



# KARLSHAMN

Fritidsguide 2023/24



Karlshamns  
kommun



Karlshamn  
**energi**

**STARKA PÅ  
HEMMAPLAN**

Din trygga leverantör av el,  
fjärrvärme, fiber och vatten.  
Vad kan vi göra för dig?  
[karlshamnenergi.se](http://karlshamnenergi.se)  
Tel 0454-818 00

**Genom glädje och sorg  
i livets alla skeende.**

[www.svenskakyrkan.se/karlshamn](http://www.svenskakyrkan.se/karlshamn)  
[facebook.com/karlshamnnsforsamling](https://facebook.com/karlshamnnsforsamling)  
[karlshamn.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:karlshamn.forsamling@svenskakyrkan.se)  
Tele: 0454-30 22 00

**Svenska kyrkan** 

KARLSHAMN



*R*  
*Riksdagsmannagården*

**En lantlig idyll**  
*I gårdsbutiken erbjuder vi kött och delikatesser från gårdens djur.*  
**Välkomna!**

**REGION**  
BLEKINGE & KRONOBERG  
**TEATERN**

**Professionell  
telefonpassning**

Prova oss under tre  
månader utan  
bindningstid och  
fasta avgifter.

**033-700 71 00**  
**[www.diatel.se](http://www.diatel.se)**



**DiaTel**  
DIAGONAL TELEFONPASSNING  
Box 55157, SE-504 04 Borås



## INNEHÅLL

Tips.....	4-5
Natur- och friluftsområden.....	6-8
Vandring, cykling och motion .....	9-11
Bad .....	12-13
Skärgården.....	14-19
Småbåtshamnar .....	20
Fritidsfiske.....	21
Allemansrätten .....	22
Idrottsanläggningar.....	23
Samlingslokaler.....	24
Kontaktuppgifter .....	24
Föreningsregister .....	24



Kultur- och fritidsavdelningen  
Karlshamns Kommun  
Rådhusgatan 10, 374 81 Karlshamn  
Telefon: 0454-810 00 (växel)  
E-post: info@karlshamn.se  
Webbplats: www.karlshamn.se

Karlshamns kommun har sammanställt och ansvarar för text- och bildmaterial i kommundelen i denna publikation som distribueras till samtliga hushåll inom kommunen.

Eftertryck av text och bilder med angivande av källan kan medges av redaktionen.

"ETT STORT TACK TILL ALLA DE FÖRETAG SOM  
GENOM SIN ANNONSERING GJORT DET MÖJLIGT ATT  
GE UT DENNA GUIDE TILL KOMMUNENS INVÅNARE!"



Foto: Per Pixel Petersson

## Underbara Karlshamn!

Årets fritidsguide är fylld med tips om vad Karlshamn kan erbjuda just dig. Här bjuds på många guldkorn från vår fantastiska natur och information om var du kan vandra, cykla, bada, fiska, lägga till med båten, motionera och idrotta!

På [karlshamn.se/friluftsliv](http://karlshamn.se/friluftsliv) hittar du massor med ytterligare tips på saker att göra runtom i Karlshamns kommun.

Ambitionen är att det ska vara enkelt att uppleva vår vackra natur, underbara skärgård och att ta del av alla de fritidsanläggningar

vi tipsar om. Vårt rika och aktiva föreningsliv erbjuder även en palett av aktiviteter som du erbjuds ta del av. På [karlshamn.se](http://karlshamn.se) hittar du föreningsregistret som uppdateras kontinuerligt.

Denna guide delas kostnadsfritt ut med förhoppning om att den ska inspirera till ökade fritidsaktiviteter. För oss är det viktigt att du har möjlighet till en meningsfull fritid – för en meningsfull fritid är viktigt för alla.

Martin Eliasson  
Fritidsutvecklare

Sara-Marie Rännbäck  
Parkingenjör



Naturreservat



Tillgänglighetsanpassning



Barnvagnsvänligt

Producerad av:  KOMMUN  
MEDIA

KommunMedia Box 55157 • 501 14 Borås  
Lidaholmsgatan 3, Borås  
Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)  
Tel: 010-160 55 20 • Fax: 010-160 55 99  
Kundtjänst: 010-160 55 20

Tryck & produktion: Eskils Tryckeri AB, Borås 2023  
Miljö och kvalitetssystem ISO 9001 - ISO 14001

Upplaga: ca 17 200 ex. • Distributionsansvarig: SDR  
Denna guide är tryckt enligt svanen-kriterierna på ett miljögodkänt papper.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.



# Tips



Nedan tipsar vi om några av de saker som Karlshamns kommun fritids- och friluftsliv har att erbjuda.

På [karlshamn.se/friluftsliv](http://karlshamn.se/friluftsliv) har vi samlat fler tips på aktiviteter du kan hitta på. Där får du också inspiration till nya platser att upptäcka och besöka.

**Väggabadets nya 50-metersbassäng** invigdes sommaren 2022. Bassängen är helt ny och fem meter bredare än tidigare. Vill du spela padel så finns två natursköna banor med havsutsikt på samma anläggning. Du bokar banorna smidigt online via Karlshamns kommuns webbsida.

På **Asarums IP** invigdes våren 2022 ett nytt **Förenings- och aktivitetshus** med åtta omklädningsrum och samlingslokal för föreningslivet. För allmänheten finns dusch och omklädningsmöjlighet på anläggningen. Förutom fotboll på gräs och konstgräs rymmer anläggningen numera även OCR då Karlshamn OCR förening flyttat sin träningsverksamhet dit.

Asarums IP fungerar också bra som utgångspunkt för **swimrun-banorna** i Långasjönäsområdet. Swimrun är en sport där man växelvis springer och simmar. Banorna erbjuder löpning i fina skogsområden och simsträckor i fyra sjöar. Tänk på att aldrig simma ensam!

På **Fritidsbibblan** kan du enkelt låna sport- och fritidsutrustning kostnadsfritt i upp till 7 dagar. Du kan hämta utrustningen hos Arbetsmarknadsenheten på Boktryckargatan 3 i Karlshamn på vardagar. Information och bokning hittar du på Karlshamns kommuns webbsida. Varför inte låna en SUP (Stand Up Paddle) och "suppa" i **Långasjön där nya bryggor** gör det enkelt att komma både i och ur vattnet.

Vid Lingonbacken i Prästslätten finns en **OCR-bana** för allmänheten. OCR står för Obstacle Course Racing och är en snabbt växande motions- och tävlingsform som stimulerar hela kroppen. Hinder står placerade vid sidan av motionsslingan, vilket

gör att man själv väljer vilka hinder man vill testa och vilka man bara vill passera.

Vid **Jössarinken** i Mörrum finns det, förutom tre isytor, även plats för den enskilde motionären. Här finns omklädningsrum med dusch och bastu för allmänheten som kan användas när du exempelvis varit ute och sprungit på något av motionsspåren eller tränat på utegymmet.

**Utegy**m finns också mellan kroksjöarna vid Nytorpet, vid motionsslingan i Stenbacka och vid Väggå IP. Här kan du få allsidig träning för hela kroppen. Vid varje redskap finns träningsinstruktioner som gör det enkelt att komma igång även för nybörjaren.

**Hittaut-kartor** har även i år distribuerats till alla hushåll i kommunen. För att ytterligare stärka och tillgängliggöra friluftslivet har Blekinges fem kommuner och Regionen gått samman och presenterar från i år vårt gemensamma utbud på [Naturkartan.se](http://Naturkartan.se).



Foto: Per Pixel Petersson

Du har väl inte missat att **Spontanidrottsplatsen vid Österslätt** numera har ett **sol-skydd** med tillhörande trädäck för varma somrardagar? Har du bluetooth i din mobil kan du koppla upp dig och spela musik för dig och dina vänner. Glöm inte **motionsspåren** som utgår härifrån. Dessa är inte utmärkta i naturen men hänvisningskarta sitter på boden. Spåren är även utmärkta på Hittaut-kartan.

Med en kort avstickare från dessa spår hittar du **grillplatsen i Hamnparken** vid Näsvisken. Där finns flera sittmöbler där du kan njuta av din mat med fin utsikt mot Kastellet.

Det populära **gångstråket längs ån i centrala Mörrum**, från Mörrums Kronolaxfiske till järnvägen, har rustas upp med bland annat belysning och ny grillplats. Genom området går **Laxaleden**, en 30 km lång kulturhistorisk vandringsled längs Mörrums-ån mellan Elleholm och Hovmansbygd. Här finns också ett av naven där du kan påbörja din färd längs **ARK56**

många leder. Ett ARK-56 tips är att paddla havskajak ut till någon av kajakbyggarna på Tärnö, Fölsö eller Eriksbergs stränder.

En annan vandringsled som fått ett lyft de senaste åren är Blekingeleden. Vid **Persgårde** finns ett nytt **vindskydd**.

Numera redigerar och godkänner föreningslivet i kommunen sina uppgifter i **föreningsregistret** själva. Är din förening inte representerad? Be i så fall någon i styrelsen att kontakta Karlshamns kommun för att få inloggningsuppgifter. På kommunens webbsida, karlshamn.se, finns ett formulär för beställning av inloggningsuppgifter.

På karlshamn.se/fritidsaktiviteter kan du läsa om olika **fritidsaktiviteter** som anordnas varje termin **för personer i behov av särskilt stöd**. Exempel på aktiviteter är träffpunkt Annexet och innebandy bland mycket annat.

För turistinformation använder sig numera Karlshamns kommun av **InfoPoints**.

Hos en **InfoPoint** kan du få inspiration, tips och svar på de vanligaste frågorna om Karlshamn med omnejd. Listan med aktuella InfoPoints i kommunen finns under "Bra att veta" på [visitkarlshamn.se](http://visitkarlshamn.se). Under juni, juli och augusti finns också en öppen turistinformation för besökare på Östra kajen.

# Natur - och Friluftsområden



**Stärnö-Boön** är ett populärt friluftsområde och naturreservat. Reservatet bildades för att bevara och gynna områdets många arter, marina ekosystem, biologiska mångfald samt vara en resurs för det rörliga friluftslivet. Flera forn- och kulturminnen finns, så som bronsåldersgraven Höga rör och flyttblocket Altare hall. Här finns också flera uppmärksade naturstigar samt tillgänglighetsanpassade barnvagnsvänliga alternativ. Karta och information finns vid Stärnö badplats, Bålabacken och Boön. I reservatet finns flera grillplatser, exempelvis en med utsikt över hela Listerlandet. På historiska Boön låg Karlshamns första försvarsanläggning, Gamle Skans, och Sveriges då största skeppsvarv. Här finns idag en natur- och kulturslinga samt två grillplatser, varav en är tillgänglighetsanpassad.

**Kastellet**, den lilla syrérika ön Frisholmen, ligger i hamninloppet bara en kort båtfärd från centrala Karlshamn. Fästningen byggdes på 1600-talet för att kunna försvara Sverige mot danskarnas attacker. Idag är Kastellet klassat som fornlämning och skyddat av kulturminneslagen. Ön bjuder på många fina och spännande miljöer. Här kan du exempelvis besöka en krutkällare och

den vackra kyrkan som idag är populär för vigslar. Sedan många år är Kastellet också platsen för Teatersmedjans sommar-teater. Till Kastellet tar du dig enklast med skärgårdstrafiken som utgår från gästhamnen under sommarmånaderna.



**Väggaområdet** är ett populärt natur- och friluftsområde vid havet, strax sydost om Karlshamns centrum. Här finns bland annat vandrings- och motions slingor, idrottsplats, simhall, havsbad, kallbadhus, grillplatser (varav en tillgänglighetsanpassad längs strandpromenaden), padelbana, utegym, hundrastgård och vacker varierande natur.

**Svarte-Mosse**, som ligger öster om Karlshamn, är ett populärt strövområde med gångavstånd från Karlshamns centrum. I området finns även Lingonbackens belysta motions slinga med OCR-bana samt mountainbikeslinga.



**Långasjönäs** är ett naturreservat skapat för det rörliga friluftslivet. Området har en varierad natur, från gran- och lövskog till betesmarker och kulturlämningar av tidigare bebyggelse. Här finns flera sjöar varav den största,

Långasjön, har två kommunala badplatser. Stora och Lilla Kroksjön är populära fiskesjöar. Mellan sjöarna finns ett utegym och här hittar du starten på områdets motions- och skidspår. Härifrån kan du också utgå om du vill prova på de nya swimrunbanorna. Här finns Nytorpet, som drivs av Friluftsfrämjandet, där det finns möjlighet att bada bastu. Blekingeleden går till viss del genom området. För den som vill grilla finns ett flertal grillplatser med ved, varav några är tillgänglighetsanpassade.

**Taraps jättegrytfält** är ett naturminne med fem större jättegrytor och ett par mindre. Jättegrytorna bildades under inlandsisens nedsmältning för cirka 11 000 år sedan. Den största jättegrytan är cirka 3,5 meter djup. Det finns en uppmärkt stig och en utsiktsplats där man kan avnjuta sin fika.



**Stenbackaskogen** är ett friluftsområde beläget mellan Asarums centrum och Korpadalen. Här finns kulturminnet Korpaborgen och Storelids gravfält men också två belysta slingor, varav en är tillgänglighetsanpassad, samt ett utegym.



**Hällaryds skärgård** utgör ett av Blekinges större skärgårdsområden och utnyttjas intensivt för båturet friluftsliv. Badvikar finns bland annat på Tjärö, Östra Bokö, Bockö och Tärnö. På Östra Bokö finns tillgänglighetsanpassad toalett. Naturreservat finns på Tjärö, Tärnö, Fölsö och Bockö-Mjööen. Tjärö erbjuder bland annat bad, friluftsliv, stigar och vandringsleder. På denna vackra ö finns logi, café och restaurang. Ön kan nås med båt från Järnavik, Matvik och Karlshamn. Tärnö erbjuder bad, vacker natur och intressant och spännande kulturhistoria. Omkring år 1920 bodde det cirka 250 personer på ön. Idag finns många sommarboende men ingen bofast befolkning. Till Tärnö finns under sommaren daglig båtförbindelse från Karlshamn och Matvik. Fölsö består av klippor, stenstränder och vackra hållmark. Bockön och Mjööen är två öar med ett rikt fågelliv och kulturhistoriska lämningar.



**Eriksberg** och **Eriksbergs stränder** är två naturreservat söder om Åryd. I naturreservaten finns tydliga spår av det tidigare torparlivet i området. I Eriksbergs lövskogar finns besättningar av hjortdjur, visenter, mufflonfår, vildsvin med mera

inom hägn. Det är ett välbesökt turistmål, med entréavgift, som har öppet sommartid. Här kan du även boka guidade turer till leden runt Dragsö. Utanför vilthägnen finns ett skärgårdslandskap med två vandringsleder som går genom varierande natur med klippstränder, alkärr, hedbokskog samt strandängar. Förutom landvägen kan du numera också ta dig till området med skärgårdstrafiken.

**Köpegårda**, med sina fina naturområden och fritidsbebyggelse, ligger vid kusten sydöst om Åryd och erbjuder badplats och båturet friluftsliv.

**Kulturvägen Åryd-Halahult** är en av länets vackraste landsvägar. Vägen ger en god bild av vad Selma Lagerlöf beskrev som Blekinges tre trappsteg. Vägen är uppmärkt med bruna vägskyltar med en vit blomma.



I de tre naturreservaten **Persgårde**, **Östra Kvallåkra** och **Kvallåkra** skyddas ett stort sammanhängande område med värdefull skog cirka en mil norr om Hällaryd. Vid vackra Norra Öllesjön ligger Persgårde, som är ett kulturlandskap med vållagda odlingsrösen på tidigare inägomark samt ädellövskog med

avenbok, bok och ek. Blekingeleden passerar genom området och längs den finns ett vindskydd med tillhörande grillplats. I Kvallåkra naturreservat finns uppmärkta stigar. Området erbjuder en lövskogklädd höjdrygg, rik markvegetation och inslag av sumpskog och ädellövskog. Reservatet Östra Kvallåkra består av naturskog.



**Långehall** är ett kuperat och bitvis blockigt reservat med omväxlande natur. Här finns nyckelbiotoper, flera aspbestånd, mindre kärr och sumpskogar samt blandskog med död ved som ger goda livsmiljöer för insekter och svampar.



**Tattamåla** är ett småkuperat och sjörikt naturreservat söder om Halahult. Här kan du uppleva naturskönt friluftsliv i ett område med kulturhistoriska lämningar, gammal tallskog, ek- och avenbokskog samt ett rikt djurliv.

**Offerlunden i Halahult** är en av landskapets märkligaste fornlämningar med stenblock där symboler och tecken är inuggna.



**Hjärtsjömåla** är ett av länets starkaste fästen för tjäder. Naturreservatet har ett för Blekinge ovanligt stort område med barr-naturskog av vildmarkskaraktär.



**Bökemåla** är ett naturreservat norr om Hällaryd, på vägen mot Belganet. Här finns en av Blekinges sedan länge orörda naturskogar med bok som dominerande trädslag, ett ovanligt rikt fågelliv samt kulturella lämningar i form av tjärdalrar och husgrunder.



**Ire** är ett naturreservat två mil norr om Karlshamn längs gamla riksväg 29. Området erbjuder ett av Blekinges bäst bibehållna odlingslandskap. Här finns två gamla gårdar som har brukats på traditionellt sätt med ängsskötsel, gammaldags åkerbruk och skogsbete. Här anordnar Naturskyddsföreningen slåtter på gammaldags vis under somrarna.



**Loberget** ligger vid Smålandsgränsen intill gamla riksväg 29. Vid denna getryggsformade grusås finns resterna av odlingslandskap som aldrig brukats med moderna metoder. Området präglas av sin barrnaturskog av vildmarkskaraktär. Det går en markerad stig genom naturreservatet.



**Grimsmåla** och **Hoka** är två naturreservat vid Mieån, norr om Karlshamn vid riksväg 29. Reservaten består av orörda rullstensåsar i Mieåns dalgång där det växer lövskog med inslag av barrträd.

**Öjasjön**, väster om Ringamåla, erbjuder fiske, bad, grillning och vandring i vacker miljö. Området sköts av Öjasjöns FVOF.



**Mörrumsån** rinner genom kommunen från Hovmansbygd i norr till Elleholm i söder. Här kan du uppleva fantastisk natur och höga kulturvärden. Du kan vandra på Laxaleden och Blekingeleden som finns i området, cykla på Banvallsleden och besöka något av de fyra naturreservat som finns på sträckan. Norr om Hovmansbygd ligger natur-

reservatet Mörrumsåns övre dalgång där du på nära håll kan uppleva ån och dess strandmarker samt blockrika skogssluttningar. Fortsätter du söderut kommer du till naturreservatet Kåringahejan som erbjuder dramatiskt branta sluttningar, orörd skog och kulturhistoriskt intressanta platser. Naturen växlar mellan vildmarksliknande naturskogar och mer öppna beteshagar och strandmader. Söder om Hemsjö kommer du in i naturreservatet Mörrumsåns dalgång med ett omväxlande landskap och många kulturhistoriska lämningar. Strax norr om Åkeholm finns ett vackert övernattningsställe i bokskog med vindskydd och grillplats precis intill ån. Mellan Åkeholm och Hemsjö, öster om ån, löper "Kungavägen" som anses vara en av kommunens vackraste landsvägar. Längre söderut mellan Ekeberg och Mörrum hittar du Hönebyggets naturreservat med sin kuperade terräng med bok- och tallskogar. Längs ån i centrala Mörrum finns numera flera nyanlagda grillplatser. Där ligger också ett av haven för ARK56 och vid Mörrums Kronolaxfiske kan du köpa fiskekort för laxfiske i ån.



**Elleholm**, vid mynningen av den världsberömda och fiskrika Mörrumsån, var en stad på medeltiden. Idag erbjuder Elleholm bland annat en populär vigselkyrka, en vacker hovgård, badplats och naturreservat. Reservatet består av orörd kustskog med ovanliga arter, och angränsande vatten- och skärgårdsområde väster om Mörrumsåns utlopp. Området runt Mörrumsån och vattenområdet utanför dess mynning är av riksintresse för naturvården. Det går att ta sig till naturreservatet via en stig som utgår från badplatsens parkering, men allra enklast att komma dit är med båt.



**Stilleryd**, vid Drösebo väster om Karlshamn, är ett vackert naturreservat i ett skärgårds- och kustområde med hagmarker, klippvallar och ett rikt fågelliv. På sommaren betar kor och får i reservatet. En

vandringsled går genom området och längs den finns två grillplatser.



**Kofsa Nabbe** ligger i närheten av Stilleryd och är en bergig udde med runda klippor slipade av inlandsis och vågor. Här finns skogsområden med stigar som sträcker sig längs med klipporna och in i tallskogen. I området bedriver fritidsgårdarna "Friluftsbas Kofsa" vilket är en verksamhet som erbjuder kommunens skolelever både friluftsliv och sagoäventyr. I området finns också en brygga och en grillplats där man kan njuta av solnedgången.



#### Vad är ett naturreservat?

Naturreservat finns till för att bevara viktiga natur- och rekreationsvärden. Varje reservat är unikt och tillsammans visar de upp Sverige från dess vackraste sida.

Gränserna till naturreservat markeras av stolpar med en vit snöstjärna på blå botten. Allemansrätten tillämpas inte i naturreservat, utan särskilda regler gäller för friluftslivet här.

Dessa regler finns tillsammans med information om reservatet på tavlor i området och på Länsstyrelsens webbplats.



# Vandring, cykling och motion

## ARK56 – LÄNKADE LEDER I ETT KUSTLANDSKAP

I Blekinge finns en fantastisk natur som kan tillgängliggöras på ett bättre sätt. Under ett par år har därför Blekinge Arkipelag tillsammans med Blekinges kommuner drivit projektet Arkipelag-

rutten/ARK56. Genom projektet har ett nätverk av hållbara leder skapats.

Välj om du vill ta dig fram på cykel, till fots eller med båt. Lederna sträcker sig mellan Sölvesborg i väst och Karlskrona i öst och markeras med orange skyltar till lands och blå vid bryggorna.

Längs vägen finns flera nav som knyter samman lederna. Vid haven finns olika typer av service och det är naturliga ställen att byta färdstätt på, från exempelvis vandring till kajaking. I Karlshamns kommun ligger haven vid Mörrums Kronolaxfiske, på Tärnö och i Väggraviken.



## VANDRING

**Blekingeleden** går genom hela Blekinge. Leden, som inom Karlshamns kommun är 50 kilometer, går genom många vackra områden i kommunen. Bland dessa kan nämnas Knaggelid vid Mörrumsån, Långasjönäs, Persgårde naturreservat och Djurtorps by. Vindskydd för övernattnings samt grillplatser finns längs leden. På Naturkartan.se hittar du karta över leden.

**Laxaleden** är en 30 kilometer lång kulturhistorisk vandringsled utmärkt med informationsskyltar. Leden har Mörrumsån som huvudtema och går mellan Elleholm och Hovmansbygd.

**Natur- och kulturmilien** är en 10 kilometer lång vandringsled i Karlshamns kommun. Leden går i de centrala delarna av staden, längs havet, genom bokskog med insjö och villaområden. Information och karta finns på [visitkarlshamn.se/broschyrer](http://visitkarlshamn.se/broschyrer).

**Allböleleden** vid Eriksbergs naturreservat är 6 kilometer och går längs kusten mellan Nyttäppet och Allböle. Skötselansvarig är Länsstyrelsen.

**Ire naturreservat** erbjuder en kombinerad studieslinga och vandringsled på 5 kilometer. Skötselansvarig är Länsstyrelsen.

**Kohageleden** vid Eriksbergs naturreservat startar vid infarten till Eriksberg och går till torpet Kohagen. Leden, som går vid kusten, är 5 kilometer. Skötselansvarig är Länsstyrelsen.

**Boön** har en 3 kilometer lång natur- och kulturslinga med informationstavlur. Här finns två grillplatser, varav en är tillgänglighetsanpassad.

**Tjärö** i Hällaryds skärgård erbjuder två slingor. På södra delen av ön finns en 3 kilometer lång vandringsled. På norra delen av ön finns en studieslinga på 1,5 kilometer. Skötselansvarig är Länsstyrelsen.

**Strandpromenaden** är 2 kilometer lång och går från Utvandarmonumentet i Hamnparken vid Näsvisken till Vägga fiskehamn. Det finns flera bänkar och grillplatser längs med promenaden samt en tillgänglighetsanpassad grillplats nedanför Saltsjöbaden.

**Öjasjön** vid Ringamåla har en cirka 2 kilometer lång vandringsled i Julius Mattssons stiftelseskog. Informationsskyltar om natur och historia finns längs leden, som även går genom ett urskogsområde. Skötselansvarig är Öjasjöns Fiskevårdsområdesförening.

**Stilleryd Lönnatäppet** har en kustnära led på 1,5 kilometer som går genom Stilleryds naturreservat och startar vid reservatets parkering.

**Jättegrytorna i Tararp** erbjuder en led på 0,5 kilometer. Här kan du uppleva jättegrytorna, som du kan läsa mer om i avsnittet om natur- och friluftsområden.



## CYKLING

Fyra nationella cykelleder går genom Karlshamns kommun.

**Sverigeleden.** 260 mil, går genom hela Sverige från Helsingborg till Karesuando. Leden inom Karlshamns kommun går mellan Kompersmåla vid Smålandsgränsen och Uggleboda i Olofströms kommun och passerar Svängsta och Mörrum. Gröna skyltar visar leden.

**Cykelspåret.** 235 mil från Ystad till Haparanda längs ostkusten. Spåret går i de södra delarna av kommunen och passerar Mörrum, Asarum, Karlshamn, Matvik och Äryd. Svarta skyltar visar leden.

**Sydostleden.** 27 mil från Växjö i norr till Simrishamn i söder. Denna nationella cykelled bjuder på varierad natur, rik kultur och längs med den hittar du gårdsbutiker, vandrarhem och mycket mer. Leden består till stor del av asfalt-

erade bilfria sträckor. Rödsvarta skyltar visar leden.

**Banvallsleden.** 25 mil på nedlagda jämvägslinjen Halmstad-Ljungby-Karlshamn. Vid leden finns även information om järnvägens historia. I Karlshamns kommun går leden mellan länsgränsen norr om Hovmansbygd och Näsvisken i Karlshamn. Röda skyltar visar leden.



## MOTION

När du vill cykla **mountainbike** i naturskön miljö och med olika svårighetsgrad är slingorna vid Lingonbackens fot en bra utgångspunkt. Här parkerar du lätt om du behöver ta bilen till området. Det finns slingor i tre olika längder; följ gul markering för 0,9 km, vit för 4 km och turkos för 6,6 km.

Runt motionsspåren i Lingonbacken finns även Blekinges första **OCR-bana**. OCR står för Obstacle Course Racing vilket är en snabbt växande motions- och tävlingsform som stimulerar hela kroppen. Hinder av varierande svårighetsgrad står placerade vid sidan av

motions slingan vilket gör att man själv väljer vilka man vill testa och vilka man bara vill passera.






På fyra platser i kommunen finns det **utegym** där du kan träna hela kroppen. Dessa ligger vid Stenbackaslingan i Asarum, vid Jössarinken i Mörrum, vid Nytorpet i Långasjönäs och intill Vägga IP i Karlshamn. Viss utegymsutrustning finns också på spontanidrottsplatsen vid Österslätt och på strandpromenaden vid Vägga havsbad.

I Långasjönäsområdet finns två **swimrunbanor**. Swimrun är en sport där man växelsvis springer och simmar. Banorna erbjuder löpning i fina skogs-

områden och simsträckor i fyra sjöar. Tänk på att alltid vara minst två personer när ni ska använda banorna, då man aldrig bör simma själv.

Flera **motionsspår** finns runtom i kommunen. Spåren har varierande längd och underlag och några av dem är belysta. Du kan läsa mer om spåren och lämplig startplats i listan nedan. Tänk på att de som utgår från Österslätt ej är utmärkta i naturen, men finns på infotavla på boden samt på Naturkartan.se.

*\* Spåret dras om inom kort. Längden kan påverkas.*

ORT/OMRÅDE	LÄNGD	LÄMPLIG STARTPLATS	BELYST
Asarum	1250 m	Asarums idrottsplats	ja
Hällaryd	1250 m	Eklundens servicehus	ja
Långasjönäs	1000 m	"Skidbacken" vid Nytorpet	nej
  Långasjönäs	2200 m	"Skidbacken" vid Nytorpet	nej
Långasjönäs	4000 m	"Skidbacken" vid Nytorpet	nej
Långasjönäs	4000 m	"Skidbacken" vid Nytorpet	nej
Långasjönäs	5000 m	"Skidbacken" vid Nytorpet	nej
Långasjönäs	6500 m*	"Skidbacken" vid Nytorpet	nej
Mörrum	1250 m	Jössarinken	ja
Prästslätten	1400 m	Lingonbackens klubbstuga	ja
  Stenbackaskogen	1400 m	Lupinvägen	ja
Stenbackaskogen	1700 m	Stenbackanavet, Korpaborgen	ja
  Stjärnö	1700 m	Stjärnö badplats	nej
Stjärnö, Höga rör	2800 m	Stjärnö badplats	nej
 Stjärnö udde	2800 m	Stjärnö badplats	nej
Stjärnö runt	4500 m	Stjärnö badplats	nej
 Svängsta, Abborresjön	1250 m	Svängstabadet	ja
Svängsta	2540 m	Skogsfalkens stuga i Öjavad	ja
Väggaparken	1250 m	Vägga idrottsplats	ja
Åryd	900 m	Getavägens lekplats	ja
  Österslätt, Stadsrundan	4000 m	Spontanidrottsplatsen	ja
  Österslätt, Kolleviksrundan	4500 m	Spontanidrottsplatsen	ja
Österslätt, Kustrundan	9500 m	Spontanidrottsplatsen	delvis

# Bad



Foto: Per Anders Rudelius

## TEMPERERADE BAD

### Väggabadet

Väggabadet är en badanläggning med tempererade inomhus- och utomhusbassänger. Här finns kafeteria med frukost, fika, godis, glass och lättare lunchalternativ.

Inomhusanläggningen har fem bassänger; en 25-metersbassäng med trampolin, en undervisnings-/barnbassäng, bubbelpool, varmvattenpool och barnplaskpool. Här finns också en vattenrutschkana och en gemensam relaxbastu med utsikt över havet. I

omklädningsrummen finns bastuanläggningar inklusive ångbastu.

Utomhusanläggningen består av en 50-metersbassäng med olympiska mått som invigdes sommaren 2022, en 25-metersbassäng, en hoppbassäng och en barnplaskpool.

På Väggabadet bedrivs simskola i Karlshamns kommuns regi enligt Svenska livräddningssällskapets modell och av Karlshamns Simklubb enligt Svensk simlinje.

På Väggabadet hittar du dessutom Karlshamns kommuns två padelbanor. Banorna går att boka via Karlshamns

kommuns hemsida. Kontakta Väggabadet för mer information.

### Svängstabadet

Svängstabadet är stängt tills vidare.

Vill du veta mer om kommunens tempererade bad och simskola? Kontakta Väggabadet på telefon 0454-812 26.

## HAVSBAD

### Elleholm

Badplats söder om Mörrum med storlagen natur och ett rikt fågelliv. På badplatsen finns bryggor, sandstrand, aktivitetsplan samt tillgänglighetsanpassad toalett.

### Kollevik

Här finns flera bryggor och sandstränder samt en tillgänglighetsanpassad toalett. Vid den intilliggande campingen finns kiosk och servering.

### Köpegårda

Badplats i vacker natur ungefär tre kilometer söder om Åryd. Här finns bryggor, en mindre sandstrand, klippor samt en tillgänglighetsanpassad toalett.

### Nytäppet

Badplats som är belägen i naturskönt område vid Matvik. Här finns bryggor, ett mindre hopptorn på de yttre klipporna, grillplats och tillgänglighetsanpassad toalett.

### Stilleryd

Långgrund badplats som ligger väster om Stillerydshamnen. Här finns sandstrand, brygga och tillgänglighetsanpassad toalett.



### Stärnö

Populär badplats på Stärnöhalvön med fin långgrund sandstrand och klippor. Här finns tillgänglighetsanpassad toalett året runt, grillplats och brygga och en tillgänglighetsanpassad badramp. Vid badplatsen ligger flera grillplatser, gungor och kiosk. Området är vackert naturbeläget och har långa promenadstråk i det omkringliggande naturreservatet.

### Vägga havsbad

Sandstrand med omkringliggande grönytor som ligger längs med Strandpromenaden och i anslutning till Väggebadet, kallbadhuset och padelbanorna. Här finns solsängar och viss utegymstrustning. Allmän toalett hittar man inne på Väggebadet.

## INSJÖBAD

### Lilla Öjasjön

Badplatsen har bryggor, flotte med ett mindre hopptorn, gungor, volleybollplan, grillplats, omklädningsrum och tillgänglighetsanpassad vattentoalett och ligger två kilometer norr om Halahult (vid den gamla fotbollsplanen).



### Långasjön

Här finns två badplatser. Vid Långasjönäs camping ligger en av badplatserna med bryggor, sandstrand, grillplats, tillgänglighetsanpassad toalett och ramp ner i vattnet. I anslutning till badplatsen finns även kiosk och café. I södra delen av Långasjön, vid Froarp, ligger den andra populära badplatsen med långgrund sandstrand, flotte och tillgänglighetsanpassad toalett

### Svartasjön

Badplatsen ligger strax norr om Hällaryd och erbjuder bryggor, en mindre sandstrand, grillplats samt toalett.

### Trehörnasjön

Badplatsen ligger i ett vackert område mellan Åryd och Halahult längs Kulturvägen. Sjön är en klarvattensjö vilket innebär att vattnet är ovanligt klart. Här finns även toalett.

## Ällhölen

Två kilometer sydost om Ringamåla, i ett naturskönt område, ligger Ällhölen. Badplatsen har bryggor, ingärdat barnbad, grillplats och tillgänglighetsanpassad toalett.

## HUNDBAD

Enligt allemansrätten får du vistas och bada med din hund överallt där det inte uttryckligen är förbjudet. Karlshamns kommun har lokala ordningsföreskrifter om hundar på kommunala badplatser, det vill säga de havsbad och insjöbad som räknas upp här i fritidsguiden. Föreskrifterna säger att hundar inte får vistas och därmed inte bada där. Förbudet gäller det område som är markerat på de uppsatta informationstavlor. Det innebär att du kan bada med din hund om du håller dig utanför det markerade området samt på alla övriga platser i hav och insjö i hela kommunen.

Varken markägaren eller någon annan kan hindra dig från att bada med din hund, men däremot har man rätt att utestänga dig från bryggor och tomtmark. Som hundägare ska du alltid ha hunden under kontroll både i vattnet och på land, samt hålla hunden kopplad under den tid och på de platser detta krävs.

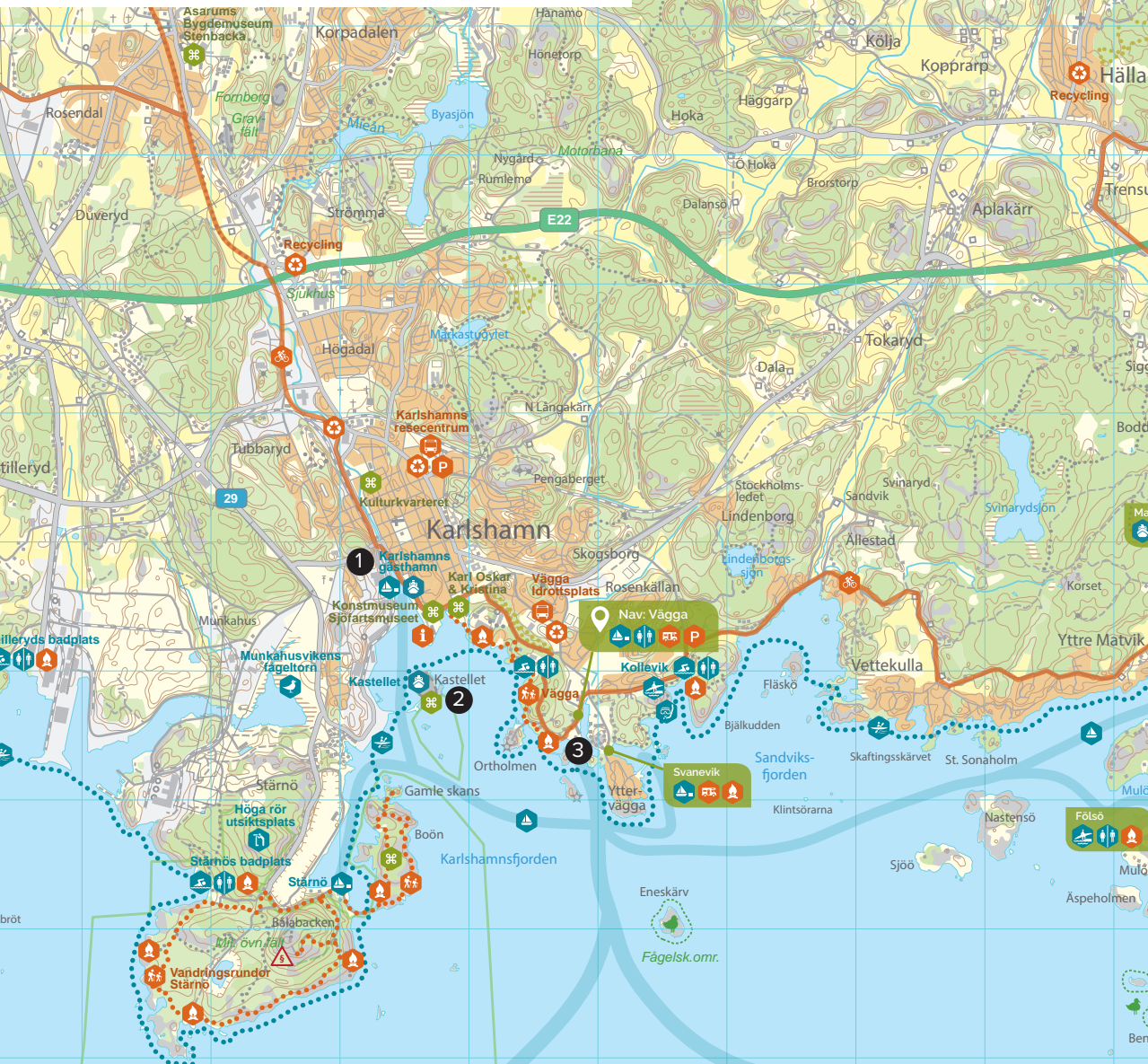
### Visste du att

...vi har tillgänglighetsanpassade toaletter på nästan alla kommunala badplatser? Du kan läsa mer om det under respektive rubrik.

...under badsäsongen tar vi vattenprover ungefär var tredje vecka på havsbaden? På insjöbaden tas de inför säsong. Detta gör vi för att veta att kvaliteten på badvattnet är bra för dig som badar.

Svaren på vattenproverna hittar du på [havochovatten.se](http://havochovatten.se)

# Skärgården | Karlshamns kommun



**Åk på en rundtur eller besök någon av öarna i den idylliska skärgården i Karlshamn som också kallas Hällaryds skärgård.**

Öar som skärgårstrafiken angör är Kastellet, Tärnö, Tjärö, Joggesö, Fölsö, Östra Bokö och Eköholm. Under högsäsong går båten även till Eriksbergs naturreservat.







I guiden presenteras de olika öarna som du kan besöka och vilka faciliteter som finns på respektive ö. Information om aktuella tidtabeller med mera finns på sista sidan.

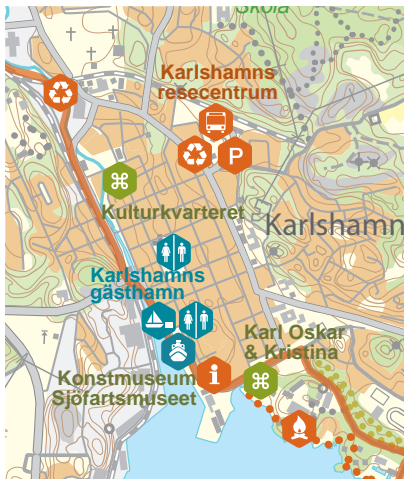
Skanna QR-koden för att få information om ARK56 som är ett nätverk av leder i biosfärområde Blekinge Arkipelag, utsett av UNESCO för sina unika natur- och kulturvärden. Alla leder, nav och faciliteter finns i appen för ARK56





ARK  
56

-  Nav
-  Cykelled
-  Kajakled
-  Segelled
-  Vandringssled
-  Skärgårdstrafik



## 1. Skärgårdsterminal

### Karlshamns centrum

I centrum avgår båtar flera gånger dagligen under sommartid till Tärnö och Tjärö. Även stopp i Vägga under högsäsong. Gångavstånd till centrum. I gästhamnsbyggnaden bredvid skärgårdsterminalen finns toalett. För de som angör med egen båt finns tillgång till WC och dusch för en avgift via appen GoMarina. Turistinformationen ligger 200 meter bort (öppen för besökare under juni, juli och augusti).

- Skärgårdstrafiken angör
- Boende
- Centrum
- Cykeluthyrning
- Gästhamn
- Husbilspartering
- Parkering
- Restauranger
- Shopping
- Turistinformation
- WC / Dusch mot avgift



## 2. Kastellet

### Karlshamns hamninlopp

Ön är en gammal försvarsanläggning från tiden på 1600-talet då danskfejden var vanliga. Idag är Kastellet ett spännande och lättillgängligt utflyktsmål för både stora och små med bland annat guidade turer och spelplats för den populära sommar-teatern. Under försommaren blommar syrener vackert på ön. Packa en picknickkorg och besök denna vackra ö. Båtturen från centrum tar endast 5 minuter.

- Skärgårdstrafiken angör
- Café (öppettider varierar)
- Evenemang / Teater
- Guidade turer
- Sevärdhet
- Utsiktplats
- WC



## 3. Vägga

### Väggahamnen

Skärgårdsbåten lägger till i Väggahamnen under högsäsong. Väggahamnen är en pittoresk fiske- och småbåtshamn. I närheten finns restauranger. Cirka en kilometer därifrån finns camping, äventyrs-golf och badplats med strand, brygga och klippor. Mellan Väggahamnen och centrum går Strandpromenaden, en cirka 2 km lång promenadlinga längs kusten där man passerar simhall/kallbadhus.

- Skärgårdstrafiken angör
- Badplatser (1 km)
- Boende (1 km)
- Grillplats
- Gästhamn
- Friluftsbad / Kallbadhus (1 km)
- Minigolf (1 km)
- Restaurang
- Ställplats
- Vandring
- WC





## 4. Tärnö

### Skärgården

Tärnö är en äkta skärgårdspärla och den största och yttersta ön i skärgården. Det är en välbesökt och populär ö under sommarmånaderna. Från öns högsta punkt, Drakaberget, kan man se mer än halva Blekinges kust. På Tärnö finns det olika typer av boenden att hyra, serveringsställen och aktiviteter. Till exempel kan man vandra på ön, hyra roddbåtar och fiskekajaker. Möjligheter till bad finns.

- Skärgårdstrafiken angör
- Aktiviteter
- Boende
- Grillplatser (5)
- Gästhamn / Naturhamn
- Kajakbrygga
- Konferens
- Naturreservat
- Restaurang / Café
- Vandring / Utsiktsplats
- WC

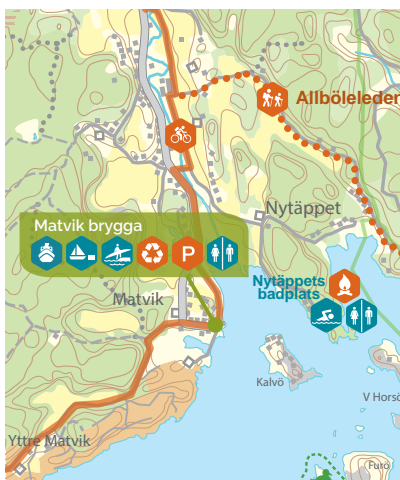


## 5. Tjärö

### Skärgården

Tjärö är en fantastisk skärgårdsidyll med ångar, betande djur, stengården och lummiga vandringsstigar. Den faluröda gården med mangårdsbyggnad, längor och stugor har blivit vandrarhem och hotell. På ön finns restaurang, café och stugor att hyra. Ön erbjuder aktiviteter som bastubåt, paddelbrädor och kanoter. Vissa dagar arrangeras även olika evenemang.

- Skärgårdstrafiken angör
- Aktiviteter / Bad
- Boende
- Grillplatser (9)
- Gästhamn / Naturhamn
- Kajakbrygga
- Konferens
- Naturreservat
- Restaurang / Café
- Servicebyggnad / Kök
- Vandring / Utsiktsplats
- WC / Dusch / Bastu



## 6. Matvik

### Matviks hamn

Matvik är en idealisk utgångspunkt för båtturer bland öarna i denna vackra och unika del av Blekinges skärgård. Från Matviks hamn, som ligger cirka 1 mil öster om Karls hamns centrum, går skärgårdsbåten till öarna Östra Bokö, Fölsö, Eköholm, Joggesö och Tärnö. Under försäsong angör båten inte alla öar. I hamnen finns parkering, kiosk och servering.

- Skärgårdstrafiken angör
- Café / Kiosk
- Gästhamn
- Kajakbrygga
- Parkering
- Småbåtshamn
- WC



## 7. Fölsö

### Skärgården

Ett fint utflyktsmål som nyttjas för bad, vandring, fågelskådning och friluftsliv. På ön, som också är ett naturreservat, finns gott om platser att förtöja egen båt.

Från öns högsta punkt får du en storlagen utsikt över skärgården. Ön används som betesmark, men den har aldrig haft en fast befolkning. Nordöstra delen av Fölsö består av klippor. I sydöst är stranden stenig med en frodig växtlighet.

- Skärgårdstrafiken angör
- Bryggor
- Fågelskådning
- Grillplatser (5)
- Kajakbrygga
- Naturhamn
- Naturreservat
- Utsiktsplats
- Vandring
- Vindskydd
- WC / Vattenpåfyllning



## 8 Eköholm, Ekö

### Skärgården

Redan på stenåldern besöktes Ekö av människor och man tror att det på slutet eller början av 1600-talet bodde folk här året om. Idag finns det cirka 30 privata fastigheter på Ekö. Det finns nästan inga nybyggda fritidshus utan mest äldre hus. Naturen består av ekskog och berghällar. Som besökare går man i land på Eköholm där man kan stanna. Badmöjligheter finns. Inga övriga faciliteter på halvön.

- Skärgårdstrafiken angör



## 9. Östra Bokö

### Skärgården

Östra Bokö är en populär ö för det rörliga friluftslivet. Här finns stora möjligheter att slå upp ett tält eller att ta ett dopp. Det finns fina sandstränder för den som vill bada. Ön är det första stoppet i skärgården när man åker från Matviks hamn. Hit är det även många som åker med egen båt, paddlar kanot eller kajak och övernattar i tält.

Faciliteterna på ön är solcellsdrivna.

- Skärgårdstrafiken angör
- Badplats
- Bryggor
- Gillplatser (3)
- Naturhamn
- Vattenpåfyllning
- WC / Utedusch



## 10. Joggesö

### Skärgården

Joggesö är mest känt för sitt båtbyggeri och enligt statistiken hade 95 av de 291 motordrivna fiskebåtar, som var registrerade i Blekinge 1957, byggts på Joggesö. År 1952 fanns det fyra båtbyggare på ön. Några år senare flyttades verksamheten in till Vaggavärvet i Karlshamn. Ön består främst av privat boende, men här finns även ett pensionat för den som vill övernatta på ön.

- Skärgårdstrafiken angör
- Boende



## 11. Eriksberg

### Eriksbergs stränder

Under högsäsong kan man åka båt från Karlshamn till Eriksberg. Naturreservatet Eriksbergs Stränder ger dig en fantastisk naturupplevelse när du vandrar längs havet. Du upplever ett landskap med både klippstränder och lummiga skogar.

Vill du besöka safariparken på Eriksberg och äta lunch behöver resan förbokas via 0454-56 43 30. Du blir i så fall både hämtad och lämnad vid grinden.

- Skärgårdstrafiken angör
- Grillplats
- Kajakbrygga
- Naturreservat
- Sevärdhet
- Utsiktsplats
- WC



## 12. Bockö

### Skärgården

Bockö ingår i naturreservatet Bockön-Mjöön och kan endast nås med egen båt. Från ön högsta punkt erbjuds vacker utsikt och möjlighet till fågelskådning. Här finns många möjligheter till bad och fiske. Naturen är formad efter att ha använts intensivt som betesmark och för slåtter under århundraden. Tomtlämningar och husgrunder vittnar om säsongsbosättningar och lotsboställen.

- Nås med egen båt
- Bryggor
- Grillplatser (2)
- Naturreservat
- Torrklösett
- Utsiktsplats

# Småbåtshamnar



Foto: Per Pixel Petersson

I Karlshamn finns flera småbåtshamnar och brygganläggningar, men även flera gästplatser för dig som vill besöka kommunen med båt och uppleva vår fantastiska natur och skärgård. Kommunen erbjuder omkring 1400 båtplatser, ungefär 320 uppläggningsplatser och förvaringsplatser för runt 300 master samt ett 30-tal gästplatser.

## SMÅBÅTSHAMNAR

Större småbåtshamnar finns i **Stärnö vindhamn**, **Väggaområdet** och **Matvik**. Gemensamt för dessa är att det finns servicebyggnader med toalett/dusch, färskvatten, el, miljöstationer för sopsortering, sugtömning för fasta toaletter, sjösättningsramper och mastkran. Man kan även lämna spillolja och slagvatten i dessa hamnar. Stärnö vindhamn ligger nära till promenadslingor i vackert naturreservat och

en populär badplats. I Väggaområdet finns bryggor i Svanevik, Solskensviken, Vaggaviken, Kiaholmen och Vägga Fiskhamn. Här finns ett rikt utbud av maritim service, kafé, restaurang, livsmedel, rökeri och fiskehamn. Matvik är kommunens största småbåtshamn och en idealisk utgångspunkt för båtture till Hällaryds skärgård.

Det finns även en mindre småbåtshamn i Karlshamn. Centralt i lummig parkmiljö ligger **Näsvikens** småbåtshamn. Sydost om Åryd ligger **Köpegårda småbåtshamn**, med vacker natur och fina utsiktsplatser över skärgården och närhet till Tjärö.

## GÄSTANDE BÅTAR

Centralt i Karlshamns innerhamn ligger **Gästhamnen** med plats för 17 båtar. Här finns en servicebyggnad som båtgesterna har tillgång till. Härifrån utgår även skärgårdsbåtarna och turboat till Kastellet. I Vaggaviken finns en **gästbrygga** med plats för cirka 15 båtar och en liten servicebyggnad. I Stärnö Vindhamn, Väggaområdet och Matvik finns dessutom aktiva båtklubbar som hyr ut gästplatser för besökande båtgest under sommarsäsongen.

För att veta mer om båtklubbar och privata hamnar så finns kontaktuppgifter i Föreningsregistret.

# Fritidsfiske

Karlshamn är känt för sina fina fiskevatten – både i havet och i rinnande vatten samt insjöar.

## FISKE I MÖRRUMSÅN OCH LÄNGS KUSTEN

Mest känt är Karlshamn för laxfisket i Mörrumsån som lockar sportfiskare från när och fjärran. Kronolaxfisket i Mörrum är väl värt ett besök. Här visas en utställning om laxfisket från förr fram till idag och du kan se hur laxen utvecklas – från ägg till storfisk.

Kustfiske kan rekommenderas längs hela kommunens kuststräcka. Fiskarter som förekommer i vattnet är havsöring, lax, gädda, abborre, näbbgädda med mera. Fiske är tillåtet med handredskap, observera dock fredningstider och minimimått för vissa fiskarter.



Foto: Pia Westman

## FISKE I SJÖAR OCH MIEÅN

Om du vill fiska i en sjö eller i Mieån finns det många alternativ att välja på. Kommunen ingår i Södra Mieåns fiskevårdsområdesförening som ansvarar för fritidsfisket i Stora Kroksjön, Lilla Kroksjön, Kroksjögyll, Långasjön, Mieån, Rudegyl, Skärsjön, Björkesjön, Brogylet, Bruksgylet, Byasjön samt Lindeborgssjön. Privata sjöar med fiskevårdsområdesförening är Abborresjön, Bredagyl, Halasjön, Ålmtasjön och Öjasjön. Till alla dessa sjöar och till vissa sträckor i Mieån krävs fiskekort.

Tänk på att fiske inte ingår i allemansrätten! Det innebär att i sjöar som det inte säljs fiskekort till är det bara tillåtet för markägaren att fiska.

Sjöarna och Mieån erbjuder arter som gädda, abborre, mört, ål, brax och inplanterad regnbåge. I Stora och Lilla Kroksjön, Kroksjögyll och Lindeborgs-

sjön sker regelbunden isättning av regnbågsfisk.

Fisket kan ske från stranden, fiskebryggor eller med roddbåt. På Långasjönäs camping kan du hyra roddbåtar för fiske i Långasjön, Kroksjöarna och Kroksjögyll.



Fiskebryggor, som också är tillgänglighetsanpassade, finns vid Lilla Kroksjön, Abborresjön och Lindeborgssjön.



## FÖRSÄLJNING AV FISKEKORT:

### Södra Mieån och dess sjösystem och Lindeborgssjön:

*I-Fiske, ifiske.se*

*Långasjönäs camping*

### Abborresjön:

*Coop Svängsta ..... 0454-32 20 12*

*Svängtamacken/Gulf*

*.....0454-32 21 83*

### Bredagyl:

*fiskekort.se*

### Halasjön:

*Självtjäningsstation*

*Halasjövägen 11-40*

*Perty Kjellsson.....0723-14 15 24*

### Ålmtasjön:

*Håkan Karlsson ... 0766-26 99 54*

*Staffan Olsson ..... 0454-620 58*

*..... 0703-96 20 58*

### Öjasjön:

*Thomas Pettersson*

*.....0706-69 39 73*

*thomas.p73@hotmail.se*

# Idrottsanläggningar



Foto: Hanna Hörnbäck

## Vägga idrottsplats, Karlshamn

Kommunens stora idrottsanläggning i Väggaområdet. Anläggningen har allvädersbanor för friidrott, två fotbollsplaner och grusplan. Här finns också Vägghallen, en idrotts hall för handboll, innebandy, basket, badminton, bordtennis, volleyboll, styrketräning med mera. I hallen arrangeras även större nöjesarrangemang. När hallen är öppen finns omklädningsrum tillgängliga för allmänheten.

## Tennishallen, Karlshamn

K-märkt anläggning för innebandy, tennis, handboll, badminton med mera.

## Sparbanken i Karlshamn arena, Strömme

Anläggning för handboll, innebandy, badminton med mera. Hallen är privatägd och hyrs av kommunen.

## ABU Garcia-hallen, Svängsta

Anläggning för handboll, badminton, innebandy med mera.

## Norrevångshallen, Mörrum

Anläggning för handboll, innebandy, badminton, basket med mera.

## Jössarinken, Mörrum

Ishall för ishockey och konståkning. Hallen har tre isytor. När hallen är öppen finns omklädningsrum tillgängliga för allmänheten.

## Gymnastik- och idrottshallar

Hallar som tillhör kommunens skolor hyrs ut av Servicecenter när det inte är skoltid.

## Fotbollsplaner på gräs

I Vägga, Högdal, Strömme, Asarum, Mörrum, Svängsta, Hällaryd och Märserum finns fotbollsplaner på gräs.

## Konstgräsplaner

Finns i Svängsta och Asarum. Bokning sker genom Servicecenter.

## Tennisbanor

I Svängsta, Karlshamn och Mörrum finns föreningsdrivna grustennisbanor. I Asarum finns en asfaltbana för spontan spel.

## Spontanidrottsplats, Karlshamn

På Österslätt finns sand- och asfaltplaner samt grönytor för spontanidrott. Här kan man spela basket, bordtennis, beachhandboll, beachvolleyboll med mera. Här finns också en grillplats och ytor för att bara chilla och lyssna på musik.

## Skateytor

På spontanidrottsplatsen vid Österslätt i Karlshamn finns skateytor. Det finns också i Hällaryd.

## Kickbike

På spontanidrottsplatsen vid Österslätt i Karlshamn finns en kickbikebana.

## Hundrastgård

Vid Idrottsvägen i Karlshamn ligger kommunens hundrastgård som är indelad i två delar. Den ena gården har roliga hinder om man vill stimulera hundarna extra mycket.

## Bouleanläggningar

På Vägga IP och Laxvallen i Mörrum finns boulebanor som används av föreningslivet.

## Boulebanor

I Hällaryd, Kungsparken samt vid Svängsta medborgarhus finns boulebanor.

## Padelbanor

Vid Vägghallen finns det två padelbanor. För mer information kontakta Vägghallen. Det finns också två padelbanor vid golfklubben i Mörrum. Dessa drivs av Karlshamns Golfklubb.

## Padelhall

Flera privatägda padelhallar finns i kommunen.

## Bowlinghall

Privatägd bowlinghall finns i Karlshamn.

## Gym

Såväl föreningsdrivna gym som privata anläggningar finns i kommunen.

## Föreningsdrivna anläggningar

Anläggningar för bangolf (inomhus och utomhus), boule, bågskytte, karate, golf, hundsport, motorsport, orientering, ridning, segling, skateboard (inomhus), skytte, tennis, trav, radiostyrt och paintball med mera finns inom kommunen. Ett antal mindre konstgräsplaner finns också.

# Allemansrätten



Foto:Yonderful

I Sverige har vi en unik möjlighet att vistas fritt i naturen tack vare allemansrätten. Naturen är öppen för alla oavsett om du bor eller är på besök i vårt land. Allemansrätten ger dig en fantastisk möjlighet att till exempel gå, springa, cykla, rida och åka skidor i naturen. Men du måste alltid visa hänsyn till djur, natur och andra människor. Växter, bär och svampar går bra att plocka men håll koll på vilka arter som är fridlysta där du är. Du får dock inte bryta eller ta delar från buskar och träd.

Du får passera genom en grind eller över ett stängsel för att nå mark där allemansrätten gäller. Kom ihåg att alltid stänga grinden efter dig! Du får elda för att tillaga mat eller värma dig. Använd gärna våra förberedda grillplatser där det inte finns någon risk att elden sprider sig eller skadar naturen. Se till att elden är ordentligt släckt

efter dig. Det är ändå du som har ansvaret. Det går bra att tälta något eller några dygn så länge du inte stör markägaren eller skadar naturen. Du får inte köra i terrängen med husvagn eller husbil. Vi vill alla ha en ren natur, fri från skräp. Nedskräpningen har många negativa konsekvenser för djur och natur och nedbrytningstiden är ofta lång. Ta därför med dig skräpet hem.

Rida och cykla får du gärna göra i terrängen men inte på preparerade motionsspår och ömtåliga marker. Du får bada, förtöja din båt tillfälligt och gå iland nästan överallt, utom vid en tomt eller där det är särskilt tillträdesförbud för att skydda fåglar eller sälar. Varken jakt eller fiske ingår i allemansrätten utan regleras i jakt- respektive fiskelagen.

Ta gärna med dig hunden i naturen men tänk på att kraven på dig som hundägare

är stora för att skydda djurlivet. Under tiden 1 mars - 20 augusti måste du ha strikt kontroll över din hund, och den ska helst vara kopplad. I motionsspår och i de flesta naturreservat, bland annat Långasjönäs och Stjärnö-Boön, måste din hund alltid vara kopplad, se informationsskyltar på platsen.

I skyddade områden, som exempelvis naturreservat, gäller särskilda bestämmelser som du kan läsa om på skyltar i området eller på Länsstyrelsens hemsida.

Mer information  
[www.naturligtvisblekinge.se](http://www.naturligtvisblekinge.se)

# Samlingslokaler

I Karlshamns kommun finns två samlingslokaler som du kan hyra för exempelvis bröllop, födelsedagskalas och föreningsaktiviteter. I dessa lokaler finns kök med köksutrustning. De är inte tillagningskök. Kontakta Servicecenter om du vill boka och hyra en samlingslokal.

## Bellevueparken i Karlshamn

Här finns två danslokaler godkända för 600 respektive 1400 personer. Lokalerna är utrustade med ljud- och ljusanläggning. Under sommaren finns en utescen för teater och konsert.

## Medborgarhuset i Svängsta

Samlingslokal med scen och plats för 370 personer. Här finns också en gillestuga och en motionslokal för bland annat bordtennis.

# Föreningsregister

I Karlshamn är vi stolta över vårt rika föreningsliv. På [fritid.karlshamn.se/](http://fritid.karlshamn.se/) forening hittar du vårt föreningsregister som uppdateras kontinuerligt och som i dagsläget innehåller cirka 250 föreningar. I föreningsregistret kan du söka efter föreningar, föreningstyp eller verksamhet för att du snabbt ska kunna hitta det du är intresserad av.

Om du som föreningsaktiv upptäcker att din förening inte är representerad – be i så fall någon i föreningens styrelse kontakta Karlshamns kommun för att få inloggningsuppgifter. På kommunens webbsida, [karlshamn.se](http://karlshamn.se), finns ett formulär för beställning av inloggningsuppgifter.

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Inga problem – på [karlshamn.se](http://karlshamn.se) hittar du en guide för hur du startar en förening.

## KONTAKTA GÄRNA OSS!

### SERVICECENTER

Karlshamns kommun är en plats för liv och lust med ett blomstrande föreningsliv och en mängd fritidsaktiviteter för alla åldrar och förutsättningar. Kontakta gärna kommunens Servicecenter på telefon 0454-810 00 (växel) eller besök kommunens hemsida på [www.karlshamn.se](http://www.karlshamn.se) om du vill veta mer om:

- badanläggningar
- badplatser i insjöar och i havet
- bokning av kommunens idrottsanläggningar, samlings- och skollokaler
- cykelleder
- fritidsaktiviteter för personer i behov av särskilt stöd
- fritidsfiske
- föreningsbidrag
- föreningsregister
- Kastellet
- lotteritillstånd
- motionsspår
- natur- och friluftsområden
- skärgården
- småbåtshamnar
- vandringsleder

### TURISTINFORMATION

Kontakta Karlshamns Turistinformation på telefon 0454-812 03, e-post [turist@karlshamn.se](mailto:turist@karlshamn.se) eller via chatt på [visitkarlshamn.se](http://visitkarlshamn.se) inför eller under ditt besök i Karlshamn. Vi hjälper dig med tips på sevärdheter, aktiviteter, boenden med mera. Hos oss kan du också beställa broschyrer.

För personlig service kan du besöka Karlshamns Turistinformation på Östra kajen under juni, juli och augusti. Övrig tid på året besöker du en InfoPoint som är en enklare turistinformation där du kan få svar på vanliga frågor om Karlshamn med omnejd och även hämta broschyrer.

Listan med aktuella InfoPoints finns under "Bra att veta" på [visitkarlshamn.se](http://visitkarlshamn.se).



# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

### • Medlemskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

## BANKER - HYPOTEK

Sparbanken i Karlshamn  
Drottningg. 55, KARLSHAMN  
Tfn ..... 30 44 00  
[kundcenter@sparbankenikarlshamn.se](mailto:kundcenter@sparbankenikarlshamn.se)  
[www.sparbankenikarlshamn.se](http://www.sparbankenikarlshamn.se)

## BESÖKSMÅL

Riksdagsmannagården  
Törnerydsv. 302, TRENSUM  
Tfn ..... 0708-18 37 02, 0768- 46 00 21  
[www.riksdagsmannagarden.se](http://www.riksdagsmannagarden.se)

## BLOMMOR



Ninni's Flora  
Drottningg. 37, KARLSHAMN  
Tfn ..... 311 00  
[www.facebook.com/ninnisflora](http://www.facebook.com/ninnisflora)

## CIRKUS



Cirkus Olympia  
Mob ..... 070-338 11 88  
Föreställning: 29/6 i Karlshamn.  
Välkommen! Se hemsidan för alla våra föreställningar.  
[info@cirkusolympia.se](mailto:info@cirkusolympia.se)  
[www.cirkusolympia.se](http://www.cirkusolympia.se)

## FASTIGHETSMÄKLARE

Fastighetsbyrån  
Drottningg. 55, KARLSHAMN  
Tfn ..... 170 40  
[www.fastighetsbyran.se/karlshamn](http://www.fastighetsbyran.se/karlshamn)

## FOTVÅRD

Karlshamns Fotvårdsklinik  
Åg. 32, KARLSHAMN ..... 198 80  
Mob ..... 0735-31 23 62  
Nageltrång, fotvårter, förhårdnader och fotmassage. Handikappanpassat.

## HÄLSOKOST, DETALJISTER



Hälsokraft  
Drottningg. 73, KARLSHAMN  
Tfn ..... 316 60  
[karlshamn@halsokraft.se](mailto:karlshamn@halsokraft.se)  
[www.halsokraft.se](http://www.halsokraft.se)

## MUSEER



Karlshamns Museum  
Vinkelg. 8, KARLSHAMN  
Tfn ..... 148 68  
[kontakt@karlshamnsmuseum.se](mailto:kontakt@karlshamnsmuseum.se)  
[www.karlshamnsmuseum.se](http://www.karlshamnsmuseum.se)

## SKOGBOLAG



Södra Cell Mörrum AB  
Byggesv. 440, MÖRRUM  
Tfn ..... 550 00  
[scm@sodra.com](mailto:scm@sodra.com)  
[www.sodra.com](http://www.sodra.com)

## VETERINÄRER - LEGITIMERADE

Vesslarp Veterinärklinik  
Norregård Vesslarp, GLIMÅKRA  
Tfn ..... 0479-500 15  
[info@vesslarp.nu](mailto:info@vesslarp.nu)  
[www.vesslarp.nu](http://www.vesslarp.nu)

## VÅRD CENTRALER

Läkarhuset i Karlshamn AB  
Kungsg. 44, KARLSHAMN  
Tfn ..... 395 00  
[www.lakarhusetkarlshamn.se](http://www.lakarhusetkarlshamn.se)  
Vi kan hjälpa dig med;  
Barnavårdscentral, Diabetes,  
Fysioterapeut, Laboratorium,  
Läkarmottagning och Samtalsterapeut.  
Vi har även online-tjänst.  
Välkommen!

## RÄDDA REGNSKOGEN!

Swisha valfri gåva till  
123 628 46 16

[www.raddaregnskog.se](http://www.raddaregnskog.se)

90 SVENSK  
INSÄMLINGS  
KONTROLL



Naturskyddsföreningen

# Stå upp för naturen! Bli medlem.

[naturskyddsforeningen.se](http://naturskyddsforeningen.se)

90 SVENSK  
INSÄMLINGS  
KONTROLL

# Allemansrätten medför också skyldigheter

Den underbara svenska naturen står öppen för oss alla – att njuta av dofter, fågelsång, blommande ängar och skogens tysta ro. Men! Vi får inte skada växter, störa djur eller förstöra andras egendom. Var vaksam mot naturen och visa hänsyn mot människor och djur.

**INTE STÖRA – INTE FÖRSTÖRA**  
– det är huvudregeln för oss som är gäster i naturen.

Du får gå, jogga, cykla, rida och åka skidor över annans mark – men inte över tomt, plantering och växande gröda. Håll avstånd till boningshus. Du som rider måste vara särskilt försiktig så att du inte skadar marken.

Om du passerar genom betesmark måste Du stänga grinden efter dig. Du får inte störa djuren och inte skada stängsel.

Du får tälta i markerna. Men du måste ha lov för att tälta nära boningshus, i grupp eller flera dygn på samma plats.

Bilar, mc, mopeder och andra motorfordon är förbjudna i terrängen. Du får parkera ditt fordon och ställa husvagnen direkt intill vägen om du inte hindrar trafiken eller dem som arbetar i skog och mark.

Du får förtöja båten, gå iland och bada vid annans strand utom i närheten av boningshus eller där landstigningsförbud gäller.

Lämna djurens bon och ungar i fred. Håll alltid hunden under noggrann uppsikt. Håll hunden kopplad 1/3 till 20/8.

Fiska med spö och liknande kan du göra fritt vid kusterna och i landets fem största sjöar. I övrigt vatten krävs tillstånd. Stör inte yrkesfisket. Kasta aldrig fiskelinor och krokutomhus – det kan bli dödsfall för djuren.

Du får inte fälla träd och buskar. Det är också förbjudet att bryta kvistar och grenar, att ta bark och näver eller skada växande träd på annat sätt.

Att skräpa ned är förbjudet. Både djur och människor kan skadas av krossat glas, rostiga burkar, m m. Lämna din rast-plats så som du själv skulle vilja finna den.

Om det är minsta risk för brand får du inte elda – du kan bli skadestånds-skyldig om elden sprider sig. Släck mycket noga. Elda aldrig på klippor – de spricker och får obotliga sår.

## Naturvårdsverket

Mer information om allemansrätten finns på Naturvårdsverkets hemsida [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)



**Kreativum**  
Upplev dig till kunskap



**Kreativum Science Center är det perfekta utflyktsmålet för hela familjen året om.**

[kreativum.se](http://kreativum.se)



**Det är skillnad.**

Karlshamnsbostäder är ett annorlunda bostadsbolag med andra krav och möjligheter.

Hos oss är alla välkomna att bo bra och leva gott – ja, leva större!

Läs mer på [karlshamnsbostader.se](http://karlshamnsbostader.se)

**Fastighetsbyrån** 

**Varför inte ringa Sveriges största mäklare?**

Karlshamn: 0454-170 40  
[www.fastighetsbyran.com/karlshamn](http://www.fastighetsbyran.com/karlshamn)

**34:ans FYND**

**PINGSTKYRKANS SECONDHAND**

*Vi ger prylar en andra chans!*

**CAFÉ & BUTIK**

ÖPPETTIDER: [www.34ansfynd.se](http://www.34ansfynd.se)

TISDAGAR 13-18  
LÖRDAGAR 09-13

 34ansFYND

**Vi finns på Rörvägen 4**

 **ASSISTANCEKÅREN**  
Rikstäckande Bärgning & Bilassistans



- Tungbärgning
- Personbilsbärgning
- Jourreparationer
- Starthjälp
- Låsöppning
- Transport av maskiner

**020-912 912**

Karlshamn-Olofström 0454-32 17 10 · Karlskrona 0455-220 00  
Ronneby 0457-16440, 0457-21000 · Sölvesborg-Bromölla 0456-100 11

**Biosfärområde Blekinge Arkipelag**  
- bidra till hållbar utveckling!

**HAR DU IDÉER ELLER VILL DU BLI MEDLEM?**  
KONTAKTA OSS!

TEL 070-63 22 545 eller [info@blekingearkipelag.se](mailto:info@blekingearkipelag.se)

Läs mer på [www.blekingearkipelag.se](http://www.blekingearkipelag.se)

