

Håbo

FRITIDSGUIDE 21/22



En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola, arbete, matlagning, tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill, det kan vara föreningsliv, natur, idrott, musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

Fysiologiskt – Ger dig välmående och en god hälsa.

Psykologiskt – Det ger en känsla av glädje, utmaning, tillfredsställelse och frihet.

Socialt – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

Förkovrande – Du kan lära dig nya saker, till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

Avslappnade – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

Estetiskt – Du får uppleva konstnärliga värden som dans, musik, teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar, låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås
Boxadress: Box 55157 • 501 14 Borås
Hemsida: www.kommunmedia.se
E-post: info@kommunmedia.se
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:
Eskils Tryckeri AB
Borås, 2021

Miljö och kvalitetssystem
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:
Maria Rydén
Uppлага: ca 9720 ex.
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande utslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

Föreningsregister

Registret, som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar, är hämtat från kommunens hemsida 2021-04-22. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.

HANDIKAPP-ORGANISATIONER

AA Bålstagruppen

Källvägen 7, 746 51 Bålsta
owe.frojd@gmail.com

Astma & Allergifören. i Enköping-Håbo

c/o Rune Westerlund
 Gryningsvägen 22, 746 38 Bålsta
 Tfn 070-535 15 50
runwes@gmail.com
www.astmaoallergiforbundet.se/habo

Attention Håbo

c/o Jessica Stigsdotter Axberg
 Lötensvägen 16, 746 96 Skokloster
hej@attention-habo.se
www.attention-habo.se

Bålsta Parkinsonförening

c/o Pia Ericsson
 Natts väg 5, 746 37 Bålsta
 Tfn 070-716 79 96
ericssonpia51@gmail.com
www.parkinsonforbundet.se/meny2/1%e4nsf%foreningar/uppland/b%e5lsta.html

De Handikappades

Riksförbund Håbo
 c/o Lars Olof Engman
 Slådevägen 5, 746 39 Bålsta
 Tfn 506 00
engman.lo@telia.com

Diabetesföreningen

Enköping Håbo
 Gulkremlagatan 38,
 749 45 Enköping
 KP Tomas Tronsén
 Tfn 070-649 31 30
enkopinghabo@diabetes.se

Elöverkänsligas Förening

i Uppsala Lån
 Ormeryd Nydal 26, 747 94 Alunda
www.feb.se

Strokeföreningen i Håbo

Västerhögsvägen 2, 746 34 Bålsta
 KP Ann-Christin Bometeg
 Tfn 070-466 99 59
 Tfn 517 22
ann-christin.bometeg@bktv.se

Synskadades

Riksförbund i Håbo
 Box 200, 746 25 Bålsta
 KP Solweig Lundkvist
gb.po.renefalk@telia.com

HJÄLPORGANISATIONER

Hjärt och Lungsjukas förening

Korsängsgatan 73, 3 Tr,
 749 49 Enköping
info@enkoping.hjart-lung.se

Håbo Rödakorskrets

Stockholmsvägen 15
 Tfn 575 30
haabo@redcross.se
www.redcross.se/haabo

Kvinnojouren Olivia

Box 120, 746 23 Bålsta

Lions Club Bålsta

Skvadronvägen 2, 746 52 Bålsta
 KP Årets President
lp@balsa.lions.se
www.balsa.lions.se

IDROTTSFÖRENINGAR

Bollaget Boll Klubb

Johan Skyttesväg 25 1a
 1tr, 125 34 Älvsjö
 KP Thomas Guldmärk
 Tfn 070-894 69 64

Bollklubben Offside

Slagavägen 13, 746 39 Bålsta
 KP Anders Fohgelberg
 Tfn 070-895 15 59
afohgelberg@gmail.com

Bro-Bålsta Golfklubb

Vitrosvägen 4, 197 34 Bro
 KP Bertil Lilliengren
info.bbgk@telia.com

Bålsta Alpina Klubb

Grans Gårdsväg 15, 746 92 Bålsta
 KP Tobias Trillon Persson
ordforande@balsaalpin.se

Bålsta Badmintonförening

Birkavägen 18, 746 91 Bålsta
 KP Joachim Walz
 Tfn 070-586 46 44
joachim@b-bmf.com
www.laget.se/balstabadmintonforening

Bålsta Bordtennisklubb

Lindegårdsvägen 113,
 746 36 Bålsta
 KP Christin Portnoff
 Tfn 070-556 46 71
baalstabtk@gmail.com
idrottonline.se/balstabtk-bordtennis/

Bålsta Bowl & Dart Klubb

Viktoriestigen 31, 746 33 Bålsta
 KP Lasse Andersson
 Tfn 073-592 24 88
bbdc@hotmail.se
<http://svenskalag.se/bbdc>

Bålsta Bowling Club

Torasväg 11, 746 38 Bålsta
 KP Bålsta BC
balstabtc@gmail.com
www.laget.se/balstabtc/

Bålsta Boxnings Klubb

Rapphönsvägen 14, 746 35 Bålsta
thersakalla@yahoo.com
www.balstaboxklubb.se

Bålsta Cykelklubb

Vetevägen 12, 746 34 Bålsta
info@balstack.se

Bålsta Dojo IF

Pinnmovägen 16, 722 31 Västerås
 KP Lars-Olof Allerhed
 Tfn 070-792 02 73
info@balstadojo.com
www.balstadojo.com

Bålsta Floorball Klubb

Eldens väg 3, 746 37 Bålsta
 KP Suzanne Winterberg
 Tfn 073-035 02 00
christian.bjorn@balstafbc.se
www.balstafbc.se

Bålsta Flyers

Toras väg 11, 746 38 Bålsta
nalle@hiss-elfteknik.se

Bålsta Frisbee Klubb

Karolinas väg 5, 746 93 Bålsta
 KP Henrik Bergström
 Tfn 076-885 81 92
balstafrisbee@gmail.com
www.balstafrisbee.com

Bålsta Gymnastikklubb

Kattfotvägen 2, 746 51 Bålsta
gymnastik@balstagk.se
www.balstagk.se

Bålsta Hockey Club

Box 138, 746 32 Bålsta
 KP Ulf Månsson
bhckansli@balstahockey.se
www.balstahockey.se/

Bålsta Idrottsförening Handboll

Box 80, 746 22 Bålsta
 KP Linda Ahrebo
 Tfn 070-204 69 98
 Tfn 573 95
styrelse@balstaf.se
www.balstaf.se

Bålsta Idrottskamrater

Box 109, 746 23 Bålsta
styrelsen@balstaik.se
www.balstaik.se

Bålsta Innebandyförning

Paulus väg 1, 746 38 Bålsta
 KP Klas Bellinder
daniel.alm@systembolaget.se

Bålsta Judoklubb

Fabriksvägen 2, 746 34 Bålsta
bjkjudo@gmail.com
www.balstajudo.se

Bålsta Konståkningsklubb

Lovägen 7, 746 35 Bålsta
styrelsen@balstakk.se
www.balstakk.se

Bålsta Padelclub

Ullevivägen 8, 746 51 Bålsta
 KP Anna Lindevall
 Tfn 073-655 00 08
info@balstapadelclub.se
www.balstapadelclub.se

Bålsta Ridsportförening

Katrinealdsvägen 40,
 746 93 Bålsta
 KP Janina Bengtsson
 Tfn 070-738 30 70
info@balstaridskola.se
www.balstaridskola.se/aktiviteter/balsta-ridsportforening-9822907

Bålsta Ryttarförening

c/o Tommy Hjortsberg
 Trånsvägen 8, 746 39 Bålsta
 Tfn 076-869 15 19
tommy.hjortsberg@bktv.nu

Bålsta Sanering FC

Box 39, 746 21 Bålsta
info@uams.se

Bålsta Simklubb

Box 217, 746 25 Bålsta
ordforande@balstasim.se
www.balstasim.se

Bålsta Skidklubb

Vetevägen 12, 746 34 Bålsta
 KP Anne Rasmussen
 Tfn 070-777 89 21
balsta.skidklubb@gmail.com
www.xn--blstask-exa.se/

Bålsta Stars IF

Älvkvarnsvägen 20, 746 34 Bålsta
 thomas.jansson@bktv.nu
laget.se/balstastarsalag

Bålsta Tennisklubb

Box 198, 746 24 Bålsta
 Tfn 070-600 35 34
info@balstaik.se
www.balstaik.se

Bålsta Volleyboll Klubb

Viktoriestigen 3, 746 33 Bålsta
 KP Massimiliano Teobaldi
 Tfn 073-915 31 23
balstavolleybollklubb@gmail.com

FC Kraftleden

Skyrningsvägen 7, 746 38 Bålsta
lukas.forell@edu.habo.se



Fridegårds Skol-IF
Centrumgränd 5, 746 80 Bålsta
atarina.lyckasen@edu.habo.se

Föreningen Upplands-Bro Bålsta Basket
Birger Jarlsgratan 114,
114 20 Stockholm
info@fubbasket.se
www.fubbasket.se

Golfklubben Spiken
Hällenvägen 7, 746 34 Bålsta
maud.jagerfjall@bktv.nu

Håbo Atletklubb
Lilla Bistavägen 1, 746 37 Bålsta
KP Christer Restrup
Tfn 070-346 20 21
ordforande.habootletklubb@gmail.com

Håbo Fotbollsörening
Box 148, 746 23 Bålsta
KP Carl Ekvall
kansli@haboff.se

Håbo Ridklubb
Kråggavägen 25, 746 92 Bålsta
KP Jannica Wallin
Tfn 070-090 29 22
ridskolan@haboridklubb.se
www.haboridklubb.se

Håbo Skateboardklubb
Abothvägen 9, 746 95 Skokloster
stefan-akesson@telia.com

Håbo Stars Innebandyklubb
Kantarellstigen 7, 746 35 Bålsta
hakan.dohren@telia.com

Håbogymnasterna
Box 46, 746 21 Bålsta
info@habogymnasterna.se
www.habogymnasterna.se

Katrinédals Rytthärförening
Katrinédal, 746 93 Bålsta

Knarrbackens FC
Parkvägen 11, 746 34 Bålsta
KP Daniel Pajuste
info@knarrbacken.se
www.knarrbacken.se

Korpen Bålsta MIF
Ördets väg 1, 746 38 Bålsta
korpen@korpen-balsta.se
www.korpen-balsta.se

Skokloster Skeetklubb
Bagarbovägen 5,
746 95 Skokloster
f.ve@telia.com

Skoudden IK
Dammenleden 1, 746 96 Skokloster
KP Ronny Nygård
ronny.nygard@npartner.se

Stall Skörby Rytthärförening
Skårvstensvägen 1, 746 41 Bålsta
KP Peter Kraffeld
Tfn 073-917 18 01
peter.kraffeld@gmail.com
stallskorby.weebly.com

Träningshus 1
Stockholmsvägen 111,
746 32 Bålsta
KP Anna-Carin Ingemansson
ordforande@traningshus1.se
www.traningshus1.se

KULTURFÖRENINGAR

Backa Kvarns Vänner
Brunnstavägen 34, 746 93 Bålsta
KP Carina Ekblom
mariebacklund@hotmail.com

Biskops Arnö Kulturförening
Biskops Arnö, 746 93 Bålsta
KP Agneta Pettersson
Tfn 073-360 91 53
agneta.pettersson@live.com

Bålsta Big Band
Hagtornsvägen 14, 746 51 Bålsta
KP Christian Rask
Tfn 070-742 84 99
ch.rask58@gmail.com

Bålsta Folkdansgille
Västerhöjdsvägen 2, 746 34 Bålsta
KP Björn Källberg
bjornkallberg@bktv.nu
www.folkdansgille.balsta.tv

Bålsta In Love Project
Kalkstensvägen 25, 746 41 Bålsta
raggurt@msn.com

Bålsta Kammarkör
Box 194, 746 24 Bålsta
KP Annakarín Andersson
kontakt@balstakammarkor.se
www.balstakammarkor.se

Bålsta Squaredancers
Vitalisvägen 13, 112 55 Stockholm
KP Helen Tronstad
Tfn 070-769 27 53
lars.wahlund@hotmail.com
www.balstasqd.se

Crazy Boots Bålsta Linedancers
Kärlekens väg 12, 746 38 Bålsta
KP Helena Nordström
Tfn 070-241 39 71
snozen@hotmail.com
www.crazyboots.se/

Dansklubben Klacken
Kopparvägen 65, 176 72 Järfälla
kenneth1418.ks@gmail.com
www.klacken.se/index.html

Envisorna
c/o Eva Stoltz
Skörbyhöjden 35, 746 41 Bålsta
Tfn 072-362 79 89
Tfn 576 13
evastoltz46@gmail.com
envisorna.se

Escadron Volant
Fristavägen 2, 746 96 Skokloster
polidora@hotmail.com

Föreningen Norden lokalavdelning Håbo
c/o Charlotta B Carlsson
Kråggavägen 44, 746 93 Bålsta
Tfn 070-530 42 72
Tfn 54 43
charlotta.mikael@yahoo.se
www.norden.se

Hantverksföreningen Kreativa Händer
Natfsväg 7, 746 37 Bålsta
KP Eva Lindgren
Tfn 076-049 90 59
Tfn 558 33
ann-marie.alskog@hotmail.com
www.kreativahander.n.nu

Håbo Damkör
Tankens väg 6, 746 38 Bålsta
KP Anna-Lena Fogelström
Tfn 070-995 72 35
habodamkor@gmail.com

Håbo Hembygdsförening
Victoristagen 3, 746 33 Bålsta
KP Sven-Eric Svensson
Tfn 070-733 24 89
svenericrossensberg@hotmail.com
www.kultur-historia.se

Håbo Internationella Kvinnors Fören
Ymers väg 13, 746 37 Bålsta
KP Christina Olofsson
Tfn 070-429 07 17
h_ikf@hotmail.com
hikf.weebly.com

Håbo Multikulturföreningen
Dalgården 9, Lgh 1193,
746 32 Bålsta
KP Noura Salameh
Tfn 076-090 65 05
mouniralsabbagh@gmail.com

Håbo Musikskolas Stödörening
Strandvägen 19, 746 31 Bålsta

Håbo Spelmän
Lindegårdsvägen 125,
746 36 Bålsta
amelindqvist1@gmail.com

Häggeby Skol- och Bygdemuseum
Bodarna, 746 94 Häggeby
KP Ronny Westerlund
Tfn 070-525 06 92
barbro.bursell@bodarna.se
www.haggeby.se

Klosterlikören
Abbedissavägen 25,
746 95 Skokloster
sune.o@telia.com

KonstArt Håbo
Nyponv. 3, 746 51 Bålsta
KP Marlene Medefjord
konstarthabo@gmail.com

Mysterieteatern
Rörsångarvägen 20,
746 95 Skokloster
KP Carina Sivermalm Ekström
Tfn 070-517 20 93
carina.sivermalm@gmail.com

Skokloster Bygdegårdsförening
Bagarbovägen 15,
746 96 Skokloster
KP Sonia Thunman Larsson
Tfn 072-711 50 55
info@skoklosterbygdegard.se

Skokloster Gille
Siktargatan 12, 753 17 Uppsala
KP Birgitta Ericsson
Tfn 070-883 38 21
info@skoklostergille.se
www.skoklostergille.se

Skokloster Kulturförening
Nordsångarvägen 10,
746 95 Skokloster
KP Mats Henriksson
Tfn 070-473 65 87
inga-maj.tisserant@skultf.eu
www.skultf.eu/

Skokloster Slotts Väner
Häggeby, 746 96 Häggeby
KP Christer Nilsson
Tfn 070-536 36 13
c.n@bredband2.com
skoklosterslottf.se/
skoklosters-slotts-vanner

Övergrans Bygdsgårdsförening
Övergrans Kyrkväg 6 D,
746 93 Bålsta
andreas.persson78@outlook.com

PENSIONÄRSFÖRENINGAR

Bålsta Finska Förening
Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta
KP Päivi Hirvonen
Tfn 070-789 93 12
balsta.finskaforening@spanf.se
www.balsta.finskaforening.se

Club Myran
Håbovägen 6 F, 746 34 Bålsta
hasse-cederberg@telia.com

Föreningen Träffen och Skeppets Gårdsråd
Krusbärsstigen 2, 746 33 Bålsta
KP Lennart Ahlsén
Tfn 070-764 40 60
gardsradef.skeppet@bktv.nu

PRO Håbo Pensionärsförening
Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta
habo.uppsala@pro.se
www.pro.se/habo

SPF Seniorerna Håbo
Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta
Tfn 557 47
spfhabo@spanf.se
www.spf.se/habo

POLITISKA FÖRENINGAR

Bålstapartiet
Källvägen 7, 746 51 Bålsta

Håbo Centeravdelning
Brunnsta, Övergran, 746 93 Bålsta
KP Göran Eriksson
Tfn 070-346 96 99
Tfn 523 15
goran@brunnstogard.se

Håbo Folkpartiavdelning
Box 128, 746 23 Bålsta

Kristdemokraterna
Trons väg 3, 746 38 Bålsta
wp.kristdemokraterna.se/haobo

Socialdemokraterna i Håbo
Box 63, 746 22 Bålsta
socialdemokraterna.habo@telia.com

RELIGIÖSA FÖRENINGAR

Björksäterkyrkan
Box 70, 746 22 Bålsta
info@bjorksaterkyrkan.se

Frikyrkans Ungdom
Box 70, 746 22 Bålsta

STUDIEFÖRBUND

Folkuniversitetet
c/o Carin Aronsson
Folkuniversitetet,
Bergsbrunnagatan 1,
753 23 Uppsala
carin.aronsson@folkuniversitetet.se
www.folkuniversitetet.se/upsala

Medborgarskolan Mälardalen
Kungsgatan 13, 749 49 Enköping
enkoping@medborgarskolan.se
www.medborgarskolan.se

NBV MITT
Köpingsgatan 27, 702 23 Örebro
KP Oscar Ekelund
mitt@nbv.se
www.nbv.se/mitt

Sensus Studieförbund
Västra Ågatan 16, Box 1514,
751 45 Uppsala
svealand@sensus.se
www.sensus.se

SISU Idrottsutbildarna Uppland
Box 23062, 750 23 Uppsala
KP Emma Håkansson
uppland@sisuidrottsutbildarna.se
iof4.idrottonline.se/
sisuidrottsutbildarna/
distrikt/sisuiuppland

Studieförbundet Bilda Öst
Rosenlundsgatan 13,
118 53 Stockholm
ost@bilda.nu
www.bilda.nu/ost

Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län
Kyrkogatan 18, 744 31 Enköping
KP Helena Westerlund
helena.westerlund@sv.se
www.sv.se/upsala

ÖVRIGA FÖRENINGAR

Anhörigföreningen Håbo Kommun
c/o Kerstin Adestedt
Tfn 070-346 08 90
susanne.hultgren-edholm@habo.se

Apalle - Källtorps Samfällighetsförening
Ullevivägen 68, 746 51 Bålsta
KP Gunnar Carlsson
guneva@swipnet.se

Apalle-Källtorp G.A. Vågförening
Apallevägen 9, 746 93 Bålsta
apallegard@hotmail.com

Bro-Håbo Biodlarförening
Ålbrunna Gård, 197 91 Bro
KP Karina Karlsson
Tfn 08-580 355 48
karina@albrunna.net
www.brohobiodlare.se

Bro-Håbo Brukshundklubb
Box 157, 746 24 Bålsta
bhbk@bhbk.se
www.bktv.se/brohobo

Bålsta Båtklubb
Box 105, 746 23 Bålsta
balsta.bk@mail.bktv.se

Bålsta Car Club
Råby Gård, 746 91 Bålsta
KP Lars Pettersson
Tfn 070-651 72 12
Tfn 08-582 425 02

Bålsta Modellflygklubb BusyBee
Krokvären 10, 746 91 Bålsta
KP Mattias Canberger
Tfn 073-431 60 84
sekreterare@busybeemf.se
idrottonline.se/balstamf-flygspor

Bålsta Motorcykelklubb
Gryningsvägen 9, 746 38 Bålsta
KP Jan Levin
Tfn 070-514 20 16
ukullbrandt@gmail.com

Car Club of Sweden
Skogsvägen 62, 746 93 Bålsta

CISV Håbo Uppland
Haga Nydal 710, 193 91 Sigtuna
KP Fredrik Orava
fredrik.orava@civsv.se
www.civsv.se

Djurskyddet Hitta Katten
Gesällgatan 11, 745 39 Enköping
kansliet@hittakatten.com
www.hittakatten.com/
kontakta_oss.htm

Enköping-Håbo Trädgårdssällskap
c/o Bertil Svensson
Travvägen 3, 746 39 Bålsta
bob.svensson05@gmail.com
www.tradgard.org

Folkrörelsearkivet Uppsala
info@fauppsla.se
www.fauppsla.se

Fortuna Spelförening
c/o Ronnie Karlsson
Sulkyvägen 4, 746 39 Bålsta
Tfn 070-859 24 56
fortuna_sf@hotmail.se
fortuna.faktisk.se

Frluftsfrämjandet Bålsta lokalavdelning
Box 35, 746 21 Bålsta
KP Kicki Garheden Fredriksson
Tfn 070-217 39 68
balsta@frluftsfraemjandet.se
www.frluftsfraemjandet.se/balsta

Frösundavikens Båtklubb
Box 88, 746 22 Bålsta
KP Peter Gustafsson
ordforande@frosundaviken.se
www.frosundaviken.com

Gröna Dalens Odlaforening
Hornvägen 1, 746 50 Bålsta
info@gronadalensodlaforening.se
www.gronadalensodlaforening.se

Håbo Båtsällskap
Box 17, 746 21 Bålsta
KP Johnny Hellgren
Tfn 070-741 30 74
info@habobatsallskap.com
www.hbss.se

Håbo Jaktvårds-krets
Brunnstavägen 34, 746 93 Bålsta
KP Peter Viinapuu
Tfn 076-641 10 06
michael.carlsson@cargo-kraft.se

Håbo Naturskyddsförening
Domarevägen 1, 745 52 Bålsta
nihlmanhakan@gmail.com

Håbo Rotaryklubb
Björnvägen 16, 746 35 Bålsta
habo@rotary.se
www.rotary.se/habo/home

Håbo Scoutkår
Fotvägen 7, 746 52 Bålsta
KP Peter Söderberg
peter.soderberg@telia.com
www.scouthabo.se

Mys och heminredningar
c/o Pernilla Tapper
G:a Enköpingsvägen 10,
746 51 Bålsta
Tfn 070-438 42 74
pernilla.tapper@gmail.com

Original Streets MK
Lundhagsvägen 1, 197 92 Bro
KP Michel Skog
Tfn 073-713 08 47
original.streets@hotmail.com

Sjöscouterna
Box 194, 746 24 Bålsta
matthias.b.andersson@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/habo

Söderskogens Båtsällskap
Sävsångarvägen 16, 746 95 Bålsta
KP Johan Lönnqvist
Tfn 070-649 10 05
info@soderbat.se
www.soderbat.se

Övergrans Fiskevårdsförening
Skeppsvägen 15 F, 746 32 Bålsta
KP Urban Enström
Tfn 070-595 45 50

Starta en förening

Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse, en interimstyrelse, som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte, årsmötet, bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

• Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande, kassör, sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

• Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

• Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna, konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare, kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

• Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro, bankgiro, bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

• Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

• Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag, när eldsjälarna försvinner.

Branschregister

BANKER-HYPOTEK

Handelsbanken

Handelsbanken

Centrumstråket 7, Box 246, 746 25 BÅLSTA
Tfn 537 70
balsta@handelsbanken.se
www.handelsbanken.se/balsta

BYGGVAROR



Gyproc AB

Box 153, BÅLSTA..... 41 54 00
www.gyproc.se

CAMPINGPLATSER

Skokloster Camping

Skokloster, SKOKLOSTER..... 018-38 60 35
tompaulson1964@gmail.com
www.skocamp.se

ENTREPRENADMASKINSARBETEN

GHH

SCHAKT AB



GHH Schakt AB

Åg. 8, ENKÖPING243 32
info@ghhab.se
www.ghhab.se

FASTIGHETSMÄKLARE

Fastighetsbyrån

Sparbankshuset, Stockholmsv. 85, Box 7,
BÅLSTA 514 00
www.fastighetsbyran.se/balsta

FÄRG, FÄRGHANDLARE



Stockholmsvägen 85. 0171-500 33. www.colorama.se

COLORAMA Bålsta

Stockholmsv. 85500 33
balsta@colorama.se
www.colorama.se
Mån- Fre 6.30-18.00, Lör 10-14

KEMTVÄTT



0171-592 62

Bålsta Kemtätt & Skrädderi

Stockholmsv. 30, BÅLSTA.....592 62
www.facebook.com/BalstaKemtatt
Kapelltvätt och reparation.
Sko och nyckelservice.
Mattvätt och kemtätt.
Vardagar 10-18, lör 10-14

RIDHUS, RIDSKOLOR



Apalle Gårds Ridskola

Apalle Gård 070-288 07 63
www.apallegard.se
Ridskolan för hela familjen med
träningsgrupper både i dressyr,
hoppning och riddarridning.

TANDLÄKARE - FOLKTANDVÅRDEN

Folktandvården i Bålsta

Centrumleden 2, BÅLSTA
Tfn 45 11 30
<https://www.1177.se/Hitta-varld/Uppsala/Kontakt/Allmantandvard-Balsta/>

BRIS

BARNENS RÄTT I SAMHÄLLET

Medlemskap 250 kr, eller gåva.
Pg 90 15 04-1



Professionell telefonpassning

-låter Dig göra bra affärer!

 **DiaTel TelefonPassning**

033-700 71 00

info@diatel.se . www.diatel.se

Håbohälsan vaccinerar dig mot TBE

Ring 0171-855 80,
knappval 2 och boka tid.

www.enkopingshalsan.se



ENKÖPINGS
HÄLSAN

Linbanegatan 12,
Enköping
Sjövägen 14, Bålsta
Telefon 0171-855 80

*Vem du än är,
var du än är,
hur du än har det,
är du sedd,
känd och
älskad.*

