

Hanninge

FRITIDSGUIDE 2023



KOMMUN
MEDIA

En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

Fysiologiskt – Ger dig välmående och en god hälsa.

Psykologiskt – Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredställelse och frihet.

Socialt – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

Förkovrande – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

Avslappnade – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

Estetiskt – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55 157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Föreningsregister

4-Ever rock

forever.rockfestival@outlook.com
www.4everrockfestival.se

ABF Södertörn

KP Patrick Stockhammar
Tfn08-55 65 20 30
info.abfsodertorn@abf.se
www.sodertorn.abf.se

AcQuire

info@acquire.se
www.acquire.se

Afasiföreningen i Haninge-Tyresö

elisabeth.frostrom@telia.com

Akro-Dans och Gymnastik Klubb

Aktiespararna Haninge/ Nynäshamn Lokalavd 348

www.aktiespararna.se/lokalavdelningar/haningenynashamntyreso

Alemana Danskлубb

info@alemana.se

All in

KP Anna Ketolainen
Tfn072-007 27 68
annaketo@gmail.com

Alla kvinnors jour

foreningen@allakvinnorsjour.se

Amatör o Privatradiofören. Pristo o SKOM

Andino United IF

Gabriel.fredsberg@gmail.com

Astma och allergiföreningen i Nacka

monica45.nilsson@gmail.com

Attention Haninge-Tyresö

KP Inger Ottosson
kontakt@haningetyreso.attention.se
haningetyreso.attention.se

Berga Ryttarförening

KP Alexandra Anstrell
Tfn072-467 62 15
bergarf@hotmail.com
idrottonline.se/BergaRF-Ridsport

Bibliotekets vänner i Västerhaninge

yggan65@gmail.com

Bostadsrättsföreningen Haninge Park 4

elisabeth.styffe@telia.com
www.brhningepark4.se

Brandbergen Kultur Center

KP Mourad Elkhatib
Tfn073-660 66 30
brandbergenkc@gmail.com
brandbergenkc.se

Brandbergens Aikidoklubb

info@brandbergenaikido.net
www.brandbergenaikido.net

Brandbergens Atletklubb

brandbergensatletklubb@gmail.com
www.idrottonline.se/haninge/brandbergensak

Brandbergens Karate Kai

www.brandbergenskaratekai.se

BRF Solstigen

KP Fanny Harzdorf
Tfn08-502 573 40
styrelsen@brfsolstigen.se
brfsolstigen.se

BRIS region Mitt

bris.mitt@bris.se

Carlos Kempo karate IF

carloskempokarate@hotmail.com

Centro Internacional Cristiano

cicsuecia@gmail.com

Checkmat Haninge Grapplingklubb

styrelsen@checkmathaninge.se
checkmathaninge.se

Cykelklubben Falken

info@ckfalken.se
www.ckfalken.se

Dalarö Båtklubb

ordforande@dalarobatklubb.se
www.dalarobatklubb.se

Dalarö HembygdSFörening

information@dalarohembygd.se
www.dalarohembygd.se

Dalarö Sjöscoutkår

ordforande.dalarosjo@gmail.com
dalarosjo.scout.se

Dalarö Sportklubb

kansliet@dalarosk.se
www.dalarosk.se

Dalarö Tennisklubb

dalarotennis@gmail.com
www.dalarotennisklubb.se

Den kongolesiska diasporan i Sverige

patrick_momo@hotmail.com
kongolesiska_ds@hotmail.com

Dignitas

dignitasjordbro@live.se

Dyslexiförbundet FMLS Södertörn

sodertorn@dyslexi.org

Ekeby Ridningssällskap

ridsallskapekeby@gmail.com
idrottonline.se/EkebyRS-Ridningport/

En kärlek organisation

Eritrean Religiös förening and Development Ass.

FC Brandbergen

fcbbrandbergen@gmail.com
www.laget.se/fcbrb

FC Taftan

habib.rigi@hotmail.com

Fors Ryttersällskap

forsryttarsallskap2014@gmail.com
idrottonline.se/ForsRS-Ridsport
www.forsgard.se

Fredagsfys Sverige

susanna@sockersmart.se
www.fredagsfyssverige.se

Fredrika Bremergymnasiets IF

www.idrottonline.se/haninge/fredrikabremerskolansif-skoldrott

Fria Sällskapet Länkarna Handen

info@handenlankarna.se
www.handenlankarna.se

Friluftsförbundet Haninge Lokalavdelning

KP Francois Herrault
Tfn070-420 01 05
haninge@friluftsfamjandet.se
www.friluftsfamjandet.se/haninge

Frisk Vision

FutureTeens

info@futureteens.net
www.futureteens.net

Föreningen Brandbergensfestivalen

KP Ronny Johansson
Tfn073 657 07 52
brandbergsfotmen@gmail.com

Föreningen Bygdemuséet Omö Sockenstuga

ornomuseum@gmail.com
www.orno.se

Föreningen Dalarö Fritidsgård

info@dalarofritidsgard.se

Föreningen Dalarö Kultur & föreningscentrum

KP Tiit Vaalundi
Tfn072-226 35 80
tiit.vaalundi@telia.com
www.tullhuset.org

Föreningen Folk och Trädgård i Tungelsta

info@folkochtradgard.se
www.folkochtradgard.se

Föreningen HaningeKonstnärer

KP Ragnhild Blomdahl
Tfn079-054 03 02
foreningenhaningekonstnarer@gmail.com
www.haningekonstnarer.se

Föreningen Runsten Equesterians

foreningenrunsten.se

Föreningen Segelfartyget Ariel

info@segelfartyget-ariel.se

Föreningen Skutans Gård

www.skutansgard.se



Föreningen T121

Spica Vänner

info@t121spica.se

www.t121spica.se

Föreningen Träffen

www.traffen.org

Föreningen Wat Santinivas

watsantihaninge@hotmail.com

www.watsantinivas.net

Golden Gloves BK

Grannstöd Haninge

gsv.haninge.org

Gudö Sportklubb

KP Henrik Smeds

Tfn070-569 46 24

info@gudosportklubb.se

gudosportklubb.se

**Gålö Gärsar
HembygdSFörening**

karinerikssonguto@hotmail.com

www.hembygdsgd.se/

stockholm/galogarsar

**Haga Lycebyskolans
Skolidrottsförening**

jesper.ekwall@haninge.se

idrottonline.se/HagaLycebysko

lansidrottsforening-Skolidrott

Handens Idrottsklubb

handensik@gmail.com

www.svenskalag.se/handensik

Handens Pistolskytteteklubb

hpsk@hpsk.se

www.hpsk.se

Handens Scoutkår

KP Ove Björkman

Tfn070-874 57 58

info@handensscoutkar.se

www.handensscoutkar.se

Handens Sportklubb

KP Glenn Gustavsson

Tfn070-577 25 99

g.glenn@telia.com

www.svenskalag.se/handenssk

Haninge Akvarieförening

maier@teddington.se

www.haningeakvarieforening.se

Haninge Anchors Hockey Club

kansli@haningeanchors.se

www.haningeanchors.se

Haninge Atletklubb

hakan.franzen@trygghansa.se

tobbe_persson3@hotmail.com

www.hanigeak.net

Haninge Badmintonklubb

KP Mikael Hemmingberg

Tfn072-251 62 35

info@haningebm.k.se

www.haningebm.k.se

Haninge Bangolfklubb

thorgren.kenth@haningebgk.se

www.haningebgk.se

Haninge Bowlingklubb
idrottonline.se/
haningebowlingklubb-bowling/

Haninge Boxningsklubb
Tfn08-777 46 22
info@haningebk.com
www.haningebk.com

Haninge Brukshundklubb
www.haningebk.se

Haninge Budoklubb
KP Sammy Bergman
Tfn073-151 66 95
info@haningebudoklubb.se
www.haningebudoklubb.se

Haninge Bågskytteförening

Bågskytteförening
KP Leif Branting
Tfn072-204 40 57
haningebagskytte@gmail.com
www.svenskalag.se/
haningebagskytteforening

**Haninge Cardio
Taekwondo klubb**
isa_tkd@hotmail.com
www.taekwondohaninge.se

Haninge Cheer Elite
KP Anders Pärhagen
Tfn072-525 33 92
anders@upplandsstangsel.se
www.cheerelite.nu

Haninge Civildörförsvärförening
haninge@civil2.se
www.civil.se

Haninge Folkets Hus Förening
gunnel.karlen@abf.se

Haninge Frivilliga Familjehem
haningefrivilligafamiljehem@
gmail.com
www.frivilligafamiljehem.se/haninge

Haninge Föreningsråd
agneta.rolfhamre@gmail.com
www.haninge-foreningsrad.se

**Haninge Goju ryu
Karate Klubb**
karate.haninge@gmail.com
www.hgkk.n.nu

Haninge Golfklubb
KP Adam Adolfsson
Tfn076-945 63 89
info@haningegk.se
www.haningegk.se

Haninge Handbollsklubb
haningehandbollsklubb@hotmail.com
www.haningehk.se

**Haninge
Handikappidrottsklubb HHIK**
KP Ing-Britt Waern
Tfn073-218 98 76
hhik@hhik.se
www.hhik.se

Haninge Hembygdsgille
KP Ulf Nilsson
Tfn070-669 30 09
info@haningehembygdsgille.se
www.hembygd.se

Haninge Inline Mates IF
www.ihl.org

Haninge Islamiska Forum
KP Abdelhafid Mebrouk
hif_j@hotmail.com

**Haninge Islamiska
Kulturförening**

Haninge Jazzklubb
munters.leif@gmail.com

Haninge Konståkningsklubb
info@haningekk.se
www.haningekk.se

Haninge Kvinnojour
haninge@roks.se
www.haningekvinnjour.se

Haninge Motorklubb
haningemotorklubb@hotmail.com
www.haningemotorklubb.se

**Haninge Pensionärs
förening Relpas**
pirkko.sinkkonen@telia.com

Haninge Riksteaterförening
KP Raymond Svensson
Tfn073-941 30 44
raymond.svensson@gmail.com
www.riksteatern.se/forening/
haninge-riksteaterforening

Haninge Sinfonietta
fenne55@hotmail.com

**Haninge Skid- och
Orienteringsklubb**
info@haningesok.se
www.haningesok.se

Haninge Sportdykarklubb
info@hstdk.org
www.hstdk.org

Haninge Strand Golfklubb
info@haningestrand.se
www.haningestrand.se

Haninge Tennisklubb
kansliet@haningetk.se
www.haningetk.se

**Haninge Ungdomsråds
Stödförening (USF) Demou**
www.demou.se

**Haninge/Nynäshamns
Brottsofferjour Förening**
info@haninge.boj.se
www.haninge.boj.se

**Haningebygdens
Ryttarförening**
KP Kicki Wettersten
Tfn070-611 77 23
kansliet@hbrf.nu
www.hbrf.nu

Haninge gymnasterna
KP Tatiana Laikova
Tfn070-053 95 93
kansli@haninge.se
akro-dans.se

Haninge kören
haningekoren@gmail.com
www.haningekoren.se

**Haninge-Tyresö
Reumatikerförening**
reumahantyr@gmail.com
www.haninge-tyreso.
reumatikerforbundet.org

Hazard
info@hazard.nu

Hellas Orienteringsklubb
sven-ake3@telia.com

**Hjärt- och Lungsjukas
förening i Haninge-Tyresö**
madde.palmgren@bredband.net

Hyresgästföreningen i Haninge
linnea.ytterberg@
hyresgastforeningen.se
www.hyresgastforeningen.se/
haninge

**Hörselskadades
Förening i Haninge**
www.hrf.se/haninge

I.A.M.E
www.iame.se

IF Bujinkan Bushin Dojo

**Bujinkan Budo Taijutsu
för barn och vuxna.**
info@bushin.se
www.bushin.se

IF Friskis & Sveltis Haninge
Tfn070-220 88 48
info@haninge.friskissveltis.se
www.friskissveltis.se/haninge

IF SUK
KP Husein Nur Siyad
Tfn076-200 00 12
xusen_nuur@hotmail.com
IF SUK.se

IFK Haninge
KP Joakim Andersson
Tfn010-330 66 99
kansliet@ifkhaninge.se
www.ifkhaninge.se

**IFS-Tyresö (Intr.för för
Schizofreni o Psy-sjuka)**
maria@rodref.eu

**IK Malmen Innebandy
Parasport**
KP Jan Erixon
Tfn070-479 47 12
erixon5@msn.com

IK Södra Judo
sodra@iksodra.com
www.iksodra.com

IKJ Haninge
info@jordbanningarna.se
www.jordbanningarna.se

**Informationsföreningen
SUUR-TUKHOLMA**
www.suur-tukholma.se

**Internationella ungdoms-
föreningen i Haninge**
iufhaninge@gmail.com

IOGT-NTO 329 Vårblomman
helligrensgrarden@yahoo.se

IOGT-NTO Jordbro
KP Jan Stenefors
Tfn076-249 15 88
jan.stenefors@iogt.se
iogt.se

**IOGT-NTO Lokalföreningen
1151 Vårblomman**
helligrensgrarden@yahoo.se

Iranska Kulturföreningen i Haninge

iranskakulturforeningen@gmail.com

Jordbro Boxclub

jordbroboxklubb@hotmail.se

Jordbro community center**Jordbro Islamiska kulturförening****Jordbro Multikulturella trädgårdsförening Solängen**

gerds@comhem.se

Jordbro United Dans & Show

KP Lina Abrahamsson
Tfn070-844 27 52
j-united@outlook.com
jordbrounited.com

Jordbro Världsorkester

rantamakis@gmail.com
www.jordbrovarldsorkester.se

Jordbro barn vänförening

KP Miro Samet Hristov
Tfn0739-96 13 54
post@jordbrobarn.se
www.jordbrobarn.se

Jordbros systrar**Kantele- och Kalevala vänner**

info@kantele.se
www.kantele.se

KFUM Bremer Basketball**Basketverksamhet**

KP Thomas Cooks
Tfn070-890 97 29
thomas.bremerbasketball@fredrika.se

KFUM Haga Haninge

Tfn070-337 31 63
kansli@hagahaninge.se
www.hagahaninge.se

KONGO MOKO

kongomoko@gmail.com

Korpen Haninge

www.korpenhaninge.se

Kristdemokratiska ungdomsförb. Haninge

martin.stromvall@haninge.se
www.kdu.stockholm.se

Kulturens bildningsverksamhet

KP Remona de Maré
Tfn08-470 24 45
info@kulturens.se
www.kulturens.se

Kulturföreningen Levande Zon

levande.zon@gmail.com
www.facebook.com/
gulavillanihanden

Kulturföreningen Musikcentralen

qorva@hotmail.com

Kulturföreningen My Friend

maher.elhabta@gmail.com

Kulturföreningen Nouva Arte

info@nuovaarte.se
www.nuovaarte.se

Kulturföreningen Ormen

Tfn08-741 25 67
info@ormteatern.se
www.ormteatern.se

Kulturföreningen Ramon LLull

rafaelmilanes7@gmail.com

Kulturföreningen ROJ

KP Dennis Simonsen
Tfn08-777 22 63
roj@rojteatern.nu
www.rojteatern.nu

Kulturföreningen Studion

kfstudion@gmail.com

Körföreningen Tongångarna

www.tongangarna.se

Le Feu de la Grace

Esaié 61:1-3
dereza_kola@hotmail.com

LEADON

KP Joel Jorquera
Tfn0735-00 24 90
joel.jorquera@gmail.com
leadon.nu

Letternas förening i Stockholm

KP Andris Rozenbachs
Tfn40767693207
stokholmas.nodala@zla.se
www.zla.se

Life in motion

mona.lifeinmotion@gmail.com

Lion Academy FC**Lions Club Västerhaninge**

bjorn@dellby.se
www.lionsvh.net

Lions Club Österhaninge

borjenordqvist@hotmail.com
www.lcö.se

Livlig rörelse

livlig.rorelse@gmail.com

Malmens Sportförening

elreykari@hotmail.com
sportnik.com/malmensdegår

Mammas Pojkar DK

rolandblomgren@hotmail.com

Mandeiska förening i Haninge**Manscentrum Östra Södertörn**

manscentrum@haninge.se

Manskören Birger

www.birgersjung.se

Medborgarskolan Stockholm

Tfn010-157 60 00
info.sthlm@medborgarskolan.se
www.medborgarskolan.se/stockholm

MHM Klättringsförening

KP Moha Bohalam
Tfn0704828175
tablero04@hotmail.com

Minami Budo Kai

info@minami.se
www.minami.se

Muskö Bygdegård Ekonomiska förening

ulla-britt.ohman@telia.com

Muskö Hembygdsförening

jankerstin.karlsson@telia.com
www.muskobladet.se

Muskö Hästsportsförening

beatricegustafsson@hotmail.com
www.arbottnahorseshow.se

Muskö Idrottsförening

kontakt@muskoi.se
www.muskoi.se

Muskö Kulturförening

rosmarie.karlsson46@gmail.com
www.muskult.se

Muskö Pensionärsförening**Mörbyfjärdens Idrottsförening**

orno.mif@gmail.com
morbyfjarden.se

Nacka Handikappidrottsklubb

Tfn08-716 12 11
kansli@nackahi.se
www.nackahi.se

Naturskyddsföreningen i Haninge

www.naturskyddsforeningen.se/
stockholm/haninge

NBV Öst

KP Börje Bergfeldt
Tfn0733-73 01 95
ost@nbv.se
www.nbv.se/ost

Neuro-förbundet Haninge-Tyresö

www.nhr.se

Norby Fastighetsägareförening

norbyff@gmail.com
www.norbyff.se

Nya borgerliga kyrkogruppen (NBK) i Österhaninge**Nästa Generation Elena Lebedjeva****Ornö Brevik samfällighets förening****Ornö Bygdegårdsförening**

KP Ellinor Sjöberg
obforno@gmail.com
bygdegardarna.se/orno

OWT

oktayowf@gmail.com
www.owf.nu

Padel United Club

www.actionpadel.se

Pancrase Haninge

KP Fredrik Hansson
styrelse@pancrasehaninge.com
www.pancrasehaninge.com

**Personalföreningen
i Haninge (PIK)**

**Personskadeförbundet
RTP Storstockholm**

**Pistolklubben
Haningeskyttarna**
www.pkhaningeSkyttetar.se

Power Cheer Allstars Sweden
KP Mikaela Forsius
Tfn072 252 82 88
mikaela@powercheer.se
www.powercheer.se

PRO Dalarö

PRO Handen
handen@pro.se
www.pro.se/handen

PRO Västerhaninge
pro.vasterhaninge@telia.com
www.pro.se/vasterhaninge

Ridklubben Mulen
styrelsen@ridklubbenmulen.se
www.ridklubbenmulen.se

Romane Paka

Romsk Kulturförening
michael.stankov@gmail.com

RSMH Havsbandet

Rädda Barnen Österhaninge
eivor@dissing.se
www.rb.se

**Schweizerdalens Tomtägare,
ekonomisk förening**

Sensus studieförbund
stockholm-gotland@sensus.se
www.sensus.se

**Serbiska barn och ungdoms-
föreningen Nikola Tesla**
KP Tanja Sredojevic
Tfn070-773 36 37
srpskoudruzenjehaninge@gmail.com

SFK Lilla Fiskelykan
KP Christer Jangarve
Tfn076-230 16 43
info@lillafiskelykan.se
www.lillafiskelykan.se

Shorinji Kempo Haninge Shibu
www.shorinjikempohaninge.se

Skälåkers båtklubb
info@skalakersbatklubb.se
skalakersbatklubb.com

Socialdemokraterna i Haninge
haninge@socialdemokraterna.se
www.socialdemokraterna.se/haninge

Somaliforum förening Haninge
sffh18@gmail.com

**Somaliska Kulturförening
i Haninge**
abduq.dahir@gmail.com

South side muay thai
info@southsidearena.se
www.southsidemuaythai.se

SPF Handen-Seniorerna
handenseniorena@telia.com

SPF Runstenen
sprunstenen@telia.com
www.spfseniorerna.se/runstenen

SPF Vendelsö-Brandbergen
KP Gunnar Hellström
Tfn070 820 42 88
gunnarhm@gmail.com
www.spfvendelso-brandbergen.org

Starka tillsammans
starkatillsammansinfo@gmail.com

Stegsholms Ridklubb
KP Annie Skärflén
ridklubben@stegsholmsgard.se

STF Södertörn
swedenannika@gmail.com
www.svenskaturistforeningen.se/engagemang/
lokalavdelningar/stf-sodertorn

Stockholm Bowls Club
KP Tommy Glad
Tfn070-476 43 31
tommy_gladh@hotmail.com

Stockholm Disc Golf Club
KP Patrik Martinsson
patrik@fridofrida.se
www.stockholmdiscgolfclub.se

Stockholm Ladies Academy
KP Huda Ahmed
stockholmladiesacademy@gmail.com

Stockholms Fotbollförbund

Strokeföreningen Södertörn
stroke.sodertorn@telia.com
www.strokesodertorn.se

**Studieförbundet
Stockholms län**
stockholm@studieforamjandet.se
www.studieforamjandet.se/stockholm

Studieförbundet Bilda Öst
KP ost@bilda.nu
Tfn08-727 18 00
ost@bilda.nu
www.bilda.nu

**Studieförbundet Vuxenskolan
Stockholms län**
abc@sv.se
www.sv.se/stockholm

Sunds Tomtägareförening
KP Rolf Hage
rolfahage@gmail.com
www.sundinfo.se

**Swedish Motion Inline
Dans förening**
peggy@wandery.se
www.swedishmotioninline.se

Svenska Basketbollförbundet
www.svenskbasket.se

**Svenska Brukarföreningen/
Stockholm**

**Svensk-Bosniska
Föreningen "Dijaspora"**

**Svensk-kongolesiska
vänskapsföreningen**

Synskadades Idrottsförening
radio@radiohaninge.se

**Synskadades Riksförbund
Stockholm Gotland**
KP Christina Sönnergren
Tfn08-462 45 08
kansli@srfstockholmgotland.se
www.srfstockholmgotland.se

Sällskapet Hjulingarna
peter.tengkrans@telia.com
www.hjulingarna.info.se

Söderby FC
mattias.stenhammar@gmail.com
www.svenskalag.se/soderbyfc

Söderbymalmsskolans IF
bojan.mijatovic@haninge.se

Söderort United FF
soderortunitedff@hotmail.com
www.laget.se/soderortunitedff

Södertörns Brass
KP Mats Svensson
Tfn076-853 72 80
ms2625@hotmail.com
www.sodertornsbrass.se

Södertörns Frisbeeklubb
www.sodertornsfk.com

Södertörns Radioamatörer
qo-styrelse@sk0qo.se
www.sk0qo.se

Södertörns Simsällskap
simochtekniskola@sodertornsim.se
www.sodertornsim.se

**Södra Skårgårdens
Intresseförening/SSIF**
www.ssif.dinstudio.se

T3 Självskyddsförening
info@t3sjalvskydd.se
www.t3sjalvskydd.se

Taekwondo klubb Viking
KP Dario Jovic
Tfn070-712 80 77
info@tkdviking.se
www.tkdviking.se

**Textilmakarna i
Södertörn ek.förening**
www.textilmakarna.se

The light of education
katjaketolainen@hotmail.com

**Trädgårdsföreningen
Norra Söderby**
tarja@ownit.nu
www.123minsida.se/kolonin

**Tungelsta Hantverksförening
Handlaget**
KP Monica Renström
Tfn08-500 03 70 73
butik@handlaget.se
www.handlaget.se

Tungelsta IF
kansliet@tungelstaif.se
www.tungelstaif.se

Tungelsta Ridklubb
ridskolan@tungelstaridklubb.se
www.tungelstaridklubb.se

Tungelsta Scoutkår
KP Bengt Nitz
Tfn070-260 28 12
tungelstascoutkar@hotmail.se
www.scouterna.se/hitta-scoutkar/
scoutkar/tungelsta-scoutkar/

Tungelsta Vi Unga**Eye of the Snake**

tramberg@ccep.com

Unga Örnar Södertörn

sodertorn@ungaornar.se

www.stockholm.ungaornar.se

Utö Hembygdssförening

Tfn070-849 52 37

utohembygd@outlook.com

www.hembygd.se/uto

Utö Sportklubb

KP Mail eller Facebook

utosportklubb@outlook.com

Har endast Facebook: Utö Sportklubb

Vadvikens**samfällighetsförening**

www.vadviken.se

Vega Football Club

KP Peter Nyman

Tfn070-627 77 95

kansli@vegafc.se

www.vegafc.se

Vendelsö Bygdegårdsförening

haninge.se/festlokaler

Vendelsö**Fastighetsägareförening**

honkbay@telia.com

www.vfbladet.se

Vendelsö Gymnastikförening

KP Vasso Norlund

Tfn08-776 09 28

kansli@vendelsogf.se

www.vendelsogf.se

Vendelsö IK

kansli@vendelsoik.se

www.vendelsoik.se

Vendelsö Scoutkår

KP Per Axelsson

Tfn070-269 53 48

kontakt@vendelsoscoutkar.nu

vendelso.scout.se/

Westerhanninge Bowls club

Tfn073-783 47 00

Veteranflottiljen

KP Göran Algernon

info@veteranflottiljen.se

www.veteranflottiljen.se

Vi i Brandbergen

nekrouf10@hotmail.com

www.facebook.com/pages/Vi-i-Brandbergen/822478181174618

Vikinga Sko-IF**Villaägarnas riksförbund****Haninge/Tyresö kretsen**

www.haningetyreso.

abc.villaforening.se

Vision center Sweden

KP Dervis Aksay

Tfn070-899 81 70

sweden@visioncenter.se

www.visioncenter.se

VSHB Båtsällskap

roger.franlund@lundbergs.com

www.vshb.se

Vägen ut Jordbro Vi unga

pamodou.badjie@sv.se

facebook.com/vagenuuviunga

Vänsterpartiet i Haninge

gormoris19@gmail.com

haninge.vansterpartiet.se

Vänsterpartiet i Haninge

gormoris19@gmail.com

haninge.vansterpartiet.se

Västerhaninge Båtsportällskap

www.vbs-ostnora.se

Västerhaninge**Hemslöjdsförening**

Tfn073-846 06 04

svenman@gmail.com

www.vasterhaningehemslöjd.se

Västerhaninge IBK

KP Christos Edengrim

Tfn070-444 48 12

vhibk@hotmail.se

www.laget.se/vasterhaningeibk

Västerhaninge IF

KP Pernilla Asplund

Tfn070-6344259

kansli@vasterhaningeif.se

www.vasterhaningeif.se

Västerhaninge Kaizen**Aikidoklubb**

atefjefalken@yahoo.se

www.facebook.com/groups/566844013961486

Västerhaninge Racket- & Idrottsklubb

Tfn08-500 249 05

kansliet@vrik.se

www.vrik.nu

Västerhaninge Rödakorskrets

kommun.redcross.se/haninge

Västerhaninge Sjöscoutskår

info@vhsjoscout.se

www.vhsjoscout.se

Årsta Havsbadets Konst och Kulturförening

arstakunst@gmail.com

www.konstkultur.wordpress.com

Årsta havsbads**samfällighetsförening**

info@arsta-havsbad.se

www.arsta-havsbad.se

Årsta Havsbadets**Stugågarförening**

infoarstahavsbad@gmail.com

www.ahstugagareforening.se

Årstasällskapet för**Fredrika Bremer-studier**

arstasallskapet@gmail.com

toughnut@telia.com

www.fredrikabremer.net

Österhaninge Båtklubb

KP Håkan Andersson

hakan.kvist@telia.com

www.obk.se

Österhaninge IF

info@oif-fri.nu

www.oif-fri.nu

Österhaninge Konstförening

KP Margaretha Westman

Tfn072-205 23 73

kontakt@

osterhaningekonstforening.se

osterhaningekonstforening.

dinstudio.se

Österhaninge Ridsällskap

info@osterhaningeridsallskap.se

www.osterhaningeridningallskap.se

Österhaninge Rödakorskrets

gunilla50bodin@gmail.com

www.redcross.se/haninge

Österhaninge Skytteförening

KP Hans Drugge

skytte@drugge1.se

www5.idrottonline.se/default.aspx?id=331423

Östnora Husvagnsförening**Stödhjulet**

stodhjulet@hotmail.com

www.stodhjulet.se

Starta en förening

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

• Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

• Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

• Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

• Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

• Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

• Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.