktpersoner:  
Kerstin Stefansson, ordf  
Tfn ..... 203 30  
[kerstin.stefansson@centerpartiet.se](mailto:kerstin.stefansson@centerpartiet.se)  
Robert Svensson  
Tfn ..... 503 77  
Mobil ..... 070-312 11 32  
[robert.svensson@mellerud.se](mailto:robert.svensson@mellerud.se)  
[www.centerpartiet.se/mellerud](http://www.centerpartiet.se/mellerud)

### Folkpartiet Liberalerna, Mellerud

Kontaktperson: Stig Larsson  
Tfn ..... 320 63  
[halleback.1@telia.com](mailto:halleback.1@telia.com)  
[www.folkpartiet.se/mellerud](http://www.folkpartiet.se/mellerud)

### Kommunpartiet i Mellerud

Kp: Einar Pettersen, ordförande  
Tfn ..... 129 66  
Mobil ..... 070-603 88 06  
E-post: [enar@mailbox.hogia.net](mailto:enar@mailbox.hogia.net)

### Kristdemokraterna Mellerud

Kontaktpersoner:  
Erik Johansson, ordförande  
Tfn ..... 304 38  
[erik.johansson@kristdemokraterna.se](mailto:erik.johansson@kristdemokraterna.se)  
Daniel Jensen, gruppleadare  
Tfn ..... 500 65  
[daniel.jensen.mellerud@spray.se](mailto:daniel.jensen.mellerud@spray.se)

### Miljöpartiet de Gröna i Mellerud

Kontaktperson:  
Sarah Isgren, gruppleadare  
[sarahisgren@live.se](mailto:sarahisgren@live.se)  
[www.mp.se/mellerud](http://www.mp.se/mellerud)

### Moderaterna i Mellerud

Kontaktperson:  
Patrik Tellande  
Mobil ..... 0705-74 05 73  
[patrik.tellander@mellerud.se](mailto:patrik.tellander@mellerud.se)

### Socialdemokraterna i Mellerud

Kp: Johnny Stücken  
Tfn ..... 106 47  
e-post: [stucken5@msn.com](mailto:stucken5@msn.com)  
[www.socialdemokraterna.se/norraalvsborg](http://www.socialdemokraterna.se/norraalvsborg)

### Vänsterpartiet i Mellerud

Kp: Pål Magnussen  
Tfn ..... 127 64

## STUDIEFÖRBUND

### ABF Fyrbodol

Kp: Johnny Stücken  
Tfn ..... 411 17  
[johnny.stucken@abf.se](mailto:johnny.stucken@abf.se)  
[www.abf.se/vastra\\_gotaland/fyrbodol](http://www.abf.se/vastra_gotaland/fyrbodol)

### Medborgarskolan Väst

Områdeschef: Karin Lundborg  
Tfn ..... 0520-301 20  
[karin.lundborg@medborgarskolan.se](mailto:karin.lundborg@medborgarskolan.se)

### SISU Idrottsutbildarna

Kp: Jan Hagelbrand  
Tfn ..... 0532-189 73  
[jan.hagelbrand@amal.se](mailto:jan.hagelbrand@amal.se)  
[www.sisuidrottsutbildarna.se/vast](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/vast)

### Studieförbundet Norra Älvsborg

Kansli: Box 93, 462 21 Vänersborg  
Tfn ..... 0521-121 20  
[norra.alvsborg@studieforamjandet.se](mailto:norra.alvsborg@studieforamjandet.se)  
[www.studieforamjandet.se](http://www.studieforamjandet.se)

### Studieförbundet Bilda

Kp: Yvonne Johansson  
Tfn ..... 0520-815 38  
Mobil ..... 070-333 65 91  
[yvonne.johansson@bilda.nu](mailto:yvonne.johansson@bilda.nu)  
[www.bilda.nu/](http://www.bilda.nu/)

### Studieförbundet Vuxenskolan Väst

Lena Hesselroth, verksamhetsutvecklare  
Tfn ..... 010-330 09 14  
växel ..... 010-330 09 00  
Mobil ..... 070-855 30 41  
[lena.hesselroth@sv.se](mailto:lena.hesselroth@sv.se) ([vast@sv.se](mailto:vast@sv.se))  
[www.sv.se/vast](http://www.sv.se/vast)

## ÖVRIGA FÖRENINGAR

### Anonyma Alkoholister Mellerud (AA)

Tfn ..... 076-264 80 56

### Big Lake Cruisers

Kp: Anders Andersson  
Tfn ..... 070-641 03 48  
[tuten\\_68@spray.se](mailto:tuten_68@spray.se)  
[www.biglakecruisers.com/](http://www.biglakecruisers.com/)

### Brålanda Lottakår

Kp: Ingrid Flood  
Tfn ..... 0521-313 73  
[ingridflood@hotmail.com](mailto:ingridflood@hotmail.com)  
[www.lottorna.se/](http://www.lottorna.se/)

### Dalslands Föreningsallians

Kansli: Bergsgatan 18, 464 30 MELLERUD  
Tfn ..... 129 05  
[forening06@yahoo.se](mailto:forening06@yahoo.se)

### Föreningsarkivet i Mellerud

Kp: Kjell Åberg  
Tfn ..... 181 10  
[kjell.berg@mellerud.se](mailto:kjell.berg@mellerud.se)

### Föreningshusalliansen

Kontaktpersoner:  
Jan Olsson, ordförande  
Mobil ..... 072-307 01 01  
Kjell-Arne Karlsson, kassör  
Mobil ..... 070-208 10 31

### Idégruppen Älvan

Kontaktpersoner:  
Marja Jansson, sekreterare  
Tfn ..... 102 61  
e-post [m.wes-jan@tele2.se](mailto:m.wes-jan@tele2.se)

### Integration 3000 - Invandrarförening

[integration.3000@hotmail.com](mailto:integration.3000@hotmail.com)

### IOGT-NTO Mellerud

### (Lf 948 Melleruds Hopp)

Kontaktperson/postmottagare:  
Kjell Sandling  
Tfn ..... 105 48  
[ingvar.asp@telia.com](mailto:ingvar.asp@telia.com)

### Melleruds Fotoklubb

Kp: Rolf Linder  
Tfn ..... 126 47  
[info@mellerudsfk.se](mailto:info@mellerudsfk.se)  
[www.mellerudsfk.se](http://www.mellerudsfk.se)

### Senile Strike Squad (lanförening)

Kontaktperson: Jonas Alexandersson  
Grinstad Åker 5, 464 93 MELLERUD  
[retsam@telia.com](mailto:retsam@telia.com)

### Spångens Motorbåtsklubb

Kontaktperson:  
Thomas Mjörnestål  
Mobil ..... 070-662 77 87

### Veteran Classic Dalsland

Kp: Gunnar Landegren  
Tfn ..... 511 76  
Mobil ..... 070-542 74 00  
[veteranlan@telia.com](mailto:veteranlan@telia.com)  
[www.veteranclassic.se](http://www.veteranclassic.se)

### Örs bastuförening

Kp: Åke Eriksson  
Tfn ..... 070-796 23 67

# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

#### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

#### • Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utsluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

#### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

#### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

#### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

#### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

