

# Kramfors

FRITIDSGUIDE 2023





## Kramfors Kvinnoforum

### Kvinnojouren Kramfors

Vi har dygnetruntjour och arbetar för att hjälpa kvinnor och barn som är utsatta för våld och förtryck.

Vi har tystnadsplikt och du får vara anonym.

**0612-108 28**

kramforskvinnjour@roks.se

## Svenska kyrkan

KRAMFORS PASTORAT



Jättestagatan 13, 872 34 Kramfors  
Telefon 0612-855 00

kramfors.pastorat@svenskakyrkan.se  
kramfors.kyrkogardsexp@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/kramfors

Ett samhälle byggt på trygghet & tillit



K  
D

TRYGGA FAMILJER  
bygger ett tryggare  
Sverige

K  
D

Fler pedagoger & resurspersoner  
samt aktiv utemiljö på skolorna

K  
D

KAPA VÅRDKÖERNA  
trygg vård i rätt tid

K  
D

**Längre öppettider i primärvården  
och Akutsjukhus i Sollefteå**

**Kristdemokraterna i Kramfors/Höga Kusten  
Partiet med de Kristna Värderingarna som grund**



Din Veterinär i Sollefteå AB  
**0620-144 44**



Jämtgatan 6, Sollefteå

info@dinveterinar.com www.dinveterinar.com

## GRÖNA HUSET

En oas i Ångermanland  
Koncepthotell i Skogsnäns kooperativa by.

www.hotellgronahuset.com

## EN SISTA HÄLSNING SOM RÄDDAR LIV

Din minnesgåva gör stor skillnad. Kontakta oss på  
**010-1993300** eller **lakareutangranser.se** Tack!



MEDECINS SANS FRONTIERES  
LÄKARE UTAN GRÄNSER

PG: 9006 03-2

90 SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTO | KONTROLL



## Professionell telefonpassning

*-låter Dig göra bra affärer!*

 **DiaTel TelefonPassning**

**033-700 71 00**

info@diatel.se . www.diatel.se

# En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

---

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

**Fysiologiskt** – Ger dig välmående och en god hälsa.

**Psykologiskt** - Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

**Socialt** – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

**Förkovrande** – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

**Avslappnade** – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

**Estetiskt** – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

---

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås  
Boxadress: Box 55 157 • 501 14 Borås  
Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)  
E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)  
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:

Eskils Tryckeri AB  
Borås, 2022

Miljö och kvalitetssystem  
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:

Susanne Lindberg  
Upplaga: ca 9770 ex.

Distributionsansvarig: SDR/PostNord

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

# Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, tillhandahålls av kommunen 2022-08-01. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.

## BÅTKLUBBAR

### Ankar Per

Elofsbacken 5, 872 63 Lunde  
KP Kent Jansson  
Tfn ..... 073-817 96 04

### Båtklubben Bävren

Fjällbovägen 7, 872 92 Kramfors  
KP Tony Larsson  
Tfn ..... 073-055 30 57

### Båtklubben Flottaren

c/o Ove Vesterman  
Västhammar 141, 870 52 Nyland  
Tfn ..... 070-281 71 50  
Tfn ..... 222 50  
[ove@vesterman.se](mailto:ove@vesterman.se)  
[www.bk-flottaren.se](http://www.bk-flottaren.se)

### Klockestrands Båtklubb

Björkbacken 1,  
872 64 Sandöverken  
KP Åke Edlund  
Tfn ..... 072-222 35 55  
[ake.edlund@kramnet.se](mailto:ake.edlund@kramnet.se)  
[www.klkb.se](http://www.klkb.se)

### Kramfors Båtklubb

c/o Per Thlm  
Björknäsavägen 20,  
872 43 Kramfors  
Tfn ..... 070-395 12 27  
[kramforsbatklubb@gmail.com](mailto:kramforsbatklubb@gmail.com)  
[kramforsbatklubb.se](http://kramforsbatklubb.se)

### Lugnviks Båtklubb

c/o Jörgen Ullberg  
Båtsmansbacken 11,  
872 75 Lugnvik  
Tfn ..... 515 12

### Lunde Båtklubb

Gullåsväg 5, 872 93 Lunde  
KP Kent Granlund  
Tfn ..... 070-368 42 29

### Noraströms Båtklubb

Hol 302, 872 98 Noraström  
KP Anna-Maria Söderlund  
Tfn ..... 070-448 52 60  
[anna-maria.soderlund@telia.com](mailto:anna-maria.soderlund@telia.com)

### Nordingrå Båtklubb

Älgstigen 18, 870 31 Mjällom  
KP Anders Lindh  
[www.nordingrabatklubb.se](http://www.nordingrabatklubb.se)

### Svanö Båtklubb

Gårdsvägen 10, 872 93 Lunde  
KP Fredrik Johansson  
Tfn ..... 070-261 41 55  
[fredrik.johansson@kramnet.se](mailto:fredrik.johansson@kramnet.se)

### Ullångerstjärdens Båtklubb

c/o Jan Lundqvist  
Järnghatan 3, 870 33 Docksta  
Tfn ..... 0613-404 82

## FISKEFÖRENINGAR

### Ovanmons Sportfiskeklubb

c/o Hans Gradin  
Låstavägen 43, 873 40 Bollstabruk  
Tfn ..... 070-564 59 78  
Tfn ..... 210 20  
[illian.hasse@telia.com](mailto:illian.hasse@telia.com)

### Sportfiske klubben

**Höga Kusten**  
Sätra 133, 870 33 Docksta  
KP Karl Henriksson  
Tfn ..... 070-678 39 39  
Tfn ..... 0613-404 96  
[karlhenriksson@telia.com](mailto:karlhenriksson@telia.com)  
[www.svenskalag.se/skf-hogakusten](http://www.svenskalag.se/skf-hogakusten)

### Sportfiskeföreningen Stenbiten

Strandgatan 19 A,  
872 35 Kramfors  
KP Niklas Bäckvall  
[www.sff-stenbiten.com](http://www.sff-stenbiten.com)

### Sportfiskeklubben

**Höga Kusten**  
Sundbrogatan 58, 870 32 Ullånger  
KP Karl Henriksson  
Tfn ..... 070-678 39 39  
Tfn ..... 0613-404 96  
[karlhenriksson@telia.com](mailto:karlhenriksson@telia.com)  
[www.sfk-hogakusten.se](http://www.sfk-hogakusten.se)

## FISKEVÅRDSOMRÅDE

### Binböletjärns

#### Fiskevårdsområdesförening

Binböle 115, 870 30 Nordingrå  
KP Örjan Mattsson  
[mattsson.binbole@telia.com](mailto:mattsson.binbole@telia.com)

### Bollsta Fiskevårdsförening

Stensätter 152, 873 91 Bollstabruk  
KP Eivor Svedberg  
[eivor@kramnet.se](mailto:eivor@kramnet.se)  
[www.bollstafvf.se](http://www.bollstafvf.se)

### Bollsta-Väja

#### Fiskevårdsområdesförening

c/o Peter Forsberg  
Bergåsvägen 1, 873 50 Väja  
Tfn ..... 073-022 49 14  
Tfn ..... 805 89

### Dockstaans Fiskevårdsområde

c/o Paul Böhlenius  
Utanskog 112, 870 33 Docksta  
Tfn ..... 070-287 48 82  
Tfn ..... 0613-410 17  
[p.bohlenius@hotmail.com](mailto:p.bohlenius@hotmail.com)

### Fiskevårdsföreningen Öringen

c/o Klas Pettersson  
Radhusvägen 14 D,  
872 31 Kramfors  
Tfn ..... 070-675 36 26  
[orezpower\\_me@hotmail.com](mailto:orezpower_me@hotmail.com)

### Forseds

#### Fiskevårdsområdesförening

Forsed 135, 873 91 Bollstabruk  
KP Lennart De Wall  
Tfn ..... 070-766 20 64  
Tfn ..... 240 02

### Inviksåns Fiskevårdsförening

c/o Mikael Hägglund  
Väderkvarngatan 17,  
870 30 Nordingrå  
Tfn ..... 0613-204 29

### Mädans Fiskevårdsområde

c/o Andreas Renström  
Mädan 130, 870 30 Nordingrå  
Tfn ..... 070-381 19 94  
Tfn ..... 0613-241 24

### Skiringens Fiskevårdsområde

c/o Per Öhman  
Östanö 501, 872 98 Noraström  
Tfn ..... 070-399 59 83  
Tfn ..... 0613-341 27

### Storsjöns Fiskevårdsområde

c/o Patrik Bergström  
Tfn ..... 076-780 33 0

### Styrnäs Nedre

#### Fiskevårdsområde

c/o Sven-Olof Karlsson  
Myckelby 123, 870 52 Nyland  
KP Lennart Svanholm  
Tfn ..... 070-738 75 88  
[sok.myckelby@swipnet.se](mailto:sok.myckelby@swipnet.se)

### Sätra Fiskevårdsområde

c/o Per Johan Wiberg  
Sätra 133, 870 33 Docksta  
Tfn ..... 070-211 55 18  
Tfn ..... 0613-405 95  
[per-johan@tele2.se](mailto:per-johan@tele2.se)

## FRIKYRKOR

### EFS Ullånger

c/o Anita Lindström  
Nordingråvägen 19,  
870 32 Ullånger  
Tfn ..... 070-724 41 97  
Tfn ..... 0613-100 98  
[anita.lindstrom@kramnet.se](mailto:anita.lindstrom@kramnet.se)  
[www.kramforsbygder.com/ullander](http://www.kramforsbygder.com/ullander)

### Pingstförsamlingen

**Höga Kusten**  
Solvägen 4, 870 32 Ullånger  
[ullanger@hogakustenpingst.se](mailto:ullanger@hogakustenpingst.se)  
[www.hogakustenpingst.se](http://www.hogakustenpingst.se)

### Pingstförsamlingen Kramfors

Stationsgatan 29, 872 30 Kramfors  
KP Rolf Söderberg  
Tfn ..... 070-250 19 03  
[www.kramforspingst.com](http://www.kramforspingst.com)

## FRILUFTSFÖRENINGAR

### Frilufsfrämjandet Höga Kusten

c/o Britt-Marie Lundgren  
Nyland 102, 870 33 Docksta  
Tfn ..... 073-044 29 74  
Tfn ..... 0613-410 44

## GOLFKLUBBAR

### Norrällsvikens Golfklubb

Norrällsviken, 870 31 Mjällom  
KP Oscar Larsson  
Tfn ..... 0613-210 85  
Tfn ..... 070-391 13 83  
[norrallsvikensgk@telia.com](mailto:norrallsvikensgk@telia.com)  
[www.norrallsvikensgk.com](http://www.norrallsvikensgk.com)

## HANDIKAPPFÖRENINGAR

### Dyselexiförbundet

#### FMLS i Ådalen

Lövbacksvägen 23, 872 63 Lunde  
KP Jan Täll Berg Brundin  
Tfn ..... 070-343 97 51  
[jan.brundin@tele2.se](mailto:jan.brundin@tele2.se)

### FUB i Kramfors

Viktoriatgatan 34 A,  
872 35 Kramfors  
KP Susann Burström Hjelm  
Tfn ..... 070-401 63 87  
Tfn ..... 073-275 35 17  
[susann.fub.kramfors@hotmail.com](mailto:susann.fub.kramfors@hotmail.com)  
[www.fub.se/lokalt/fub-kramfors/info/kramfors-fub](http://www.fub.se/lokalt/fub-kramfors/info/kramfors-fub)

### Handikapporg.

#### samorg. i Kramfors

Viktoriatgatan 19, 872 30 Kramfors  
KP Rolf Eriksson  
Tfn ..... 070-681 37 54  
[karin.vestinnilsson@live.se](mailto:karin.vestinnilsson@live.se)

### Härnösand/Kramfors

#### Strokeförening

c/o Margareta Thelin  
Garvaregatan 10,  
871 31 Härnösand  
Tfn ..... 072-222 27 35  
[margareta@thelin@hotmail.com](mailto:margareta@thelin@hotmail.com)

### Kramfors Astma och

#### Allergiförening

Stockvägen 11, 872 32 Kramfors  
KP Ingallil  
Tfn ..... 070-287 48 48  
[ingallil.sjoberg@hotmail.se](mailto:ingallil.sjoberg@hotmail.se)

**Sollefteå-Kramfors****Afasiförening**

c/o Lena Westman  
Abborrvägen 1, 873 50 Väja  
Tfn ..... 070-269 70 07  
Tfn ..... 262 95  
[lena.westman@hotmail.se](mailto:lena.westman@hotmail.se)  
[www.afasi.se](http://www.afasi.se)

**Synskadades Riksförbund  
i Kramfors**

c/o Karin W Nilsson  
Tfn ..... 070-259 21 34  
[karin.vestinnilsson@live.se](mailto:karin.vestinnilsson@live.se)

**HEMBYGDSFÖRENINGAR****Bjärträ Hembygdsförening**

c/o Jörgen Carlström  
Geresta 102, 872 96 Bjärträ  
[jorgen.carlstrom@kempesel.se](mailto:jorgen.carlstrom@kempesel.se)  
[www.bjartra.com](http://www.bjartra.com)

**Fören Grubbe Bygdegård**

Nyland 431, 872 94 Sandöverken

**Gudmundrå****Hembygdsförening**

c/o Ragnar Berglund  
Fiskja 256, 872 92 Kramfors  
Tfn ..... 126 61  
Tfn ..... 070-685 04 79  
[www.hembygd.se/gudmundra](http://www.hembygd.se/gudmundra)

**Hällsjö Hembygdsförening**

c/o Per Viklund  
Hällsjö 315, 873 92 Bollstabruk  
Tfn ..... 070-191 69 24  
[per.viklund@hotmail.com](mailto:per.viklund@hotmail.com)

**Lugnaviksbygd**

Källäkersvägen 10,  
873 40 Bollstabruk  
KP Marianne Hägglund  
Tfn ..... 070-342 82 98

**Nora Hembygdiförening**

c/o Kerstin Persson  
Gråta 904, 872 98 Noraström  
Tfn ..... 0613-304 68  
[kerstinpersson0@gmail.com](mailto:kerstinpersson0@gmail.com)

**Nordingrå Sockens****Hembygdsförening**

Tollsätter 117, 870 30 Nordingrå  
KP Ingemar Sjölander  
Tfn ..... 070-595 61 48  
Tfn ..... 0660-561 48  
[sjolanderingemar@gmail.com](mailto:sjolanderingemar@gmail.com)

**Skogs Hembygdsförening**

Herrskogallén 8, 872 97 Skog  
KP Bruno Bagge  
Tfn ..... 0613-310 55  
[hembygdg.se/skog](http://hembygdg.se/skog)

**Styrnäs Hembygdsförening**

c/o Fred Mellberf  
Starevägen 13, 872 33 Kramfors  
Tfn ..... 070-285 01 71  
[fred.mellberg@telia.com](mailto:fred.mellberg@telia.com)  
[www.hembygd.se/styrnas](http://www.hembygd.se/styrnas)

**Torsåkers Hembygdsförening**

c/o Ida Hane Sahlén  
Vik 123, 873 93 Nyland  
Tfn ..... 070-653 67 10  
Tfn ..... 134 50  
[idahane@gmail.com](mailto:idahane@gmail.com)

**Ullångers Hembygdsförening**

c/o Claes Skoglund  
Ringvägen 20, 870 32 Ullånger  
Tfn ..... 076-138 08 66  
Tfn ..... 0613-109 52

**Vibygerå Hembygdsförening**

Nyland 102, 870 33 Docksta  
KP Bo Nordström  
[britt.lundgren@telia.com](mailto:britt.lundgren@telia.com)

**Ytterlännäs Hembygdsförening**

Forsed 136, 873 91 Bollstabruk  
KP Paul Gradin  
Tfn ..... 241 37  
Tfn ..... 240 01  
[paul.gradin@adalskolan.org](mailto:paul.gradin@adalskolan.org)

**HJÄLPORGANISATIONER****Lions Club Nyland**

Parkvägen 2, 873 40 Bollstabruk  
KP Per-Ingvar Moberg  
Tfn ..... 070-610 30 22  
[per.moberg@kramnet.se](http://per.moberg@kramnet.se)

**Röda Korset Bjärträ**

c/o Caroline Eklund  
Strinne 305, 872 96 Bjärträ  
Tfn ..... 070-575 65 84  
Tfn ..... 523 46  
[caroline\\_eklund@live.se](mailto:caroline_eklund@live.se)

**Röda Korset Nordingrå**

Sund 121, 873 99 Nordingrå  
KP Inga-Britt Björklund  
Tfn ..... 072-701 16 64  
[inga-britt.lennart@telia.com](mailto:inga-britt.lennart@telia.com)

**Röda Korset,****Bollsta-Dal-Kramfors**

c/o Marianne Hägglund  
Källäkersvägen 4,  
873 40 Bollstabruk  
Tfn ..... 070-342 82 98  
Tfn ..... 209 66  
[marianne.haegglund@kramfors.se](mailto:marianne.haegglund@kramfors.se)

**Röda Korset, Ullånger**

Sundbrogatan 25, 870 32 Ullånger  
KP Ann-Christine Eriksson

**IDROTTSFÖRENINGAR****Bjärträ Idrottssällskap**

Sundstanäs 114, 872 96 Bjärträ  
KP Ingela Söderström  
Tfn ..... 070-206 03 70  
[ingela.soderstrom@kramnet.se](mailto:ingela.soderstrom@kramnet.se)

**Bollsta Idrottssällskap**

Bruksvägen 1 A, 873 30 Bollstabruk  
KP Anna Zakrisson  
Tfn ..... 070-367 79 27  
[bollstaik@telia.com](mailto:bollstaik@telia.com)

**BTK Gårn**

Bygatan 7 B, 872 34 Kramfors  
KP Jari Heinilä  
[jari.heinila@kramnet.se](mailto:jari.heinila@kramnet.se)

**Docksta Bordtennisklubb**

Dockstavägen 26, 870 33 Docksta  
Tfn ..... 0613-404 55  
[kansli@dbtk.se](mailto:kansli@dbtk.se)  
[www.dbtk.se](http://www.dbtk.se)

**Fiskja Idrotts- &****Intresseförening**

Fiskja 241, 872 92 Kramfors  
KP Gunnar Strömquist  
Tfn ..... 070-657 97 96  
[www.fiskjaskolan.se](http://www.fiskjaskolan.se)

**Frånö Sportklubb**

c/o Lars Östlund  
Envägen 4, 872 43 Kramfors  
Tfn ..... 308 00  
Tfn ..... 070-343 81 18  
[fskfootball@telia.com](mailto:fskfootball@telia.com)  
[www.fskfootball.com](http://www.fskfootball.com)

**Höga Kusten Hockeyförening**

Vågfjärdsvägen 2,  
870 30 Nordingrå  
KP Jörgen Näslund  
Tfn ..... 070-569 79 16  
[info@hkh.nu](mailto:info@hkh.nu)  
[www.hkh.nu](http://www.hkh.nu)

**Idrottsföreningen****Kamraterna Nyland**

Idrottsvägen, 870 52 Nyland  
KP Erik Bylund  
Tfn ..... 222 61  
Tfn ..... 076-100 23 46  
[ifk.nyland@telia.com](mailto:ifk.nyland@telia.com)  
[www.laget.se/ifknyland](http://www.laget.se/ifknyland)

**Kem Joh Taekwondo**

c/o Andreas Johansson  
Brunnevägen 76, 872 32 Kramfors  
Tfn ..... 070-664 46 45  
[team@kemjoh.se](mailto:team@kemjoh.se)

**Kramfors Alliansen**

c/o Agneta Sundqvist  
Krongatan 1, 872 34 Kramfors  
Tfn ..... 127 00  
[info@kramforsalliansen.com](mailto:info@kramforsalliansen.com)  
[www.kramforsalliansen.com](http://www.kramforsalliansen.com)

**Kramfors Alpina Klubb**

Latbergsvägen 2, 872 92 Kramfors  
KP Jonas Berglund  
Tfn ..... 070-524 70 98  
Tfn ..... 804 28  
[info@kramforsalpina.se](mailto:info@kramforsalpina.se)  
[www.kramforsalpina.se](http://www.kramforsalpina.se)

**Kramfors Innebandy Klubb**

c/o Mattias Holmberg  
Källgatan 8B, 872 34 Kramfors  
Tfn ..... 073-821 89 27  
[kramforsik@live.se](mailto:kramforsik@live.se)

**Kramfors Judoklubb**

c/o Bengt-Erik Eriksson  
Sunnanåker 245,  
873 92 Bollstabruk  
Tfn ..... 070-660 97 11  
Tfn ..... 281 10  
[bengt-erik.eriksson@kramnet.se](mailto:bengt-erik.eriksson@kramnet.se)

**Kramfors Sportdykarklubb**

c/o Åkerlund  
Kungsgatan 12 C, 872 30 Kramfors  
KP Peter Bladh  
Tfn ..... 070-636 77 39  
[pbladh@telia.com](mailto:pbladh@telia.com)

**Kramfors Tennis**

Ringvägen 14, 872 30 Kramfors  
KP Henric Danielsson  
Tfn ..... 106 30  
[www.kramforstennis.net](http://www.kramforstennis.net)

**Kungsgårdens Idrottssällskap**

Borgargatan 6, 870 52 Nyland  
KP Eva Nordlander  
Tfn ..... 073-059 17 54  
Tfn ..... 502 47  
[eva\\_nordlander@mhmail.se](mailto:eva_nordlander@mhmail.se)

**Kyrkdals Idrottssällskap**

Årsta 331, 873 92 Bollstabruk  
KP Andreas Åkerlund  
[paula.dahlberg@yahoo.se](mailto:paula.dahlberg@yahoo.se)

**Lugnaviks Idrottsförening**

Skolvägen 10, 872 75 Lugnavik  
KP Göra Hägglund  
Tfn ..... 510 32  
Tfn ..... 521 00  
[lugnviksif@spray.se](mailto:lugnviksif@spray.se)  
[www.lugnviksif.se](http://www.lugnviksif.se)

**Löviks By- och Idrottsförening**

Lövik 205, 872 94 Sandöverken  
KP Tommy Bergquist  
Tfn ..... 070-522 80 17  
Tfn ..... 0613-510 64  
[tommybergquist@hofmail.com](mailto:tommybergquist@hofmail.com)  
[www.loviksbf.se](http://www.loviksbf.se)

**Nordingrå Bowlingklubb**

Vångsfjärden 2, 870 30 Nordingrå  
KP Tommy Sjölander  
Tfn ..... 0613-202 40  
Tfn ..... 070-699 04 67  
[bowling@kusthallen.se](mailto:bowling@kusthallen.se)  
[www3.idrottonline.se/nordingrabk-bowling](http://www3.idrottonline.se/nordingrabk-bowling)

**Nordingrå Sportklubb**

c/o Tomas Wikström  
Brandellvägen 9, 870 30 Nordingrå  
Tfn ..... 070-236 32 62  
[info@nordingrask.se](mailto:info@nordingrask.se)  
[www.nordingrask.se](http://www.nordingrask.se)

**Nylands Gymnastikförening**

Hammarsön 128, 870 52 Nyland  
KP Ann-Christine Bläckt-Norién

**Orienteringsklubben Branten**

Årsta 331, 873 92 Bollstabruk  
KP Torbjörn Sundell  
[paula.dahlberg@kramnet.se](mailto:paula.dahlberg@kramnet.se)  
[www.okobranten.se](http://www.okobranten.se)

**Salsåker Ullångers**

**Idrottsförening**  
Kinavallen, 870 32 Ullånger  
KP Anna Wiberg  
Tfn ..... 0613-107 94  
Tfn ..... 070-355 21 07  
[anna.wiberg@ormskoldsvik.se](mailto:anna.wiberg@ormskoldsvik.se)  
[www.s-uif.se](http://www.s-uif.se)

**Sandslås Sportklubb**

Villavägen 6, 870 40 Bollstabruk  
KP Bengt Asplund

**Sandö Idrottsförening**

Liaivägen 10, 872 64 Sandöverken  
KP Håkan Tjärnberg  
[www.sandof.se](http://www.sandof.se)

**Sandö Skol IF**

Sandövägen 3,  
872 64 Sandöverken  
KP Jonny Westin  
[jonny.westin@ragg.se](mailto:jonny.westin@ragg.se)



**Svanö Sportklubb**  
Svanögårdsvägen 18,  
872 93 Lunde  
KP Malte Norberg  
Tfn .....070-635 76 20  
Tfn .....306 20  
[malte.norberg@kramnet.se](mailto:malte.norberg@kramnet.se)  
[www.svano.se](http://www.svano.se)

**Torromsskolans Idrottsförening**  
c/o Kerstin Persson  
Gråta 904, 872 98 Noraström  
Tfn .....0613-304 68  
[nissabo@hotmail.com](mailto:nissabo@hotmail.com)

**Vibygerå Sportklubb**  
Nyland 102, 873 96 Docksta  
KP Britt-Marie Lundgren  
Tfn .....073-044 29 74  
[brittmarielundgren61@gmail.com](mailto:brittmarielundgren61@gmail.com)

**Wäija-Dynäs Idrottsklubb**  
Grösjöstigen 2, 873 50 Väja  
KP Patrik Asplund  
Tfn .....260 96  
Tfn .....070-690 04 00  
[b.asplund@spray.se](mailto:b.asplund@spray.se)

**Ytterlännäs skolans  
Idrottsförening**  
Box 4, 873 21 Bollstabruk  
KP Britt-Inger Norberg  
Tfn .....260 52  
Tfn .....804 79  
[brittinger.norberg@kramfors.se](mailto:brittinger.norberg@kramfors.se)

## INTERSEFÖRENINGAR

**Biblioteksvänner**  
Storgatan 20, 870 52 Nyland  
KP Gunn Samuelsson  
Tfn .....610 91  
[gunnvik@hotmail.com](mailto:gunnvik@hotmail.com)

**Bjärträ Byalag**  
Srinne 142 A, 872 96 Bjärträ  
KP Patrik Nordin  
Tfn .....070-320 47 99  
[info@byalaget.org](mailto:info@byalaget.org)  
[www.byalaget.org](http://www.byalaget.org)

**Bollsta Dart Society**  
Storgatan 22 A, Lgh 1201,  
870 52 Nyland  
KP Jörgen Melander  
[tysken50@hotmail.com](mailto:tysken50@hotmail.com)

**Bollstabruk Intresseförening**  
c/o Lars Sjödin  
Genvägen 12, 873 40 Bollstabruk  
Tfn .....072-528 17 10  
[lars@bollstabruk.se](mailto:lars@bollstabruk.se)  
[www.bollstabruk.se](http://www.bollstabruk.se)

**Bostadsrättsföreningen  
Banken**  
Limstagan 2, 872 30 Kramfors

**Föreningen Lugnvikshallen**  
Olympiavägen 5, 872 75 Lugnvik  
KP Tommy Sjölund  
Tfn .....510 12

**Kramfors Frimärks-  
och Vykortsklubb**  
c/o Lars-Göran Karlsson  
Nyadalsvägen 47,  
872 64 Sandöverken  
Tfn .....072-541 24 58  
[larsgoran\\_karlsson@hotmail.com](mailto:larsgoran_karlsson@hotmail.com)  
[www.sff.nu/kramfors/](http://www.sff.nu/kramfors/)

**Kramfors Vävstugeförening**  
Strandgatan 19, 872 35 Kramfors  
KP Ulla Lindström  
[ulla.12551@gmail.com](mailto:ulla.12551@gmail.com)

**Kung Gers Byalag**  
c/o Kerstin Sjöström  
Gärsholmen 231, 870 52 Nyland  
Tfn .....139 45  
[kerstinsjostrom@hotmail.com](mailto:kerstinsjostrom@hotmail.com)

**Kåxeds Intresseförening**  
Käl 119, 870 33 Docksta  
KP Hans-Ove Vesterström  
Tfn .....070-190 85 96  
[nilservikvigen@hotmail.com](mailto:nilservikvigen@hotmail.com)

**Lunde folkets hus förening**  
Lövbäcksvägen 28, 872 63 Lunde  
KP Staffan Östman  
Tfn .....070-378 53 07  
[staffan.lunde@gmail.com](mailto:staffan.lunde@gmail.com)

**Mahdis väntade vän-  
ner i Kramfors**  
Edlingsgatan 3 C, 872 34 Kramfors  
[hossainmubin@gmail.com](mailto:hossainmubin@gmail.com)

**Nordingrå församlings vänner**  
Körning 121, 870 30 Nordingrå  
KP Lennart Lundkvist  
Tfn .....070-671 26 33  
[nordingraforsamlingsvanner@telia.com](mailto:nordingraforsamlingsvanner@telia.com)  
[www.nfv.nu](http://www.nfv.nu)

**Nordingrå Intresse- &  
Företagar förening**  
c/o Örjan Löf  
Gåsnäs 109, 870 30 Nordingrå  
Tfn .....070-373 15 00  
[info@nordingra.nu](mailto:info@nordingra.nu)  
[www.nordingra.nu](http://www.nordingra.nu)

**Nordingrå konstnärswerkstad**  
Vännersta 101, 870 30 Nordingrå  
KP Annikka Kronlid Arvidsson  
Tfn .....072-251 80 69  
[annikka\\_arvidsson@hotmail.com](mailto:annikka_arvidsson@hotmail.com)  
[www.nordingrakov.se](http://www.nordingrakov.se)

**Nyadals Intresseförening**  
c/o Jens Blixt  
Nyadal 149, 872 94 Sandöverken  
Tfn .....070-330 01 74  
[jens.blixt@harnosand.se](mailto:jens.blixt@harnosand.se)  
[kramforsbygder.com](http://kramforsbygder.com)

**Nylands Engagerade**  
Borgargatan 17, 870 52 Nyland  
KP Veronica Eriksson  
Tfn .....221 91  
Tfn .....070-362 54 20  
[verplupp@hotmail.com](mailto:verplupp@hotmail.com)

**Nylands Folketshusförening**  
Storgatan 20, 873 71 Nyland  
KP Veronica Sundqvist  
Tfn .....070-326 85 96  
[info@folkan-nyland.se](mailto:info@folkan-nyland.se)  
[folkan-nyland.se](http://folkan-nyland.se)

**Nylandsföreningen**  
Västhammar 141, 873 93 Nyland  
KP Ove Vesterman  
Tfn .....222 50  
Tfn .....070-281 71 50  
[ove@vesterman.se](mailto:ove@vesterman.se)

**Ovanmons Samhällsförening**  
Högsta 111, 873 91 Bollstabruk  
KP Monica Gradin  
[monicagradin1952@gmail.com](mailto:monicagradin1952@gmail.com)  
[www.ovanmons.se](http://www.ovanmons.se)

**På Kusten**  
Sundbrogatan 4, 870 32 Ullånger  
KP Anders Böhlén  
Tfn .....0613-106 32  
[pakusten@gmail.com](mailto:pakusten@gmail.com)  
[www.ullanger.com](http://www.ullanger.com)

**Samhällsföreningen Tor**  
c/o Terez Bergfeldt  
Harv 101, 870 52 Nyland  
Tfn .....070-278 03 74  
[terez.bergfeldt@gmail.com](mailto:terez.bergfeldt@gmail.com)  
[www.prastrmon.se](http://www.prastrmon.se)

**Sandsläns samhällsförening**  
Ringvägen 20, 870 52 Nyland  
KP Peter Agrell  
[peter.agrell@kramnet.se](mailto:peter.agrell@kramnet.se)

**Skogs Företagar- och  
Intresseförening**  
c/o Doris Jonsson  
Renstigen 5, 872 97 Skog  
Tfn .....073-810 44 10  
[dorisjonsson@live.se](mailto:dorisjonsson@live.se)

**Styrnäs Framtid**  
c/o Christine Fahlén  
Frök, 870 52 Nyland  
Tfn .....280 05  
[sara.thybeck@gmail.com](mailto:sara.thybeck@gmail.com)

**Svanö Folkets Hus  
Förening UPA**  
Svanövägen 33, 872 93 Lunde  
KP Fredrik Larsson  
Tfn .....070-647 03 17  
[fredriklarsson51@gmail.com](mailto:fredriklarsson51@gmail.com)

**Svartnoranäsets Stugförening**  
Hackspettsvägen 4,  
871 65 Härnösand  
KP Stefan Norell

**Ullångers Föräldraförening**  
c/o Jennie Modén  
Prästbordet 104, 870 32 Ullånger  
[simon.borjesson@edu.kramfors.se](mailto:simon.borjesson@edu.kramfors.se)

**Världsarvsledens Vänner**  
Edsätter 102, 870 30 Nordingrå  
KP Hans Oscarsson  
Tfn .....070-660 23 10  
[admin@varldsarvsleden.nu](mailto:admin@varldsarvsleden.nu)  
[www.varldsarvsleden.nu](http://www.varldsarvsleden.nu)

**Ådalens Afrikagrupp**  
Karlborg 127, 871 98 Ramvik  
KP Inga-Britt Sparring  
Tfn .....076-815 28 79  
[aralph@telia.com](mailto:aralph@telia.com)  
[www.afrikagrupperna.se](http://www.afrikagrupperna.se)

**Östbyborna**  
c/o Hans-Erik Näslund  
Skolbacken 9, 872 36 Kramfors  
Tfn .....070-560 21 17  
Tfn .....143 01  
[hackenes@hotmail.com](mailto:hackenes@hotmail.com)

## INVANDRARFÖRENING

**Kramfors Finska förening**  
Strandgatan 19 A,  
872 35 Kramfors  
KP Rauno Paananen  
Tfn .....073-058 76 12  
Tfn .....71 19 36  
[suomi@kramnet.se](mailto:suomi@kramnet.se)

## KULTURFÖRENINGAR

**Big In Kramfors**  
c/o Fredrik Högberg  
Tingshusgatan 6, 870 52 Nyland  
Tfn .....076-760 88 08  
[fredrik@tingshusetmusik.se](http://fredrik@tingshusetmusik.se)

**Birger Normansällskapet**  
Skördavägen 12, 872 31 Kramfors  
KP Ivar Hallin  
Tfn .....070-632 73 17  
[e.mikael.norberg@telia.com](mailto:e.mikael.norberg@telia.com)  
[www.birgernorman.se](http://www.birgernorman.se)

**Föreningen Styresholmspelen**  
Prästmon Medeltidscentrum,  
870 52 Nyland  
[christina.bjorner@gmail.com](mailto:christina.bjorner@gmail.com)

**Föreningen Tunsjö Byalag**  
Tunsjö 123, 873 91 Bollstabruk  
KP Mauritz Falk  
Tfn .....070-553 41 83  
[mauritz.falk@telia.com](mailto:mauritz.falk@telia.com)  
[www.funsson.se](http://www.funsson.se)

**Höga Kusten Teaterförening**  
c/o Sarita Sandström  
Ås 100, 872 97 Skog  
Tfn .....070-715 46 59  
Tfn .....0613-310 12  
[info@hogakustenteaterforening.se](mailto:info@hogakustenteaterforening.se)  
[www.hogakustenteaterforening.se](http://www.hogakustenteaterforening.se)

**Kramfors Secenkonst**  
Bäckgatan 18, 872 34 Kramfors  
KP Jenny Lundmark  
Tfn .....070-626 46 19  
[kramfors.tf@riksteatern.se](mailto:kramfors.tf@riksteatern.se)  
[www.riksteatern.se/kramfors](http://www.riksteatern.se/kramfors)

**Kulturföreningen  
22.ans vänner**  
Dockstavägen 22, 870 33 Docksta  
KP Magnus Skoglund  
Tfn .....070-336 23 77  
Tfn .....0613-406 69  
[skoglund.magnus@kramnet.se](mailto:skoglund.magnus@kramnet.se)  
[www.22ansvanner.se](http://www.22ansvanner.se)

**Mannaminnes Vänner**  
Häggvik 109, 873 99 Nordingrå  
KP Lennart Lundkvist  
Tfn .....070-671 26 33  
[familjen.lundkvist@telia.com](mailto:familjen.lundkvist@telia.com)  
[www.mannaminne.se](http://www.mannaminne.se)

**Ogaden Samhällsförening  
i Kramfors**  
c/o Mohamed Ibrahim Aden  
Limstagan 13, 872 30 Kramfors  
Tfn .....073-475 43 29  
[yasiin@hotmail.com](mailto:yasiin@hotmail.com)

**Röksta Kulturförening  
Nordingrå**  
Röksta 326, 870 30 Nordingrå  
KP Gunnar Frisell  
Tfn .....070-889 75 06  
Tfn .....08-742 30 03  
[gufriell@gmail.com](mailto:gufriell@gmail.com)  
[www.facebook.com/roksta326](http://www.facebook.com/roksta326)

**Svanö Kulturförening**  
c/o Inga-Britt Sparring  
Sågverksvägen 9B, 872 93 Lunde  
Tfn .....076-815 28 79  
Tfn .....301 31  
[sparringpartner@hotmail.com](mailto:sparringpartner@hotmail.com)  
[www.svano.se](http://www.svano.se)



### Sångkör Sirkut

c/o Pirkko Leppänen Montonen  
Lofsgatan 3, 870 52 Nyland  
Tfn ..... 070-384 43 30  
[pirkkolm@outlook.com](mailto:pirkkolm@outlook.com)

### Ådalens Filmstudio

c/o Lena Hermansson  
Skolgränd 1, 872 93 Lunde  
Tfn ..... 303 50  
Tfn ..... 802 72  
[lana.hermansson@kramfors.se](mailto:lana.hermansson@kramfors.se)  
[www.svano.se](http://www.svano.se)

### KÖRER

#### Bjärträkören

Villavägen 14, 872 75 Lugnvik  
KP Birgit Nilsson  
Tfn ..... 076-810 78 07  
Tfn ..... 510 68  
[birgit0611@gmail.com](mailto:birgit0611@gmail.com)

#### Gudmundrå gospel

Jättestagatan 13, 872 34 Kramfors  
KP Kerstin Lind Wallin  
[anna.l.larsson@svenskakyrkan.se](mailto:anna.l.larsson@svenskakyrkan.se)

#### Nora-Skogkören

Stenhagsvägen 16, 872 63 Lunde  
KP Johanna Zidén  
Tfn ..... 070-344 30 10  
[ssqueen77@rocketmail.com](mailto:ssqueen77@rocketmail.com)

### Nordingrå Kyrkokör

Klockarvägen 8, 870 30 Nordingrå  
KP Carl-Gustaf Nordin  
Tfn ..... 0613-200 21  
Tfn ..... 070-648 69 30  
[carlgustaf.nordin@gmail.com](mailto:carlgustaf.nordin@gmail.com)

### Sångkör Sirkut

Lofsgatan 3, 870 52 Nyland  
KP Pirkko Leppänen Montonen  
Tfn ..... 070-384 43 30

### Ullånger/Vibyggeråkören

c/o Magnus Skoglund  
Dockhemsvägen 4,  
870 33 Docksta  
Tfn ..... 070-330 23 77  
Tfn ..... 0613-406 69  
[skoglund.magnus@kramnef.se](mailto:skoglund.magnus@kramnef.se)

### Ytterlännäs Kyrkokör

c/o Anne-Lie Eroksson  
Rossö 113, 870 02 Nyland  
Tfn ..... 070-191 76 06  
Tfn ..... 229 51  
[anne.lie.eriksson@kramnef.se](mailto:anne.lie.eriksson@kramnef.se)

### MOTORKLUBBAR

#### Bollsta Motorgård

Källåtern 11, 873 40 Bollstabruk  
KP Andreas Pärterstrand  
Tfn ..... 070-353 83 96

### High Coast Riders

**Motocykelklubb**  
c/o Arne Eriksson  
Berge 302, 872 98 Noraström  
Tfn ..... 070-372 77 53  
[arneberge@telia.com](mailto:arneberge@telia.com)  
[www.hcr-mc.se](http://www.hcr-mc.se)

### Höga Kusten Motorklubb

Myre 114, 872 93 Lunde  
KP Johanna Forslund  
[hogakustenmk@yahoo.com](mailto:hogakustenmk@yahoo.com)  
[www.hkmc.se](http://www.hkmc.se)

### Kälsta Traktorklubb

c/o Mathias Wiklund  
Kälsta 201, 870 32 Ullånger  
Tfn ..... 070-355 95 66  
[www.kalstatraktorklubb.se](http://www.kalstatraktorklubb.se)

### Norrlands Motorhistoriker

c/o Torvald Forsman  
Nästvallnet 333, 872 92 Kramfors  
Tfn ..... 070-522 16 17  
[torvald@adalens.se](mailto:torvald@adalens.se)  
[www.nmh.se](http://www.nmh.se)

### Riverside Cruisers

c/o Leif Pettersson  
Hällsätter 141, 873 92 Bollstabruk  
Tfn ..... 070-343 45 88  
[www.riverside-cruisers.se](http://www.riverside-cruisers.se)

### Smoking Tires

c/o Jens Eriksson  
Östby 314, 872 92 Kramfors  
Tfn ..... 070-294 70 93  
[lodet\\_kung@hotmail.com](mailto:lodet_kung@hotmail.com)

### NYKTERHETSFÖRENINGAR

#### MHF Höga Kusten

Hällgumsgatan 35 B,  
872 36 Kramfors  
KP Evert Strandin  
Tfn ..... 070-618 93 12  
[per-olov.tornkvist@mhf.se](mailto:per-olov.tornkvist@mhf.se)  
[www.mhf.se](http://www.mhf.se)

### ORKESTRAR

#### Ytterlännäs Paradorkester

c/o Boija-Bjerkerot  
Skördevägen 8, 872 31 Kramfors  
KP Ella Bjerkerot Boija  
Tfn ..... 147 81

### PENSIONÄRSFÖRENINGAR

#### Aktiva Seniorer I Kramfors

Ingevägen 10, 872 33 Kramfors  
KP Bertil Wiklund  
Tfn ..... 070-627 27 37  
[offerskonsult@bertilwiklund.se](mailto:offerskonsult@bertilwiklund.se)  
[www.kramfors.aktivaseniorer.com](http://www.kramfors.aktivaseniorer.com)

#### PRO Docksta

Karnvägen 6, 870 33 Docksta  
KP Kjell Carlsson  
Tfn ..... 072-247 85 88

**PRO Kramfors**

Limstagan 13 C,  
872 30 Kramfors  
KP Rolf Eriksson  
Tfn ..... 070-681 37 54

**PRO Lugnvik**

Villavägen 15, 872 75 Lugnvik  
KP Kurt Hallgren  
Tfn ..... 070-606 70 05  
[hallgren1951@gmail.com](mailto:hallgren1951@gmail.com)

**PRO Lunde/Svanö**

c/o Gunnel Lundberg  
Valeriansvägen 12, 872 63 Lunde  
Tfn ..... 070-341 00 34  
Tfn ..... 325 23  
[anita.lundberg@telia.com](mailto:anita.lundberg@telia.com)

**PRO Nordingrå**

c/o Ingemar Edholm  
Klockarvägen 31, 870 30 Nordingrå  
Tfn ..... 070-320 70 35  
Tfn ..... 0613-202 50  
[nordingra@pro.se](mailto:nordingra@pro.se)  
[pro.se/nordingra](http://pro.se/nordingra)

**PRO Sandöverken**

c/o Gunilla Bergwall  
Nyadal 162 B, 872 94 Sandöverken  
Tfn ..... 070-218 18 97  
Tfn ..... 0613-504 24

**PRO-sport**

c/o Malte Norberg  
Svanögårdsvägen 20,  
872 93 Lunde  
Tfn ..... 070-635 76 20  
[maltessvano@gmail.com](mailto:maltessvano@gmail.com)

**SPF-Seniorena Skogsliljan  
Höga kusten**

c/o Svante Ivarsson  
Grössjö 201, 872 97 Skog  
Tfn ..... 076-845 55 25  
[svante.ivarsson@gmail.com](mailto:svante.ivarsson@gmail.com)  
[www.skogsliljan.se](http://www.skogsliljan.se)

**Svenska Kommunalpens  
förb. avd 114**

c/o Kerstin Fränlund  
Storgatan 22 A, 870 52 Nyland  
Tfn ..... 073-838 56 91  
[kramfors.avd114@skpf.se](mailto:kramfors.avd114@skpf.se)

**POLITISKA FÖRENINGAR****Centerpartiet**

**Kommunmunkrets i Kramfors**  
Rönnbårsvägen 7, 870 32 Ullånger  
KP Bertil Böhlén  
Tfn ..... 070-348 01 21  
Tfn ..... 0613-106 33  
[birgitta.widerberg@centerpartiet.se](mailto:birgitta.widerberg@centerpartiet.se)  
[www.centerpartiet.se/vasternorrland](http://www.centerpartiet.se/vasternorrland)

**Folkpartiet liberalerna  
i Kramfors**

Vikavägen 21, 872 63 Lunde  
KP Peter Adeliid  
Tfn ..... 070-882 96 60  
[andeliid.peter@gmail.com](mailto:andeliid.peter@gmail.com)  
[www.liberalerna.nu/kramfors](http://www.liberalerna.nu/kramfors)

**Gudmundrå Centerkvinnor**

c/o Maud Näsholm  
Mogrand 1 A, 872 32 Kramfors  
Tfn ..... 126 53

**Kramfors Socialdemokratiska  
Arbetsarkommu**

Kungsgatan 1 A, 870 30 Kramfors  
KP Göran Åhlin  
Tfn ..... 070-656 25 87  
Tfn ..... 212 92  
[soc.dem.kramfors@swipnet.se](mailto:soc.dem.kramfors@swipnet.se)

**Vänsterpartiet****Kramfors Ådalen**

Kungsgatan 1 A, 872 30 Kramfors  
KP Tomas Lundberg  
Tfn ..... 073-810 97 92  
[kramfors-adalen@vansterpartiet.se](mailto:kramfors-adalen@vansterpartiet.se)  
[kramfors-adalen.vansterpartiet.se](http://kramfors-adalen.vansterpartiet.se)

**RIDKLUBBAR****Kramfors Ridklubb**

c/o Susanne Juto-Nordenfors  
Björknäsvägen 26,  
872 32 Kramfors  
Tfn ..... 070-356 38 27  
Tfn ..... 307 99  
[info@kramforsridklubb.com](mailto:info@kramforsridklubb.com)  
[www.3idrottline.se/kamforsrk](http://www.3idrottline.se/kamforsrk)

**SKOTERKLUBBAR****Bjärträ-Lugnviks Skoterklubb**

c/o Håkan Strindlund  
Strindlundsväg 103, 872 96 Bjärträ  
Tfn ..... 070-269 55 31  
Tfn ..... 521 55  
[mammastrindlund@hotmail.com](mailto:mammastrindlund@hotmail.com)

**Bollstas Skoterklubb**

c/o Reine Westin  
Blåstbacken 27,  
873 40 Bollstabruk  
Tfn ..... 070-331 92 70  
[taxizippe@hotmail.com](mailto:taxizippe@hotmail.com)

**Gudmundrå Skoterklubb**

Paviljongvägen 14, 873 50 Väja  
KP Jerker Lindstöm  
Tfn ..... 070-227 88 28  
[tobias-ericsson@hotmail.com](mailto:tobias-ericsson@hotmail.com)  
[www.gskskoter.com](http://www.gskskoter.com)

**Höga Kusten Skoterklubb**

Kallhällvägen 17, 892 40 Domsjö  
KP Magnus Wester  
Tfn ..... 070-210 38 44  
[magnus.wester@gmail.com](mailto:magnus.wester@gmail.com)  
[hogakustenskoterkubb.se](http://hogakustenskoterkubb.se)

**SKYTTEFÖRENINGAR****Bjärträ Jaktskytteklubb**

c/o Jörgen Carlström  
Geresta 102, 872 96 Bjärträ  
[jorgen.carlstrom@kempesel.se](mailto:jorgen.carlstrom@kempesel.se)

**Bollsta Skytteförening**

Forsed 110, 873 91 Bollstabruk  
KP Kurt Lövgren  
Tfn ..... 070-312 35 55  
Tfn ..... 232 48  
[kurre@kramnet.se](mailto:kurre@kramnet.se)

**Kramfors Pistol Skytteklubb**

Betaniabacken 2, 872 63 Lunde  
KP Patrik Neuendorf  
Tfn ..... 070-695 43 06  
[e-post@kramforspsk.se](mailto:e-post@kramforspsk.se)  
[www.kramforspsk.se](http://www.kramforspsk.se)

**STUDIEFÖRBUND****Nyktterhetsrörelsens  
Bildningsverksamhet**

c/o Ann-Christine Ericsson  
Ringvägen 5, 872 30 Kramfors  
[kramfors@nbv.se](mailto:kramfors@nbv.se)  
[www.nbv.se](http://www.nbv.se)

**Studiefrämjandet**

**Västernorrland**  
105 69 Stockholm  
KP Sandra Lindberg  
Tfn ..... 072-539 41 83  
[sandra.lindberg@studieframjandet.se](mailto:sandra.lindberg@studieframjandet.se)

**ÖVRIGA FÖRENINGAR****American Car Club Kramfors**

Allévägen 18, 873 40 Bollstabruk  
KP Mona Söderberg  
[soderbergmona@hotmail.com](mailto:soderbergmona@hotmail.com)

**Bjärträ Vävstugeförening**

c/o Gunnel Karlén  
Kungsgården 230, 870 52 Nyland  
Tfn ..... 073-979 73 13  
Tfn ..... 505 36  
[gunnel.kalen@telia.com](mailto:gunnel.kalen@telia.com)

**De fria sällskapet länkarna**

Drottninggatan 12,  
872 30 Kramfors  
KP Margit Grenmyr Persson  
Tfn ..... 070-341 96 47  
[margit.47@hotmail.com](mailto:margit.47@hotmail.com)

**Etiopien Ortodox**

**Tewohdo Föreningen**  
c/o Girmay Tesfay  
Strandgatan 16, 872 35 Kramfors  
Tfn ..... 070-446 34 57  
[girmay115@yahoo.com](mailto:girmay115@yahoo.com)

**Finnmarkens Bygdeförening**

Storvattnet 270, 872 92 Kramfors  
KP Maud Eriksson  
Tfn ..... 070-047 03 82  
[maud.harlin@telia.com](mailto:maud.harlin@telia.com)

**Frånö Folkets Hus**

**Byggnadsförening**  
Folketshusvägen 3,  
872 43 Kramfors  
KP Cathrine Widerström  
Tfn ..... 076-118 38 43  
Tfn ..... 513 00  
[info@frano.se](mailto:info@frano.se)  
[www.frano.se](http://www.frano.se)

**Föreningen Ådalens**

**Sändareamatörer**  
c/o Anders Sahlén  
Stationsgatan 13, 872 30 Kramfors

**Kramfors Brukshundklubb**

Box 166, 872 24 Kramfors  
KP Helena Lilja  
Tfn ..... 070-553 41 24  
[ordforande@kramforsbrukshundklubb.com](mailto:ordforande@kramforsbrukshundklubb.com)  
[www.kramforsbrukshundklubb.com](http://www.kramforsbrukshundklubb.com)

**Kramfors Lan**

c/o Markus Nordlander  
Revgatan 25, 872 30 Kramfors  
Tfn ..... 070-679 68 53  
Tfn ..... 129 21

**Köja Marieberg**

**Lokalhistoriska förening**  
Nyhamn 1002, 872 96 Bjärträ  
KP Hjördis Åsander  
Tfn ..... 530 88  
Tfn ..... 070-190 64 48  
[info@marieberg.org](mailto:info@marieberg.org)  
[www.marieberg.org](http://www.marieberg.org)

**Majblomman I Höga Kusten**

Nordingråvägen 9, 870 32 Ullånger  
KP Carina Eliasson  
[www.majblomman.se](http://www.majblomman.se)

**Mariebergs Folkets Hus**

Nyhamn 128, 872 96 Bjärträ  
KP Benny Hörnström  
Tfn ..... 531 74  
[per.rydberg@rydberg.se](mailto:per.rydberg@rydberg.se)  
[www.mariebergsgarden.se](http://www.mariebergsgarden.se)

**Svenska Turistföreningen**

**Höga Kusten**  
c/o Ann-Christinie Sandberg  
Byvägen 17, 872 75 Lugnvik  
KP Ann-Christine Sandberg  
Tfn ..... 070-525 15 02  
[sandberg.annchristin@gmail.com](mailto:sandberg.annchristin@gmail.com)

**Träsk, Övered och**

**Ry Byförening**  
Ry 103, 872 97 Skog  
KP Lena Lundin  
Tfn ..... 070-950 00 60

**Unga Örnar Kramfors**

c/o Maud Eriksson  
Högstavägen 45, 872 92 Kramfors  
Tfn ..... 072-396 28 74  
Tfn ..... 139 93  
[maud.eriksson@ungaornar.se](mailto:maud.eriksson@ungaornar.se)

**Vibyggerå Bylaag**

Karljohann 10, 873 96 Docksta  
KP Kent-Åke Enström  
[byalag@vibyggera.se](mailto:byalag@vibyggera.se)  
[www.vibyggera.se](http://www.vibyggera.se)

**Ytterlännäs Modellflygklubb**

**Silvervingen**  
Nyhamn 128, 872 96 Bjärträ  
KP Sören Sundström  
Tfn ..... 070-692 28 78  
[per.rydberg@rydberg.se](mailto:per.rydberg@rydberg.se)  
[silvervingenmodellflyg.org](http://silvervingenmodellflyg.org)



# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Wilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

### • Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

# Branschregister

## APOTEK



### Apoteket Myran

Biskopsg. 1, NYLAND..... 0771-45 04 50

[www.apoteket.se/apotek/apoteket-myran-nyland](http://www.apoteket.se/apotek/apoteket-myran-nyland)

## BILDELAR



### Ådalens Bildmontering AB

Karossv. 1, KRAMFORS ..... 124 20

[info@adalens.se](mailto:info@adalens.se)

[www.adalens.se](http://www.adalens.se)

## BOWLING - ISHALL - GYM

### Kusthallen

Vågfjärdsv. 2, NORDINGRÅ..... 0613-202 40

[info@kusthallen.se](mailto:info@kusthallen.se)

[www.kusthallen.se](http://www.kusthallen.se)

Se även vår annons

## BYGGMÄSTARE

### Nordingrå Bygg AB

Körning 142, NORDINGRÅ..... 0613-206 21

[info@nordingrabygg.se](mailto:info@nordingrabygg.se)

[www.nordingrabygg.se](http://www.nordingrabygg.se)

Se även vår annons

## ENTREPRENADMASKINER -

### TRANSPORTER



### VTG

Företagsv. 5, KRAMFORS ..... 71 60 60

[www.vtg.se](http://www.vtg.se)

Se även vår annons

## KONFERENSER

### Gröna Huset

Strömnäs 210, RAMSELE..... 0623-320 43



[sarah.marskog@gmail.com](mailto:sarah.marskog@gmail.com)

[www.skogsnasgreens.com](http://www.skogsnasgreens.com)

Se även vår annons

## KVINNOJOURER

### Kramfors Kvinnoforum

Johannesg. 4 C, KRAMFORS ..... 108 28

[www.facebook.com/kvinnojourenkramfors](http://www.facebook.com/kvinnojourenkramfors)

Se även vår annons

## KYRKOR - SAMFUND

### KRAMFORS PASTORAT

KRAMFORS..... 855 00

[www.svenskakyrkan.se/kramfors](http://www.svenskakyrkan.se/kramfors)

## LJUD - LJUS



### Nordlander Produktion

Kajv. 10, KRAMFORS ..... 308 35

Mobil..... 070-323 75 20

[info@nordlanderproduktion.se](mailto:info@nordlanderproduktion.se)

[www.nordlanderproduktion.se](http://www.nordlanderproduktion.se)

<https://www.facebook.com/Nordlander-Produktion-232394673505491/>

## MUSEER

### Ådalens Veteranbils Museum

Sandöbron, LUNDE ..... 124 20

[www.adalens.se/sv-se/om-adalens/veteranbilmuseum](http://www.adalens.se/sv-se/om-adalens/veteranbilmuseum)

[veteranbilmuseum](http://www.adalens.se/sv-se/om-adalens/veteranbilmuseum)

Se även vår annons

## POLITISKA ORGANISATIONER

### Kristdemokraterna

#### Kramfors Höga Kusten

KRAMFORS..... 070-359 38 23

Ordf. Eije Öhman ..... 070-359 38 23

<https://wp.kristdemokraterna.se/kramfors>

Se även vår annons

## RESTAURANGUTRUSTNING

### NKI-Kyl AB

Högstav. 3, KRAMFORS ..... 71 10 00

[info@nki.se](mailto:info@nki.se)

[www.nki.se](http://www.nki.se)

## RÖRARBETEN



### Höga Kusten VVS

Källsta 302, ULLÅNGER ..... 072-525 34 90

[info@hkvvs.se](mailto:info@hkvvs.se)

[www.hkvvs.se](http://www.hkvvs.se)

## SAND - GRUS - SINGEL - MAKADAM



### VTG

Företagsv. 5, KRAMFORS ..... 71 60 60

[www.vtg.se](http://www.vtg.se)

Se även vår annons

## VETERINÄR

### Din Veterinär i Sollefteå AB

Jämtg. 6, SOLLEFTEÅ ..... 0620-144 44

[www.dinveterinar.com](http://www.dinveterinar.com)

## VÄRMEPUMPAR, -VÄXLARE OCH KYL-, FRYSANLÄGGNINGAR



### NKI-Kyl AB

Högstav. 3, KRAMFORS ..... 71 10 00

[info@nki.se](mailto:info@nki.se)

[www.nki.se](http://www.nki.se)





Er självklara leverantör av  
Maskin- och Transporttjänster,  
Berg och Krossprodukter  
i Västernorrland

[www.VTG.se](http://www.VTG.se) • 0612-71 60 60

**Kusthallen  
Nordingrå**



Vågfjärdsv. 2, NORDINGRÅ  
0613-202 40  
[info@kusthallen.se](mailto:info@kusthallen.se)  
[www.kusthallen.se](http://www.kusthallen.se)



Naturskyddsföreningen

**Stå upp för naturen!  
Bli medlem.**

[naturskyddsforeningen.se](http://naturskyddsforeningen.se)

90 SVENSK  
INSÄMLINGS  
KONTROLL



## Lösvirkeshus – Det självklara alternativet

Lösvirkeshus · Ut-, Om och Tillbyggnader · Takbyten · Asbestbehörighet för  
takbyten & fasader · Markarbeten · Murar & gabioner · Sprutar lösull m.m

*Byggjobb som är "omöjliga" klarar vi!*

Anders Röden

[info@nordingrabygg.se](mailto:info@nordingrabygg.se)

[www.nordingrabygg.se](http://www.nordingrabygg.se) Tel. 070-69 29 399



**Öppet varje dag kl. 10-18, 1 Juni - 31 Augusti**

**Tel. 0612 - 322 00**

**Ni hittar oss vid foten av Sandöbron!**

**[www.adalens.se](http://www.adalens.se)**

# VÄSTER NORRLANDS MUSEUM

Upptäck länets historia och kulturarv på Västernorrlands museum.  
Museets huvudbyggnad finns på Murberget friluftsmuseum i Härnösand.  
I huset finns utställningar som skildrar länets historia genom 10 000 år.

Öppet tis-sön kl 10.00-16.00, samt tors 10.00-20.00.

Tfn: 0611-88 600

Fri entré • [www.vnmuseum.se](http://www.vnmuseum.se)