

# Lidingö

FRITIDSGUIDE 2023



# En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

---

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

**Fysiologiskt** – Ger dig välmående och en god hälsa.

**Psykologiskt** - Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

**Socialt** – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

**Förkovrande** – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

**Avslappnade** – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

**Estetiskt** – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

---

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås  
Boxadress: Box 55 157 • 501 14 Borås  
Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)  
E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)  
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:  
Eskils Tryckeri AB  
Borås, 2022

Miljö och kvalitetssystem  
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:  
KommunMedia  
Upplaga: ca 21.490 ex.  
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

# Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2022-10-05. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.

## BÅTKLUBBAR

### Askrike Segelsällskap

Box 1255, 181 24 Lidingö  
KP Kristina Lindstedt  
styrelse@askrike.se

### Bosö Båtklubb

Östra Bosöhamnen, 181 47 Lidingö  
KP Per Drougge  
Tfn ..... 767 99 86  
Tfn ..... 070-389 16 20  
web@bosobk.se  
www.bosobk.se

### Breviks Båtsällskap

Seglarvägen 48-50, 181 62 Lidingö  
KP Gerda Woxén  
Tfn ..... 070-579 02 77  
Tfn ..... 766 06 09  
sekr@bbslidingo.se  
www.bbslidingo.se

### Katrinelunds Båtklubb

Björkuddsvägen 7, 181 64 Lidingö  
KP Rutger Dahlin  
Tfn ..... 070-856 27 27  
sekreterare@katrinelunds.kb.se  
www.katrinelunds.kb.se

### Kåppala Båtsällskap

Box 3121, 181 03 Lidingö  
www.lidingo.se

### Lidingö Båttförbund

Box 1111, 181 22 Lidingö  
www.lidingobf.se

### Lidingö Båtklubb LBK

Klubbvägen 1,  
181 42 Lidingö  
info@lidingobatklubb.se  
www.lidingobatklubb.se

### Lidingö Segelsällskap

Ekebovägen 4, 181 41 Lidingö  
KP Kenneth Petersén  
info@lidingosegelsallskap.se  
www.lidingosegelsallskap.se

### Skärsåtra Båtklubb

c/o Bengt Liwång  
Korsfararvägen 50, 181 40 Lidingö  
Tfn ..... 070-598 68 92  
sekreterare@skarsatrabatklubb.se

### Sticklinge Udde Båtklubb

Krabbvägen 6, 181 29 Lidingö  
KP Björn Sjöström  
info@subwebben.se  
www.subwebben.com

### Talluddens Båtsällskap

Box 3096, 181 03 Lidingö  
KP Philippe Tamvelius  
Tfn ..... 073-347 95 14  
fbs@fbs.se  
www.fbs.se

### Torsviks Båtklubb

Vesslevägen 28, 181 44 Lidingö

## DJUR- OCH NATURFÖRENINGAR

### Kottlasjöns Vänner

Gångstigen 4, 181 61 Lidingö  
KP Ulrika Sandell  
ulrika.sandell@gmail.com  
www.kottlasjonsvanner.se

### Lidingö Biodlarförening

Krusbärsvägen 3, 181 64 Lidingö

### Lidingö Brukshundklubb

Box 1141, 181 23 Lidingö  
KP Linnea Holmström  
info@lidingobk.se  
www.lidingobk.se

### Lidingö Ornitologiska Förening

Källvägen 19, 181 57 Lidingö  
KP Peter Lundberg  
Tfn ..... 070-255 60 90  
Tfn ..... 766 11 89  
pefer.lundberg@lrf.se  
www.lofweb.se

### Lidingö Trädgårdssällskap

Långnäs gård, Elfvik,  
181 90 Lidingö

### Miljöföreningen Kyrkvikens Vänner

Canadastigen 19, 181 46 Lidingö  
KP Nina Wedborn  
nina.wedborn@vrg.se

### Naturskyddsför. i Lidingö

Källängsvägen 49, 181 44 Lidingö  
KP Eva Backlund  
Tfn ..... 070-556 15 25  
chrgottlieb@icloud.com  
lidingo.naturskyddsforeningen.se

### Odlareföreningen Hustegaholm

Larsbergs parkväg 7,  
181 39 Lidingö  
leif.bjorndal@gmail.com

### Sv. Herpetologiska Riksf. Lidingö

c/o Torbjörn Peterson  
Pyrolavägen 37, 181 60 Lidingö  
torbjorn.peterson@snakepeace.se  
www.shr-herp.com

## FRIVILLIGFÖRENINGAR

### Lidingö Civilförsvarsförening

Stockholmsvägen 50,  
181 82 Lidingö  
KP Kerstin Scheffer  
bde@wayne.se  
www.lidingo.civil.se

## FUNKTIONSNEDSÄTTNING

### FUB Lidingö

Karlavägen 21, 181 32 Lidingö  
KP Christer Olsson  
Tfn ..... 072-244 71 17  
anna.berglund@apona.se  
www.fublidingo.se

### Lidingö Hjärt Lung

Larsberstorg 9, 181 39 Lidingö  
KP Anders Gustafson  
info@lidingo.hjart-lung.se

### Lidingö Reumatikerförening

c/o Gunilla Andersson  
Herserudsvägen 9 B,  
181 50 Lidingö  
Tfn ..... 070-771 65 17  
gillaa@live.se  
www.lidingo.reumatikerforbundet.org

### Synskadades Riksförbund Lidingö

c/o SRF Stockholm Gotland  
Box 20074, 104 60 Stockholm  
KP Christina Sönnnergren  
Tfn ..... 070-867 31 30  
Tfn ..... 462 08 22  
magnus.anderberg@ownit.nu  
www.srfstockholmgotland.se/  
lokalforeningar/srf-lidingo/

### Tränarna -golf för motoriken

Lingonstigen 23, 181 64 Lidingö  
KP Christina Wahlström  
info@tranarna.se  
www.tranarna.se

## HEM- OCH SKOLA- FÖRENINGAR

### Föräldraför. Torsviks skola

Skolvägen 5, 181 33 Lidingö  
KP Johan Annell  
Tfn ..... 646 74 40  
Tfn ..... 070-747 39 92  
torsviks\_ff@yahoo.se

## HUMANITÄRA FÖRENINGAR

### IOGT-NTO

Karins Allé 4, 181 45 Lidingö  
KP Stig Larsson  
stig.larsson@nsf.scout.se

### Lidingö FN-förening

c/o Fredrik Kronberg  
Tfn ..... 073-964 05 36  
fredrik.kronberg@telia.com  
www.fn.se/lidingo/

### Lidingö Kvinnojour

c/o Ingegerd Smedensjö  
kontakt@lidingokvinnjour.se  
www.unizonjourer.se/  
lidingokvinnjour

### Lidingö Rotaryklubb

c/o Simmasgård  
Tallbergsvägen 11, 181 67 Lidingö  
KP Kess Simmasgård  
Tfn ..... 070-777 33 64  
kess.simmasgard@gmail.com  
www.rotary.se/lidingo/home

### Lions Club Lidingö

c/o Roger Anbratt  
Vikbyvägen 22, 181 43 Lidingö  
Tfn ..... 070-771 49 27  
president@lidingolions.se  
www.lidingolions.se

### Rädda Barnens Lokalförening

Radiövägen 17, 181 55 Lidingö  
KP Camilla Zetterlund  
lf.lidingo@medlem.rb.se  
www.raddabarnen.se/lidingo

### Röda Korset Lidingö

Baggeby torg 4, 181 35 Lidingö  
lidingo.redcross@telia.com  
www.redcross.se/lidingo

## IDROTTSFÖRENINGAR

### Aktiv Ungdom

Stockholmsvägen 111,  
181 43 Lidingö  
KP Sofia Seguin  
Tfn ..... 070-589 02 57  
aktivungdomlidingo@gmail.com  
www.aktivungdomlidingo.se

### Amaterasu Aikidoklubb

Gransättersgatan 2 C, Lgh 1001,  
761 ..... 08-32 Norrtälje  
KP Hasan Shamia  
Tfn ..... 070-000 06 01  
kassor@lidingoaikido.se  
www.lidingoaikido.se

### Friluftsförbundet.

Lidingö lokavd  
Föreningsgården,  
Larsbergstorget 9,  
181 39 Lidingö  
KP Patrik Blomquist  
Tfn ..... 070-678 60 82  
lidingo@friluftsframjandet.se  
www.friluftsframjandet.se/lidingo/

### Friskis&Sveittis Lidingö

c/o Helene Nilsson  
Stockholmsvägen 70,  
181 42 Lidingö  
Tfn ..... 767 59 53  
info@lidingo.friskissveittis.se  
www.friskissveittis.se/lidingo

### Föreningen Okamura Karatedojo shito-ryu

c/o Fredrik Ek  
Kolmårdsvägen 15, 181 67 Lidingö  
Tfn ..... 070-734 08 10  
robles@inoue.se  
www.inoue.se

### Gymnastiktruppen Vikingarna

Box 10022, 181 10 Lidingö  
KP Eva Unger  
Tfn ..... 070-652 61 82  
kansliet@gtvikingarna.se  
www.gtvikingarna.se

### IBF Offensiv Lidingö

Furutunet 2, 181 48 Lidingö  
KP Michael Bernhardt  
Tfn ..... 073-397 10 66  
kansli@ibflidingo.se  
www.ibflidingo.se

### IFK Lidingö Bordtennisklubb

c/o Kent Andersson  
Norra Hamnpromenaden 3,  
181 66 Lidingö  
Tfn ..... 070-348 62 22  
knt.m.andersson.se@gmail.com  
www.ifklidingobtk.se

### IFK Lidingö Fotbollsklubb

c/o IFK Lidingö FK  
Kyrkvägen 56, 181 42 Lidingö  
Tfn ..... 765 08 01  
kansli@ifklidingofk.se  
www.ifklidingofk.se

### IFK Lidingö Friidrottsklubb

Box 100 57, 181 10 Lidingö  
KP Ingela Stralka  
Tfn ..... 767 64 83  
ifk@lidingofri.se  
www.lidingofri.se

### IFK Lidingö Konståkningsklubb

Box 1038, 181 21 Lidingö  
KP Cecilia Torelm Tornberg  
Tfn ..... 073-359 50 68  
info@lidingokonstakning.nu  
www.lidingokonstakning.nu

### IFK Lidingö skid- & orienteringsklubb

Vasavägen 82, 181 41 Lidingö  
KP Johan Runesson  
info@ifklidingo.se  
www.ifklidingo.se

### IFK Lidingö Slalomklubb

Box 1078, 181 22 Lidingö  
KP Jonas Mählen  
Tfn ..... 073-312 91 18  
pernilla.kalhammar@gmail.com  
www.lidingoslalom.se

### IFK Lidingö Veteranklubb

c/o Mårtensson Karin  
Odenvägen 13, 181 32 Lidingö  
Tfn ..... 070-683 18 09  
karin.martensson@gmail.com

### Jägareförbundet Lidingö

Ångsklockevägen 93,  
181 57 Lidingö  
lidingo.jakt@gmail.com  
krets.jagareforbundet.se/lidingo

### Karateklubb Elit

Larsbergsvägen 7, 181 38 Lidingö  
KP Saadik Sadik  
info@kkelit.se  
www.karateklubbelit.se

### KFUM Lidingö Basket

Läroverksvägen 17, 181 42 Lidingö  
KP Kansliet  
Tfn ..... 767 78 00  
info@lidingobasket.se  
www.lidingobasket.se

### Lidingö Atletklubb

Lojovägen 53, 181 47 Lidingö  
KP Mats Bergstedt  
Tfn ..... 070-610 93 21  
lidingo.atletklubb@gmail.com  
www.idrottonline.se/lidingo/  
lidingoatletklubb

### Lidingö Cykelklubb

c/o Fredrik Cornell  
Drottningvägen 12, 181 32 Lidingö  
Tfn ..... 070-335 74 29  
fredrikcornell@hotmail.com

### Lidingö Disc Golf Club

c/o Urban Evjen  
Upplandsgatan 69,  
113 28 Stockholm  
Tfn ..... 070-670 83 80  
lidingodiscgolfclub@gmail.com

### Lidingö Gazoliners FC

Valhallavägen 157,  
115 53 Stockholm  
KP Klas Nieckels  
klas@gazoliners.se

### Lidingö Golfklubb

Box 1035, 181 21 Lidingö  
KP David Hagén  
Tfn ..... 731 79 00  
Tfn ..... 070-509 83 66  
kansli@lidingogk.se  
www.lidingogk.se

### Lidingö Islanders Hockey Club

Korsfararvägen 84, 181 40 Lidingö  
KP Fredrik Josefson  
Tfn ..... 070-768 20 80  
lidingo.islanders@live.se  
www.svenskalag.se/  
lidingoislanders

### Lidingö Jolleseglare

Box 1037, 181 21 Lidingö  
KP Anders Wennberg  
Tfn ..... 073-039 78 09  
info@ljs.se  
www.ljs.se

### Lidingö Ju-Jutsuklubb

Oxelvägen 1, 181 46 Lidingö  
KP Hans Greger  
linda.taberman@me.com  
www.lidingojujutsu.se

### Lidingö Karate Dojo

Farkostvägen 4, 181 35 Lidingö  
KP Per Ola Olsson  
Tfn ..... 070-635 30 18  
lidingo@inoue.se  
www.inoue.se

### Lidingö Modellklubb

Odenvägen 1 B, 181 32 Lidingö  
KP Arne Frinndal  
Tfn ..... 073-073 46 27  
Tfn ..... 765 58 69  
arne.frinndal@gmail.com

### Lidingö Roddklubb

c/o Göran Odin  
Hamnvägen 1, 181 66 Lidingö  
Tfn ..... 072-725 55 15  
goran.odin123@gmail.com  
www.lidingoroddklubb.se

### Lidingö Rytthärförening

c/o Easy Office AB  
Box 10022, 181 10 Lidingö  
KP Gunilla Bystedt  
Tfn ..... 070-379 17 64  
info@lidingorf.se  
www.lidingorf.se

### Lidingö Simklubb

c/o Stefan Gyllberg  
Almtunet 11, 181 48 Lidingö  
Tfn ..... 070-147 43 55  
lidingosim@gmail.com  
www6.idrottonline.se/  
lidingosk-simidrott

### Lidingö SK

Svalvägen 32 Nb, 181 56 Lidingö  
KP Anna Ortler  
Tfn ..... 072-221 18 06  
anna\_ortler@yahoo.se  
www.lidingosk.se



**Lidingö SK sektion fotboll**  
Hagtornstunet 2, 181 48 Lidingö  
KP Jessica Wikén  
Tfn ..... 073-021 13 82  
[info@lskfotboll.se](mailto:info@lskfotboll.se)  
[www.lskfotboll.se](http://www.lskfotboll.se)

**Lidingö SK sektion handboll**  
Svalvågen 32 NB, 181 56 Lidingö  
[tavlingsansvarig@lskhandboll.nu](mailto:tavlingsansvarig@lskhandboll.nu)  
[www.lskhandboll.nu](http://www.lskhandboll.nu)

**Lidingö SK sektion volleyboll**  
c/o Markus Gerdien  
Tvårvågen 4, 181 51 Lidingö  
Tfn ..... 070-610 52 93  
Tfn ..... 765 52 93  
[lidingosk@volleyboll.se](mailto:lidingosk@volleyboll.se)

**Lidingö Skytteförening**  
Kullavågen 12 A, 181 62 Lidingö  
KP Tore Bjurvén  
Tfn ..... 070-525 64 44  
[tore.bjurven@telia.com](mailto:tore.bjurven@telia.com)  
[www.lidingoskytteforening.se](http://www.lidingoskytteforening.se)

**Lidingö Sportskytteklubb**  
Box 1338, 181 25 Lidingö  
KP Jan Nee  
Tfn ..... 072-537 50 56  
[lidingossk@gmail.com](mailto:lidingossk@gmail.com)  
[www.idrottonline.se/](http://www.idrottonline.se/)  
[lidingospsk-skyttesport](http://lidingospsk-skyttesport)

**Lidingö Tennisklubb**  
Kyrkviksstigen 4, 181 46 Lidingö  
KP Helena Hägglund  
Tfn ..... 767 70 18  
[victor.hagglund@lidingotk.se](mailto:victor.hagglund@lidingotk.se)  
[www.lidingotk.se](http://www.lidingotk.se)

**Lidingö Triathlon**  
Barkstigen 3, 181 47 Lidingö  
KP Thomas Nilsson  
Tfn ..... 070-828 41 88  
[info@lidingotriathlon.se](mailto:info@lidingotriathlon.se)  
[www.lidingotriathlon.se](http://www.lidingotriathlon.se)

**Lidingö Ungdomsskytteförening**  
c/o Tore Bjurvén  
Kullavågen 12 A, 181 62 Lidingö  
Tfn ..... 070-525 64 44  
Tfn ..... 766 60 61  
[tore.bjurven@telia.com](mailto:tore.bjurven@telia.com)  
[www6.idrottonline.se/  
default.aspx?id=563511](http://www6.idrottonline.se/default.aspx?id=563511)

**Lidingö Vikings Hockey Club**  
Mjölksurrevågen 2, 181 61 Lidingö  
KP Kalle Kinch  
Tfn ..... 070-958 42 07  
[kansli@lvhc.se](mailto:kansli@lvhc.se)  
[www.lvhc.se](http://www.lvhc.se)

**Lidingöloppet**  
Box 10057, 181 10 Lidingö  
[info@lidingoloppet.se](mailto:info@lidingoloppet.se)  
[www.lidingoloppet.se](http://www.lidingoloppet.se)

**Lidingös Allmänna Konstföreningsklubb**  
Bergsättravågen 28, 181 26 Lidingö  
KP Max Solo  
Tfn ..... 070-755 78 23  
[info@lakk.se](mailto:info@lakk.se)  
[www.lakk.se](http://www.lakk.se)

**Motionspokalen**  
c/o Lars-Éric Dahlstedt  
Vikbyvågen 61, 181 43 Lidingö  
Tfn ..... 070-837 07 31  
[larsericdahlstedt@gmail.com](mailto:larsericdahlstedt@gmail.com)  
[www.motionspokalen.com](http://www.motionspokalen.com)

**Skärsåtra innebandyförening**  
Sveavågen 31, 181 60 Lidingö  
[peter.kindstrand@jm.se](mailto:peter.kindstrand@jm.se)

**Taekwon-Do Akademin Lidingö IF**  
Bodalsvågen 37, 181 36 Lidingö  
KP Arto Ala-Häivälä  
Tfn ..... 076-000 35 52  
[lidingo@tkdakademin.se](mailto:lidingo@tkdakademin.se)  
[www.tkdakademin.se](http://www.tkdakademin.se)

**Torstens Lärjungar Bollklubb**  
Torsviksvången 12,  
181 34 Lidingö  
KP Pontus Ogebjér  
Tfn ..... 070-525 21 47  
[johan.marfalt@gmail.com](mailto:johan.marfalt@gmail.com)  
[www.torstensbk.se](http://www.torstensbk.se)

## INVANDRARFÖRENINGAR

**Socialdemokratiska Invandrarföreningen**  
Vesslevågen 4, 181 44 Lidingö

## KULTURFÖRENINGAR

**Föreningen Lidingö Kulturskola**  
Besöksadress: Herserudsv.  
Post: Turebergsv 43, 187 33 Täby  
KP Martina Åkerström  
[info@lidingokulturskola.nu](mailto:info@lidingokulturskola.nu)  
[www.lidingokulturskola.nu](http://www.lidingokulturskola.nu)

**Föreningen Lidingö Västuga**  
Maria Skolgata 77 A,  
118 53 Stockholm  
KP Ann-Britt Christensson  
Tfn ..... 070-835 39 23  
[ullastina.lofdahl@gmail.com](mailto:ullastina.lofdahl@gmail.com)  
[lidingovavstuga.se](http://lidingovavstuga.se)

**Föreningen Lidingökonstnärer**  
Braxenvågen 10 B, 181 30 Lidingö  
KP Ingela Karlsson  
Tfn ..... 070-811 37 32  
[rolf.hattenbach@gmail.com](mailto:rolf.hattenbach@gmail.com)  
[www.lidingokonstnarer.se](http://www.lidingokonstnarer.se)

**Gustaf Dalén Memorial-gruppen**  
c/o Almqvist  
Motionsvågen 2, 181 29 Lidingö  
KP Hans Almqvist  
Tfn ..... 070-226 06 48  
[hacreatec@aol.com](mailto:hacreatec@aol.com)

**Högberga Vänner**  
Grindstigen 5-6, 181 62 Lidingö  
KP Leif Aringer  
Tfn ..... 076-164 67 03  
[leif.aringer@telia.com](mailto:leif.aringer@telia.com)  
[www.hogbergavanner.se](http://www.hogbergavanner.se)

**Konstföreningen I Lidingö**  
Larsbergsv 51, 181 38 Lidingö  
[g.m.jonsson@hotmail.com](mailto:g.m.jonsson@hotmail.com)  
[www.konstforeningenilidingo.n.nu](http://www.konstforeningenilidingo.n.nu)

**Lidingö filmstudio**  
c/o Magnus Tunevall  
Täckva Udden, Grönsta,  
181 43 Lidingö  
Tfn ..... 070-329 11 32  
[tunevall@tele2.se](mailto:tunevall@tele2.se)  
[www.lidingofilmstudio.se](http://www.lidingofilmstudio.se)

**Lidingö Hembygdsförening**  
c/o Siv Bergius  
Lejonvågen 26 A, 181 32 Lidingö  
Tfn ..... 765 75 67  
[info@lidingohembygd.se](mailto:info@lidingohembygd.se)  
[www.lidingohembygd.se](http://www.lidingohembygd.se)

**Lidingö Humanistiska Sällskap**  
c/o Leif Aringer  
Klövervågen 14, 181 65 Lidingö  
Tfn ..... 076-164 67 03  
[leif.aringer@telia.com](mailto:leif.aringer@telia.com)

**Lidingö Jazzklubb**  
Larsbegstotget 9, 181 38 Lidingö  
KP Bosse Jarwander  
Tfn ..... 070-632 27 83  
[bosse@jarwander.se](mailto:bosse@jarwander.se)  
[www.jazzklubben.se](http://www.jazzklubben.se)

**Lidingö Kammarkör**  
Odengatan 85, 113 22 Stockholm  
KP Anders Larsson  
Tfn ..... 070-876 86 21  
Tfn ..... 645 65 38  
[goran.tegner@comhem.se](mailto:goran.tegner@comhem.se)  
[www.lidingokammarkor.se](http://www.lidingokammarkor.se)

**Lidingö Röster**  
Gåshagavågen 6 B, 181 65 Lidingö  
KP Annica Klasson  
[margaretha.wikander@gmail.com](mailto:margaretha.wikander@gmail.com)

**Lidingö Trådgille**  
Odenvågen 10, 181 32 Lidingö  
KP Anita Malmius  
Tfn ..... 766 56 45  
[www.lidingo-tradgille.webnode.se](http://www.lidingo-tradgille.webnode.se)

**Lidingö Vox**  
Herrgårdsstigen 9, 181 62 Lidingö  
KP Eva Runestam  
[eva@tyr.se](mailto:eva@tyr.se)  
[www.lidingovox.se](http://www.lidingovox.se)

**Lidingösymfonin**  
Friggvågen 6, 181 32 Lidingö  
KP Göran Swedrup  
Tfn ..... 070-210 47 68  
[michael.schlyter@lidingo.se](mailto:michael.schlyter@lidingo.se)  
[www.lidingosymfonin.se](http://www.lidingosymfonin.se)

**Millesgårdens Vänner**  
Carl Milles väg 2, 181 50 Lidingö  
KP Andreas Rydén  
[info@millesgardensvanner.se](mailto:info@millesgardensvanner.se)  
[www.millesgardensvanner.se](http://www.millesgardensvanner.se)

**Riksteatern Lidingö**  
c/o Helena Klängemo  
Åkerbärsvågen 15, 181 64 Lidingö  
Tfn ..... 070-652 24 15  
[klangemohelena@gmail.com](mailto:klangemohelena@gmail.com)

**Seniorkören Gråtrutarne**  
c/o Hans Almqvist  
Motionsvågen 2, 181 29 Lidingö  
Tfn ..... 070-226 06 48  
[hacreatec@aol.com](mailto:hacreatec@aol.com)

**Sällskapet Bibliotekets Vänner**  
Gavelvågen 14, 181 61 Lidingö  
KP Gunilla Nordenskjöld  
Tfn ..... 073-306 655 85  
[annchristine.montalvo@gmail.com](mailto:annchristine.montalvo@gmail.com)

## KYRKLIGA FÖRSAMLINGAR

**Ansgarskyrkan Lidingö**  
c/o Sven-Gösta Holst  
Odenvågen 3, 181 32 Lidingö  
[info@ansgarskyrkan.se](mailto:info@ansgarskyrkan.se)  
[www.ansgarskyrkan.se](http://www.ansgarskyrkan.se)

## ODLARFÖRENINGAR

**Tillsammansodlarna Lidingö**  
Illerbacken 5, 181 45 Lidingö  
KP Barbro Aldén  
Tfn ..... 070-966 54 11  
[tillsammansodlarnalidingo@gmail.com](mailto:tillsammansodlarnalidingo@gmail.com)



## PENSIONÄRSFÖRENINGAR

### Lidingö Pensionärsbowling

Pyrolavägen 9, 181 60 Lidingö  
 KP Michael Motander  
 Tfn ..... 765 52 38  
[annbritt.jans@comhem.se](mailto:annbritt.jans@comhem.se)

### Lidingö Pensionärsbridge

Larsbergsvägen 17, 181 38 Lidingö  
[janjosephsson@beta.telenordia.se](mailto:janjosephsson@beta.telenordia.se)

### PRO Lidingö

Stockholmsvägen 62,  
 181 42 Lidingö  
 KP Leif Fryklund  
 Tfn ..... 767 50 86  
[pro.lidingo@telia.com](mailto:pro.lidingo@telia.com)  
[pro.se/lidingo](http://pro.se/lidingo)

### SeniorNet Lidingö

Törners väg 140, 181 57 Lidingö  
 KP Stefan Ternvald  
 Tfn ..... 070-750 64 74  
[info@seniornetlidingo.se](mailto:info@seniornetlidingo.se)  
[www.seniornetlidingo.se](http://www.seniornetlidingo.se)

### SPF Seniorerna

Larsbergstorget 9, 181 39 Lidingö  
 KP Ingrid Elowsson  
 Tfn ..... 731 89 18  
 Tfn ..... 070-487 42 26  
[spf.lidingo@gmail.com](mailto:spf.lidingo@gmail.com)  
[www.spf.se/lidingoskeppet](http://www.spf.se/lidingoskeppet)

## POLITISKA FÖRENINGAR

### S-kvinnor Lidingö

Sturevägen 38, 181 32 Lidingö  
 KP Kåte Diederichsen  
 Tfn ..... 070-643 57 35  
[gill.lindroos@telia.com](mailto:gill.lindroos@telia.com)

## SCOUTKÅRER

### Equmenia Lidingö

c/o Eva Bådagård  
 Odenvägen 3, 181 32 Lidingö  
 Tfn ..... 767 32 01  
[info@ansgarskyrkan.se](mailto:info@ansgarskyrkan.se)  
[www.ansgarskyrkan.se](http://www.ansgarskyrkan.se)

### Lidingö Breviks Sjöscoutkår

Saltsjövägen 50, 181 62 Lidingö  
[info@lbr.nu](mailto:info@lbr.nu)  
[www.lidingo-brevik.scout.se](http://www.lidingo-brevik.scout.se)

### Lidingö-Bodals Sjöscoutkår

Västra Norevägen 10,  
 181 32 Lidingö  
 KP Peder Groth  
 Tfn ..... 070-887 60 22  
[marcus.jansson@scouterna.se](mailto:marcus.jansson@scouterna.se)  
[www.svenskalag.se/lbo](http://www.svenskalag.se/lbo)

### Norra Lidingö Sjöscoutkår

c/o Fredrik Björkstedt  
 Hersbyvägen 32, 181 42 Lidingö  
 Tfn ..... 070-738 54 72  
[fredrik.bjorkstedt@gmail.com](mailto:fredrik.bjorkstedt@gmail.com)  
[nls.scout.se](http://nls.scout.se)

## STUDIEFÖRBUND

### Medborgarskolan/Lidingö

Stockholmsvägen 62,  
 106 42 Stockholm  
 KP Malin Serner  
 Tfn ..... 010-157 63 95  
[lidingo@medborgarskolanstockholm.se](mailto:lidingo@medborgarskolanstockholm.se)  
[www.medborgarskolan.se/lidingo](http://www.medborgarskolan.se/lidingo)

## VILLAÄGAREFÖRENING

### Centrala Lidingö villägareförening

c/o Hans Lefvert  
 Tulevägen 4, 181 32 Lidingö  
 Tfn ..... 076-028 21 40  
 Tfn ..... 765 34 96  
[clvkontakt@gmail.com](mailto:clvkontakt@gmail.com)

### Föreningen Trasthagen

c/o Börje Darpo  
 Trasthagen 11, 181 41 Lidingö  
 Tfn ..... 076-390 21 30  
[borje.darpo@telia.com](mailto:borje.darpo@telia.com)

### Kottla Strands

Fastighetsägarförening  
 Berllbergsvägen 4, 181 57 Lidingö  
 KP Ulrika Ihrfelt  
[ulrika.ihrfelt@gmail.com](mailto:ulrika.ihrfelt@gmail.com)

### Lidingö villor -

#### Villaägareför i samv

c/o Alf Lundberg  
 Gåshagavägen 15 A,  
 181 65 Lidingö  
 Tfn ..... 070-717 35 63  
[alf.lundberg@globalnet.net](mailto:alf.lundberg@globalnet.net)

### Skårsåtra Villaägareförening

Parksåtravägen 22, 181 61 Lidingö  
 KP Lars-Göran Andersson  
 Tfn ..... 070-669 04 54  
 Tfn ..... 766 04 54  
[mik.nil@gmail.com](mailto:mik.nil@gmail.com)  
[www.skarsatravilla.org](http://www.skarsatravilla.org)

### Sticklinge Boendeförening

Rödstugevägen 33, 181 30 Lidingö  
 KP Per Pålsson  
 Tfn ..... 070-765 64 03  
[per@taheiti.se](mailto:per@taheiti.se)

### Vikbyvägens Villaägareförening

Vikbyvägen 14, 181 43 Lidingö  
 KP Christina Lagerwall

## ÖVRIGA FÖRENINGAR

### Aktiespararna i Lidingö

Idunavägen 11, 181 61 Lidingö  
[bengt\\_wernersson@hotmail.com](mailto:bengt_wernersson@hotmail.com)  
[www.aktiespararna.se/lidingo](http://www.aktiespararna.se/lidingo)

### Art of Living Stockholm

Södra Kungsvägen 55,  
 181 32 Lidingö  
 KP Pia Lahdenperä  
 Tfn ..... 070-212 37 80  
[stockholm@artofliving.se](mailto:stockholm@artofliving.se)  
[www.artofliving.org](http://www.artofliving.org)

### Georgisk-Svensk

kvinnoförening Daisy  
 c/o Ketevan Bagaturia  
 Lillåkersvägen 38, 181 59 Lidingö  
 Tfn ..... 073-707 19 25  
[ketevanbagaturia@live.se](mailto:ketevanbagaturia@live.se)

### Lidingö Bridgeklubb

Karins Allé 8, 181 45 Lidingö  
 KP Åke Otterström  
 Tfn ..... 070-796 47 53  
[ake.otterstrom@comhem.se](mailto:ake.otterstrom@comhem.se)

### Lidingö Filatelistförening

Pyrolavägen 13, 4 Tr,  
 181 60 Lidingö  
 KP Kent Karlsson  
 Tfn ..... 070-370 25 03  
[karlKent44@gmail.com](mailto:karlKent44@gmail.com)  
[www.sff.nu/lidingo](http://www.sff.nu/lidingo)

### Lidingö Fotoklubb

Odlingvägen 21,  
 186 42 Vallentuna  
 KP Anders Bauer  
 Tfn ..... 070-327 70 25  
[anders\\_g\\_bauer@hotmail.com](mailto:anders_g_bauer@hotmail.com)  
[www.lidingofotoklubb.se](http://www.lidingofotoklubb.se)

### Lidingö Föreningsråd

Larsbergstorget 9, 181 39 Lidingö

### Lidingö Närradioförening

Box 1165, 181 23 Lidingö  
 KP Folke Lehre  
 Tfn ..... 070-898 59 85  
[radio@radiolidingo.se](mailto:radio@radiolidingo.se)  
[www.radiolidingo.se](http://www.radiolidingo.se)

### Ocean Waves Square Dance Club

Terrängvägen 3, 181 30 Lidingö  
 KP Marie Fernulv  
 Tfn ..... 070-844 44 07  
[mixieline@comhem.se](mailto:mixieline@comhem.se)  
[www.oceanwaves.se](http://www.oceanwaves.se)

### Pappor på södra Lidingö

Slånbärsvägen 28, 181 64 Lidingö  
 KP Håkan Pettersson  
 Tfn ..... 070-869 69 33  
[richardlarssons@gmail.com](mailto:richardlarssons@gmail.com)

### Unga Aktiesparare Lidingö

Sveavägen 151, 113 89 Stockholm  
 KP Mikaela Idemark  
 Tfn ..... 073-536 25 79  
[cc.oscar.carlson@gmail.com](mailto:cc.oscar.carlson@gmail.com)



# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Wilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

### • Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

# Branschregister

## BEGRAVNINGSBYRÅER

### IGNIS LIDINGÖ

Torsviksvägen 8, LIDINGÖ ..... 765 92 66  
[lidingo@ignis.se](mailto:lidingo@ignis.se)  
[www.ignis.se](http://www.ignis.se)

## FRISÖRER

### Hair Art Lidingö

Björnv. 3 ..... 765 13 59  
[www.hairart-lidingo.se](http://www.hairart-lidingo.se)

## HEMTJÄNST

### AdeoCare

Lejonstigen 4, LIDINGÖ ..... 731 98 40  
[lidingo@adeocare.se](mailto:lidingo@adeocare.se)  
[www.adeocare.se](http://www.adeocare.se)  
 Se även vår annons

### Lidingö stads hemtjänst

Lejonstigen 4, LIDINGÖ ..... 731 30 00  
[www.lidingo.se/lidingostadshemtjanst](http://www.lidingo.se/lidingostadshemtjanst)  
 Se även vår annons

## MUSEER



### Millesgården

Herserudsv. 32, LIDINGÖ ..... 446 75 90  
[info@millesgarden.se](mailto:info@millesgarden.se)  
[www.millesgarden.se](http://www.millesgarden.se)

## SIMSKOLA - VATTENGYMNASTIK



### Monas Simskola AB

Åppelstigen 16, LIDINGÖ ..... 0703-73 17 82  
[www.monasimskola.com](http://www.monasimskola.com)  
 Babysim-vuxna-privatlektioner-sommarsimskolor

## SKOLOR

### Medborgarskolan

Box 1254, Stockholmsv. 62, LIDINGÖ  
 Tfn ..... 010-157 63 95  
[www.medborgarskolan.se](http://www.medborgarskolan.se)  
 Se även vår annons

## ÄLDREBOENDE



### Attendo Nilstorpsgården

Svedjev. 3 A, LIDINGÖ  
 Mattias Blomqvist, Verksamhetschef  
 Tfn ..... 072-142 60 22  
[mattias.blomqvist@attendo.se](mailto:mattias.blomqvist@attendo.se)  
[www.attendo.se/enheter/attendo-nilstorpsgarden-aldreboende](http://www.attendo.se/enheter/attendo-nilstorpsgarden-aldreboende)

Ett småskaligt  
 Grönt Skönt Lidingö  
 för både  
 kropp och själ!

[www.lidingopartiet.se](http://www.lidingopartiet.se)





”Den mest glädjande  
hemtjänsten”

**ADEOCARE**

Hemtjänst Lidingö

Team Lidingö: Tel. 08-731 98 40. Lejonstigen 4, 181 32 Lidingö

HEMTJÄNST

**Dina behov  
är vårt fokus**

[www.lidingo.se/lidingostadshemtjanst](http://www.lidingo.se/lidingostadshemtjanst)



Lidingö stads hemtjänst |



LIDINGÖ STAD



**Boka  
vårens kurser  
på webben**

medborgarskolan.se

Välkommen till oss  
på Lidingö

  
medborgarskolan

lidingo@medborgarskolan.se / 010-157 63 95

**hälsocoaching**  
på evolutionär grund

**mindfulness**  
djupgående  
**massage**

  
**ivera**  
LIVSLUST

ivera.se

*För rörelse, energi och livsglädje*

**Professionell  
telefonpassning**

Prova oss under tre  
månader utan  
bindningstid och  
fasta avgifter.



**DiaTel**

DIAGONAL TELEFONPASSNING  
Box 55157, SE-504 04 Borås

033-700 71 00  
www.diatel.se



**energi  
& klimat**  
rådgivningen



**Lidingö  
stad**

Vi erbjuder kostnadsfri  
och opartisk energi- och  
klimatrådgivning till dig som  
småhusägare, bostadsrätts-  
förening eller företagare.

→ [energiradgivningen.se](http://energiradgivningen.se)  
✉ [info@energiradgivning.se](mailto:info@energiradgivning.se)  
☎ 08-29 11 29