

# Lilla Edet

## FRITIDSGUIDE 2024



Lilla Edets Fjärrvärme AB

- din naturliga värmelösleverantör!

0520-14 600

[www.lillaedetsfjarrvarme.se](http://www.lillaedetsfjarrvarme.se)

KOMMUN  
MEDIA

# En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

---

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

**Fysiologiskt** – Ger dig välmående och en god hälsa.

**Psykologiskt** – Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

**Socialt** – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

**Förkovrande** – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

**Avslappnade** – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

**Estetiskt** – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

---

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås  
Boxadress: Box 55157 • 501 14 Borås  
Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)  
E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)  
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:

Eskils Tryckeri AB  
Borås, 2023

Miljö och kvalitetssystem  
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:

Susanne Lindberg  
Uppлага: ca 6210 ex.  
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

# Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2023-09-13. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden

## ABF FyrBoDal

Junogatan 8  
451 42, Uddevalla  
Tfn ..... 070-370 20 33  
[kjell.sommerauer@abf.se](mailto:kjell.sommerauer@abf.se)

## Aktiv Ungdom

Medborgarskolan  
Storgatan 19  
461 30, Trollhättan  
Tfn ..... 301 20  
[mayliss.andersen@medborgarskolan.se](mailto:mayliss.andersen@medborgarskolan.se)  
[medborgarskolan.se](http://medborgarskolan.se)

## Ale-Skövde

bygdegårdsförening  
Locktorp 144  
463 96, Nygård  
Tfn ..... 66 23 17  
[kontakt@alegarden.se](mailto:kontakt@alegarden.se)  
[alegarden.se](http://alegarden.se)

## BK Edet

Bruksvägen 22  
455 33, Munkedal  
Tfn ..... 072-710 66 77  
[annettalmen@gmail.com](mailto:annettalmen@gmail.com)  
[svenskalag.se/bk\\_edet](http://svenskalag.se/bk_edet)

## BK Fighter

c/o Risto Puikkonen  
Tösslanda 143  
463 94, Lilla Edet  
Tfn ..... 073-228 03 37  
[bkfighter@live.se](mailto:bkfighter@live.se)

## Centerpartiet i Lilla Edet

c/o Bjarne Färjhage  
Torskog 104  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 070-237 70 40  
[julia.farjhage@centerpartiet.se](mailto:julia.farjhage@centerpartiet.se)  
[centerpartiet.se/lillaedet](http://centerpartiet.se/lillaedet)

## DHB Västra

Storgatan 7  
462 36, Vänersborg  
Tfn ..... 076-163 63 11  
[info@dhbvastra.se](mailto:info@dhbvastra.se)

## Edet FK

Solbacken 8  
463 31, Lilla Edet  
Tfn ..... 070-773 45 78  
[kansli@edeffk.se](mailto:kansli@edeffk.se)  
[www.edeffk.se](http://www.edeffk.se)

## Edet Taekwon-do Klubb

c/o Mikhail Wijesinghe  
G:a Borydvägen 20  
463 34, Lilla Edet  
Tfn ..... 070-212 61 38  
[anders@dalek.nu](mailto:anders@dalek.nu)  
[edettkd.se](http://edettkd.se)

## Equmeniakyrkan, Lilla Edet

Skyttegatan 1  
463 30, Lilla Edet  
Tfn ..... 65 06 71  
Tfn ..... 076-059 55 20  
[equmeniakyrkan.lillaedet@telia.com](http://equmeniakyrkan.lillaedet@telia.com)  
[equmeniakyrkan.se/lillaedet](http://equmeniakyrkan.se/lillaedet)

## Folkrorelsernas arkivförening

i Lilla Edet  
Edsgatan 4  
463 31, Lilla Edet  
Tfn ..... 65 02 95  
Tfn ..... 073-638 85 14  
[arkivforeningen.lillaedet@gmail.com](mailto:arkivforeningen.lillaedet@gmail.com)

## Folkuniversitetet

Norra Allégatan 6  
Box 2542  
403 17, Göteborg  
Tfn ..... 031-352 66 21  
[anett.eichhorn@folkuniversitetet.se](mailto:anett.eichhorn@folkuniversitetet.se)

## Friluftsrämjandet

Lödösebygden  
Sankt Peders väg 6  
463 71, Lödöse  
Tfn ..... 076-188 75 76  
Tfn ..... 070-319 58 45  
[lodosebygden@friluftsramjandet.se](mailto:lodosebygden@friluftsramjandet.se)  
[friluftsramjandet.se](http://friluftsramjandet.se)

## Fuxerna Socialdemokratiska Förening

Tfn ..... 65 75 50  
Tfn ..... 073-392 70 90  
[fuxerna.sforening@hotmail.com](mailto:fuxerna.sforening@hotmail.com)

## Föreningen Boulestallet

c/o Kennet Persson  
Göteborgsvägen 41  
463 30, Lilla Edet  
Tfn ..... 076-136 70 43  
[trasmaden@yahoo.se](mailto:trasmaden@yahoo.se)

## Göta BK

Ryrsboholmsvägen 20  
463 35, Göta  
Tfn ..... 072-403 03 74  
[gotabk@hotmail.se](mailto:gotabk@hotmail.se)  
[www.gotabk.se](http://www.gotabk.se)

## Göta Finskaförening

Tfn ..... 073-993 62 22  
[gotansuomiseura@hotmail.com](mailto:gotansuomiseura@hotmail.com)

## Helt Sonika -

### Kören från Lilla Edet

c/o Cermith Lunde  
Övravägen 10  
463 75, Hjärtum  
Tfn ..... 072-745 50 57  
[cermith.lunde@hotmail.com](mailto:cermith.lunde@hotmail.com)  
[heltsonika.se](http://heltsonika.se)

## Hjärtum-Västerlanda

### Centerkvinnor

c/o Christina Färjhage  
Torskog 104  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 66 01 02  
[christina.farjhage@gmail.com](mailto:christina.farjhage@gmail.com)  
[centerpartiet.se/lillaedet](http://centerpartiet.se/lillaedet)

## Hjärtum-Västerlanda

### Centerpartiavdelning

c/o Bjarne Färjhage  
Torskog 104  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 070-513 46 91  
[bjarne.farjhage@centerpartiet.se](mailto:bjarne.farjhage@centerpartiet.se)  
[centerpartiet.se/lillaedet](http://centerpartiet.se/lillaedet)

## Hjärtum-Västerlanda

### Socialdemokratiska Förening

c/o Kristian Hermansson  
Tfn ..... 070-474 43 77  
[kristian84h@gmail.com](mailto:kristian84h@gmail.com)

## Hjärtums Hembygdsförening

Hjärtumsvägen 14  
463 75, Hjärtum  
Tfn ..... 070-595 40 66  
[info@hjartumshembygdsforening.se](mailto:info@hjartumshembygdsforening.se)

## Hjärtums IS

c/o Lennart Karlsson  
Övra vägen 8  
463 75, Hjärtum  
Tfn ..... 65 51 55  
Tfn ..... 070-478 81 52  
[kansli@hjartumsis.com](mailto:kansli@hjartumsis.com)

## Hjärtums Jaktvårdsförening

Hällerröd 231  
461 91, Trollhättan  
Tfn ..... 070-283 00 07  
[info@hjartumsjaktvardsforening.se](mailto:info@hjartumsjaktvardsforening.se)  
[hjartumsjaktvardsforening.se](http://hjartumsjaktvardsforening.se)

## Hjärtums Moppedrev

c/o Lennart Wernersson  
Kärnsbackevägen 5  
463 75, Hjärtum  
Tfn ..... 073-223 04 66  
[info@hjartumsmoppedrev.se](mailto:info@hjartumsmoppedrev.se)  
[www.hjartumsmoppedrev.se](http://www.hjartumsmoppedrev.se)

## Hjärtums Spelmanslag

c/o Lennart Ivarsson  
Kattunga PI 356  
463 96, Nygård  
Tfn ..... 66 23 78  
[hultet1@hotmail.com](mailto:hultet1@hotmail.com)

## Hjärtumsgården

c/o Elinor Svenungsson  
Sandliden 136  
463 75, Hjärtum  
Tfn ..... 070-655 01 81  
[elinor@hjarum.com](mailto:elinor@hjarum.com)  
[hjarumsgarden.blogg.se](http://hjarumsgarden.blogg.se)

## IK Bergaström

Solbacksgatan 8  
463 31, Lilla edet  
Tfn ..... 070-952 98 06  
[kansli@ikb.nu](mailto:kansli@ikb.nu)  
[www.ikb.nu](http://www.ikb.nu)

## Inlands Torpe Biodlarförening

Tfn ..... 073-917 26 27  
[inlandstorpebiodlarforening.weebly.com](http://inlandstorpebiodlarforening.weebly.com)

## Jägareförbundet Lilla Edets

Jaktvårdskrets (JAKT)  
c/o Svantesson  
Nötebron 103  
459 93, Ljungkile  
Tfn ..... 0522-240 24  
Tfn ..... 070-685 70 40  
[mats.svantesson@telia.com](mailto:mats.svantesson@telia.com)  
[krets.jagareforbundet.se/trollhattanlillaedet](http://krets.jagareforbundet.se/trollhattanlillaedet)

## Jägareförbundet Lilla Edets

Jaktvårdskrets (SKYTTE)  
c/o Svantesson  
Nötebron 103  
459 93, Ljungkile  
Tfn ..... 070-635 21 01  
[krets.jagareforbundet.se/trollhattanlillaedet](mailto:krets.jagareforbundet.se/trollhattanlillaedet)

**Klubb Solidaritet**

c/o Svenungsson  
Emanuel Bagares gata 2  
463 30, Lilla Edet  
Tfn .....070-655 01 81  
[elinor@hjartum.com](mailto:elinor@hjartum.com)

**Korpen, Lilla Edet MIF**

c/o Liseloff Lycke  
Svingeln 7  
463 35, Göta  
Tfn .....65 37 06  
Tfn .....073-397 50 79  
[liseloff.lycke@hv.se](mailto:liseloff.lycke@hv.se)

**Kottecentralen**

c/o Jonasson  
Skaven 281  
463 96, Nygård  
Tfn .....66 21 36  
[kottecentralen@yahoo.se](mailto:kottecentralen@yahoo.se)

**Kristdemokraterna**

c/o Anders Karlsson  
Norregårdsvägen 11  
463 72, Lödöse  
Tfn .....66 13 16  
Tfn .....070-512 93 79  
[lillaedet@kristdemokraterna.se](mailto:lillaedet@kristdemokraterna.se)

**Lödöse MK**

Tfn .....070-481 01 22  
[infoledose@gmail.com](mailto:infoledose@gmail.com)

**LN70**

c/o Patrik Willhelmsson  
Lekvall 113  
463 92, Lilla Edet  
Tfn .....070-890 06 51  
[kontakt@ln70.se](mailto:kontakt@ln70.se)

**Liberalerna Lödöse/Lilla Edet**

Tfn .....070-969 49 83  
[ktuomaala@hotmail.com](mailto:ktuomaala@hotmail.com)  
[folkpartiet.se/lillaedet](http://folkpartiet.se/lillaedet)

**Lilla Edet - Lödöse**

**Röda Korskrets**  
c/o Sten Ewert Sandbeck  
Göteborgsv 52  
463 31, Lilla Edet  
Tfn .....65 78 52

**Lilla Edetortens  
Jaktvårdsförening**

c/o Leif Andersson  
Torskullen 460  
461 97, Sjuntorp  
Tfn .....070-644 41 95  
[leoj@lilla-edet-ortens-jaktvardsforening.se](mailto:leoj@lilla-edet-ortens-jaktvardsforening.se)  
[lilla-edet-ortens-jaktvardsforening.se](http://lilla-edet-ortens-jaktvardsforening.se)

**Lilla Edets Brukshundklubb**

Gamla Götavägen 60  
463 35, Göta  
Tfn .....073-274 52 20  
[info@lebhk.se](mailto:info@lebhk.se)  
[lebhk.se](http://lebhk.se)

**Lilla Edets Båtklubb**

Box 2009  
463 25, Lilla Edet  
Tfn .....073-081 13 65  
[admin@lebk.se](mailto:admin@lebk.se)  
[lebk.se](http://lebk.se)

**Lilla Edets Fotoklubb**

c/o Leif Antonsson  
Klockarevägen 34  
463 75, Hjärtum  
Tfn .....65 54 42  
Tfn .....070-378 22 41  
[leif.antonsson@telia.com](mailto:leif.antonsson@telia.com)  
[lillaedetsfotoklubb.se](http://lillaedetsfotoklubb.se)

**Lilla Edets Hembygdsförening**

Lars Svengatan 15  
463 30, Lilla Edet  
Tfn .....076-017 24 32  
[lillaedet.hembygd@gmail.com](mailto:lillaedet.hembygd@gmail.com)

**Lilla Edets Judoklubb**

Hjärtumsvägen 7  
463 75, Hjärtum  
Tfn .....070-598 25 01  
[info@lejk.se](mailto:info@lejk.se)

**Lilla Edets MCK**

Borydvägen 61  
463 34, Lilla Edet  
Tfn .....070-464 17 99  
[lillaedetsmck@gmail.com](mailto:lillaedetsmck@gmail.com)  
[lemck.com](http://lemck.com)

**Lilla Edets Musikförening**

c/o Martinsson  
Sjöhagevägen 6  
463 34, Lilla Edet  
Tfn .....65 72 27  
Tfn .....076-107 97 89  
[ingegerd.martinsson@gmail.com](mailto:ingegerd.martinsson@gmail.com)

**Lilla Edets Pistolskytteklubb**

Tfn .....070-791 82 64  
[lillaedetspsk@gmail.com](mailto:lillaedetspsk@gmail.com)  
[lillaedetspsk.cybersite.nu](http://lillaedetspsk.cybersite.nu)

**Lilla Edets Ridklubb**

Timmervägen 57  
463 35, Göta  
Tfn .....65 72 27  
[info@lerk.se](mailto:info@lerk.se)  
[idrottonline.se/LillaEdetsRK-Ridsport](http://idrottonline.se/LillaEdetsRK-Ridsport)

**Lilla Edets Roddare**

Tfn .....070-815 09 75  
[ler@telia.com](mailto:ler@telia.com)  
[idrottonline.se/LillaEdetsRoddare-Rodd](http://idrottonline.se/LillaEdetsRoddare-Rodd)

**Lilla Edets Roddare**

Tfn .....070-815 09 75  
[ler@telia.com](mailto:ler@telia.com)  
[idrottonline.se/LillaEdetsRoddare-Rodd](http://idrottonline.se/LillaEdetsRoddare-Rodd)

**Lilla Edets Scoutkår**

Mårten Torsgatan 21  
463 31, Lilla Edet  
Tfn .....070-581 49 08  
[44silverin.bengt@gmail.com](mailto:44silverin.bengt@gmail.com)

**Lilla Edets Socialdemokratiska  
Arbetarekommun**

Tfn .....076-022 07 46  
[sap.lillaedet@gmail.com](mailto:sap.lillaedet@gmail.com)  
[saplillaedet.se](http://saplillaedet.se)

**Lilla Edets Tennisklubb**

Sadelmakaregården 31  
463 32, Lilla Edet  
Tfn .....076-792 46 46  
[tranare@letk.se](mailto:tranare@letk.se)  
[idrottonline.se/LillaEdetsTK-Tennis](http://idrottonline.se/LillaEdetsTK-Tennis)

**Lillas Finska klubb**

c/o Aino Väänänen  
Skeppningsgatan 11  
463 35, Göta  
Tfn .....65 70 45  
[ainovnn@gmail.com](mailto:ainovnn@gmail.com)

**Ljudaborg kulturförening**

Nygårdsvägen 1  
463 71, Lödöse  
Tfn .....031-16 61 67  
[kontakt@judaborg.se](mailto:kontakt@judaborg.se)  
[judaborg.se](http://judaborg.se)

**Locktorps Festplats  
& Kulturförening**

[locktorpsfk@gmail.com](mailto:locktorpsfk@gmail.com)

**Lödöse Bj IF**

Ekebergsvägen 38  
463 72, Lödöse  
Tfn .....070-950 02 39  
[lodosebjj@gmail.com](mailto:lodosebjj@gmail.com)

**Lödöse Nygård IK**

Idrottsvägen 7  
463 96, Nygård  
Tfn .....070-846 70 08  
[info@lnik.nu](mailto:info@lnik.nu)

**Lödöse atletklubb**

Långgatan 2  
463 71, Lödöse  
Tfn .....66 00 58  
[lodose.atlet.klubb@gmail.com](mailto:lodose.atlet.klubb@gmail.com)

**Lödöse-Nygård**

**Socialdemokratiska Förening**  
Tfn .....073-330 77 95  
[lodosenygard.socialdemokrater@gmail.com](mailto:lodosenygard.socialdemokrater@gmail.com)

**Lödösetraktens**

**Hembygdsförening**  
c/o Henrik Olsson  
Heden 105  
463 71, Lödöse  
Tfn .....070-496 38 36  
[henrik.hea@hotmail.com](mailto:henrik.hea@hotmail.com)  
[lodosetrakten.se](http://lodosetrakten.se)

**Medborgarskolan Region Väst**

Haga Östergata 12  
413 01, Göteborg  
Tfn .....0500-72 91 51  
[sara.cambring@medborgarskolan.se](mailto:sara.cambring@medborgarskolan.se)

**NBV Väst**

Olof Palmes plats 1  
413 04, Göteborg  
Tfn .....031-12 44 60  
[emma.ekblom@nbv.se](mailto:emma.ekblom@nbv.se)

**Nygårds Ryttarsällskap**

c/o Roddvägen 11  
463 32, Lilla Edet  
Tfn .....0739-95 79 20  
[nygardsrsl@live.se](mailto:nygardsrsl@live.se)  
[nygardsrsl.com](http://nygardsrsl.com)

**OK Gipen**

c/o Gustavsson  
Fråstad 392  
463 94, Lilla Edet  
Tfn .....070-713 91 15  
[okgipen@hotmail.com](mailto:okgipen@hotmail.com)  
[okgipen.se](http://okgipen.se)

**PRO Hjärtum-Västerlanda**

Tfn .....070-816 35 00  
[hjartum-vasterlanda@pro.se](mailto:hjartum-vasterlanda@pro.se)  
[pro.se/hjartum-vasterlanda](http://pro.se/hjartum-vasterlanda)

**PRO Lilla Edet**

Tfn .....65 17 80  
[lilla.edet@pro.se](mailto:lilla.edet@pro.se)  
[www.pro.se/lillaedet](http://www.pro.se/lillaedet)

**PRO Lödöse-Nygård**

Tfn .....070-566 11 46  
[arld.mona@live.se](mailto:arld.mona@live.se)  
[pro.se/lodose-nygard](http://pro.se/lodose-nygard)

**Pingstkyrkan, Lilla Edet**

Tfn .....42 64 10  
Tfn .....65 01 29  
[info@trollhattanpingst.se](mailto:info@trollhattanpingst.se)  
[trollhattanpingst.se](http://trollhattanpingst.se)

**Prässebo Bygdegårdsförening**

c/o Lars Agblad  
Rödjan 220  
463 97, Prässebo  
Tfn .....072-253 57 20  
[lars@agblad.se](mailto:lars@agblad.se)

**SPF Seniorerna Lilla  
Edetbygden**

C/Ulla-Britt Kvist  
Månvägen 15  
463 32, Lilla Edet  
Tfn .....65 16 81  
Tfn .....070-314 92 87  
[spfillaedetbygden@gmail.com](mailto:spfillaedetbygden@gmail.com)  
[spfseniorerna.se/lillaedetbygden](http://spfseniorerna.se/lillaedetbygden)

**Sensus Studieförbund  
Västra Sverige**

Södra Hamngatan 29  
411 14, Göteborg  
Tfn .....070-267 13 64  
[sami.alfelai@sensus.se](mailto:sami.alfelai@sensus.se)

**Slöjd och Konsthantverk  
kring älven**

Tfn .....070-748 07 58  
[slojdkonst@hotmail.se](mailto:slojdkonst@hotmail.se)  
[slojdkonsthanterk.se](http://slojdkonsthanterk.se)

**Slöjdklubben Lövet**

c/o Andersson  
Hedevägen 24  
463 71, Lödöse  
Tfn .....070-151 23 47  
[knivmakare@hotmail.com](mailto:knivmakare@hotmail.com)



#### Spelmanslaget Slussdraget

c/o Lars-Åke Petersson  
Hultet 302  
463 75, Hjätum  
Tfn ..... 070-725 15 54

#### Sportfiskeklubben Laxen

c/o Leif Olsson  
Smevägen 4  
463 32, Lilla Edet  
Tfn ..... 073-025 62 06  
[sfklaxen@hotmail.com](mailto:sfklaxen@hotmail.com)  
[sfklaxen.com](http://sfklaxen.com)

#### Studieförbundet Göteborg Sjuhärad

Falkgatan 7  
416 67, Göteborg  
Tfn ..... 073-512 68 12  
[goteborgsjuharad@studieforamjandet.se](mailto:goteborgsjuharad@studieforamjandet.se)

#### Studieförbundet Bilda

Parkgatan 4  
411 38, Göteborg  
Tfn ..... 0500-10 30 71  
Tfn ..... 0721-44 55 19 (SMS)  
[matilda.andin@bilda.nu](mailto:matilda.andin@bilda.nu)

#### Studieförbundet Vuxenskolan Väst

Junogatan 7  
451 42, Uddevalla  
Tfn ..... 010-330 09 26  
Tfn ..... 076-103 00 78  
[kicki.mattsson@sv.se](mailto:kicki.mattsson@sv.se)

#### Svenska Blå Stjärnan i Lilla Edet

c/o Anneli Holmberg  
Åby 125  
463 92, Lilla Edet  
Tfn ..... 65 40 14  
Tfn ..... 070-823 01 86  
[anneli.holmberg@svenskablustjarnan.se](mailto:anneli.holmberg@svenskablustjarnan.se)  
[svenskablustjarnan.se](http://svenskablustjarnan.se)

#### Svenska kyrkan i Lilla Edet

Tfn ..... 49 47 00  
[lillaedets.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:lillaedets.pastorat@svenskakyrkan.se)  
[svenskakyrkan.se/lillaedet](http://svenskakyrkan.se/lillaedet)

#### Tingbergs AIS

Tfn ..... 072-722 29 09  
[tingbergs.ais@hotmail.com](mailto:tingbergs.ais@hotmail.com)

#### Tunge Bygdegårdsförening

Tfn ..... 073-830 37 42  
[tungebygdegard@gmail.com](mailto:tungebygdegard@gmail.com)

#### Utby-Vestens Byalagsförening

Tfn ..... 070-290 99 35  
[2mailundell@gmail.com](mailto:2mailundell@gmail.com)  
[utbyvesten.se](http://utbyvesten.se)

#### Varvs- och Sjöfartshistoriska Föreningen i Göta äldvalden

Långgatan 9  
463 71, Lödöse  
Tfn ..... 070-607 95 45  
[info@varfshistoriska.se](mailto:info@varfshistoriska.se)  
[varfshistoriska.se](http://varfshistoriska.se)

#### Vänsterpartiet i Lilla Edet

c/o Peter Spjuth  
Torsliden 14  
463 31, Lilla Edet  
Tfn ..... 65 72 07  
Tfn ..... 070-150 79 29  
[vpillaedet@yahoo.se](mailto:vpillaedet@yahoo.se)

#### Västerlanda

##### Bygdegårdsförening

Amneröd 119  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 070-655 90 30  
[bygdegardenvasterlanda@gmail.com](mailto:bygdegardenvasterlanda@gmail.com)  
[bygdegardarna.se/vasterlanda](http://bygdegardarna.se/vasterlanda)

#### Västerlanda

##### Hembygdsförening

c/o Margot Färjhage  
Färjehagen 122  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 070-312 97 91  
[margot.farjhage@gmail.com](mailto:margot.farjhage@gmail.com)  
[hembygd.se/vasterlanda](http://hembygd.se/vasterlanda)

##### Västerlanda Röda Korskrets

c/o Elsie Sundberg  
Kyrkeby 245  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 65 20 01  
[elsie.sundberg@telia.com](mailto:elsie.sundberg@telia.com)

##### Västerlanda Vi Unga

c/o Fredrik Enström  
Torskog 104  
463 93, Västerlanda  
Tfn ..... 070-233 86 28  
[vasterlanda@viunga.se](http://vasterlanda@viunga.se)

##### Åsbräcka bygdegårdsförening

Härklättan 135  
463 94, Lilla Edet  
Tfn ..... 070-313 33 18  
[asbrackabygdegard@gmail.com](mailto:asbrackabygdegard@gmail.com)

# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

### • Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

# Branschregister

## APOTEK



Allt för att du skall må bra

### Apoteket Hjorten

Järnvägs. 10, LILLA EDET

Tfn ..... 0771-45 04 50

[www.apoteket.se/apotek/apoteket-hjorten-lilla-edet/](http://www.apoteket.se/apotek/apoteket-hjorten-lilla-edet/)

Öppettider:

vard 8.30-18, lör 10-14, sön stängt

## BUSS OCH BUD

### Lilla Edets Buss

Bäckv. 54, LILLA EDET

Tfn ..... 65 75 00

[www.lillaedetsbuss.se](http://www.lillaedetsbuss.se)

Se även vår annons

## FJÄRRVÄRME

### Lilla Edets Fjärrvärme AB

Österlångg. 60, TROLLHÄTTAN

Tfn ..... 880 00

[www.lillaedetsfjarvarme.se](http://www.lillaedetsfjarvarme.se)

Se även vår annons

## HUSVAGNAR

### Bengts Husvagnar AB

Kungsv. 4, ALVHEM

Tfn ..... 0303-33 64 80

[info@bengtshusvagnar.se](mailto:info@bengtshusvagnar.se)

[www.bengtshusvagnar.se](http://www.bengtshusvagnar.se)

## STÄDSERVICE

### Team Städservice AB

Danska Backen 5, LÖDÖSE

Tfn ..... 66 19 60



[office@teamstadservice.se](mailto:office@teamstadservice.se)

[www.teamstadservice.se](http://www.teamstadservice.se)

Se även vår annons

## UTBILDNINGAR



**MIMERSHUS  
GYMNASIUM**

### Mimers Hus Gymnasium

Trollhättev. 4, Box 574,

442 16 KUNGÄLV

Tfn ..... 0303-23 82 82

[mimershusgymnasium@kungalv.se](mailto:mimershusgymnasium@kungalv.se)

[www.mimershus.se](http://www.mimershus.se)

**DiaTel**

**Professionell telefonpassning**

Prova oss under tre månader utan bindningstid och fasta avgifter.

**033-700 71 00**  
[www.diatel.se](http://www.diatel.se)



Naturskyddsföreningen

**Stå upp för naturen!  
Bli medlem.**

[naturskyddsforeningen.se](http://naturskyddsforeningen.se)

**90** SVENSK  
INSÄMLINGS  
KONTROLL



**Lilla Edets Buss**  
www.lillaedetsbuss.se

Bäckv. 54, LILLA EDET  
0520-65 75 00

**team**  
städservice ab

Danska Backen 5, LÖDÖSE  
0520-66 19 60  
office@teamstadservice.se  
www.teamstadservice.se



**Electrolux**

**We shape living for the better**

Vi på Electrolux Filter AB har lång erfarenhet av att forma livet till det bättre för våra kunder. Vi är stolta över att vara en av de största tillverkarna av dammsugarpåsar i världen



Electrolux Filter AB  
463 96 Nygård  
Tel: 0520-470400



**Lilla Edets Fjärrvärme AB**  
*- din naturliga värmeleverantör!*

0520-14 600  
www.lillaedetsfjarrvarme.se



## DIN SOTARE

Norra Älvsborgs Sotaren AB utför:

- Sotning (traditionell samt stavsothning)
- Kajborensningar samt tjärborttagning
- Besiktningar av eldstäder samt rökkanaler
- Ventilationsrensningar i villor och hyreshus

Skorstensfejarmästare Tony Nylander  
Tfn. 0705-11 21 71, 0520-42 51 70  
info@nasotaren.se