


# Alle

FRITIDSGUIDE 2023

Svenska kyrkan   
NÖDINGE FÖRSAMLING

  
STÅLTEKNIK

KOMMUN  
MEDIA 

## Välkommen till Alepraktiken!

Här hjälper vi dig och tar hand om dig när du är sjuk, har skadat dig eller upplever ohälsa. Vi ser till dig och dina behov i alla livets faser, från barndom till ålderdom.



Vill du komma i kontakt med oss när du oss på 0303-977 70 eller via appen Mitt PTJ.

För mer information besöka vår hemsida: <https://www.ptj.se/alepraktiken/>.  
Följ oss gärna på Instagram och Facebook för aktuell information.

BROTTSOFFER  
**JOUREN**  
 116 006

**Ale Brottsofferjour - Råd och stöd  
för dig som har råkat ut för ett brott**



Naturskyddsforeningen

**Stå upp för naturen!  
Bli medlem.**

# En aktiv fritid

– för ditt välbefinnande

---

Vår fritid är den tid som är kvar när vi har gjort våra nödvändiga sysslor som skola arbete matlagning tvätt och så vidare. Denna viktiga tid av vårt liv kan vi fylla med vilka intressen och aktiviteter vi vill det kan vara föreningsliv natur idrott musik eller kultur.

Det har visat sig ha en stor betydelse för vår hälsa och vårt välbefinnande att vi har en aktiv fritid. Nedan följer några exempel på vad ett aktivt fritidsliv kan ha för betydelse för dig.

**Fysiologiskt** – Ger dig välmående och en god hälsa.

**Psykologiskt** – Det ger en känsla av glädje utmaning tillfredställelse och frihet.

**Socialt** – Du får träffa andra med samma intresse vilket ger stimulans och uppskattning.

**Förkovrande** – Du kan lära dig nya saker till exempel genom att vara med i en studiecirkel.

**Avslappnade** – En rolig aktivitet ger avkoppling från spänning och stress.

**Estetiskt** – Du får uppleva konstnärliga värden som dans musik teater och konst.

Därför är det viktigt att du hittar en fritidsaktivitet vilket du trivs med och som känns meningsfull. Det kan ge dig livslust och välbefinnande som har en stor betydelse för din hälsa. Givetvis är detta minst lika viktigt för våra barn och ungdomar låt dem prova på många olika aktiviteter så att de kan hitta sin favoritsysselsättning.

Vi hoppas att du med hjälp av denna guide ska hitta en förening som kan berika din fritid i många år framöver.

Producerad av:



Lidaholmsgatan 3 • 503 38 Borås  
Boxadress: Box 55 157 • 501 14 Borås  
Hemsida: [www.kommunmedia.se](http://www.kommunmedia.se)  
E-post: [info@kommunmedia.se](mailto:info@kommunmedia.se)  
Tel: 010-160 55 20 • Fax 010-160 55 99

Tryck:  
Eskils Tryckeri AB  
Borås, 2023

Miljö och kvalitetssystem  
ISO 9001 - ISO 14001



Annonsförsäljning:  
Maria Rydén  
Upplaga: ca 13.670 ex.  
Distributionsansvarig: SDR

Denna guide är tryckt med vegetabiliska färger på ett miljövänligt returpapper som inte är klorblekt.

Utgivaren ikläder sig ingen ersättningskyldighet på grund av möjligen förekommande uteslutning, oriktighet eller ofullständighet i guiden.

# Föreningsregister

Registret som bygger på uppgifter som föreningarna själva lämnar är hämtat från kommunens hemsida 2023-04-20. Ändringar inkomna efter det finns inte med i guiden.

## A

**Ale Fiskarna**  
449 51 Alafors

**Ahlafors IF**  
Box 3002  
449 14 Alafors  
Tfn ..... 073-542 28 00  
kansliet@ahlaforsif.se  
www.laget.se/ahlaforsif

**Ahlafors Taekwon-Do Klubb**  
Mossens väg 14, 449 51 Alafors  
Tfn ..... 070-665 31 28  
info@ahlaforsfd.se

**Ale 90 IK**  
Furulundsvägen 16  
449 51 Alafors  
kansli@ale90.se  
www.ale90ik.com

**Ale Aerobic och Dansstudio**  
Skår 130, 446 92 Skepplanda  
Tfn ..... 070-720 01 80  
dansstudion.alvängen@gmail.com  
www.dansstudion.org

**Ale Basket**  
Svalörtsvägen 33, 446 36 Älvängen  
Tfn ..... 076-044 84 27  
info@alebasket.se  
www.alebasket.se

**Ale Boxningsklubb**  
c/o Jean Altun, skolvägen 2H  
445 37 Bohus  
Tfn ..... 076-185 90 00  
jeanaltun@hotmail.com  
idrottonline.se/  
alebaxningklubb-boxning

**Ale Friidrotts Klubb**  
Skråddargränd 15, 445 34 Bohus  
Tfn ..... 073-343 61 14  
kansli@alefriidrott.se  
www.alefriidrott.se

**Ale Golfklubb**  
Alfhems Kungsgård 195  
446 91 Älvhem  
Tfn ..... 0303-33 60 33  
info@alegk.se  
www.alegk.se

**Ale Handbollsförening**  
Toråsvägen 14, 446 33 Älvängen  
Tfn ..... 076-199 40 20  
bjorn.ale.norberg@outlook.com  
alehandboll.se

**Ale Innebandyförning**  
Vitklövergatan 1, 449 31 Nödinge  
info@aleibf.se  
www.aleibf.se

**Ale ITF Taekwon-do Klubb**  
Talliden 11, 445 55 Surte  
Tfn ..... 031-320 07 97  
taekwondoanette@gmail.com

**Ale Jennylunds Ridklubb**  
Jennylundsvägen 1  
445 34 Bohus  
ridskolan@ajrk.se  
www.ajrk.se

**Ale Karate Club**  
Södra Ekhultsvägen 5  
449 41 Nol  
Tfn ..... 070-864 67 81  
fredrik@alekarate.se  
www.alekarate.se

**Ale padel club**  
Fornminnesvägen 16  
446 35 Älvängen  
alepadelclub@gmail.com

**Ale trialklubb**  
Hanekullen, 135, 442 93 Kareby  
Tfn ..... 070-936 06 55  
info@aletrialklubb.se  
www.1.idrottonline.se/aletk-  
motorcykelochsnoskotör

**Ale Vikings Idrottssällskap**  
Trädgårdsvägen 33  
445 56 Surte  
Tfn ..... 070-214 68 04  
kontakt@alevikings.se  
www.alevikings.se

**Alebacken Sportklubb**  
Walters udde 40, 443 72 Gråbo  
info@alebacken.nu  
www.alebacken.nu

**Alebrottarna**  
Box 4  
449 21 Nödinge  
Tfn ..... 073-311 38 20  
jakobssonjerry@gmail.com  
www.1.idrottonline.se/  
foreningenalebrottarna-brottning

**Alebygdens bouleklubb**  
Fabriksvägen 1, 449 30 Alafors  
Tfn ..... 070-721 23 95  
stig.s.larsson@hotmail.se  
www.laget.se/alebygdens\_bk

**Alesimmarna**  
Box 159  
446 23 Älvängen  
kontakt@alesimmarna.se  
www.alesimmarna.se

**Alvhems IK**  
Ramstorp Gläntevi 335  
446 91 Älvhem  
Tfn ..... 076-130 25 19  
anders.claesson@vattenfall.com

**Ale Folkets Husförening**  
Noltorget 10, 449 42 Nol  
Tfn ..... 0303-74 13 25  
alefolketshus@gmail.com  
www.alefolketshus.se

**Ale Riksteaterförening**  
Alingsåsvägen 22, 449 50 Alafors  
Tfn ..... 073-322 01 72  
ronny.schafer53@gmail.com

**Ale Släktforskare**  
Tegvägen 8, 446 41 Skepplanda  
Tfn ..... 0303-33 83 21  
aleslaetforskare@gmail.com

**Ale Teatersällskap**  
Fagerhultsv. 7, 449 36 Nödinge  
Tfn ..... 073-362 82 58  
cecilia.alfredsson83@gmail.com

**Ale Vikingagård, Byalaget**  
Hallonvägen 10, 449 40 Nol  
alevikingagard@gmail.com  
www.alevikingagard.com

**Aktiva Länken Kungälv Ale**  
Utmarksvägen 5, 442 39 Kungälv  
kfal@live.se  
www.aktivlankenklv.se

**Alebygdens RPG-förening**  
Bankbacken 3, 446 32 Älvängen  
daniel.g.hoglund@gmail.com

**ABF Sydvästra Götaland**  
Göteborgsvägen 19  
431 30 Mölndal  
Tfn ..... 0303-161 55  
info.svg@abf.se  
www.svg.abf.se

**Akut Cancerhjälp**  
Videgårdsvägen 33  
445 57 Surte  
Tfn ..... 076-078 65 64

**Ale Brukshundklubb**  
Lindåsen  
449 36 Nödinge  
Tfn ..... 073-312 44 51  
ordforande@aleb.k.se  
www.aleb.k.se

**Ale Demensförening**  
Bårs lid 9, 446 40 Skepplanda  
Tfn ..... 070-614 43 71

**Ale FUB**  
Frövet Fråsegård 350  
446 92 Skepplanda  
Tfn ..... 070-723 26 90  
evaborgede@hotmail.com  
www.fub.se/lokal/fub-ale

**Ale Konfliktspel**  
Sädesvägen 7, 446 41 skepplanda  
Tfn ..... 073-510 10 67  
alekonfliktspel@gmail.com  
www.facebook.com/alekonfliktspel

**Ale Kulturskolas  
Intresseförening**  
Klockarevägen 9, 449 30 Nödinge  
Tfn ..... 070-432 00 28  
elinor.gandee@ale.se

**Ale Modellflygklubb**  
Enekullevägen 21, 449 40 Nol  
Tfn ..... 076-414 82 59  
sites.google.com/site/  
alemodellflygklubb

**Ale Pysse- och Kulturförening**  
Norra Klöverstigen 2  
449 32 Nödinge  
Tfn ..... 072-315 31 90  
batoul.raad@hotmail.se

**Ale Röda Korskrets**  
Göteborgsvägen 96  
446 33 Älvängen  
Tfn ..... 076-323 04 75  
eva.ramstorp@telia.com  
www.rodakorset.se/ort/  
vastra-gotaland/ale-kommun

**Ale Slöjdare**  
Åskekärr 220, 449 44 Nol  
barsundh@gmail.com  
hemslojden.org/forening/ale-slojdare

**Ale vävförening/****Båstörps vävstuga**

Skrivarevägen 24, 442 50 Ytterby  
Tfn ..... 073-368 09 19  
karin.bartzner@gmail.com

**Ale/Kungälv's permobilklubb**

c/o Åke Johansson,  
Göteborgsvägen 217 A lgh 1402  
445 37 Bohus  
Tfn ..... 070-864 13 86  
akpklubb@yahoo.com  
www.akp-klubb.se

**Alebygdens Biodlarförening**

Sannum 510, 449 90 Nol  
Tfn ..... 076-196 99 96  
koffelindgren@gmail.com  
www.facebook.com/  
alebygdensbiodlare

**Alefjälls Naturskyddsförening**

446 95 Älvängen  
Tfn ..... 070-631 02 95  
info@alefjall.se

**Ales Kultur Center**

Norra Klöverstigen 55  
449 32 Nödinge  
Tfn ..... 073-379 17 20  
aleskulturcenter@yahoo.com

**Anhörigföreningen Omtanken**

Mossvägen 11, 449 43 Nol  
Tfn ..... 070-370 93 22  
brifa.karlsson@hem.uffors.se

**B****Borås Bandy**

Vilegränd 13, 504 46 Borås  
Tfn ..... 070-812 43 13  
www.borasbandy.se

**Backa Säteri Idrottsförening**

Säterivägen 2, 449 35 Nödinge  
Tfn ..... 0303-636 18  
info@backasaterigolf.se  
www.backasaterigolf.se

**Bohus Gymnastikförening**

Skårdalsvägen 39, 445 36 Bohus  
Tfn ..... 070-236 90 13  
terre79@live.se  
www.gymnastik.se/bohusgf

**Bohus IF**

Box 43  
445 21 Bohus  
kansli@bohusif.se  
www.bohusif.se

**Bohus Racing Club**

Skönningared 275,  
446 94 Skepplanda  
info@bohusracing.com

**Bohus Taekwon-Do Förening**

Göteborgsvägen 97 B  
445 57 Surte  
Tfn ..... 070-874 52 68  
info@bohustkd.se  
bohustkd.se

**Budokai**

Kornängan 4, 442 39 Kungälv  
Tfn ..... 070-640 71 04  
budokai@aktivungdom.se  
www.aktivungdom.se/  
forening/budokai

**Bibliotekets vänner i norra Ale**

Blåsippsvägen 11,  
446 36 Älvängen  
Tfn ..... 072-182 36 11  
bvnorraale@gmail.com

**Bohus MC**

Gåskullevägen 3, 445 42 Surte  
bohusmc@hotmail.com

**Bohus Scoutkår**

Trädgårdsvägen 20 B  
445 56 Surte  
Tfn ..... 070-819 15 97  
styrelsen@bohus-scout.se  
bohus.scout.se

**C****Centerpartiet i Ale**

Betesvägen 19, 446 41 Skepplanda

**D****dAnce in LiNe**

Dressinvägen 8, 446 91 Älvhem  
Tfn ..... 070-489 86 16  
danceinlinede@outlook.com  
danceinlinede.se

**Dansföreningen Korkskruven**

Olof Persgården 14  
446 35 Älvängen  
Tfn ..... 070-234 13 52  
margareta.synnerhag@telia.com  
www.dtkorkskruven.com

**DHB Västra**

Storgatan 7, 462 36 Vänersborg  
info@dhbvastra.se  
www.dhbvastra.se

**DHR/ALE**

Verle 375, 446 96 Hälanda  
Tfn ..... 0520-66 81 40  
ale@dhr.se  
dhr.se/ale

**E****Expedition X - Ale**

Ljungvägen 7, 449 40 Nol  
Tfn ..... 070-740 75 00  
expedition.x@hotmail.com

**Equmenia Guntorp**

Solgården 11, 449 51 Alafors  
Tfn ..... 072-847 30 38  
gabriella.anjou@telia.com

**Equmenia i Surte**

Egnahemsvägen 35, 445 56 Surte  
Tfn ..... 070-485 18 95  
samuel.hyllen@hotmail.com

**Equmenia Älvängen**

Gamla vägen 1, 446 32 Älvängen  
Tfn ..... 070-317 27 58  
equmeniaalvängen@gmail.com  
www.equmeniakyrkan.se/alvängen

**Equmeniakyrkan Guntorp**

Guntorp 340, 446 95 Skepplanda  
446 95 Älvängen  
Tfn ..... 0303-33 81 91  
eva.ma.andersson@gmail.com  
www.guntorp.nu

**Equmeniakyrkan i Surte**

Egnahemsvägen 35  
445 56 Surte  
Tfn ..... 031-98 10 76  
equmeniakyrkan.surte@gmail.com  
www.equmeniakyrkan.se/surte

**Equmeniakyrkan Älvängen**

Gamla vägen 1, 446 32 Älvängen  
Tfn ..... 070-743 54 60  
equmeniakyrkanalvängen@gmail.com  
www.equmeniakyrkan.se/alvängen

**F****Frisbeeklubben 360°**

C/O Svenska Frisbeesportförbundet,  
Gullbergs Strandgatan 36 D  
411 04 Göteborg  
Tfn ..... 070-926 59 27  
fk360@discgolfcenter.se  
idrottonline.se/fk360-frisbee

**Föreningen Team Motogirls**

Älebräckevägen 20  
449 50 Alafors  
teammotogirls@gmail.com

**Föreningen Bevara**

Repslagarbanan  
Tågvirkesgränd 1, 3  
446 37 Älvängen  
Tfn ..... 070-660 20 84  
museet@repslagarbanan.se  
www.repslagarbanan.se

**Föreningen Norden**

Sabbatsvägen 1, 449 30 Nödinge  
Tfn ..... 0303-22 99 75  
lbmattsson@telia.com

**FemAle Företagsamma kvinnor i Ale och Kungälv**

Diana Waage  
445 34 Bohus  
styrelsen@5ale.se  
5ale.se

**Folkuniversitetet**

Box 2542  
403 17 Göteborg  
Tfn ..... 031-10 65 00  
regionkansli.goteborg@  
folkuniversitetet.se

**G****Glasbruksmuseets vänner**

Kvarnvägen 6, 445 56 Surte  
Tfn ..... 072-731 91 92  
info@glasbruksmuseet.se  
www.glasbruksmuseet.se

**Götaälvdalens konstförening**

Berghemsvägen 10  
442 90 Kungälv  
Tfn ..... 070-713 14 93  
ingvar.ekbrand@telia.com  
www.gotaalvdalenskonstforening.se

**H****Hemma i Ale**

Göteborgsvägen 93 B  
446 32 Älvängen  
hemmaiale@gmail.com  
www.facebook.com/hemmaiale

**Hälanda Bygdgårdsförening**

Bäljen 385, 446 96 Hälanda  
Tfn ..... 070-628 98 55  
ordforande@halanda.se  
www.halanda.se

**Hälanda Hembygdsförening**

Mauritzberg 625, 446 96 Hälanda  
Tfn ..... 070-240 07 60  
halandahembygdsforening@gmail.com  
www.hembygd.se/halanda-  
hembygdsforening

**Hälanda Idrottsförening**

Verle Mellangård 395  
446 96 Hälanda  
Tfn ..... 070-623 83 61  
madeleine.thillman@telia.com  
halanda.se/foretagare/halanda-if

**I****IF Friskis Svetts Kungälv/Ale**

Bultgatan 1, 442 40 Kungälv  
Tfn ..... 0303-929 00  
marie@kungalv.friskissvetts.se  
friskissvetts.se/kungalv

**IOGT-NTO 157 Facklan**

Gamla vägen 20, 446 32 Älvängen

**IOGT-NTO C 5273 Starke**

Nedre Skogsbacken 3  
449 51 Alafors  
gundaali@hotmail.com

**IOGT-NTO UNF 1777 VVV**

Gamla vägen 20, 446 32 Älvängen

**Ibn Rushd**

Hisingsgatan 28, 417 03 Göteborg  
Tfn ..... 073-386 85 89  
ala.haidari@ibnrushd.se  
www.ibnrushd.se



**K**

**Kulturens bildningsverksamhet**  
Box 1148  
171 23 Solna  
Tfn ..... 08-470 24 45  
monica.misson@kulturens.se  
www.kulturens.se

**Kattlebergs Rytarförening**  
Hammens gård, 446 97 Älvängen  
kattlebergsrf@outlook.com  
www.5.idrottonline.se/  
kattlebergsrf-ridsport

**Kilanda Idrottsförening**  
Kilanda Kvarn 150,  
446 95 Älvängen  
Tfn ..... 073-693 07 63  
lenajarkil0@gmail.com

**Kongahälla AIK, Ale-sektionen**  
Box 636  
442 17 Kungälv  
Tfn ..... 076-034 56 95  
kaik.friidrott@gmail.com

**Kultur på Mauritzberg**  
Mauritzberg 575, 446 96 Hälanda  
Tfn ..... 070-448 52 10  
mauritzbergkultur@telia.com  
mauritzbergkultur.wordpress.com

**Kulturföreningen  
Bruksongar i Surte**  
Box 2074  
445 02 Surte  
Tfn ..... 0303-22 93 07  
bruksongar.dinstudio.se

**Kulturföreningen Teatervinden**  
Skogstorp 230, 446 94 Skepplanda  
Tfn ..... 070-338 49 28  
axxelia@gmail.com

**Kamratföreningen  
Länken Kungälv m o**  
Trädgårdsgatan 9, 442 23 Kungälv  
Tfn ..... 0303-74 41 58

**KFUK-KFUM Studieförbund**  
Kungsgatan 23, 503 33 Borås

**Konstföreningen Avgrunden**  
Grängårdesvägen 15 A  
445 56 Surte  
Tfn ..... 073-049 76 66  
avgrunden@subforening.se  
www.facebook.com/konstforeningen-  
avgrunden-340857983040587

**Kulturföreningen  
Svanen i Surte**  
Box 2106  
445 02 Surte  
Tfn ..... 070-296 78 45  
fageldammarna@gmail.com  
www.facebook.com/  
groups/2008931979432109

**Kvinnlig Prioritet**  
Djurgårdsgatan 10  
414 62 Göteborg  
info@kvinnligprioritet.se  
www.kvinnligprioritet.se

**Kvinnojouren Vändpunkten  
Kungälv-Ale**  
Box 327  
442 10 Kungälv  
kvinnojouren.kungalv-ale@tele2.se

**L**

**Ledets Fiskeförening**  
Industrivägen 7, 449 44 Nol  
Tfn ..... 070-832 38 96  
niklas@ledetff.se  
www.ledetff.se

**LN - 70 HC, Lödöse  
- Nygård Hockey**  
Gustavs väg 11,  
446 40 Skepplanda  
kontakt@ln70.se

**Larmet**  
Kämpegatan 28, 431 39 Mölndal  
Tfn ..... 070-886 28 99  
goranfrkykberg@hotmail.com

**Lerum Surte Synchronic Band**  
Herrgårdsvägen 20  
445 56 Surte  
Tfn ..... 070-856 24 14  
folke.taubner@swipnet.se

**M**

**Mollsjöns Fiskevårdsförening**  
Norra Klöverstigen 29  
449 32 Nödinge  
Tfn ..... 073-571 38 14  
pierre@mollsjon.se  
mollsjon-se.webnode.se

**Medborgarskolan**  
Triogatan 5, 442 34 Kungälv  
Tfn ..... 070-732 89 51  
kungalv@medborgarskolan.se

**N**

**Nödinge församling**  
Kvarnvägen 7, 445 57 Surte  
Tfn ..... 031-98 00 11  
nodinge.pastorat@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/nodinge

**Nödinge Bygdegårdsförening**  
Dammen 115, 449 36 Nödinge  
Tfn ..... 0303-964 76  
lena.maxe@hotmail.se

**Nödinge Sockens  
Hembygdssförening**  
Säterivägen, 449 35 Nödinge  
Tfn ..... 031-98 17 11  
goran.akerlund4@gmail.com  
www.hembygd.se/nodinge

**Nol IK**  
Box 2083  
449 11 Nol  
Tfn ..... 0303-74 19 51  
nolik1928@live.se  
www.klubben.se/nolik

**Nolin Vi-Re**  
Box 32  
449 21 Nödinge  
Tfn ..... 070-593 62 98  
veikkovto@gmail.com

**Nols Tennisklubb**  
Apelvägen 8, 449 41 Nol  
Tfn ..... 070-332 83 99  
winklas@gmail.com

**Nödinge Innebandyklubb**  
Gästgivarevägen 20  
449 30 Nödinge  
Tfn ..... 073-326 81 72  
nodingeibk@gmail.com  
www.facebook.com/nodingeibk

**Nödinge Senior Klubb**  
Källvägen 9, 449 30 Nödinge  
Tfn ..... 070-783 76 47  
hasse63@telia.com

**Nödinge SK Fotboll**  
Box 17  
449 21 Nödinge  
Tfn ..... 076-028 63 34  
nkskfotboll@hotmail.se  
www.laget.se/nkskfotboll

**Nödinge SK handboll**  
Box 3  
449 21 Nödinge  
info@alehandboll.se  
www.alehandboll.se

**Nol-Alafors kulturförening**  
Fabriksvägen 2, 449 51 Alafors  
Tfn ..... 076-272 93 68  
styrelsen@pelarteatern.com  
www.pelarteatern.com

**NBV Väst**  
Österlånggatan 88  
461 35 Trollhättan  
Tfn ..... 072-504 80 13  
andreas.jungman@nbv.se  
www.nbv.se/avdelningar/vast

**Naturskyddsföreningen i Ale**  
Lövåsvägen 14, 449 50 Alafors  
martin.borjesson@ale.se  
ale.naturskyddsforeningen.se

**Nols Båtklubb**  
Box 2053  
449 11 Nol  
Tfn ..... 070-879 32 71  
ronny@eriksson-palmnas.se  
www.nolsbattklubb.se

**Nödinge Båtklubb**  
Björkåsens väg 10  
439 93 Landvetter  
Tfn ..... 073-093 97 06  
styrelsenbk@yahoo.se  
www.laget.se/nbklubb

**O**

**OK Alehof**  
Dammekärrsvägen 5  
449 36 Nödinge  
kansliet@alehof.se  
www.alehof.se

**Opus 83**  
Häradsdomarevägen 150  
422 44 Hisings Backa  
bengt.bjorkroth@outlook.com  
www.opus83.se

**P**

**PRO Ale Norra**  
Ledelvägen 9 A, 449 51 Alafors  
Tfn ..... 070-869 81 21  
catharinaeliasson@hotmail.com  
www.pro.se/ale-norra

**PRO Nödinge**  
Södra Klöverstigen 32  
449 31 Nödinge  
nodinpro@outlook.com  
pro.se/distrikt/distrikt-norra-alsborg/  
samorganisationer/samorganisation-  
ale/foreningar/ale-nodinge.html

**PRO Surte-Bohus**  
Göteborgsvägen 217  
445 37 Bohus  
surte-bohus@pro.se  
pro.se/distrikt/distrikt-norra-alsborg/  
samorganisationer/samorganisation-  
ale/foreningar/surte-bohus.html

**Q**

**Quilfföreningen Rutan**  
Törreby 317, 444 92 Jörlanda  
Tfn ..... 073-226 19 26  
ewa\_lisa@hotmail.com

**R**

**Ryds IF**  
Sörvägen 1 A, 449 42 Nol  
Tfn ..... 0303-74 14 82  
andersmartinsson@live.se  
www.facebook.com/rydsif

**Reumatikerföreningen Ale**  
Box 152  
446 23 Älvängen  
Tfn ..... 0303-33 88 45  
leifruanderson@telia.com

**RTP Norra Älvsborg**  
Tallbacken Lasarettsvägen  
461 52 Trollhättan  
Tfn ..... 0303-74 89 98

**S**

**Skepplanda  
Hembygdssförening**  
Vadbacka Grönköp 130  
446 94 Skepplanda  
Tfn ..... 073-035 33 94  
sten.olsson@hotmail.com  
www.hembygd.se/skepplanda-  
hembygdssförening

**Skepplanda Sockens Bygdegårdsför.**  
Åkersliden 49  
446 40 Skepplanda  
Tfn ..... 0303-33 82 36  
pikas@telia.com

**Starrkärr/Kilanda Hembygdssörening**  
Källvägen 1, 449 44 Nol  
Tfn ..... 076-867 45 10  
evamaja\_hammad@hotmail.com  
www.hembygd.se/starrkarr-kilanda/prastalund

**Starrkärrs Bygdegårdsförening**  
Starrkärr 235, 446 95 Älvängen  
Tfn ..... 0303-74 51 39  
starrkarbg@gmail.com  
www.facebook.com/  
starrkarrs-bygdegardsc3a5rds-fc3b6rening-711229482646359

**Skepplanda Bordtennisklubb**  
Vadbacka 125, 446 94 Skepplanda  
Tfn ..... 073-729 84 05  
info@skepplanda.se  
www.laget.se/skepplanda

**Skepplanda Skytteförening**  
Skyttegatan 20, 463 30 Lilla Edet  
Tfn ..... 070-840 60 20  
info@skepplandaskytte.se  
www.skepplandaskytte.se

**Skepplanda Sportskyttar**  
Wetterströms hage 64  
446 41 Skepplanda  
Tfn ..... 0303-74 82 48  
info@skepplandasportskyttar.se  
www.skepplandasportskyttar.se

**Skårs Innebandyklubb**  
Grolund 315, 446 35 Älvängen  
Tfn ..... 072-711 21 13  
skarinnebandy@gmail.com  
www.laget.se/skaribk

**Surte Bandyklubb**  
Box 121  
445 23 Bohus  
styrelsen@surtebandy.se  
www.surtebandy.se

**Surte IS FK**  
Box 2050  
445 02 Surte  
william.surtefotboll@gmail.com  
www.laget.se/surtebohus\_uf

**Surte IS Innebandyklubb**  
Almvägen 5, 445 37 Bohus  
goteborg@eldabutiken.se  
www.surteisbk.com

**Surte Jazz och Gymnastikförening**  
Bruksvägen 3 B, 445 56 Surte  
Tfn ..... 070-154 30 40  
maritagustafsson79@gmail.com

**Surte Kvinnliga gymnastikförening**  
Videgårdsvägen 24  
445 57 Surte  
Tfn ..... 031-98 15 51  
majros@telia.com

**Surte motionssällskap**  
Granhäcksvägen 15  
445 55 Surte  
surtemotionssallskap@gmail.com

**Surte Sisu**  
Guntorp Lönnängen 135  
446 94 Skepplanda  
Tfn ..... 070-966 08 41  
me@gummisko.com

**Surte Tennisklubb**  
Alekärrsvägen 11 B, 445 56 Surte  
Tfn ..... 070-585 78 09  
carlahlgren49@hotmail.com  
www.laget.se/surte Tennisklubb

**Surte-Bohus Sportskyttegille**  
Tornvägen 15, 449 30 Nödinge  
Tfn ..... 070-279 02 79  
bosandberg@blixmailto.se  
www.surtebohussportskyttegille.se

**Säkra Ridvägar i Ale**  
Västergården 170, 446 91 Alvhem  
Tfn ..... 070-430 30 32  
info@sakraridvagar.se  
www.sakraridvagar.se

**Skepplanda hemvärns- och kulturför.**  
Svalörtsvägen 51, 446 36 Älvängen  
Tfn ..... 076-763 49 67  
stigbjalvedal@hotmail.com  
shkf.se

**Surte-Bohus Biblioteks Kulturförening**  
Alekärrsvägen 2, 445 56 Surte

**SPF Seniorerna Ale**  
c/o Bengt Boge,  
Ånggatan 14, 446 32 Älvängen  
Tfn ..... 070-365 52 53  
bengt.boge@gmail.com  
www.spfseniorerna.se/ale

**SPF-Seniorerna Skepplanda-Hålanda**  
Sandåker 210, 446 96 Hålanda  
lisbet.bengtsson@cloud.com  
www.spfpension.se/default.asp?nodeid=11186

**Sensus studieförbund**  
Box 11003  
404 21 Göteborg  
Tfn ..... 031-708 39 00  
goteborg@sensus.se

**Studieförbundet Göteborg Sjuhärad**  
Falkgatan 7, 416 67 Göteborg  
Tfn ..... 031-19 25 30  
goteborgsjuharad@studieforamjandet.se  
www.studieforamjandet.se/goteborg

**Studieförbundet Bilda SydVäst**  
Parkgatan 4, 411 38 Göteborg  
Tfn ..... 031-730 35 10  
sydvast@bilda.nu  
www.bilda.nu

**Studieförbundet Vuxenskolan Väst**  
Göteborgsvägen 94  
446 33 Älvängen  
Tfn ..... 010-330 09 00  
vast@sv.se

**Sisu Idrottsutbildarna Västra Götaland**  
Box 418  
541 28 Skövde  
Tfn ..... 031-726 60 21  
helene.persson@vgidrott.se

**Skepplanda Kyrko- och Hembygdskör**  
Hamnen 160, 446 97 Älvängen  
Tfn ..... 0303-74 87 43  
annica.hamnegard@telia.com

**Smyrnaförsamlingen i Älvängen**  
Göteborgsvägen 95  
446 32 Älvängen  
Tfn ..... 070-444 14 34  
anders@smyrna.nu  
smyrna.nu

**Stödföreningen Vaken**  
Göteborgsvägen 94  
446 33 Älvängen

**Surte Fotoklubb**  
Vildrosvägen 8, 449 40 Nol  
marie@surtefotoklubb.nu  
www.surtefotoklubb.nu

**Surte Motorbåtklubb**  
Karonsbergsvägen 12  
445 52 Surte  
kontakta.smk@gmail.com  
www.smksurte.n.nu

**Surte Swingers**  
Tyrsjöleden 9, 424 72 Olofstorp  
Tfn ..... 070-787 57 01  
ulfp69@yahoo.se  
www.laget.se/surteswingers

## T

**THE OCR GYM Idrottsförening**  
Vikenvägen 175, 445 34 Bohus  
ponitus\_d88@hotmail.com  
idrottonline.se/  
theocrgymidrottsforening-friidrott

**The Blue Ribbon**  
Viken 163, 445 34 Bohus  
Tfn ..... 031-25 12 21  
anders@lightray.se

**Tillsammansodlingen Älvängen**  
Rönnvägen 6449 50 Alafors  
tillsammansodlingenalvangen@gmail.com

## V

**Västsveriges beridna bågskyttar**  
Fredings väg 15, 449 50 Alafors  
marie@dalangensdjrhusa.se  
vastsverigesberidnabagskyttar.se

**Västgötalän**  
Tågvirkesgränd, 446 37 Älvängen

**Vävföreningen Vårveriet**  
Sölgården 8, 449 51 Alafors  
brittmarie.birgander@gmail.com

**Vättle Scoutkår Nol-Alafors-Nödinge**  
Rishedsvägen 32, 449 50 Alafors  
Tfn ..... 073-720 36 36  
info@vattlescout.se  
vattle.scout.se

## W

**Wicanders Sportfiskeklubb**  
446 38 Älvängen  
Tfn ..... 073-747 10 50  
jansvensson1952@gmail.com

## Ä

**Älvbygdens Motorklubb**  
Box 80  
446 22 Älvängen  
Tfn ..... 070-595 10 10  
alvbygdensmk@gmail.com  
alvbygdensmk.se

**Älvängens Idrottsklubb**  
Box 6  
446 21 Älvängen  
alvangens.ik@telia.com  
www.laget.se/alvangensik

**Älvängens Båtklubb**  
Box 16  
446 21 Älvängen  
Tfn ..... 0303-74 81 60

## Ö

**Östergårds Ridklubb**  
Hälltorp Sväs 270, 449 50 Alafors  
Tfn ..... 070-269 03 09  
zachrisson.felicia@gmail.com  
www.oostergardsridklubb.se



# Starta en förening

## Finns det ingen förening som passar dig? Vill du starta en egen? Då ska du läsa detta!

Samla några personer som har ett gemensamt intresse. Vid den första träffen bildar ni en provisorisk styrelse en interimstyrelse som får till uppgift att förbereda nästkommande sammanträde. Vid detta möte årsmötet bör interimstyrelsen presenterat följande förslag:

- förslag till stadgar (regler) för föreningen. Stadgarna är viktiga eftersom de talar om hur föreningen ska arbeta. (Stora föreningar brukar vara med i ett riksförbund. I sådant fall kan man använda sig av respektive förbunds normalstadgar – men då får du säkerligen också all övrig hjälp från något distrikt eller annan förening i just den organisationen).
- förslag till styrelse och
- förslag till verksamhetsplan

### STADGAR

Stadgarna kan innehålla följande:

- Föreningens namn
- Syftet med föreningen

Vilken målsättning och vilka uppgifter föreningen ska ha.

### • Styrelsen

Hur många ordinarie ledamöter och ersättare styrelsen ska bestå av (i en liten förening kan det vara lagom med cirka fem ordinarie ledamöter: ordförande kassör sekreterare och två övriga ledamöter). Ersättare kan räcka med två-tre (ersättare ska vara med på mötet ifall ordinarie ledamot inte kan vara med).

### • Medlemsskap

Vem som får bli medlem i föreningen. Orsaker till att man kan bli utesluten. Medlems rättigheter och skyldigheter.

### • Möten

Man ska ha ett årsmöte varje år. Det som bestäms ska skrivas ned och två personer jämte den som är sekreterare ska skriva under (justera) protokollet.

Följande saker ska tas upp på årsmötet:

1. Godkännande av föredragningslistan
2. Val av ordförande att leda årsmötet
3. Val av sekreterare att skriva årsmötets protokoll
4. Val av två justeringsmän
5. Godkännande av mötets utlysande (om kallelsen har gått ut till medlemmarna på det sätt som stadgarna föreskriver)
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens ekonomiska berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Ansvarsfrihet för styrelsen
10. Val av ordförande till styrelsen
11. Val av övriga ordinarie ledamöter till styrelsen (Om styrelsen inom sig ska utse de skilda posterna konstituera sig själv – annars kan årsmötet även välja t ex vice ordförande, sekreterare kassör etc.)
12. Val av ersättare (suppleanter) till styrelsen
13. Val av två revisorer och ersättare för dessa
14. Val av valberedning
15. Hur stor medlemsavgiften ska vara för nästkommande år

### • Firmatecknare

Firmatecknare är de personer som i föreningens namn får skriva under olika slags ekonomiska uppgörelser och ekonomiska handlingar (t ex postgiro bankgiro bankböcker). Det vanligaste är att ordföranden tillsammans med t ex kassören får i uppdrag att göra detta (de får "teckna föreningens firma").

### • Stadgeändringar

Hur man kan ändra föreningens stadgar. (Till exempel att två medlemsmöten efter varandra måste fatta samma beslut för att kunna ändra stadgarna). Det är en bra metod för att förhindra både "kupper" och kanske ogenomtänkta beslut.

### • Upplösning

Under vilka förutsättningar ska föreningen upplösas och vad man ska göra med de pengar som eventuellt blir över. Det är också en viktig punkt – många föreningar läggs i dag ned efter ett tag när eldsjälarna försvinner.

# Branschregister

## BOSTADSFÖRETAG



### AB Alebyggen

Besöksadress: Ale torg 7, NÖDINGE

Tfn ..... 33 08 00



[www.alebyggen.se](http://www.alebyggen.se)

## BYGGVARUHUS

### K-Bygg

Svenstorp sv. 17, ÄLVÄNGEN

Tfn ..... 39 10 00

[www.k-bygg.se](http://www.k-bygg.se)

Välkommen till oss på K-Bygg Älvängen.

## HOTELL - PENSIONAT



### Hotel Surte

### Hotel Surte AB

Göteborgsv. 24-26, SURTE

Tfn ..... 031-98 05 80

[www.hotelsurte.se](http://www.hotelsurte.se)

## HUSVAGNAR

### Bengts Husvagnar AB

Kungsv. 4, ALVHEM

Tfn ..... 33 64 80

[info@bengtshusvagnar.se](mailto:info@bengtshusvagnar.se)

[www.bengtshusvagnar.se](http://www.bengtshusvagnar.se)

## KYRKOR - SAMFUND

### Nödinge församling

Kvarnv. 7, SURTE

Tfn ..... 031-98 00 12

[www.svenskakyrkan.se/nodinge](http://www.svenskakyrkan.se/nodinge)

## LÅS - LÅSSMEDER



### Kungälv Lås AB

Utmarksv. 8, KUNGÄLV

Tfn ..... 186 10

[info@kungalvslas.se](mailto:info@kungalvslas.se)

[www.kungalvslas.se](http://www.kungalvslas.se)

Öppettider:

Mån- Tors 07.30-16.30 Fre 07.30-15.30

## MEKANISKA VERKSTÄDER

### JSS Stålteknik

Gåskulle v. 7, SURTE

Tfn ..... 33 65 65

[www.jssab.se](http://www.jssab.se)

## REHABILERING



### Ale Rehabklinik

Ale Torg 12

Tfn ..... 37 78 20

[info@alerehabklinik.se](mailto:info@alerehabklinik.se)

[www.alerehabklinik.se](http://www.alerehabklinik.se)

Behandling av bl.a. rygg/ledvärk.

## TANDLÄKARE



### TANDFOKUS - Välkommen till en trevlig och kompetent klinik!

Skollallén 1, NOL

Tfn ..... 74 01 67

[www.tandfokus.se](http://www.tandfokus.se)

Även Implantatbehandling samt Tandreglering för vuxna = resultat på 6 månader.

## TANDLÄKARE - FOLKTANDVÅRD

### Folktandvården Nödinge

Klockarev. 14, NÖDINGE

Tfn ..... 010-441 84 60

[folktandvarden.vgregion.se/vara-kliniker/](http://folktandvarden.vgregion.se/vara-kliniker/)

[allmantandvardskliniker/folktandvarden-nodinge/](http://allmantandvardskliniker/folktandvarden-nodinge/)

## TRAKTORER

### JS Traktorservice AB

Lunnsv. 8, ALAFORS

Tfn ..... 74 82 59

[service@jstraktor.se](mailto:service@jstraktor.se)

[www.jstraktor.se](http://www.jstraktor.se)

## UTBILDNINGAR

### Mimers Hus Gymnasium

Trollhättev. 4, Box 574, 442 16 KUNGÄLV

Tfn ..... 23 82 82

[mimershusgymnasium@kungalv.se](mailto:mimershusgymnasium@kungalv.se)

[www.kungalv.se/mimers](http://www.kungalv.se/mimers)

# Professionell telefonpassning

Prova oss under tre  
månader utan  
bindningstid och  
fasta avgifter.

033-700 71 00  
www.diatel.se



DIAGONAL TELEFONPASSNING  
Box 55157, SE-504 04 Borås

## EN SISTA HÄLSNING SOM **RÄDDAR LIV**

Din minnesgåva gör stor skillnad. Kontakta oss på  
**010-199 3300** eller **lakareutangranser.se** Tack!



**MEDECINS SANS FRONTIERES**  
**LÄKARE UTAN GRÄNSER**

PG: 900603-2

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

## Capio Vårdcentral Lödöse finns här för dig

Vi välkomnar så väl gamla  
som nya patienter!

[capio.se/lodose](https://capio.se/lodose)  
0520-40 50 60  
Klostergatan 1F



Capio



**Adina Hälsan Nol hälsar Dig Och Din familj välkommen till oss!**

Hit är Du välkommen med akuta besvär.

Ring för att boka en läkartid. Vi har även tidsbokning via webben.

**Doktor.se Adina Hälsan**

Noltorget 12, Nol

Telefon 031-383 04 20

Öppettider Mån – Fre 8.00-17.00